

# El Código del Cuerpo, El Sistema de Sanación Natural

(Versión 2.0)

Por Dr. Bradley Nelson

Aviso Legal: "La información contenida en este material es para uso personal y no está destinada para la práctica de ningún arte curativo, excepto donde la ley lo permita. Ninguna información en este material pretende reemplazar la revisión médica y no se debe utilizar como diagnóstico o tratamiento médico".

Derechos de autor 2009-2013 Dr. Bradley Nelson & Wellness Unmasked, Inc.  
Reservados todos los derechos

Tabla de Contenidos

## Agradecimientos

Me gustaría dar las gracias a todos aquellos que me han ayudado a revisar y a hacer crecer la base de conocimientos que se presenta ahora como El Código del Cuerpo 2.0.

Gracias en especial a Natalie Nelson, por sus esfuerzos incansables y días largos de trabajo (18 horas o más) de edición, redacción, y edición de imágenes; a Jean Nelson por sus esfuerzos especiales en escritura y corrección de textos; a Josh Nelson por sus contribuciones e investigación; a Connie Barton por mantener todo en movimiento y en camino, y al resto de nuestro personal, Becky Killian, Kristi Nelson, Chanelle Lundahl, Drew Nelson, María Ruiz, y Travis Sudweeks por sus ideas y sugerencias, y por mantener a todos los elementos de la empresa en funcionamiento, lo que me permitió el tiempo para trabajar en este proyecto especial.

También agradezco de manera especial a nuestros terapeutas, por sus ideas, estímulo y apoyo, y por su amor a esta labor increíble de sanación.



## TABLA DE CONTENIDOS

<b>Acerca del autor .....</b>	<b>13</b>
El Médico del Futuro .....	13
Una Naturaleza Dual .....	15
Ver el Campo Energético .....	15
Fotografía Kirlian de Una Hoja.....	16
El Cuerpo Energético .....	17
El Espíritu Dentro.....	17
Mensajes Del Agua.....	18
Amor y Gratitud .....	19
<b>Consciente y Subconsciente .....</b>	<b>19</b>
La Mente Consciente .....	19
La Mente Subconsciente.....	20
<b>La Prueba Muscular .....</b>	<b>20</b>
Prueba Muscular a Otras Personas.....	21
Colocación Correcta de los Dedos.....	21
Consejos para Examinar a Otros .....	22
Razones por las Cual Podría ser no Examinable .....	22
Auto-Prueba .....	23
Prueba de Balanceo .....	24
Método Hoyo en Uno.....	25
Método de Una Sola Mano.....	26
Método de los Anillos Enlazados.....	26
.....	26
Método de la Prueba del Codo.....	26
Consejos para la Autoprueba.....	27
Un Regalo de Dios.....	28
¡No Utilice la Prueba Muscular para Tomar Decisiones Importantes! .....	28
<b>Prueba por Sustituto .....</b>	<b>29</b>
<b>Prueba por Representante.....</b>	<b>31</b>
Estableciendo Una Conexión .....	32
Rompiendo la Conexión.....	33
Prueba por Representante Mientras Está Solo .....	33
<b>Tratar Con Animales.....</b>	<b>34</b>
<b>El Dilema Actual.....</b>	<b>35</b>
Las Ideas Médicas Cambian .....	39
<b>Estrés .....</b>	<b>40</b>
La Reacción de “Luchar o Huir” .....	41
El estrés Abre la Puerta a Enfermedades .....	42
En Picada .....	42
<b>Seis Tipos de desbalances Llevan A Todas Las Enfermedades .....</b>	<b>44</b>
<b>Conseguir El Permiso .....</b>	<b>46</b>
<b>No Juegue al Médico.....</b>	<b>46</b>
El Cáncer .....	47
<b>La Sanación Es Una Vocación Sagrada.....</b>	<b>48</b>
<b>Su Creencia Determina Su propia Realidad.....</b>	<b>49</b>
<b>Ingredientes Para El Éxito .....</b>	<b>52</b>
El Poder de La Intención .....	52
Magnificando Su Intención.....	53

Dirigiendo Su Intención.....	54
<b>Advertencias Acerca De Los Imanes .....</b>	<b>55</b>
Herramientas Diferentes a los Imanes.....	55
Imanes de Nikken.....	55
<b>Procesamiento.....</b>	<b>56</b>
<b>Energías Emocionales .....</b>	<b>58</b>
Emociones Atrapadas.....	58
Síntomas de las Emociones Atrapadas.....	60
El Cuadro de El Código de La Emoción .....	61
Dónde se Alojan las Emociones y Por Qué .....	62
Lo Que No se Ve.....	63
Identificación de las Emociones Atrapadas .....	63
El Diagrama de Flujo de Las Emociones Atrapadas .....	64
Una a la Vez .....	65
<b>El Muro Del Corazón .....</b>	<b>66</b>
Medir el Campo Magnético del Corazón.....	67
Efectos Emocionales de un Muro del Corazón.....	68
Materiales de Construcción del Muro del Corazón.....	69
El Muro del Corazón es un Refugio.....	71
Trasplantes de Corazón .....	72
El Diagrama de Flujo del Muro del Corazón .....	74
Variaciones de las Emociones Atrapadas .....	76
Anidación .....	76
Emociones Absorbidas .....	77
Emociones Prenatales.....	77
Emociones Heredadas.....	78
Descubrir Emociones Heredadas.....	79
Liberación de Varios Destinatarios.....	79
Desesperanza Heredada .....	80
El Velo de la Memoria .....	81
Emociones Antes de la Concepción .....	82
Resonancia Emocional .....	82
<b>Energías Postraumáticas .....</b>	<b>83</b>
Inflamación .....	84
Miasma.....	84
Trauma Físico .....	85
Trauma Psíquico.....	86
<b>Alergias e Intolerancias.....</b>	<b>87</b>
Alergias Físicas .....	87
Alergias a Una Idea .....	88
Intolerancias Alimentarias .....	90
<b>Energías Mentales .....</b>	<b>91</b>
Mensajes de Transmisión .....	91
Imágenes .....	93
Campo de Recuerdos .....	94
Deseo de Morir .....	95
Sin Deseo de Vivir .....	95
Anclaje de Desesperanza .....	96
Necesidad de una Sesión T3 .....	97
Energía Adictiva del Corazón .....	97
<b>Energías Ofensivas.....</b>	<b>99</b>
Cordones .....	99



Saboteadores.....	100
Sugerencias Post-Hipnóticas.....	101
Inversión.....	102
Entidades .....	102
Espíritus Incorpóreos .....	103
Espíritus Malignos.....	103
Maldiciones.....	105
Escudo de Protección.....	106
Los Circuitos.....	109
Interruptor (breaker) .....	109
Los Órganos y Las Glándulas Tienen Circuitos.....	110
Conexiones de Órganos / Glándulas / Músculos.....	110
Órganos y Glándulas Pares.....	111
Los Órganos y Las Glándulas Generan Emociones.....	112
Órganos Felices.....	112
Prueba de Felicidad.....	113
Probar si los Órganos son Felices.....	113
Corrección del Desbalance de Órganos y Glándulas.....	114
<b>Las Glándulas.....</b>	<b>116</b>
Las Glándulas Suprarrenales.....	116
Hipotálamo.....	120
Los Ovarios.....	121
Páncreas .....	123
La Glándula Pineal .....	125
La Glándula Paratiroides.....	127
Glándula Pituitaria.....	129
Próstata .....	131
Los Testículos .....	133
Timo.....	135
Glándula Tiroides.....	137
<b>Los Órganos.....</b>	<b>140</b>
Vejiga.....	140
.....	142
El Colon.....	142
El Corazón.....	147
Válvula Ileocecal.....	149
Los Riñones.....	152
El Hígado.....	155
Los Pulmones.....	158
Intestino Delgado.....	160
Bazo.....	162
Estómago.....	164
Útero.....	167
Los "Sospechosos Habituales".....	169
<b>Los Chacras.....</b>	<b>170</b>
Los Centros de Energía del Cuerpo.....	170
Símbolos, Colores y Asociaciones de los Chacras.....	171
El Chakra Corona.....	171
Chakra Frontal.....	171
El Chakra de la Garganta.....	172
El Chakra del Corazón.....	172
El Chakra del Plexo Solar.....	173
El Chakra Sacro.....	173

El Chacra Raíz .....	174
<b>Los Meridianos de la Acupuntura .....</b>	<b>175</b>
La Teoría de los Cinco Elementos .....	175
El Ciclo Diurno .....	175
Yin y Yang.....	177
Los Doce Meridianos Principales y Canales Colaterales.....	177
Los 12 Meridianos Principales y Canales Colaterales .....	177
Meridiano del Pulmón Taiyin de la Mano .....	178
Meridiano del Corazón Shaoyin de la Mano.....	178
Meridiano del Pericardio Jueyin de la Mano.....	179
Meridiano Shaoyang Sanjiao de la Mano .....	180
Meridiano del Intestino Delgado Taiyang de la Mano .....	180
Meridiano del Intestino Grueso Yangming de la Mano .....	182
Meridiano del Bazo Taiyin del Pie .....	183
Meridiano del Riñón Shaoyin del Pie .....	184
Meridiano del Hígado Jueyin del Pie .....	185
Meridiano de la Vesícula Biliar Shaoyang del Pie.....	186
Meridiano de la Vejiga Taiyang del Pie.....	186
Meridiano del Estómago Yangming del Pie.....	187
Los 8 Meridianos Extraordinarios .....	189
Meridiano Gobernante (Du Mai).....	189
Meridiano de la Concepción (Ren Mai) .....	190
Meridiano Penetrante (Chong Mai) .....	190
Meridiano del Cinturón (Dai Mai) .....	191
Meridiano de Conexión Yin (Yin Wei Mai).....	191
.....	192
Meridiano de Conexión Yang (Yang Wei Mai).....	192
Meridiano del Movimiento Yin del Talón (Yin Qiao Mai).....	192
Meridiano del Movimiento Yang del Talón (Yang Qiao Mai).....	193
Los Meridianos Dentales .....	193
<b>Desconexiones.....</b>	<b>194</b>
Nuestra Naturaleza Dual.....	194
La Plantilla del Espíritu-Cuerpo .....	195
La Interfaz .....	195
Desconexión Espiritual/Física.....	195
Desconexión del Espíritu Fuera del Cuerpo .....	198
Desconexión Espíritu/Espíritu.....	199
Desconexión Física/Física .....	200
Desconexión de Náuseas Matutinas.....	201
<b>Sistemas.....</b>	<b>202</b>
Sistema Circulatorio.....	203
Sistema Digestivo .....	203
Sistema Endocrino .....	204
Sistema Inmunológico.....	204
Sistema Integumentario .....	205
Sistema Linfático .....	205
Sistema Muscular .....	206
Sistema Nervioso.....	207
Sistema Reproductor .....	208
Sistema Respiratorio .....	209
Sistema Esquelético .....	210
Sistema Urinario .....	213
<b>Tratamiento Energético de las Toxinas .....</b>	<b>216</b>
<b>Metales Pesados.....</b>	<b>216</b>



Plomo.....	217
Mercurio.....	218
Aluminio.....	219
Cadmio.....	219
<b>Excesos.....</b>	<b>220</b>
Hormonas del Estrés.....	220
Desechos Metabólicos.....	220
Radicales Libres.....	220
<b>Las Seis Influencias Perniciosas.....</b>	<b>221</b>
<b>Toxinas Electromagnéticas.....</b>	<b>222</b>
Color.....	222
Radiación del Campo Electromagnético / Celular.....	223
Luces Fluorescentes.....	224
Radiación.....	224
Energía Escalar.....	224
Sonido.....	225
<b>Productos Químicos.....</b>	<b>225</b>
Aditivos Alimentarios.....	226
Humectantes.....	226
MSG.....	227
Conservadores.....	227
Azúcar.....	228
Toxinas Médicas.....	228
Medicamentos.....	228
Vacunación.....	229
Drogas Recreativas.....	229
Alcohol.....	230
Anfetaminas.....	230
Cafeína.....	230
Cocaína.....	231
Éxtasis.....	231
Heroína.....	232
Ketamina.....	232
LSD.....	232
Marihuana.....	232
Mezcalina.....	233
Hongos.....	233
Óxido Nitroso.....	233
Solanáceas.....	233
Tabaco.....	234
Productos Químicos en el Medio Ambiente.....	234
Materiales de Construcción.....	234
Pesticidas y Herbicidas.....	234
Alimentos Derivados de Organismos Modificados Genéticamente.....	235
Cosméticos.....	235
Productos de Limpieza.....	236
Priones.....	236
<b>Toxinas Microbianas.....</b>	<b>237</b>
<b>Toxinas Dentales.....</b>	<b>237</b>
Cavitaciones.....	237
Conductos Radiculares.....	238
Caries.....	239
Flúor.....	239
Empastes de Amalgama de Mercurio.....	240

<b>Toxinas y Obesidad</b> .....	<b>240</b>
La Pirámide Alimenticia.....	241
<b>Calidad de los Alimentos</b> .....	<b>242</b>
Las Ideas Nutricionales Cambian.....	243
Colesterol.....	244
Grasas.....	244
Leche.....	244
Granos.....	245
Lo que es Mejor para Su Cuerpo.....	247
<b>Deficiencia Nutricional</b> .....	<b>247</b>
Evaluación de la Deficiencia Nutricional.....	248
<b>Desnutrición</b> .....	<b>250</b>
Desnutrición Física.....	250
Desnutrición Espiritual.....	250
<b>Explicación De alimentos</b> .....	<b>251</b>
El Instituto Price-Pottenger.....	252
<b>Explicación De Las Hierbas</b> .....	<b>255</b>
<b>Deshidratación</b> .....	<b>256</b>
<b>Deficiencias del Campo Magnético</b> .....	<b>257</b>
Imanes de Nikken.....	258
Inscribirse como Consultor de Bienestar de Nikken.....	258
<b>Otras Necesidades</b> .....	<b>258</b>
<b>El Sueño</b> .....	<b>259</b>
<b>Deficiencia de Color</b> .....	<b>259</b>
<b>Alteración del Equilibrio Ácido-Base (pH)</b> .....	<b>260</b>
Probando su pH con la Escala Ácido/Alcalino.....	260
Cambio del pH.....	261
<b>Historia de la Quiropráctica</b> .....	<b>263</b>
<b>LA Estructura afecta la función</b> .....	<b>264</b>
Desalineación (Subluxación).....	265
Los Pulmones.....	266
La Vesícula Biliar.....	267
El Hígado.....	268
Útero y Ovarios.....	269
<b>Todo Es Energía</b> .....	<b>269</b>
Detectando Las Desalineaciones Estructurales.....	270
Examinando Para Confirmar Una Desalineación Corregida.....	270
Determinando el Porcentaje de Comunicación del Cerebro.....	271
Corrigiendo Desalineaciones.....	272
Desalineación Recurrente.....	275
Desalineaciones Comunes.....	276
Desalineación Renal.....	276
Desalineación del Útero.....	276
Desalineación del Estómago.....	276
Distorsión de La Fascia.....	277
.....	277
Desalineaciones de Discos.....	277
Las Desalineaciones de Otros Tejidos.....	278
Explicación de Infecciones.....	280
Un Nuevo Entendimiento.....	281
Evaluación de Patógenos.....	282
Corrección de Patógenos.....	282
Tratando a Los Patógenos Como Energía.....	282
Tratamiento de Las Infecciones Con Remedios.....	283

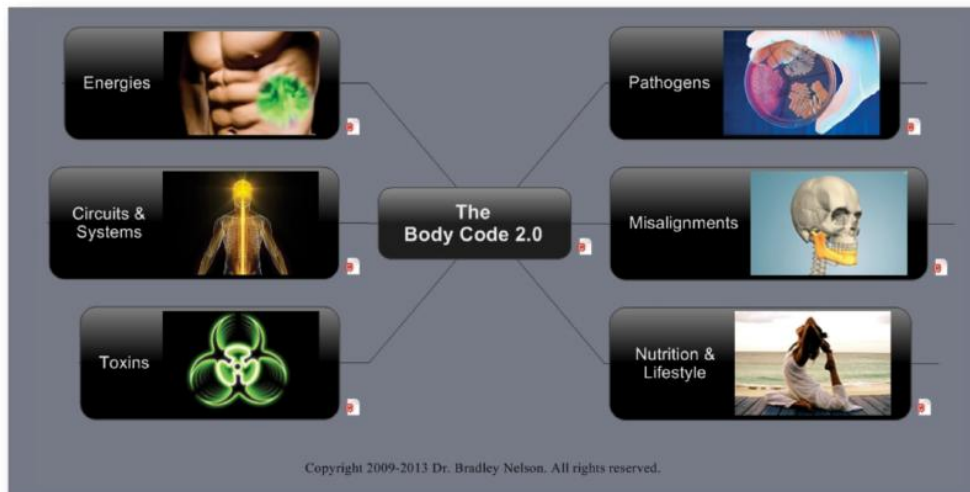


Orégano Silvestre.....	283
Extracto de Hoja de Olivo.....	283
Hoja de Nim.....	284
Aceite Virgen de Coco Orgánico, Prensado en Frío.....	284
Plata Coloidal.....	284
Clorito de Sodio Activado.....	285
Tai Ra Chi y T4.....	286
Determinando La Dosis.....	286
<b>Virus.....</b>	<b>286</b>
<b>Bacterias.....</b>	<b>287</b>
<b>Hongos.....</b>	<b>288</b>
Hongos en Comparación a Moho.....	290
<b>Moho.....</b>	<b>290</b>
<b>Infestación De Parásitos.....</b>	<b>292</b>
Tratando Las Infestaciones Con Remedios.....	293
Cuando No Pueda Encontrar Las Respuestas Que Necesita.....	296
<b>Diagrama De Flujo De Emociones Atrapadas.....</b>	<b>301</b>
<b>Diagrama De Flujo Del Muro Del Corazón.....</b>	<b>302</b>
<b>Diagrama De Flujo De Traumas Psíquicos.....</b>	<b>303</b>
<b>Cuadro Nutricional y Recomendaciones.....</b>	<b>304</b>
<b>Cuadro De Hormonas.....</b>	<b>327</b>
<b>Cuadro De Relaciones Dentales.....</b>	<b>328</b>
<b>Cuadro De Hiebas.....</b>	<b>329</b>
<b>Cuadro De Alimentos.....</b>	<b>329</b>
<b>Recomendaciones Alimentarias Anti-Hongos / Moho.....</b>	<b>331</b>

[Página en blanco intencionalmente]

## EL CÓDIGO DEL CUERPO 2.0 INTRODUCCIÓN

Bienvenido al sistema de El Código del Cuerpo, el curso más completo concebido sobre la medicina natural, creado por el Dr. Bradley Nelson. Este sistema fue desarrollado durante décadas de sanación en su clínica y práctica a distancia, tratando a personas reales que sufrían de todo tipo de enfermedades. En el Sistema de El Código del Cuerpo aprenderá qué es lo que debe hacer acerca de los desbalances en las 6 áreas principales: agentes patógenos, desalineaciones, nutrición y estilo de vida, circuitos y sistemas, toxicidad, y energías.



El Sistema de El Código del Cuerpo ha sido diseñado como una guía completa de salud y bienestar que puede hacerle sentir seguro sobre el conocimiento del cuerpo y la forma en que funciona. Este sistema le ayudará a encontrar y eliminar las causas subyacentes de enfermedades que incluso los profesionales de la salud no saben identificar. Usted va a estar preparado para evitar que los problemas pequeños se vuelvan algo mucho peor y va a poder prevenir que una enfermedad se desarrolle incluso años antes de que se manifieste.

El objetivo principal de El Sistema de El Código del Cuerpo es proporcionar tanto ayuda a su bienestar, como un método para la prevención de enfermedades. Este sistema nunca debe utilizarse para primeros auxilios, o como el método principal de atención en casos de enfermedades graves, y no ha sido diseñado para reemplazar la atención médica.

Energías



## DERECHOS DE AUTOR & AVISO LEGAL

Todo el contenido del paquete de El Sistema de El Código del Cuerpo está protegido por las leyes internacionales de derechos de autor y marca registrada. Los propietarios de los derechos de autor y marcas registradas son el Dr. Bradley Nelson y Wellness Unmasked, Inc., sus cesionarios, afiliados y terceros licenciantes. No se permite modificar, copiar, reproducir, republicar, cargar a un medio de almacenamiento, publicar, transmitir o distribuir de ninguna forma el material de este curso, incluyendo texto, gráficos, código y/o software. Usted puede imprimir y descargar porciones de material de las diferentes secciones de este curso únicamente para su propio uso no comercial, siempre que usted no cambie o elimine cualquier aviso de derechos de autor o avisos de las marcas registradas. Se proporciona este material únicamente con fines informativos. No debe sustituir la revisión médica o el tratamiento médico profesional. Toda esta información se ha presentado de buena fe. No se garantiza la precisión, validez, eficacia, integridad o utilidad de cualquier información contenida en este documento ni en ninguna publicación.

El Dr. Bradley y Wellness Unmasked, Inc. no asume ninguna responsabilidad por el uso o mal uso de la información aquí proporcionada. Le aconsejamos encarecidamente que busque revisión médica, según corresponda, antes de que tome decisiones relacionadas con su salud. El Código del Cuerpo, usado en cualquier forma, no es un sustituto de la atención médica. Esta información no fue hecha con la intención de ser una revisión médica y no debe utilizarse para diagnóstico o tratamiento médico. La información proporcionada a usted por el Dr. Bradley Nelson no está diseñada para crear cualquier relación de médico/paciente, ni debe considerarla como un sustituto de la revisión de un profesional médico. Si usted tiene preguntas o dudas acerca de su salud, por favor póngase en contacto con su proveedor de atención médica.

La sanación energética promueve la armonía y el balance interior, disminuye el estrés y apoya la capacidad natural del cuerpo para curarse. La sanación energética es ampliamente reconocida como un valioso y eficaz complemento a tratamientos médicos tradicionales. El Sistema de El Código del Cuerpo es un método de autoayuda, que frecuentemente produce resultados increíbles y beneficios maravillosos, tanto físicos como emocionales. A pesar de todo, es un descubrimiento relativamente nuevo y no ha sido estudiado a fondo. Este sistema se basa en las observaciones personales y experiencias del Dr. Bradley Nelson. Usted debe tomar 100% de responsabilidad por su propia salud, tanto física como emocional. Ni el autor ni el editor son responsables de las consecuencias resultantes de utilizar los tratamientos discutidos o enseñados aquí. Cualquier aplicación de los materiales incluidos en este curso, incluyendo los DVDs, manuales, CDs, y software, es a su discreción, y es completamente su responsabilidad. El Dr. Bradley Nelson no se hace responsable de la sanación o recuperación de ninguna enfermedad. Al ver o utilizar la información de El Sistema de El Código del Cuerpo, usted da su consentimiento, en el caso de una disputa o desacuerdo, a la jurisdicción exclusiva y distrito de un tribunal de la jurisdicción competente en St. George, Utah, y al uso exclusivo de las leyes de Utah.

La información contenida en este material es para uso personal y no está destinada para la práctica de ningún arte curativo, excepto donde la ley lo permita. Ninguna información en este material pretende reemplazar la revisión médica y no se debe utilizar como diagnóstico o tratamiento médico.



## ACERCA DEL AUTOR

Me gradué con honor de Life Chiropractic College West, en San Lorenzo, California en 1988. Hasta el año 2004, realicé práctica privada como médico quiropráctico holístico especializado en el tratamiento de pacientes de los EE.UU. y Canadá, que sufrían de las enfermedades misteriosas e “incurables” como el Síndrome de Fatiga Crónica y fibromialgia.

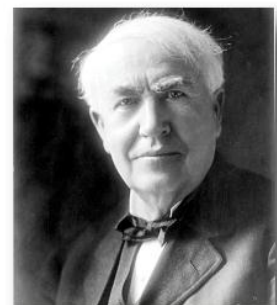
He dado conferencias internacionalmente sobre la sanación natural de enfermedades crónicas, y también soy uno de los expertos más importantes a nivel mundial en los campos de la salud emocional y sanación

magnética. He desarrollado este producto, *El Código del Cuerpo*, un sencillo y potente método de sanación, incluido en *El Código del Cuerpo*. Se trata de *El Código de la Emoción*, que es mi seminario de nivel introductorio y también el título de mi primer libro.

Me han llamado pionero en el tratamiento integral de salud, debido a que mis métodos encuentran y eliminan los desbalances subyacentes que causan las enfermedades y problemas emocionales. Yo creo y estoy seguro de que, una vez que usted remueve los desbalances subyacentes, el cuerpo tiene un poder innato para curarse.

### *El Médico del Futuro*

Una de mis citas favoritas es de Thomas Edison. Él dijo, “el médico del futuro no dará medicamento, sino que interesará a sus pacientes en el cuidado de su cuerpo, en su alimentación y en la causa y la prevención de enfermedades”. El Sistema de El Código del Cuerpo se trata de encontrar las causas de las enfermedades y del cuidado del cuerpo humano de la forma más sana y más completa posible. Para corregir los desbalances, creo que podemos



Energías



hacer un trabajo mucho mejor, no sólo para prevenir la enfermedad, sino también para elevar la calidad de vida de nosotros mismos y de los demás, que lleve hacia un mundo mejor conectado y más sano.

### *Causa y Prevención de Enfermedades*

El objetivo de El Código del Cuerpo es resolver el misterio de lo que causa enfermedades, y cómo prevenir su desarrollo. Al eliminar las causas de la enfermedad y crear de un estado de balance en el cuerpo, creamos las condiciones perfectas para que el cuerpo se cure a sí mismo y se mantenga sano.

## ENTENDIENDO LA ENERGÍA

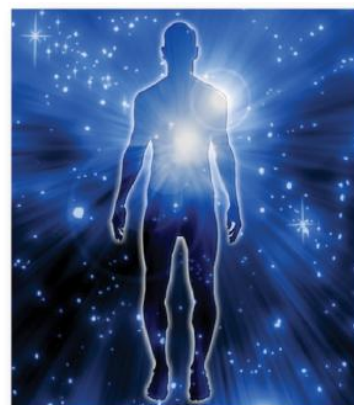


Para entender verdaderamente al cuerpo y la forma en que El Código del Cuerpo funciona, tenemos que entender la energía. Absolutamente todo en este universo es solo energía pura y vibrante. Diferentes cosas vibran a diferentes frecuencias, y esa diferencia de vibración causa que las cosas se vean y se sientan diferentes unas de otras.

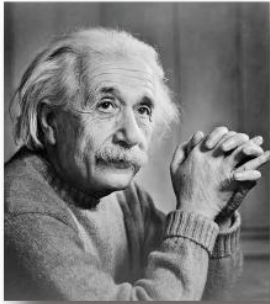
¡Usted es un ser de pura energía! Su vibración es específica para usted y hace a su cuerpo lo que es. Su vibración también hace a su espíritu lo que es; es su

inteligencia única.

La energía vibratoria es el ingrediente principal del universo. La energía invisible nos rodea en forma de ondas de radio, ondas de rayos x, ondas infrarrojas, ondas de los pensamientos y las emociones. También se puede pensar en nuestro universo como un universo de "Lego", formado por pequeños bloques de construcción llamados partículas subatómicas. Estas son unidades infinitesimalmente pequeñas de energía vibratoria. Como piezas de Lego, diferentes configuraciones de estas pequeñas energías producirán átomos de diferentes elementos, tales como el hidrógeno, el carbono y titanio. Estos átomos pueden organizarse para hacer moléculas como las proteínas, la grasa y los carbohidratos. Entonces dentro su cuerpo las moléculas se unen para formar ADN, que forma sus células, que forman su cuerpo.







La Física Cuántica es el estudio de las partículas subatómicas. Inició con Albert Einstein y sus contemporáneos, quienes diseñaron ingeniosos experimentos en un intento por descubrir más acerca de la naturaleza de estas pequeñas energías. La investigación de la física cuántica reveló que las energías se comportan de forma diferente dependiendo de lo que el observador está esperando ver. Muchos físicos creen que la única explicación de estos misteriosos comportamientos es que las energías dentro del átomo *son inteligentes* en cierta forma.

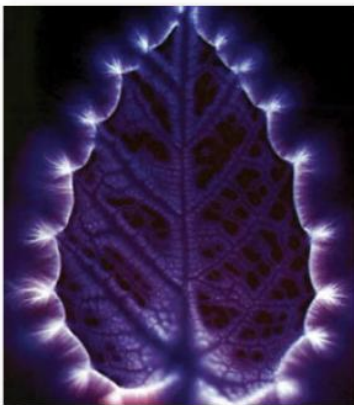
### *Una Naturaleza Dual*

Los seres físicos (incluso los objetos) tienen una naturaleza dual que consta de un cuerpo físico y un campo de energía. Los dos aspectos de nuestra naturaleza están formados por una energía inteligente pura, que sólo vibra a diferentes frecuencias que son ciertamente únicas para nosotros. La ciencia moderna ha investigado esta energía, y se ha demostrado que es real.

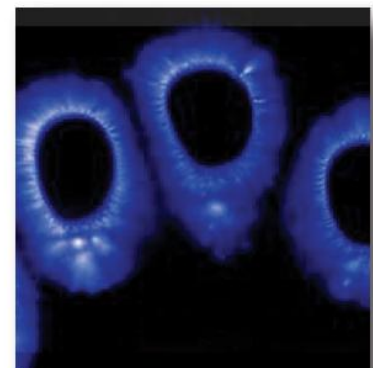


### *Ver el Campo Energético*

Los campos energéticos de las personas y de otros seres vivos son, para la mayoría de las personas, invisibles a simple vista. Pero hay una forma en que pueden ser visualizados, gracias a un hombre llamado Semyon Kirlian. En 1939, Kirlian accidentalmente descubrió y desarrolló una técnica increíble, que ahora se llama fotografía Kirlian. Desde su descubrimiento, han existido enormes cantidades de estudios publicados sobre la fotografía Kirlian y cómo muestra el campo energético de todos los seres vivos.



Aquí tenemos una fotografía Kirlian de una hoja viva de un árbol con su campo de energía. El campo energético es fuerte y vibrante, se muestra

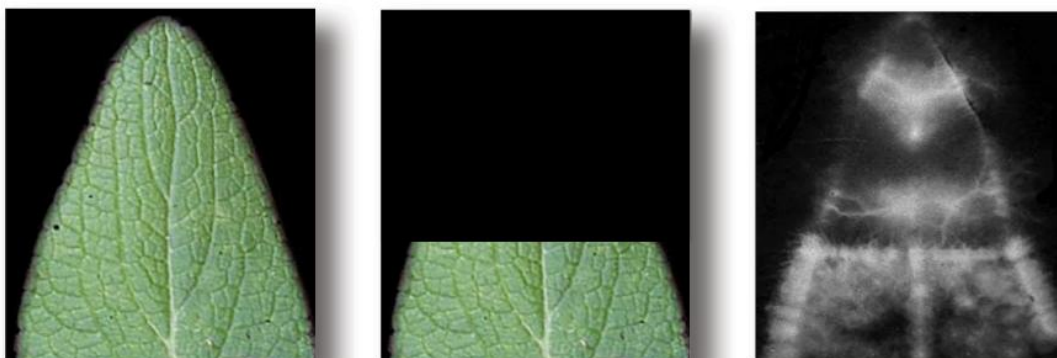


Energías

claramente por la luz proveniente de los bordes. No se utiliza ninguna luz en fotografía Kirlian; esta es una imagen *únicamente* de la energía que está siendo emitido por la hoja. Hace varios años, científicos rusos declararon que existe en todos los seres vivos un campo energético de plasma. Creo que eso es exactamente lo que se muestra en estas fotografías Kirlian. En esta fotografía Kirlian se puede ver el campo energético de plasma alrededor de las puntas de los dedos de un ser humano. Las personas sanas y energéticas emiten un campo de energía más brillante que las personas no saludables. Frecuentemente, los sanadores muestran campos de energía más brillantes o más grandes que otras personas.

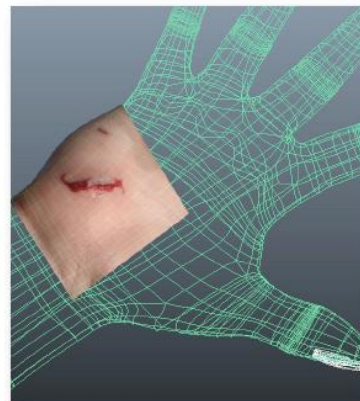
### *Fotografía Kirlian de Una Hoja*

Mi fotografía Kirlian favorita es de una hoja recién cortada de un árbol. Los científicos la partieron en dos y descartaron la mitad superior de la hoja. Inmediatamente después, llevaron la mitad inferior de la hoja a su laboratorio, hicieron una fotografía Kirlian, y la imagen resultante es lo que vemos aquí. La forma de la hoja está intacta.



Yo creo que la parte superior de la hoja que vemos en forma de fantasma es en realidad una imagen del campo de energía de la hoja. A pesar de que la parte superior de la hoja fue cortada físicamente, el campo de energía de la hoja se mantuvo intacto y completo. Yo creo que cada uno de los seres vivos experimentaría el mismo fenómeno si fueran expuestos a una circunstancia similar; el campo de energía se mantendría intacto sin importar lo que haya sucedido en el plano físico.

Esta fotografía Kirlian de la hoja es análoga al campo energético que está dentro de cada uno de nosotros. Este campo de energía se conoce por muchos nombres diferentes- *prana, chi o qi, la fuerza vital, el*



Energías



*espíritu y el cuerpo energético.* Llámelo como quiera, creo que todos estos nombres describen la misma cosa.

Yo creo que Dios creó todas las cosas espiritualmente antes de crearlas físicamente -como un plano energético para el cuerpo físico. Es como una plantilla en la que el cuerpo físico crece dentro y va llenando. También creo que el espíritu es lo que define quiénes realmente somos; es nuestra inteligencia. Si usted va a un funeral y mira a la persona en el ataúd, es obvio que hay algo que ha cambiado. Usted puede sentir la ausencia de la persona, aunque el cuerpo pueda parecer incluso el mismo. No es más que un cascarón vacío sin la fuerza vital adentro.

Hay una teoría por ahí que dice que cuando se pesa en una báscula de precisión, el cuerpo pierde 21 gramos en el momento de la muerte. Muchas personas creen que esta pérdida de 21 gramos de peso es en realidad el espíritu que deja el cuerpo al momento de la muerte. No sé si esto es verdad porque nunca he puesto a una persona que esté muriendo en una báscula de precisión, pero es una idea interesante. Y apoyo la idea de que el espíritu es real. Una gran parte del trabajo que se va a hacer con El Código del Cuerpo está enfocando en los desbalances que ocurren en el campo energético del cuerpo; un aspecto increíblemente importante a lo que la medicina occidental presta poca o ninguna atención.

### *El Cuerpo Energético*

Existe un gran número de científicos que han investigado durante muchas décadas para tratar de obtener la capacidad de regenerar tejido humano. La mayoría de ellos han llegado a la misma conclusión: que hay un campo de energía en los seres vivos.



Este es un ejemplo: los científicos han hecho muchos estudios sobre un pequeño animal llamado un tritón, que tiene la increíble capacidad de regenerar su cola si la pierde. Este es un mecanismo de defensa para permitir que los tritones puedan escapar de sus depredadores. Más tarde, cuando la cola crece de nuevo, luce

exactamente como era antes. ¿Cómo ocurre esto? El campo energético del tritón, yo creo, contiene la plantilla dentro de cual la cola puede crecer, o el molde que la forma física simplemente rellena.



### *El Espíritu Dentro*

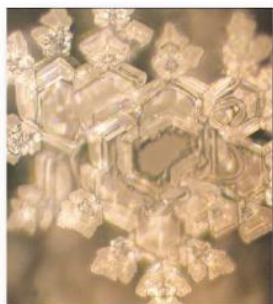
Nuestro espíritu anima nuestro cuerpo físico, de la misma

Energías

manera que una mano anima un guante. En el momento de la muerte, nuestro espíritu o cuerpo energético sale, y nuestro cuerpo se desintegra porque ya no tiene la fuerza vital. Durante la vida, el espíritu y el cuerpo interactúan en una manera tan profunda que aún no entendemos completamente. Debido a esta interfaz, cuando el cuerpo energético se desbalancea, el cuerpo físico puede resultar seriamente afectado. Los desbalances en el cuerpo energético tienen que ser corregidos para que una persona sea capaz de curarse y estar sana.

### *Mensajes Del Agua*

Uno de mis libros favoritos es Mensajes del Agua por Masaru Emoto, quien puso a prueba el agua por congelación rápida, convirtiendo las gotas de agua en copos de nieve - una manera muy única para poner a prueba el agua. Emoto y su equipo estuvieron probando agua que se había tomado de diferentes embalses, lagos y arroyos en el Japón. Cuando se congelaba el agua rápidamente, observaron una gran variedad de patrones fascinantes del copo, dependiendo del



*Esta gota de agua fue expuesta a la "Aria para la cuerda de sol" de Bach, y luego congelada.*

lugar de donde había venido el agua. También encontraron que estos patrones de copo de nieve podrían variar de acuerdo a aquello a lo que el agua fue expuesta antes de la congelación. Si ponían diferentes tipos de música, para el agua el resultado eran diferentes tipos de cristales. Si se ponía el agua a escuchar *Acid Rock*, o música *Hard Rock*, el agua no formaba cristales y solo tenía una formación de una masa no uniforme. Si se tocaba al agua música clásica como Bach toda la noche, lograron tener cristales simétricos hermosos como lo que se muestran aquí. Emoto también puso etiquetas con palabras en frascos de agua y los dejó toda la noche. Al día siguiente, él y su equipo crearon copos de las gotitas de agua, y una vez más encontraron que las formaciones eran radicalmente diferentes dependiendo de qué palabras se les ponía a los frascos de agua.



*"Verdad"*



*"No me agradas, te mataré"*

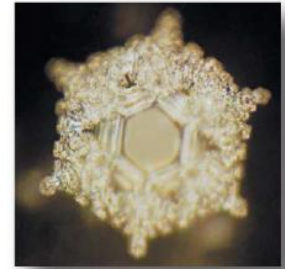
Cuando se puso la palabra "*Verdad*", en japonés, a los frascos de agua, se encontró que los cristales formaron un copo de nieve muy simétrico, hermoso y normal. Cuando se pusieron las palabras "*No me agradas, te mataré*" en los frascos de agua, generaban un "cristal" como la masa amorfa en esta foto.

Energías



## *Amor y Gratitude*

El cristal de copo de nieve más bello de todos se obtuvo cuando se pusieron las palabras *Amor y Gratitude* a un frasco de agua durante toda la noche. Vea la simetría y la complejidad de este hermoso copo de nieve. Amor y gratitud son dos de las fuerzas más poderosas que existen en el universo y son una parte muy importante de El Sistema de El Código del Cuerpo. Manteniendo amor y gratitud en su corazón mientras practica El Código del Cuerpo producirá resultados mucho más profundos que si se enfocara en otras emociones con vibraciones más bajas.



## CONSCIENTE Y SUBCONSCIENTE

Si usted fuera un bosquimano que vive en el desierto del Kalahari, y encontrara una computadora que se cayó de un avión en paracaídas, usted no tendría la menor idea de cómo hacer que la computadora funcione de forma productiva. Nuestros cuerpos son similares. ¡Los hemos tenido por mucho tiempo, pero vinieron sin un manual!

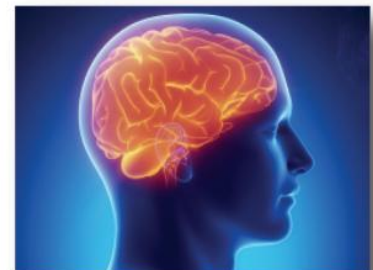


Por suerte sabemos ahora que el cuerpo puede actuar como un detector de mentiras. Si usted ha robado un banco, puede ser capaz de engañar a la gente, haciéndoles creer que es inocente. Pero si está conectado a un detector de mentiras o polígrafo, el hombre que está controlando la máquina será capaz de ver la realidad mostrada claramente en el gráfico de la máquina. Su cuerpo le dará respuestas que pueden medirse cuando se

presenten con verdad o mentira, y estas se muestran en el polígrafo.

## *La Mente Consciente*

La mayoría de la gente considera que la mente consciente representa lo que las personas realmente son. Después de todo, la mente consciente es la parte de usted que parece pensar, tomar decisiones, escuchar, recordar cosas, etc. Esta es la parte de usted que estaría diciendo la mentira al robar el banco (y pensando que usted va a escapar sin castigo). La mente



consciente es importante, por supuesto, pero en realidad es sólo un 10% de su inteligencia.

## *La Mente Subconsciente*

El otro 90% de su inteligencia es *subconsciente*. La mayoría de la gente da al subconsciente poco reconocimiento, pero en realidad es muy activo. ¡Está archivando y recordando todo! La mente subconsciente graba todo lo que usted ha hecho, cada rostro que ha visto en medio de una multitud, todo lo que ha comido, saboreado, oído o tocado, y todo su historial de salud o enfermedad. Creo que la totalidad de la historia de cada una de las células de su cuerpo, hasta el nivel atómico, es en realidad archivada y guardada en el increíble sistema informático holográfico (como una computadora) que es la mente subconsciente.



La mente subconsciente es la parte de usted que proporcionaría la verdad en el caso de que usted hubiera cometido un delito de algún tipo. Le daría las respuestas correctas cuando se le presenten verdad o falsedad, medibles por el polígrafo. Debido a que la mente subconsciente es como una computadora binaria, podemos hacer preguntas de "sí" o "no", y obtener respuestas del cuerpo, al igual que en un polígrafo. Podemos acceder a toda la información de este increíble sistema informático simplemente usando la prueba muscular. No sólo podemos obtener respuestas a cualquier pregunta

sobre el cuerpo, yo creo que existe algo parecido a una lista en la mente de cada persona. Esta lista contiene todas las cosas que hay que hacer para regresar al cuerpo al 100% de su función, o lo más cerca posible.

## LA PRUEBA MUSCULAR

Tenemos acceso a la base de datos del subconsciente a través de la prueba muscular. La prueba muscular nos ayuda a obtener respuestas de la mente subconsciente porque el cuerpo da una respuesta física cuando decimos la verdad o una mentira. Los músculos del cuerpo se debilitan al instante cuando mentimos. Se mantienen fuertes cuando decimos la verdad. Existen muchos métodos de prueba muscular, pero en primer lugar vamos a hablar sobre el método tradicional que se usa cuando se prueba a otra persona.





## *Prueba Muscular a Otras Personas*

Siempre pregunte a la persona que desea la prueba muscular si tiene dolor en los hombros. Si lo tiene, no utilice el brazo con dolor ya que esto puede agravar su condición. Si tiene problemas en los dos hombros o si son demasiado jóvenes, demasiado débiles, o están demasiado enfermos para hacer la prueba, se debe buscar otro método de prueba, que analizaremos más adelante.

1. Pida al sujeto que se ponga de pie y mantenga su brazo directamente en frente de ellos, horizontal al suelo. El sujeto no debe tener el puño apretado, sino dejar que su mano permanezca relajada.
  2. Ponga los dos primeros dedos de su mano suavemente sobre el brazo del sujeto, justo antes de la protuberancia de la muñeca.
  3. Coloque su mano libre sobre el hombro opuesto del sujeto como apoyo a la persona.
  4. Dígale, “voy a pedir que haga una declaración, y luego voy a presionar su brazo. Quiero que resista suavemente para tratar de mantener su brazo donde está y evitar que yo empuje su brazo hacia abajo”.
  5. Pida que el sujeto diga su nombre. Si el nombre es Kim, por ejemplo, él o ella diría, “Me llamo Kim”.
  6. Realice la prueba muscular, aumentando de una forma fluida y constante la presión hacia abajo sobre el brazo del sujeto, empezando con casi nada de presión y llegando a una presión bastante firme dentro de un período de aproximadamente 3 segundos.
  7. La articulación del hombro debe mantenerse 'bloqueada' contra su presión, y no debe moverse hacia abajo.
  8. Ahora repita la prueba, pero pida que el sujeto haga una declaración que sea claramente falsa como por ejemplo, usar un nombre falso. Realice inmediatamente la prueba muscular una vez más, y debe notarse que el brazo está más débil, ya que la declaración que hizo el sujeto es incongruente con la verdad y la mente subconsciente del sujeto lo sabe.
- Acaba de realizar lo que llamamos una *prueba de referencia*.

## *Colocación Correcta de los Dedos*

Algo muy importante en la prueba muscular es la colocación de sus dedos. Usted se dará cuenta que todas las personas tienen una protuberancia ósea en la muñeca, que es parte del hueso cúbito. Note en la foto que los dos dedos del examinador han llegado hasta la protuberancia ósea del brazo, pero no sobre ella. Si rebasa la protuberancia ósea, va a tener sus dedos sobre los huesos delicados de la muñeca. Estar sobre los huesos de la muñeca hace que una buena prueba muscular sea muy

difícil de lograr, porque cada vez que presione sobre los huesos pequeños, el cerebro automáticamente debilita los músculos del brazo y el brazo baja. Esto es debido a que el cerebro no permite que los huesos de la muñeca sean dañados (lo que puede ocurrir si la presión es demasiado fuerte sobre los huesos delicados de la muñeca). Usted debe estar lo más lejos del hombro que pueda para hacer el apalancamiento correcto, pero no sobre la protuberancia ósea.

### *Consejos para Examinar a Otros*

Tratamos las pruebas musculares con mayor detalle en los DVDs del Seminario de El Código del Cuerpo, pero hay algunos puntos importantes a tener en cuenta cuando realice pruebas musculares que se mencionan ahora:

- Utilice una presión tipo hidráulica que aumente suavemente, comenzando con cero presión y aumentando gradualmente. Debe empujar lenta y suavemente, dejando tiempo para que los músculos puedan adaptarse. ¡No rebote! Tan pronto tenga la respuesta y tenga claro que el brazo está fuerte o débil, debe dejar de examinar el músculo. Esto debe durar unos 3 segundos, por mucho.
- Haga que el sujeto resista suavemente.
- Use sólo la cantidad mínima de presión necesaria. Piense en delicadeza, no en fuerza. La idea de la prueba muscular es “sentir” la respuesta.
- Si cualquier método de prueba muscular provoca dolor, deje de usarlo y pruebe con otro método.
- Mantenga los dedos en la posición correcta; no rebase los huesos de la muñeca.
- Usted puede experimentar con diferentes posiciones del brazo para ver qué es lo que funciona mejor para usted y el sujeto a quien está tratando. Otras opciones son: hacer que el sujeto mantenga el brazo a un lado en lugar de en frente de ellos, o con el codo doblado en un ángulo de 90 grados con el antebrazo paralelo al suelo (como se muestra en el método de prueba del codo).

### *Razones por las Cual Podría ser no Examinable*

Hay algunas razones por las cual usted (o su cliente) podrían ser no examinables. Si usted está deshidratado, tal vez sería bueno detener el proceso y beber un vaso de agua purificada, después, vuelva a intentarlo en unos minutos. Si usted es la persona que está realizando las pruebas y usted está deshidratado, puede tener dificultad para hacer las pruebas.



Utilizar una cantidad incorrecta de la fuerza que aplica también puede interferir con los resultados de las pruebas musculares. Empujar demasiado fuerte, empujar demasiado suave, resistir con demasiado fuerza o fuerza insuficiente, arrojaría resultados confusos. Por tanto, asegúrese de ponerse de acuerdo con la persona a quien está tratando. No tenga miedo de pedir que ellos aumenten o disminuyan su resistencia si es necesario. Usted puede decir algo como: "Igualé mi presión" y esto debe ayudar. Una emoción



atrapada u otros desbalances saliendo a la superficie temporalmente pueden hacer que una persona no sea examinable. Si usted está tratando a una persona y una emoción atrapada se encuentra brotando de ellos y saliendo a la superficie para ser liberada, puede ser difícil obtener una prueba muscular clara. Esto es sólo uno de los motivos por los que aprender un método de auto-prueba es muy útil.

Si usted está tratando a alguien que tiene una desalineación en el cuello, esto lo volverá difícil.

Pudiera ser necesario que ellos vayan a un

quiropático. También se puede tratar de corregir la desalineación al pasar un imán hacia abajo por la columna vertebral con la intención de liberar o corregir cualquier desbalance que pueda estar presente en el cuello, y en muchas ocasiones esto inmediatamente los hace examinables. Luego vamos a hablar sobre como corregir las desalineaciones estructurales.



### *Auto-Prueba*

La auto-prueba es una forma sencilla y fácil para obtener respuestas de su propio cuerpo. Usted puede usar los distintos métodos de auto-prueba muscular que presentamos aquí para trabajar en sí mismo y obtener respuestas de su propio cuerpo, o pueden ser utilizados como una forma de obtener respuestas sobre lo que otra persona necesita. La auto-prueba es especialmente útil si el sujeto no es examinable, o si está trabajando solo y actuando como representante o sustituto. La auto-prueba requiere un poco de práctica adicional, pero sin duda

vale la pena. Debido a que algunas personas aprenden algunos de estos métodos más fácilmente, por lo menos inicialmente, ofreceremos una serie de métodos diferentes en este material.

El primer método que enseñamos en *El Código de la Emoción* se llama prueba de balanceo. La prueba de balanceo se realiza cuando el cuerpo responde al balancearse hacia adelante hacia la verdad, la positividad o congruencia; o se balanceará hacia atrás lejos de negatividad, de la mentira, o incongruencia. Esto funciona porque el cuerpo humano es un organismo como cualquier otro.

De hecho, ustedes saben muy bien que una planta crece naturalmente hacia una fuente de luz. Pero, ¿sabía usted que una planta también crece naturalmente hacia un altavoz que está reproduciendo canciones de cuna relajantes o música clásica? De hecho, estudios muestran que si un altavoz está puesto en frente de una planta y está reproduciendo música discordante, la planta crecerá hacia el lado opuesto del altavoz e incluso las raíces se doblarán del lado opuesto del altavoz. El cuerpo humano tiene esta capacidad incorporada también. Se balancea hacia adelante, hacia la verdad, positividad, o congruencia, y se balanceará hacia atrás, lejos de negatividad, de mentiras, o incongruencia.

### *Prueba de Balanceo*

Para realizar la *prueba de balanceo*, simplemente póngase de pie de una manera relajada. Es una buena idea no tener música o la televisión, ya que puede tener un efecto de desbalancearle y puede interferir con las pruebas. Deje caer los brazos a los lados y relájese por completo. Lo primero que notará mientras está de pie allí es que hay un poco de movimiento todo el tiempo. El cuerpo tiende a oscilar un poco hacia delante y un poco hacia atrás y en algunos casos, es posible moverse un poco a un lado, izquierda o derecha. Simplemente es la oscilación que resulta cuando el cuerpo está tratando de mantener una perfecta postura erguida. Los músculos posturales están trabajando continuamente para mantener el cuerpo en posición vertical y esto es normal.



Ahora haga una prueba de referencia o prueba base. Piense en la palabra guerra por un momento. Mantenga ese pensamiento en su mente mientras está parado de una forma muy relajada. Si usted piensa acerca de todas las personas que han muerto, todas las familias que han sido destruidas, toda la tragedia, todas las personas que han quedado mutiladas y lisiadas, toda la destrucción de bienes y vidas humanas, y si piensa en todo el dolor y la angustia que ha sucedido en la tierra desde el principio, se dará cuenta que su cuerpo tratará de retroceder de



este pensamiento que ha puesto en frente de usted. Se balanceará hacia atrás, en dirección contraria a la idea de guerra, ya que el pensamiento es muy negativo.



Vamos a probar otro pensamiento. Piense en amor incondicional. Imagine que usted es un ser de amor incondicional, que su corazón es un generador de amor incondicional. Esa hermosa energía sale de su corazón y llena la inmensidad del espacio. Imagínese que usted ama a todos de una forma incondicional sin importar quiénes son. Imagínese como sería ser amado y aceptado incondicionalmente por otros. Mientras se mantiene el pensamiento de amor incondicional en su mente, lo que va a encontrar es que su cuerpo quiere balancearse hacia adelante hacia la positividad, la congruencia y la belleza de ese pensamiento de amor incondicional.

La prueba de balanceo puede ser utilizada para cualquiera de las preguntas que desee hacer a su cuerpo. Usted puede preguntar a su cuerpo, por ejemplo, “¿tengo una emoción atrapada?” y el cuerpo se balanceará hacia adelante para *sí*, y hacia atrás para *no*. Usted puede hacer al cuerpo otras preguntas y obtener respuestas en la misma forma. La prueba de balanceo es un método muy útil y funciona para casi todos. Tampoco se necesita mucha práctica.

Ahora veremos algunos otros métodos de auto-prueba. Estos métodos son muy útiles pero se requiere más práctica para dominarlos. Recomiendo para la mayoría de las personas que practiquen su método favorito unas 100 veces al día por 2 semanas, aproximadamente. Es simplemente decir “sí” y hacer una prueba muscular o decir “no” y hacer una prueba muscular, haciéndolo 100 veces al día durante dos semanas. Esto debe ser de sólo unos minutos de práctica cada día y ¡el esfuerzo vale mucho la pena!

### *Método Hoyo en Uno*

Para realizar el método *hoyo en uno*, sólo tiene que formar un anillo con el pulgar y el primer dedo de una mano, como se muestra en la figura. Después, usted toma el pulgar y los dos primeros dedos de la otra mano e inserte los dedos en el anillo. En la prueba muscular, deberá tratar de abrir el anillo con la otra mano separando el pulgar y los dos dedos. Para “sí”, o una declaración congruente, el anillo debe permanecer cerrado. Para “no”, o una declaración incongruente, el anillo debe abrirse. También puede utilizar otros dedos para realizar esta prueba si lo prefiere.



### *Método de Una Sola Mano*

Para utilizar el método de *una sola mano*, usted elige un dedo para ser el dedo de resistencia, y un dedo adyacente para empujar hacia abajo sobre el dedo de resistencia - le llamamos a este el dedo de presión. En esta imagen, el primer dedo es el dedo de resistencia y el dedo medio es el dedo de presión. Usted puede colocar el dedo de presión arqueado o recto, en la parte superior del dedo de resistencia. Una vez que los tenga en posición, simplemente haga su declaración y, después aplique presión sobre el dedo de resistencia.

El dedo de resistencia debe mantenerse fuerte para "sí", y para una respuesta "no" el dedo se debilita. Debe mantenerse firme cuando se prueba una declaración congruente, verdadera, al igual que cualquier otro método de prueba muscular. Y, por supuesto, cuando prueba una declaración falsa o incongruente, el dedo se debilita y se va hacia abajo.



### *Método de los Anillos Enlazados*

Para el método de *los anillos enlazados*, simplemente tome una mano y haga un anillo con el pulgar y el primer dedo de la mano (se puede utilizar realmente cualquier dedo, pero me gusta más usar el primer dedo). Después, tome la otra mano y haga otro anillo uniendo los dos anillos, como se muestra en la figura. Para realizar la prueba, haga su declaración o una pregunta, y trate de separar los anillos. Para *sí*, la verdad, congruencia y positividad los anillos deben permanecer cerrados. Para *no*, o para una declaración falsa, uno o ambos de los anillos deben debilitarse y usted debe ser capaz de separar los anillos.



### *Método de la Prueba del Codo*

Para realizar el método de *la prueba del codo*, ponga su codo a su lado con el brazo doblado en un ángulo de 90 grados por delante de usted. Tome dos dedos de la otra mano y colóquelos en la parte superior del brazo (justo antes de que la protuberancia ósea). Después, simplemente presione hacia





abajo. Para “sí”, el antebrazo se mantendrá más o menos horizontal al suelo, y para “no”, el brazo debe debilitarse y bajar. Este es un método muy simple y su ventaja es que los dedos no experimentan dolor porque el músculo que está examinando es el músculo bíceps -un músculo grande que es fácil de examinar durante todo el día.



Hay algunas cosas que debe tener en cuenta acerca de este método:

- Otra variación de la prueba de codo es doblar el brazo en un ángulo más cerrado, a unos 45 grados más o menos.
- Asegúrese de no dejar que sus dedos se doblen hacia atrás cuando esté aplicando presión en el brazo, ya que esto puede causar molestia en los dedos después de poco tiempo.

De hecho, la cantidad de fuerza de resistencia utilizada en esta prueba es simplemente la cantidad de fuerza muscular que se necesita para mantener el antebrazo horizontal, no más.

### *Consejos para la Autoprueba*

Mantenga la presión leve y resista sólo en la medida en que es absolutamente necesario. Recuerde que entre más se resiste, más presión va a tener que aplicar para superar su resistencia, de modo que usted está realmente trabajando contra sí mismo. También va a experimentar incomodidad mucho antes si resiste mucho. Si duele, eso significa que usted está utilizando demasiada presión, entonces pare, e intente otro método con menos presión. El objetivo no es desgastarse o hacerse daño a sí mismo, sino buscar su configuración ideal de fuerza y resistencia para facilitar las pruebas.



En su casa, usted puede tener un interruptor de luz con un atenuador. En el cuerpo humano, cada músculo tiene una especie de interruptor de atenuación, y su cerebro controla la fuerza de cada músculo, o qué tan duro resiste. Lo que puede hacer con cualquiera de estos métodos de prueba es simplemente jugar con el interruptor de atenuación de resistencia de los músculos. Sólo mentalmente ajuste su configuración de fuerza muscular al nivel correcto, de manera que cuando se dice “sí”, el músculo permanezca fuerte. Entonces, con la misma *configuración de fuerza muscular*, al decir “no”, debe haber debilidad. Cuanto más lo haga, usted encontrará que puede usar menos y menos presión y obtener respuestas. Sin embargo, poder

hacerlo bien toma un poco de práctica, pero definitivamente vale la pena hacerlo y tener esta habilidad. Y siempre recuerde hacer una prueba de referencia (prueba base) como una prueba de “sí” y “no” cada vez que inicie la prueba para usted mismo o para otra persona; esto es para asegurarse de que usted es examinable.

No todos los métodos son ideales para todos. Encuentre uno o dos métodos que le gusten y practique hasta que los domine. Incluso si usted no utiliza la autoprueba muy frecuentemente, es una buena idea tenerlo como un método de respaldo. Siempre es una buena idea tener un método de respaldo, sólo en el caso de que alguien se vuelva no examinable o si usted está trabajando solo.

Los pensamientos que tiene en su mente pueden afectar el resultado de las pruebas musculares, debido a esto es importante no tener expectativas que puedan afectar a su prueba. Sólo tenga un corazón lleno de amor hacia la persona que está examinando, y acepte cualquier respuesta que usted pudiera recibir.

¿Sabía que puede hacer la prueba muscular acerca de su comida? Su mente subconsciente sabe si ciertos alimentos son buenos o malos para usted. Utilice El Código del Cuerpo con regularidad, y caiga en el hábito de aprovechar esta increíble fuente de información que se encuentra dentro de sí mismo, su mente subconsciente. Recuerde también, mientras más desbalances elimine, su habilidad para hacer la prueba muscular va a ser mejor y sus respuestas van a ser más claras.



### *Un Regalo de Dios*

La prueba muscular es un regalo de Dios, que nos permite ayudar a los demás. No se utiliza para pronosticar los números ganadores de la lotería, no se utiliza para preguntar si debe aceptar un trabajo, etc. En mi experiencia, preguntar sobre cosas no relacionadas a la salud probablemente no funcionará de todas maneras. Usted puede preguntar acerca del momento presente, pero no trate de ver el futuro, ya que la prueba muscular no es para ese fin y los resultados no serían confiables en la mayoría de los casos. Este tipo de pruebas es para el presente, y se aplica a lo que está ocurriendo en el presente, así como para determinar las emociones atrapadas del pasado.

### *¡No Utilice la Prueba Muscular para Tomar Decisiones Importantes!*

Usted va a tener que confiar en mí en este caso. Hablando de mi experiencia, ha quedado claro para mí que las pruebas son un regalo de Dios que tiene un propósito



específico, pero el propósito es limitado. Puede usar la prueba muscular para cada decisión que tome, pero no logrará nada excepto ponerse neurótico, en mi opinión. Utilice las pruebas musculares para encontrar emociones atrapadas y otros desbalances de El Código del Cuerpo y para ayudarse a usted y a otros a llegar y mantenerse físicamente bien. Manténgalas sólo para ese fin.

No sea demasiado orgulloso al pedir ayuda a Dios. Él ya sabe las respuestas que usted busca, y él quiere ayudarlo, pero usted tiene que pedirlo. Me recuerda a la pintura famosa de Cristo, donde él está de pie en la puerta de una casa, llamando a la puerta y esperando. Lo curioso es que, la puerta no tiene manija por fuera. Él no va a abrir la puerta. Usted tiene que abrirla. Y créame cuando le digo que yo hago una oración silenciosa cada vez que pruebo a alguien, y le pido a Dios que me ayude cada vez, y él siempre lo hace. ¡Pruébalo! Los milagros ocurren cuando dejamos de bloquear nuestro propio camino y permitimos que el poder mayor trabaje a través de nosotros. Si su ego es tan grande que usted piensa que no necesita ninguna ayuda desde arriba, buena suerte para usted, porque por su propia cuenta, su poder es muy limitado. Pero le prometo que, si hace su ego a un lado, y se apoya en los poderes del cielo para ayudarlo, ¡verá ocurrir milagros!

## PRUEBA POR SUSTITUTO

La prueba por sustituto es otra forma de prueba muscular si el sujeto (la persona o animal que desea examinar) está presente en la habitación, pero es incapaz de ser examinado por alguna razón. Tal vez esté en estado de coma, tal vez tenga problemas en el hombro, tal vez sea un niño pequeño o un animal, tal vez no sean examinables por causa de la deshidratación, un cuello desalineado, o tal vez una emoción atrapada saliendo a la superficie está haciendo que las pruebas sean difíciles. Para cualquiera de estas situaciones, se puede utilizar la prueba del sustituto. Todo lo que necesita es una tercera persona para “enchufarse” como

sustituto, casi como un cable de extensión. Antes de comenzar, usted debe asegurarse que el sustituto es examinable, entonces, asegúrese que haga una prueba de referencia, por ejemplo, decir algo verdadero o positivo, como “Sí” o “arriba es arriba”. Asegúrese de obtener una respuesta fuerte del músculo. Después, hágale decir algo negativo o incongruente, como por ejemplo, “No” o “arriba es abajo”, y asegúrese de obtener una respuesta débil de los músculos. Después, haga que el sustituto y el sujeto se tomen de la mano y ya está listo para



Energías



comenzar la prueba.

La prueba muscular en los niños es difícil hasta que el niño tiene de unos 8 o 9 años. Por lo que, en las pruebas para niños va a preferir utilizar un sustituto. Esta es mi hija, Elisabeth, que está siendo examinada, con Natalie una vez más como sustituto siendo examinado por Jean.



En esta imagen tenemos a mi esposa, Jean, en la extrema izquierda actuando como examinador. El sustituto en el centro es mi hija, Natalie, y el sujeto de la extrema derecha es mi hija, Kristi. Conectando al sustituto, Natalie, en el centro, Jean debe ser capaz de examinar sin ningún problema a Kristi, el sujeto. Esto funciona

exactamente igual que un cable de extensión porque los cambios eléctricos que ocurren en el cuerpo de Kristi literalmente fluyen a Natalie, y el brazo de Natalie se mantendrá fuerte o debilitará dependiendo de las preguntas que se le hagan. Jean dirige sus preguntas directamente a Kristi, el sujeto y, después, prueba el brazo de Natalie para obtener la respuesta. Después, Jean, libera o corrige lo que aparece en el cuerpo de Kristi.

Recuerde que en la prueba del sustituto, las preguntas se dirigen hacia el sujeto, pero las pruebas se hacen realmente en la persona que es el sustituto. Se encuentran los desbalances por la prueba del sustituto, pero se realizan las correcciones sobre el sujeto. Sin embargo, también puede hacer las correcciones en el sustituto si eso es la mejor opción en este momento. Por ejemplo, he liberado emociones atrapadas y otros desbalances en el sustituto cuando el sujeto, quien era mi padre, estaba en una cama de hospital rodeado de tubos y cables, después de haber tenido una aneurisma cerebral.

Un asunto acerca de la prueba del sustituto es que las respuestas muchas veces serán amplificadas a través del sustituto. Es casi como si el sustituto aumentara la señal proveniente del sujeto, entonces sus respuestas serán mucho más claras de lo que hubieran sido de otra manera. Es importante tener en cuenta que no es



necesario tocar al sujeto. Si el sustituto está dentro de una distancia de 1.80 m del sujeto, no debería tener ningún problema para hacer la prueba con precisión. El cuerpo del sustituto detecta los cambios eléctricos que se producen en el cuerpo del sujeto, y estos cambios se mostrarán en las pruebas musculares del sustituto como fortaleza o debilidad.

Si está solo, tratando a un sujeto que no es examinable, y no tiene una persona cercana para ser el sustituto, usted mismo puede actuar como sustituto y utilizar la autoprueba. Sólo hay que dirigir las preguntas al cuerpo del sujeto, y examinar en uno mismo con cualquier método de autoprueba. Y liberar o corregir cualquier cosa que aparezca en el cuerpo del sujeto, o en su propio cuerpo, si es necesario.

## PRUEBA POR REPRESENTANTE

Prueba del representante o *proxy* es lo que utilizamos para la sanación a distancia, y es absolutamente indispensable. Esto le permite examinar a alguien, liberar o corregir los desbalances que la persona tiene, todo esto desde la distancia. Es similar a la prueba del sustituto excepto que el sujeto no está presente físicamente. La persona que representa al sujeto se llama proxy, y, en efecto, su cuerpo ha dejado a un lado sus propias necesidades temporalmente para ayudar al sujeto. Una vez que se haya establecido la conexión, el representante es el sujeto para todos los fines prácticos.



Usted puede pensar en la prueba del representante como una conexión inalámbrica. Aunque muchas pruebas del representante han sido realizadas por nuestros profesionales a través del teléfono, también puede hacerse a través de correo electrónico, donde la persona (el sujeto) en realidad no está en el teléfono manteniendo una conversación en el momento del tratamiento.



De la misma manera que se puede compartir por internet la misma pantalla de computadora para editar o eliminar la información de otra computadora en cualquier parte del mundo, los desbalances que existen en el cuerpo del sujeto se pueden acceder por el representante y se puede liberar o corregir, sin importar el lugar



donde el sujeto y el representante puedan estar, y no importa la distancia entre ellos.

Las pruebas musculares y la liberación o corrección de los desbalances se realiza en el representante, pero la persona que está recibiendo el beneficio es el sujeto, donde quiera que se encuentre. La distancia no influye en lo bien que funciona. ¡Es realmente asombroso!

Durante la prueba del representante, el representante funciona en lugar de, y en nombre del sujeto. El trabajo realizado en el representante ocurre simultáneamente al sujeto, no importa la distancia. ¡Recuerde que siempre es necesario obtener permiso!

Esta imagen muestra al sujeto de la extrema izquierda, quien es mi hijo Rhett, y a la derecha al representante, Natalie, y al examinador, Jean. Imagine que Rhett se encuentra en Brasil y Natalie y Jean, en la foto de la derecha, se encuentran en los estados unidos. Rhett ha llamado a Natalie y Jean pidiendo ayuda con un dolor de cabeza. Aquí es cómo



Natalie y Jean pueden conectarse con Rhett para ayudarlo con su dolor de cabeza.

### *Estableciendo Una Conexión*

Para establecer una conexión con el sujeto, haga que la persona quien actuará como representante repita lo siguiente: “Me llamo (nombre del sujeto)”. En este caso en particular, Natalie, quien va a estar actuando como representante, diría, “Me llamo Rhett”. Al principio, esto probablemente dará una prueba débil porque, por supuesto, su nombre no es Rhett. Pero si ella sigue repitiendo esta declaración, eventualmente va a dar una prueba fuerte en el momento que se realiza la conexión energética. En otras palabras, cuando ella se conecta con Rhett, dará un resultado fuerte si ella dice “Me llamo Rhett”. Si en ese momento ella dice, “Me llamo Natalie”, ella realmente dará un resultado débil. ¿Por qué? Se debe a que su cuerpo ha dejado a un lado sus propias necesidades para apoyar y actuar como representante para Rhett, para que Jean puede encontrar lo que está pasando con él y ayudarlo con su dolor de cabeza. En este punto, todo lo que Jean encuentre mientras trabaja



con Natalie será realmente para el beneficio de Rhett. Las correcciones que se hacen, todo lo que se libera o corrige en el cuerpo de Natalie, de hecho se manifiesta en el cuerpo de Rhett. En este caso, Jean está tratando a Rhett, a través del cuerpo de Natalie.

### *Rompiendo la Conexión*

Jamás debe olvidar romper la conexión cuando haya terminado. Para romper la conexión, haga que el representante repita: “Me llamo (su propio nombre)”, hasta que se obtenga una prueba fuerte cuando dice su propio nombre. En este ejemplo en particular, Natalie, simplemente dice, “Me llamo Natalie”. Ella seguirá repitiendo esta declaración hasta que dé un resultado fuerte otra vez. Al principio, cuando dice su nombre por primera vez puede tener una prueba débil porque ella todavía está actuando como representante de Rhett. Pero si ella sigue repitiendo esa declaración, muy pronto ella dará un resultado fuerte de nuevo y la conexión estará rota.

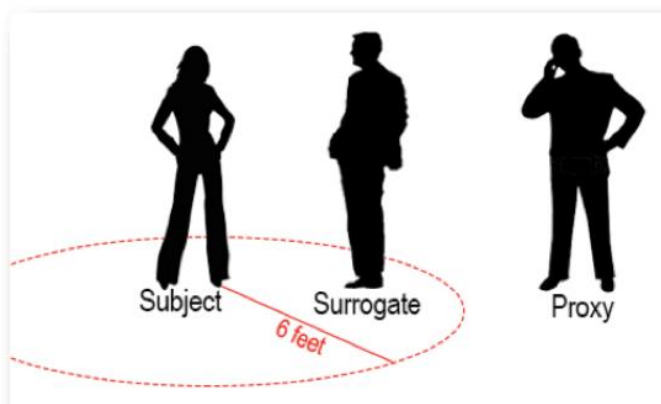
### *Prueba por Representante Mientras Está Solo*

Al igual que la prueba del sustituto, se puede también actuar como representante cuando usted está trabajando solo, utilizando la autoprueba. Todo lo que prueba, corrige o libera será hecho en su cuerpo, pero para el beneficio del sujeto. La prueba del Representante es una herramienta increíble, y es tan conveniente que la capacidad de hacerlo está incorporada en nosotros mismos. Esto es lo que se puede hacer si desea tratar clientes a través del teléfono, o si alguien le llama y le pide ayuda con algo.

Aquí está mi método para establecer una conexión de representante con un sujeto cuando trabajo solo:

- Empiezo diciendo una oración en silencio a Dios, pidiendo su ayuda y agradeciéndole por mi éxito inminente.
- Luego pregunto, “¿tengo una conexión con esta persona?” Si estoy al teléfono con usted, por ejemplo, pregunto, “¿tengo una conexión con usted? ¿Puedo actuar como representante para usted?” Si estoy haciendo una sesión donde voy a estar enviando los resultados al sujeto, imaginemos que su nombre es Jim, yo diría, “¿tengo una conexión con Jim? Puedo actuar como representante para Jim?” tan pronto como estas preguntas dan resultados fuertes, estoy conectado.

- Cualquier desbalance que encuentre en Jim, puedo corregirlo sobre mí mismo. Si encuentro una emoción atrapada que necesita ser liberada, simplemente paso el imán desde el frente de mi cara, por encima de la parte superior de mi cabeza, hasta en la parte inferior de mi cuello 3 veces. Esto libera la energía de la emoción atrapada en Jim al momento.



- Cuando he terminado, rompo la conexión diciendo, “Me llamo Brad” hasta que la prueba es fuerte.

Las reglas básicas para el uso de la prueba del sustituto o la prueba del representante son las siguientes: si está dentro de una distancia de 1.80m del sujeto y él o ella no son examinables, utilice la prueba del sustituto. Si está fuera de 1.80m del sujeto, utilice la prueba del representante. Cualquiera de estos métodos se puede usar cuando se trabaja con una pareja o solo.

## TRATAR CON ANIMALES

Usted puede tratar fácilmente a los animales utilizando *El Código del Cuerpo*. La obtención de información del cuerpo de un animal es tan fácil como conseguir la información de un ser humano, y no hay mucha diferencia.



Por ejemplo, utilizamos el mismo cuadro de emociones para tratar animales ya que experimentan el mismo rango de emociones que los seres humanos. Los animales tienen los mismos órganos que las personas tienen, en la mayoría de los casos. Podemos utilizar los mismos Mapas Mentales de *El Código del Cuerpo*, y los mismos diagramas también. A pesar de que algunas cosas pueden ser un tanto diferentes, la mente subconsciente del animal le guiará al análogo humano más cercano, haciendo de *El Código del Cuerpo* una herramienta muy eficaz para utilizar con los animales así como también los seres humanos.



Puede utilizar prueba del sustituto si el animal está ahí, y simplemente se puede hablar con el animal al igual que hablar con una persona. Aunque el animal no puede hablar, su cuerpo está consciente en un nivel energético de lo que usted dice y puede darle las respuestas tan fácilmente como un ser humano. Si el animal no está presente, puede utilizar la prueba del representante. Usted mismo puede actuar como representante, o bien, otra persona puede actuar como representante para el animal. Después, usted va a enfocarse en dirigir sus preguntas al animal a través de quien actúa como representante.

Sea gentil y tenga cuidado cuando trata a un animal. Pase el imán por el meridiano gobernante en su espalda (o por la espalda del representante o sustituto) para liberar una emoción atrapada u otro desbalance, al igual que lo haría con una persona. Y recuerde que usted siempre debe obtener el permiso del dueño antes de tratar a un animal.



Aunque utilizamos la misma técnica que usted está acostumbrado a usar con personas, tenga en cuenta que, si encuentra algún tipo de necesidad nutricional, la dosis probablemente será proporcional al tamaño del animal.

Puede necesitar una dosis mayor si son mucho más grandes, como un caballo, por ejemplo. Si es un perro o un gato, es posible que necesite una dosis menor.

Hay muchas historias maravillosas de *El Código de la Emoción* sobre el trabajo que se ha hecho con los animales y el trabajo que hice con animales cuando hice mis prácticas. Últimamente he trabajado con animales por representante, y funciona tan bien como estar con ellos en persona. Si aún usted no ha leído *El Código de la Emoción*, le recomiendo que lea algunas de estas historias en el capítulo sobre los animales.

Tratar animales es muy divertido. Ellos tienden a responder muy rápidamente y de forma positiva a este tipo de trabajo, y debido a que son animales, sabemos que no es sólo el efecto placebo. He encontrado que 9 de cada 10 veces, los problemas que causan sufrimiento en los animales en realidad son causados por las emociones atrapadas que tienen, tanto los problemas emocionales como los problemas físicos. Mantenga esto en mente mientras trata a animales, ya que son seres sensibles.



## EL DILEMA ACTUAL

Usted ha aprendido que la salud del cuerpo energético

Energías

es crucial para la salud de su cuerpo físico. Antiguos métodos de curación se centran en este aspecto de su composición, pero es completamente pasado por alto en la medicina occidental. Este hecho es lamentable porque el precio que se paga por esta desconocimiento es alto. Vamos a ver ahora el dilema actual presente en la medicina occidental y el cuidado de enfermedades.

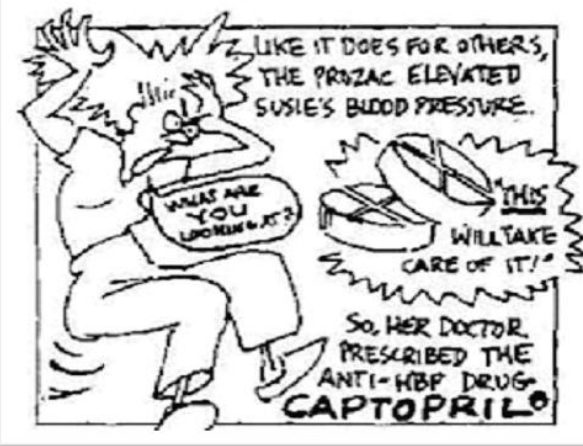
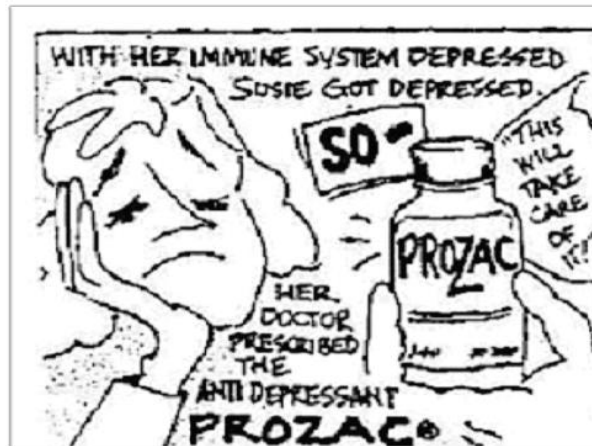
El enfoque tradicional de la medicina realmente nació en el campo de batalla de la Guerra Civil y en las Guerras Mundiales. Y fue desarrollado alrededor de un concepto que me gusta llamar *medidas heroicas*. Esto significa que si usted es un soldado y una bala de cañón viene rebotando en el campo de batalla y le arranca la pierna, usted espera que su médico le realice medidas heroicas. Si lo hace, ojalá que el médico pueda salvar su vida, porque sin duda es necesario adoptar medidas heroicas en ese punto. Por supuesto, han habido muchos médicos en los campos de batalla y en las salas de operaciones que han realizado hechos heroicos y operaciones que salvan vidas, y es cierto que hay veces en que adoptar medidas heroicas es absolutamente apropiado.

El problema es que enfocarse en este tipo de medicina y curación causa la propensión a esperar que haya una crisis antes de hacer algo al respecto. Como resultado de ello, la medicina occidental moderna se centra en causas externas de enfermedad, intervención dramática y represión de los síntomas.

La mayoría de las personas ha tomado medicamentos en algún momento de su vida para suprimir algún tipo de síntoma. Esto puede ser muy apropiado a veces. El problema es que, por lo menos en el occidente, tendemos a confiar en este método para cuidar de nosotros mismos en lugar de prevenir los problemas. Resulta muy caro y tiene grandes inconvenientes.

El dilema que enfrentamos se ilustra bastante bien en esta caricatura llamada la "alternativa" del que ríe al último, "efectos secundarios", o "¿quién dice que el sistema médico no está funcionando?"





### Perseguir Síntomas

La caricatura ilustra una idea llamada "perseguir síntomas". Esta es una forma bastante poco efectiva de encargarse del cuidado del cuerpo. Debido a que pasa

muy frecuentemente, no es raro que la gente tome una docena de diferentes medicamentos, especialmente aquellos mayores de 60 años. ¡Algunos de estos medicamentos son simplemente para contrarrestar efectos secundarios de otros medicamentos que ya están tomando!

### *Arriesgado y Costoso*

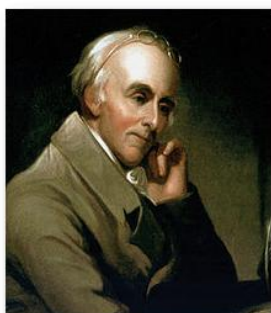
Los errores médicos y *medicamentos recetados* o sobredosis de medicamentos están entre las causas principales de muerte en los Estados Unidos. Muchas de las intervenciones quirúrgicas son drásticas e innecesarias. En los Estados Unidos, gastamos una mayor cantidad de dinero per cápita en salud que cualquier otro país. En 2010, gastamos unos increíbles 2.6 billones de dólares en atención médica y cuidado de la salud. Lo que todo este dinero está comprándonos no

es una buena salud, sino el lugar número 1 en la clasificación de países con enfermedades degenerativas. En otras palabras, hay más personas enfermas per cápita en los Estados Unidos que en cualquier otro país en todo el mundo, a pesar de que estamos destinando más dinero a este problema que cualquier otro país.



### *Libertad Médica*

El Dr. Benjamin Rush, quien fue uno de los firmantes de la Declaración de Independencia de los Estados Unidos, dijo, “A menos que pongamos libertad médica en la constitución, llegará el momento en que la medicina se organizará en una dictadura oculta para restringir el arte de la curación a una clase de hombres y empresas, y negar igualdad de privilegios a los demás, y constituirá la Bastilla de la ciencia médica”. Por desgracia, su predicción ha ocurrido y es precisamente en este punto donde nos encontramos en la medicina occidental.



La Administración de Drogas y Alimentos (la FDA) de los Estados Unidos realmente promueve y ayuda a las empresas farmacéuticas. Cualquier otra modalidad que amenace el orden establecido es destruida, si es posible.

El problema con esto es que, como se puede ver, la medicina occidental no siempre sabe qué es lo mejor para el cuerpo, y de hecho, frecuentemente deja las situaciones peor de lo que hubieran estado sin ella.



## Las Ideas Médicas Cambian



La medicina y lo que se considera bueno para el cuerpo, cambia con el tiempo. Durante mucho tiempo, la extracción de sangre era una manera muy popular para atender a la gente y tratar de ayudarles a recuperar su salud. La lógica era que tenían demasiada sangre o que la sangre era mala, y si les extraían una poca, esto ayudaría. Por supuesto, las personas a menudo sobrevivían, por lo que pensaron que esta práctica funcionaba.

Cuando yo era joven, la mayoría de mis amigos tuvo amigdalectomías, una cirugía en la cual se extraen las amígdalas de la garganta. También he conocido a mucha gente ha tenido una apendectomía, cuando se remueve el apéndice. Ambas cirugías fueron consideradas buenas en el pasado. ¿Por qué?

Porque las cirugías no eran difíciles de hacer y había buena ganancia en ellas. Estos órganos también parecían ser prescindibles, ya que no parecían tener ningún propósito real en el cuerpo, y podrían infectarse o irritarse, causando molestia.

Ahora bien, sabemos que las amígdalas forman parte del anillo de Waldeyer, que forma la primera línea de defensa del cuerpo contra el cáncer, siendo parte del sistema inmunológico. Recientemente se ha descubierto que el apéndice también tiene una importante función inmunológica. La flora intestinal normal, de la que hay alrededor de 1.5 kilogramos en el cuerpo humano, puede a veces ser aniquilada por alguna enfermedad. El apéndice almacena estas bacterias buenas y las mantiene protegidas, para que puedan propagarse de nuevo y repoblar el colon. Si no fuera por el escondite en el apéndice, recuperar la salud intestinal después de una enfermedad grave podría ser imposible.

Los medicamentos y la cirugía son las “soluciones” demasiado utilizadas para la salud. Para decirlo en un tono de humor, si miramos la extracción de la sangre y la comparamos con los medicamentos y las cirugías actuales, en lugar de tener demasiada sangre, es como si usted tuviera demasiados órganos. Digamos que usted lleva su reloj a la relojería porque no está funcionando, vuelve una semana después, y el relojero dice “sabemos lo que está mal con el reloj: tiene demasiadas partes móviles; le quitamos algunas de las piezas móviles y ya debe estar bien”. ¿Qué pensaría usted de eso? ¿Le parece normal? Una vez más, los medicamentos pueden ser apropiados, y las cirugías pueden ciertamente ser apropiadas. Pero creo que todo el mundo estará de acuerdo en que los medicamentos y la cirugía, especialmente en Occidente, han sido sobre utilizados.

## *Ideas Arraigadas*



Las ideas arraigadas son difíciles de eliminar. El orden establecido se resiste a los cambios. Una vez que la idea es establecida en la mente de las personas, es difícil introducir una nueva manera de pensar. Esta es una imagen de Galileo, quien en 1633 fue obligado por la Iglesia Católica a retractarse de sus opiniones publicadas de que el universo en realidad no gira en torno a la tierra. Él dijo que la tierra no era el centro del universo, sino que la tierra se movía alrededor del sol. Le obligaron, bajo amenaza de inquisición, a renunciar su declaración. Sin embargo se le oyó murmurar, en el momento en que salió del juicio, “*eppur si muove*”, que significa “y sin embargo se mueve”. Sin importar el hecho de que lo hayan hecho renunciar, él sabía

que era la verdad.

Lo que está pasando con la medicina en nuestra cultura es similar a la situación que acabo de describir. Hemos sido entrenados para pensar que si usted se enferma, hay que visitar al médico y obtener una receta y que eso le va a curar. Hemos sido entrenados para pensar que la cirugía es la solución para un órgano que duele o no funciona correctamente. Se nos ha enseñado que necesitamos tomar vacunas para prevenir enfermedades. Ninguno de estos recursos realmente llega a la raíz del problema y de hecho a menudo empeoran las cosas. Así que, ¿por qué no nos hemos dado cuenta de esto y hecho algo al respecto? Porque estas ideas están muy arraigadas y se han convertido en el orden establecido. Millones de dólares se invierten en las campañas de publicidad para apoyar el orden establecido y mantener que la gente piense que la medicina occidental es mejor. Lo que estoy seguro que es lo mejor, es enfocarse en el bienestar y la prevención de enfermedades, y esa es exactamente la razón por la que he creado este sistema de curación.

## **ESTRÉS**

Sabemos que el estrés debilita al cuerpo y abre la puerta a enfermedades. El Dr. Hans Selye fue nominado para el Premio Nobel por la investigación que hizo sobre estrés y cómo afecta al cuerpo. Él fue apodado el *padre de la Ciencia*



Energías



del Estrés porque él nos dio mucha de la comprensión que tenemos sobre el estrés hoy en día.

### *La Reacción de “Luchar o Huir”*

Imagínese estar caminando por un sendero en la montaña y de repente encontrarse con un oso delante de usted. Mide 3 metros y se está preparando para atacarle. ¿Qué sucede en su cuerpo en ese momento? Además de sentir una emoción de



miedo o terror o pánico, hay algunas glándulas en el cuerpo que empiezan a producir ciertas hormonas. Las glándulas suprarrenales se encuentran en la parte superior de los riñones. Ellas comienzan a producir adrenalina y cortisol, las “hormonas del estrés”. Estas hormonas tienen efectos muy específicos en el cuerpo. De repente empiezan a pasar menos sangre a los órganos del cuerpo, y más sangre a los músculos del cuerpo. ¿Por qué? Porque en ese momento no es realmente necesario digerir el desayuno, ¿cierto? Ya que va a tener que *luchar* contra este oso o *huir*. En este caso, la reacción inducida por las hormonas de estrés sería muy apropiada. El sistema inmunológico también se ve afectado; en realidad su función es disminuida por estas hormonas, porque realmente no es necesario poner toda la energía en recuperarse de ese resfriado o gripe ahora, ¿verdad? Usted

necesita toda la energía posible para luchar o correr. Estas hormonas de estrés también elevan los niveles de la grasa de la sangre y el azúcar de la sangre. ¿Por qué? Porque usted necesita azúcar y grasa flotando libremente a través de la sangre para que pueda utilizarlas como energía para, una vez más, poder huir o luchar contra el oso.

Esto se conoce como la *reacción de “Luchar o Huir”*, y es perfectamente adecuada para una situación como esta. Ahora bien, el problema es que estas hormonas, la adrenalina y el cortisol, son perjudiciales para el cuerpo y se quedan en los tejidos hasta 48 horas después de un evento traumático. ¿Qué es exactamente un evento estresante? No tiene que implicar un oso, o algo tan aterrador. La realidad es que el cuerpo no diferencia entre estar amenazado por el oso gigante o una fuerte discusión con uno de sus hijos o su cónyuge. Un evento estresante podría ser algo tan simple



como estar atorado en el tráfico o cuando ve la televisión y escucha una noticia dramática. Conscientemente usted sabe que la película de miedo que está viendo no es real y que el asesino no le persigue, pero las hormonas están todavía en su cuerpo y usted todavía experimenta la reacción de lucha o huida. El problema es que la mayoría de nosotros va de un evento traumático a otro en nuestras vidas. ¿Es sano permanecer en este tipo de estado, con un sistema inmunológico bajo y un nivel alto de azúcar y de grasas en la sangre? Absolutamente no. En este estado, el cuerpo se vuelve vulnerable a una serie de problemas, y mientras más tiempo se encuentre en un estado de estrés, más vulnerable se hace su cuerpo.

### *El estrés Abre la Puerta a Enfermedades*

Entonces, así es como el estrés abre la puerta a afecciones y enfermedades. Mientras usted esté más tiempo bajo estrés, más vulnerable será a afecciones como infecciones, parásitos, toxinas, alergias, desalineaciones estructurales, deficiencias nutricionales, emociones atrapadas y desbalances energéticos. Piense en el estrés como turbulencia en un avión. Si las turbulencias pueden hacer a un avión caer en picada, el estrés puede básicamente hacer que su cuerpo caiga en picada. Cuando tuve entrenamiento de vuelo hace años, me dijeron que nunca volara dentro de una tormenta porque las alas podían desprenderse y moriría. Tomé ese consejo. Si usted piensa que su salud es como un avión que vuela largo, recto y nivelado, el estrés es como meterse en turbulencia. Y si se mete en demasiada turbulencia o la turbulencia es demasiado fuerte, o si está en turbulencia por demasiado tiempo—en otras palabras, mucho estrés durante mucho tiempo—puede caer en picada casi sin saberlo. Los pilotos de avión lo llaman la espiral de la muerte. Lo mismo puede suceder con el cuerpo, si las cosas persisten sin reconocerlas y atenderlas.



### *En Picada*

Normalmente no son perceptibles al principio, pero a menudo hay ciertas señales reveladoras cuando las personas se encuentran en este tipo de “espiral de la muerte” o “en picada” en referencia a su salud. Estas señales son cosas como “¿Sabes, me gustaría ir de compras contigo, pero simplemente no tengo energía”. O “Me gustaría ir a jugar golf, pero siento demasiado dolor”.





La pérdida de energía y el dolor crónico son frecuentemente las primeras señales de que una persona está en picada. Si permite que las cosas continúen, pronto estará en un estado de “No sólo no tengo energía, estoy completamente agotado y me he sentido así durante meses. ¿Qué me pasa?” Entonces usted va al médico y dice, “Doctor, tengo fatiga crónica. Estoy agotado todo el tiempo”. El doctor busca algunas cosas en su libro y regresa y dice “sabemos lo que está mal con usted. Tenemos el diagnóstico”.

Por supuesto, usted no puede esperar para saber cuál es el problema con usted, entonces, cuando el médico le dice, “Usted tiene el Síndrome de Fatiga Crónica”, ¿cómo se siente? Usted está tan agradecido de saber cuál es el diagnóstico, que llama a su mejor amigo y le cuenta: “¡sé lo que está mal en mí! Tengo Síndrome de Fatiga Crónica”. y su amigo dice: “Bien, ¡tiene sentido! ¡dijiste que tenías fatiga crónica! ¡El doctor es un genio!” Si presiona al médico para obtener más información, lo más probable es que diga: “no sabemos lo que es esto. No sabemos qué hacer al respecto. No tenemos ninguna idea cuáles son las causas. Todo lo que podemos hacer es darle estos medicamentos para suprimir los síntomas”.



Lo mismo sucede con el dolor crónico. Un día se despierta y se da cuenta, “Es increíble, no sólo tengo un poco de dolor, tengo dolor en todo el cuerpo y no desaparece. He estado así desde hace meses. Tengo un problema muy serio. Mis músculos *duelen*”.

Después, usted va al médico y le dice: “Doctor, tengo dolor en mis músculos y no desaparece. ¿Qué problema tengo?” y el doctor va a examinar su cuerpo y buscar en su libro y volver a decir: “sabemos lo que está mal con usted. Tenemos un diagnóstico”. y usted dice, “Increíble, estoy tan contento de saber. ¿Qué es? ¿Qué problema tengo?” y el doctor dice, “tiene fibromialgia”. La interpretación directa de fibromialgia en latín es *dolor en los músculos*. Llama a su mejor amigo enseguida, y le cuenta: “estoy muy contento de saber cuál es mi problema. Por fin tengo un diagnóstico. Tengo Fibromialgia que significa que tengo dolor en mis músculos”. y su amigo dice: “Pues, ¡sí tiene sentido! Dijiste que tenías dolor en los músculos. ¡El doctor es un genio!”

Fibromialgia y síndrome de fatiga crónica son dos de los diagnósticos más

frecuentes hoy en día, y la medicina no tiene explicación para ellos y no ofrece nada excepto supresión de los síntomas. Pero estos diagnósticos son el resultado natural de desbalances crecientes en el cuerpo.

Sin embargo, a veces la primera señal de desbalance en el cuerpo es el diagnóstico de una enfermedad grave como cáncer, diabetes, etc.

¿En resumen? El resultado final de esta espiral de la muerte es precisamente la muerte. Es importante tener en cuenta que se estima que el 85% de la población se encuentra en esta espiral descendente en cualquier momento.

¿Es posible detener a esta espiral de la muerte? Sí. ¡Eso es lo que hace El Código del Cuerpo!

### *El estrés Abre La Puerta a Enfermedades*

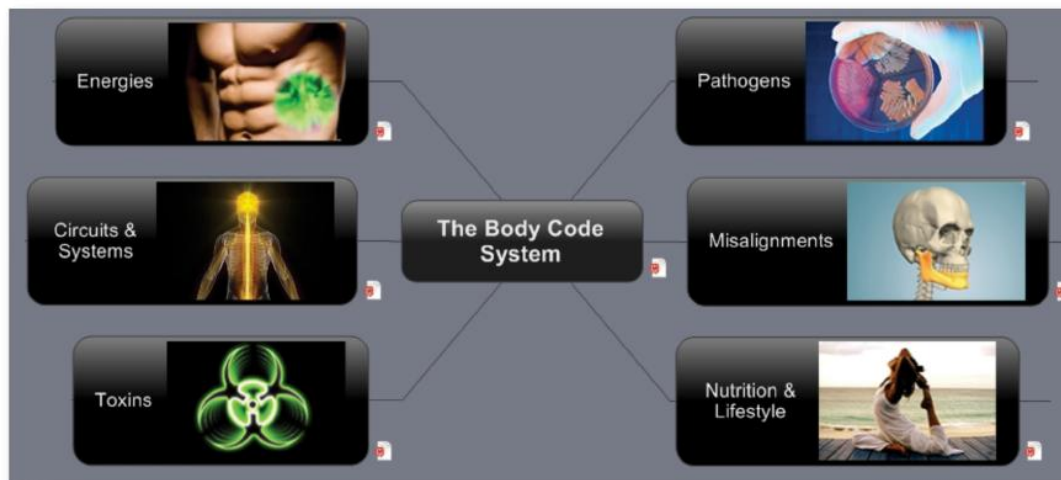
El estrés daña al cuerpo, desarma las defensas del organismo, y abre la puerta a enfermedades. ¿Y que es una enfermedad? Una enfermedad no es más que una colección de síntomas. ¿Qué causa que los síntomas aparezcan? Los desbalances, eso es todo. Toda enfermedad es causada por los desbalances. Es tan simple como suena. En realidad, esa es probablemente la idea más antigua en la historia del mundo. Es sin ninguna duda la idea más antigua en la historia de curación y medicina de todo tipo. Resolver estos problemas es de lo que se trata El Código del Cuerpo.



## **SEIS TIPOS DE DESBALANCES LLEVAN A TODAS LAS ENFERMEDADES**

Cuando estuve en prácticas como médico quiropráctico holístico, descubrí que necesitaba una forma de clasificar todos los diferentes desbalances que encontraba en las personas.





Ser médico holístico es como ser detective. Si eres médico holístico, no recetas medicamentos, entonces no puedes usar los medicamentos para suprimir los síntomas de las personas. En lugar de eso, tienes que enfrentarte a tener que descubrir lo que realmente está sucediendo con el paciente. Si puedes encontrar lo que está realmente mal y corregirlo, el cuerpo naturalmente recupera su salud. He encontrado que hay seis categorías diferentes de desbalances que se combinan para crear todas las enfermedades en el cuerpo. Con este mapa, yo podía tratar cualquier condición o síntoma que cause sufrimiento. De hecho, con el paso del tiempo, me di cuenta de que no era tan importante cuál diagnóstico le habían dado a una persona. Era *más importante* encontrar cuáles eran los desbalances subyacentes específicos y corregirlos.

Todas las cosas que pueden causar problemas en el cuerpo se pueden clasificar en estas 6 categorías:

- Energías (emociones y pensamientos que se han convertido en un efecto de desbalanceo)
- Circuitos y sistemas (la organización del cuerpo energético)
- Toxinas, como productos químicos y metales pesados
- Necesidades y desbalances nutricionales y de estilo de vida
- Desalineaciones de los elementos estructurales del cuerpo (huesos y otros tejidos del cuerpo)
- Agentes patógenos (agentes infecciosos como virus, bacterias, hongos, moho y parásitos)

Analizaremos cada una de estas 6 categorías diferentes en las distintas secciones que siguen. Hay algunas cosas técnicas que discutiremos en primer lugar, de esa manera, usted puede estar seguro de utilizar bien El Código del Cuerpo cuando

Energías

tenga todas las herramientas y la información.

## CONSEGUIR EL PERMISO

Conseguir el permiso de alguien antes de tratarlos es muy importante. Ocurrirá una invasión de la privacidad si no obtiene permiso. Si va a tratar a un niño, usted debe obtener el permiso de sus padres o tutores legales. Si es un hijo propio que ya es adulto, usted tiene que conseguir su permiso a pesar de que sea su hijo. Si va a tratar a alguien que está en coma o inconsciente, tiene que obtener permiso de sus familiares más próximos. Tratar a una persona sin su conocimiento o permiso no es ético. Tampoco es ético conseguir el permiso de la mente subconsciente de una persona en los casos en los que usted podría obtener permiso escrito o hablado.



## NO JUEGUE AL MÉDICO

Si usted no es médico, nunca debe tratar de *diagnosticar* nada. En *El Código del Cuerpo* hay algunos aspectos que buscamos en el cuerpo que pueden parecer un diagnóstico. Por ejemplo, si la prueba muscular parece indicar que un cliente puede tener una infección de algún tipo, usted debería decir algo como: “su cuerpo está *sugiriendo* que podría tener una infección”. Después, usted puede buscar qué hacer en los *Mapas Mentales* y hacer una recomendación para ayudar con ese tipo de infección. Es importante dejar claro que realmente

usted no está diagnosticando este problema, sólo está informando lo que su cuerpo está indicando. Nunca prometa curar nada. Incluso los médicos realmente nunca prometen curar nada, así que ¿por qué debería usted?

Si usted piensa que alguien puede necesitar ir a ver a un médico, dígaselo. No se convierta en el motivo por cual alguien atrasa el tratamiento de algo. Los médicos están allí por una razón. *El Sistema de El Código del Cuerpo* ha sido diseñado con la posibilidad de que algún día no necesitemos ver a ningún médico o medicina, pero antes que se ocurra eso, debe hacer lo seguro. Recuerde que siempre debe extremar precauciones. Ahora usted tiene acceso a una gran cantidad de información increíble, y será capaz de hacer cosas poderosas para sus amigos, familiares y clientes. Recuerde ser cuidadoso con lo que dice, pero tenga en mente que se pueden hacer cosas increíbles y ¡las hará!



## El Cáncer

*Nunca* le diga a nadie que tiene o no tiene cáncer, a menos que por supuesto, usted sea médico. Permítame contarle una historia que ilustra por qué. Una paciente que vino a verme había sido diagnosticada con cáncer. Había tenido una sigmoidoscopia y se encontró cáncer en su colon sigmoideo que era del tamaño de una pelota de golf. Su médico le había tomado fotografías a este cáncer y ella las trajo cuando me vino a ver. Eran fotografías en color de esta masa sanguinolenta en su colon, le habían hecho una biopsia y encontraron que era sin duda canceroso. Me decidí a hacer a su cuerpo algunas preguntas sobre el Cáncer y determinar por qué su cuerpo estaba manifestando este síntoma. (Recuerde que es realmente todo lo que el cáncer es—un *síntoma*.)



Lo primero que pensé preguntar a su cuerpo era si ella tenía cáncer. Ya sabíamos que tenía, pero yo sólo quería ver lo que su cuerpo decía. Así que le pregunté: “¿Tiene usted cáncer?” Su cuerpo dijo, “No”. Yo estaba muy sorprendido. Por lo tanto, tomé las fotos del cáncer y se las mostré: “Mire estas fotos. ¿Tiene cáncer?” y probé otra vez. Nos dio la misma respuesta: “No”. Ella decía la declaración, “tengo cáncer”. Hicimos la pregunta de diferentes formas, pero su cuerpo siempre respondía con “No”. Me llevó 2 semanas de trabajo antes de que su cuerpo admitiera que tenía cáncer. Entonces, ¿qué aprendimos de esto? A veces el cuerpo realmente no reconoce que tiene cáncer. A veces se desconecta del cáncer por algún motivo. Usted puede ver ahora que lo mejor es alejarse de ese tema, a menos que por supuesto usted sea médico.

Si su vecino viene y dice, “Pruébeme para ver si tengo cáncer”; ¿qué debe hacer? Digamos que tiene cáncer y que es un caso como mi paciente cuyo cuerpo no reconocía su cáncer. ¿Qué sucede si la persona que usted prueba realmente tiene cáncer, y que usted le dice “No, usted no tiene cáncer”? Entonces, ¿qué sucede si se muere a los pocos meses? En el funeral, la familia va a estar sufriendo, y van a estar hablando de usted, diciendo: “Mamá todavía estaría viva si el vecino no le hubiera dicho que ella no tenía cáncer”. Podría meterse en demandas y sentirse mal por haber cometido ese tipo de error. Esta es una situación en la que no debe meterse.

Nunca debe decir a nadie que liberando sus emociones atrapadas se les va a *curar* el cáncer. **NO USE LA PALABRA “CURAR” EN NINGÚN MOMENTO.**

**No les diga que corrigiendo cualquier desbalance tratado en *El Código del Cuerpo* se les va a curar cualquier cosa, pero especialmente tratándose de cáncer.** Los tejidos de cáncer SIEMPRE parecen tener emociones atrapadas incorporadas en ellos, por lo que liberando las emociones atrapadas y otras energías puede sólo ayudar, pero no debe hacer declaraciones acerca de esto o podría encontrarse en problemas.

Cuando yo estaba en prácticas, adopté un hábito de nunca interferir con los pasos que las personas ya estaban tomando con respecto a su recuperación. Si las personas estaban haciendo quimioterapia o viendo a algún médico, eso estaba bien y les dejaba seguir en lo mismo y hacerlo. Yo trabajaba intentando ayudarles a equilibrar su cuerpo y liberar lo que estaba haciendo al cuerpo manifestar esos síntomas. Creo que el cáncer es realmente sólo un síntoma como cualquier otra cosa. Sin embargo, debe extremar precauciones. Es mejor decir a la gente con cáncer que liberar emociones atrapadas sólo puede *ayudar*. No debe ofrecer ninguna garantía. Mientras más desbalances pueda eliminar, más oportunidades tendrá el cuerpo para poder sanarse. Entonces, usted puede ver y seguramente verá cosas increíbles, solo tenga cuidado.

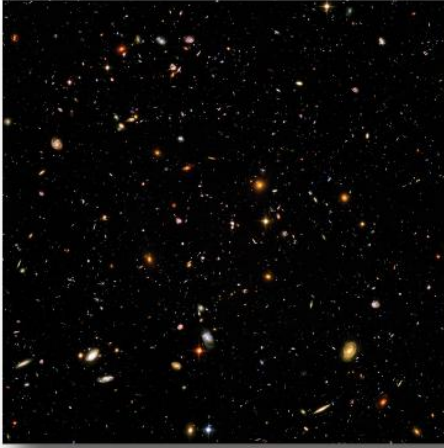
## LA SANACIÓN ES UNA VOCACIÓN SAGRADA

Imagínese mirando al cielo nocturno. Ahora, imagine tomar una hoja de papel y ponerla enfrente de usted. ¿Puede ver lo que está escrito en el papel? Haga zoom para que pueda ver que las palabras “El Código del Cuerpo” están escritas en esta hoja de papel. ¿Puede ver el cielo de la noche a través de la perforación de la izquierda? Ahora, mire la “o” de la palabra “Cuerpo”. Imaginemos que hemos perforado el papel dentro de la letra “o” para que podamos ver el cielo de la noche a través de la “o”. Ahora, imagine tomar esa hoja de papel con los brazos extendidos en frente de usted. Imagine que usted podría tomar una fotografía de la pequeña área del cielo nocturno que se ve dentro del centro de la “o” en la palabra “Cuerpo”.



Pues, no hace mucho tiempo los científicos hicieron algo muy parecido. Orientaron el Telescopio Hubble en una zona del cielo nocturno aproximadamente del mismo tamaño en la cual nunca se había visto mucha luz. Abrieron el obturador del Telescopio Hubble por 1 millón de segundos, o alrededor de 11 días. Cuando revelaron la fotografía de esa pequeña zona del cielo nocturno que se había considerado anteriormente tan oscura, esto es lo que vieron.





Se dice que contaron quince mil galaxias en esta imagen, cada galaxia contiene miles de millones de estrellas y planetas. Me encanta esta foto porque me recuerda del poder y majestad de Dios, nuestro Creador. Esta imagen me recuerda quienes somos. Esto me hace recordar del conocimiento que adquirí cuando yo era joven y tuve una profunda experiencia espiritual. Aprendí que hay un Dios. Aprendí que Él es real, y que nuestras vidas tienen un propósito. Cuando ayudamos a otras personas a sanar, estar mejor y sentirse mejor, es como dejar caer una piedra en la laguna de la eternidad. Las ondas van en

todos los sentidos y siguen para siempre. Nunca paran. Usted puede ayudar a alguien y realmente no tendrá ninguna idea de cuáles serán los resultados finales después de muchos, muchos años. Creo que ayudar a otros es una vocación sagrada. El Sistema de El Código del Cuerpo hace que sea mucho más fácil ayudar a otros y a sí mismo también.

## SU CREENCIA DETERMINA SU PROPIA REALIDAD

Recuerde que lo que usted piensa determina su propia realidad personal. Por lo tanto, elija una realidad poderosa. No elija limitaciones.

Este es un ejemplo: yo estaba dando un curso una vez en California, y estaba tratando a una mujer en frente de la clase. Hubo varias personas reunidas alrededor de nosotros para ver y escuchar lo que estaba pasando. El esposo de esta mujer estaba allí también, y me di cuenta de que él estaba tratando de mantener a los demás a buena distancia. Hubo un hombre que trataba de acercarse más, y el esposo seguía empujándolo hacia atrás. Estos dos hombres casi empezaron a pelear antes de que me diera cuenta de lo que estaba pasando. Lo que sucedió fue que se le había dicho al esposo que si había otra persona dentro de 3 m no se podía obtener una prueba muscular correcta. Ahora, ¿qué es lo que ocurre si eso es lo que usted cree? Si usted cree que no se puede obtener una prueba muscular precisa si hay otra persona dentro de 3 m, entonces ¿adivine qué? Esta creencia se convierte en verdad para usted y usted no será capaz de hacer la prueba muscular si hay alguien dentro de 3 m de distancia. Hay todo tipo de dogmas sobre la prueba muscular. Si cree en alguna de ellas, se convierten en realidad. Por ejemplo, algunas personas creen que no pueden usar un reloj, o que no pueden llevar joyas cuando realizan la prueba muscular. Si elige creer eso, usted va a tener problemas

para realizar pruebas musculares si lleva un reloj o joyas. Las creencias como estas cambiarán su realidad y limitarán las cosas que puede hacer. Si usted elige no creer en limitaciones como estas, esto también cambiará su realidad. Mantenga esto en mente, y elija la realidad más poderosa que pueda porque eso es lo que se convertirá en realidad para usted.

Unos dos meses después de la muerte de mi padre en el año 2003, tuve un sueño muy extraño. Fue muy profundo para mí, y lo tomé como un mensaje de Dios. Soñé que estaba caminando por un pasillo en una universidad o un colegio. El pasillo estaba lleno de gente muy ocupada en sus propios quehaceres. Había gente por todos lados a mi alrededor, pero me sucedió algo muy inusual. Yo estaba caminando en el aire, aproximadamente a 3 cm del suelo. La sensación fue absolutamente increíble. Intenté caminar más rápido y después más lento para ver si eso cambiaba mi altitud. No cambiaba, aunque todavía estaba caminando cerca de 3 cm del suelo, y ¡la sensación fue indescriptible!



Nadie alrededor de mí parecía darse cuenta de ello, ya que estaban enfocándose en lo que estaban haciendo. Me dije a mí mismo: “Si puedo caminar a 3 cm del suelo, apuesto que puedo caminar a 30 cm del suelo”. ¡Tan pronto como se me ocurrió ya estaba sucediendo! ¡Yo iba caminando a 30 cm del suelo! Miré detrás de mí en ese momento, y vi a un grupo de niños pequeños que me observaban. También ellos estaban caminando a 30 cm del suelo como yo, aunque nadie parecía darse cuenta de lo que estaba ocurriendo.

Continué caminando, y me di cuenta de que podía ganar tanta altura como quisiera, y en poco tiempo, mi cabeza estaba casi tocando el techo.

En este punto, me di cuenta de que todos habían dejado lo que estaban haciendo y habían puesto su atención en mí. Me estaban cuestionando, diciendo: “¿Cómo lo haces? ¿Cómo puedes hacer lo que estás haciendo?”

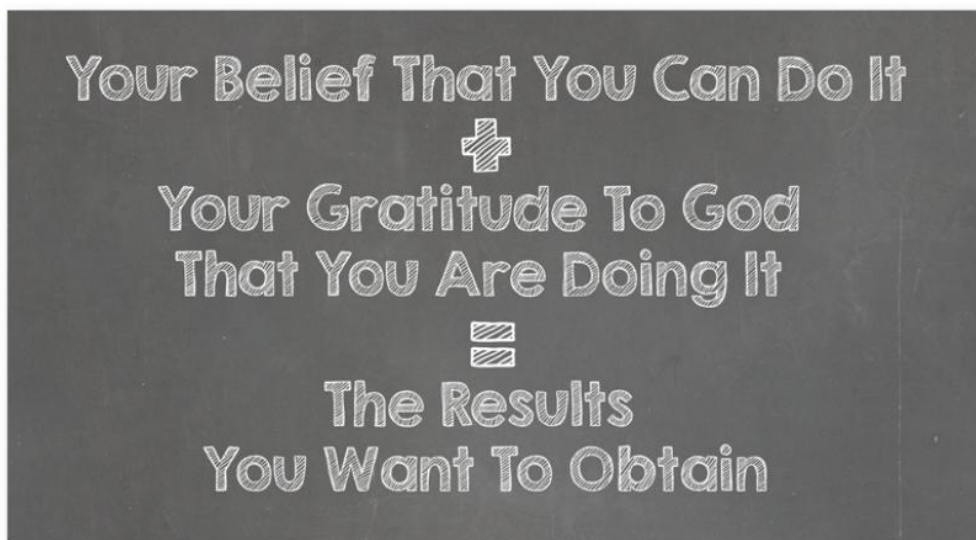
La respuesta que les di fue un mensaje de Dios para mí, y ahora es un mensaje de Dios para usted. Les dije: “ ¡Es fácil! Todo lo que tienes que hacer es *creer* que puedes hacerlo, y dar gracias a Dios de que lo *estás haciendo*”.



Después, miré hacia el final del pasillo, y vi varias puertas grandes de vidrio que abrían al exterior. Había lindas colinas verdes, más edificios del campus, y un gran cielo abierto. Pensé, “Cuando pase más allá de las puertas, ¡voy a poder volar!”

Fue en ese momento que desperté. Aún en un estado onírico, me di cuenta claramente de lo que fue el significado del sueño. El hecho de poder caminar sobre el aire significó que yo podría hacer lo que creyera poder hacer, mientras estuviera agradecido con Dios por lo que yo estaba haciendo. Los niños simbolizaban la simple y pura fe de mentes libres de las limitaciones que se aprenden de por vida. Las puertas tenían un doble significado. Simbolizaban los límites que ponemos en nosotros mismos en esta vida mortal, y también simbolizaban la muerte. Parte del mensaje fue que mi padre estaba más allá de esas puertas, y que él podía volar, sin límites terrenales a sus habilidades.

Si expresamos este sueño en la forma de una ecuación matemática, quedaría así:



¿Empezaríamos algo si no creyéramos que podemos hacerlo? No. La creencia es esencial para todo lo que hacemos, y es el primer paso necesario.

El agradecimiento es una parte esencial de esta ecuación, y no puedo enfatizar suficientemente la importancia de la palabra *haciendo*. En otras palabras, su agradecimiento a Dios de que usted está haciéndolo es importante, porque es a Dios a quien debemos todo lo que tenemos y somos, y es a Él a quien debemos todas las oportunidades que encontramos en nuestro camino. Si usted tiene un

objetivo que quiere lograr, imagine qué tan agradecido se sentiría si ya lo hubiera alcanzado. Si puede visualizarlo y desear que así sea, así será.

En la medida que aprenda a cultivar gratitud hacia Dios por lo que ya tiene, su fe y su convicción aumentarán, ya que usted se acercará a la fuente de poder de la cual todo fluye.

**Pronto usted se encontrará haciendo aquello que era sólo un sueño.**

Cuando su corazón está lleno de gratitud, ¿piensa usted que sea posible sentir duda o miedo? No lo creo. Para ser un sanador, usted no debe tener pensamientos de duda; usted tiene que dejar los miedos atrás. Su corazón tiene que estar lleno de amor y gratitud.

Todo lo que tiene que hacer es creer y estar agradecido, y usted será capaz de hacerlo. ¡Lo digo muy literalmente!

## INGREDIENTES PARA EL ÉXITO

Para tener éxito con El Código del Cuerpo, hay 3 componentes principales:

- Energía de intención
- Energía magnética
- Un lugar para dirigir la intención

### *El Poder de La Intención*

Intención es tener un propósito (objetivo o deseo) para hacer algo. Es una vibración pura de la energía que usted crea y es una parte natural de su poder como un ser de energía pura. Su intención puede influir en usted mismo y en otros, tanto físicamente como energéticamente.

Su intención es especialmente eficaz cuando es:

- Clara y precisa
- Amorosa y agradecida
- Amplificada con una herramienta como un imán
- Dirigida al lugar correcto



Siempre inicie el proceso de utilizar El Código del Cuerpo con una mente clara. Manténgase enfocado en la tarea presente y no permita que otros pensamientos o expectativas entren a la mente, ya que pueden



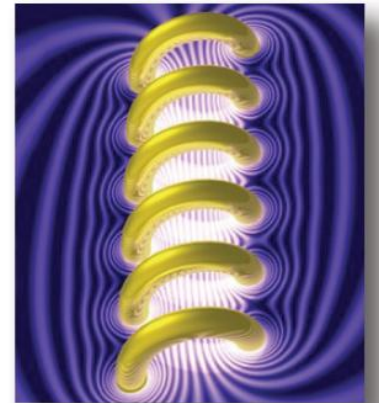
afectar los resultados de sus pruebas musculares, entre otras cosas. Si una distracción o un recuerdo o pensamiento le interrumpe, céntrese de nuevo y continúe. Concentrar energía positiva hacia el sujeto hará que su intención sea aún más eficaz, ya que esto crea una energía curativa más allá de simplemente la liberación o la corrección de un desbalance.



Debe crear un hábito de sentir AMOR siempre por la persona a quien usted está tratando, así como GRATITUD de que lo que está haciendo está funcionando. Esto hace que sentir dudas, miedo o fracaso sea imposible. Sus creencias, enfoque y pensamientos determinan su realidad y pueden afectar a otros. Si usted se siente negativo y está tratando a alguien, es posible que logre hacer que ellos se sientan peor. Elija una actitud potente y positiva y vea su éxito crecer.

### *Magnificando Su Intención*

La siguiente herramienta es una forma de energía magnética. La energía magnética y los imanes son una forma pura de energía. Cuando se utiliza de modo correcto, un imán puede actuar como un amplificador y un transportador de su intención. Este es un concepto similar a la forma en que una lupa amplía visualmente todo lo que hay detrás, haciéndolo parece más grande. Para poder utilizar El Código del Cuerpo, cualquier imán funciona, incluyendo la energía magnética del cuerpo. Su cuerpo emite energía electromagnética todo el tiempo, así que si usted no tiene un imán con usted, sólo tiene que utilizar una mano.

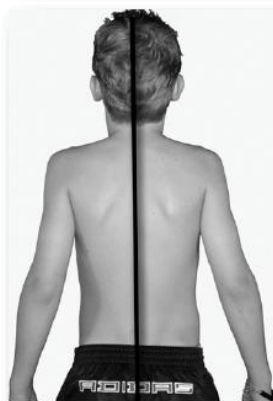
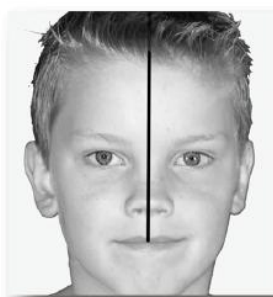


Recuerde que usted primero debe identificar el desbalance correctamente, de otra forma utilizar el imán no hará mucha diferencia. Los imanes terapéuticos pueden tener un efecto sobre el equilibrio, pero El Código del Cuerpo requiere que en primer lugar usted encuentre el desbalance, intente liberarlo o corregirlo, y después utilice la energía magnética para lograr ese objetivo.

## Dirigiendo Su Intención

La energía de intención amplificada es realmente la única herramienta que necesita, pero necesita un lugar a donde dirigirla. El sistema de acupuntura es la avenida perfecta para esto. Los antiguos médicos Chinos descubrieron hace más de 5,000 años que restablecer el balance de los flujos de energía en el cuerpo influenciaba la salud. Establecieron mapas de estos “ríos” enérgicos llamados *meridianos*, que fluyen por todo el cuerpo y se conectan entre sí. Estos mapas de los meridianos de la acupuntura son los mismos mapas que se utilizan hoy en día.

Los meridianos del cuerpo, específicamente el meridiano gobernante, son el canal perfecto para dirigir su energía de intención. Esto es debido a que el meridiano



gobernante es una reserva energética, como el “río” principal en el “sistema fluvial” de los meridianos. Éste se conecta a todos los otros meridianos, entonces cuando se ingresa energía en cualquier momento en el meridiano gobernante, la energía fluye directamente a los otros meridianos y por todo el cuerpo energético. El meridiano gobernante inicia en la parte superior del labio, subiendo sobre la nariz y la frente, por la parte superior de la cabeza, y luego hacia abajo por la columna vertebral hasta el coxis.

Pasando un imán por el meridiano gobernante, su energía de intención fluye por todo el cuerpo, fácilmente liberando o corrigiendo el desbalance que ha sido identificado y que está listo para ser liberado o corregido. Utilizar cualquier parte del meridiano gobernante funciona. Pase el imán por la frente y sobre la cabeza, hacia abajo por la espalda o hacia abajo en la parte atrás del cuello; todos permiten que la energía de intención fluya hacia dentro del cuerpo.

La mayoría de desbalances sólo requiere 3 pasadas de un imán hacia abajo por el meridiano gobernante, pero algunos requieren 10 pasadas, como las energías heredadas y la distorsión de la fascia. Cuando se sigue este procedimiento, su energía de intención fluye hacia dentro del cuerpo y no permite que la energía negativa o desbalance se queden ahí.

Cuando una energía negativa (como una emoción atrapada) es liberada, es:

- Neutralizada (cambia a una vibración positiva o neutral)



- O forzada (suavemente) a salir del cuerpo

Este fenómeno es similar a lo que un imán hace a una tarjeta de crédito; el imán borra o cambia la información. Algunas personas han informado haber visto una bola de energía saliendo de su cuerpo al liberar energía. Probablemente estas energías salen del cuerpo en un estado neutralizado cuando hay amor y gratitud enfocado en el cuerpo del cliente.



## ADVERTENCIAS ACERCA DE LOS IMANES

No utilice un imán directamente sobre alguna persona que está embarazada, que tiene un marcapasos o dispositivo médico, o que está bajo la atención de un médico.



Cualquiera de estas personas se puede tratar utilizando El Código del Cuerpo, pero debe utilizar la energía magnética de su mano, o se puede utilizar un sustituto o representante para hacer la liberación. Un porcentaje muy pequeño de las personas es sensible a los imanes. Si alguien parece tener una reacción negativa, deje de usar el imán inmediatamente. Los imanes no guardan las energías que liberan; como una lupa, son una herramienta para ampliar lo que está justo en frente de ellos. No necesitan ser “limpiados” o “purificados”.

### *Herramientas Diferentes a los Imanes*

También es posible utilizar otras herramientas energéticas además de imanes. Puede utilizar un láser frío o un aparato de energía de punto-cero, por ejemplo. Una vez más, si no tiene ninguna de estas herramientas, se puede utilizar la energía magnética que emana de las puntas de los dedos o de la mano.

### *Imanes de Nikken*

Nikken es una empresa que hace maravillosos productos magnéticos. Fundada en Japón en el año 1975, sus imanes son de la más alta calidad y tienen muchos otros beneficios además de facilidad de uso con El Código del Cuerpo. Si usted tiene dolor, se puede aplicar un imán Nikken a esa zona y le puede ayudar considerablemente con la molestia. Nikken es reconocido en todo el mundo como un líder en bienestar por sus productos innovadores que combinan ciencia, naturaleza, y la tecnología más avanzada. Tienen una reputación de lograr resultados que la gente puede ver y sentir, y yo personalmente he encontrado que esto es cierto. Puede inscribirse como distribuidor y comprar los productos de Nikken a precio al

por mayor, o puede comprar los productos a través de nosotros. Si usted está interesado en cualquiera de estas opciones, por favor visite:

<http://www.healerslibrary.com/magnets>

## PROCESAMIENTO

El procesamiento es el periodo curativo después de una liberación emocional o energética. Por lo general, el periodo de procesamiento dura 1 o 2 días, y durante ese tiempo, una persona pudiera experimentar algunos de estos síntomas: altibajos emocionales, llanto, insomnio, necesidad de descanso, sueños vívidos, y en casos raros, náuseas o dolor de cabeza. La mayoría de las veces las personas solo están un poco más sensibles emocionalmente de lo normal.



Es importante tener en cuenta que las personas siempre pasan por este período de procesamiento cuando se liberan emociones atrapadas y otras energías, pero sólo el 20% del tiempo las personas sienten estos síntomas negativos. Siempre y cuando usted informe a la gente que esto pudiera ocurrir, todo saldrá bien. Pero si no les avisa y ellos no saben qué puede pasar, y lloran durante 2 días seguidos, definitivamente van a odiarlo. Sólo tiene que asegurarse que todas las personas que usted trate estén informadas que pueden experimentar algunos efectos secundarios, y todo estará bien.



[Página en blanco intencionalmente]

Energías

## ENERGÍAS

En este módulo, estaremos viendo los desbalances energéticos. El Código de la Emoción ocupa gran parte de este módulo, incluyendo las emociones atrapadas y el Muro del Corazón. Vamos a ver las distorsiones post-traumáticas en el campo energético, las alergias e intolerancias alimentarias, los desbalances mentales y energías ofensivas que muchas veces proceden de otras personas y desequilibran el cuerpo.



## ENERGÍAS EMOCIONALES

Las energías emocionales incluyen las diferentes variaciones de las emociones atrapadas, el Muro de Corazón y un desbalance emocional similar que se conoce como resonancia emocional. Las emociones atrapadas son una verdadera epidemia en nuestro mundo. Son responsables de la mayoría de dolores y enfermedades que sufren las personas.

### *Emociones Atrapadas*

Las emociones son lo que da color e interés a nuestras vidas. Son lo que nos hace humanos y nos ayudan a conectar con los demás. Las emociones negativas pueden hacer la vida más difícil, por supuesto, pero las emociones positivas le dan propósito a la vida. Las emociones realmente son sólo energía vibratoria pura al igual que todo lo demás en el universo. Cada emoción que experimentamos tiene su propia frecuencia de vibración, determinada por el tipo de emoción, así como también las circunstancias especiales de ese evento en particular.

En una situación saludable, se experimenta una emoción, después se procesa o “se deja ir” automáticamente. Se puede comparar con el acto de respirar: crear y experimentar una emoción es como respirar, y el proceso automático de dejar ir la emoción y seguir adelante es como exhalar. A veces, la energía emocional se queda atrapada en el cuerpo, como la incapacidad para exhalar completamente. Esto significa que la frecuencia emocional permanece en el cuerpo porque no pudo ser procesada normalmente. Estas energías atrapadas son conocidas como emociones atrapadas.





Generalmente, esto sucede cuando la emoción es demasiado fuerte o si alguien está enfermo, cansado, o desequilibrado de alguna otra manera. Las emociones de intensidad baja también puede quedar atrapadas si las condiciones son propicias, aun en el caso de que el incidente no sea especialmente memorable.

Las emociones atrapadas son literalmente esferas de energía emocional vibratoria, que puede quedar atrapada en cualquier lugar en el cuerpo. Por lo general, son del tamaño de una naranja o hasta del tamaño de un melón. Las emociones atrapadas pueden quedarse en cualquier parte del cuerpo, y distorsionan el campo de energía del cuerpo donde sea que se encuentren.



Esto se debe a que nuestros cuerpos son también energías vibrantes, así que las emociones atrapadas influyen y distorsionan nuestra vibración natural. Al distorsionar el campo energético del cuerpo, las emociones atrapadas distorsionan los tejidos del cuerpo. Cuando se distorsionan los tejidos del cuerpo, eventualmente usted llega a tener síntomas físicos como dolor o enfermedad. Esto es solo una parte del problema; las emociones atrapadas son como armas de doble filo ya que nos pueden afectar tanto emocional como físicamente. Cuando uno tiene una emoción atrapada, esa parte del cuerpo está

continuamente vibrando en la frecuencia particular de la energía emocional que se atrapó allí. Esto hace que alguien esté mucho más susceptible de caer en resonancia con esa frecuencia y de experimentar esa emoción mucho más frecuentemente.

Por ejemplo, digamos que hace 20 años usted tuvo una discusión con alguien y se enojó muchísimo. Digamos que experimentó una emoción de ira que después se quedó atrapada en su hombro. Hoy, 20 años más tarde, usted probablemente tiene problemas en el hombro, y tal vez usted está pensando en someterse a cirugía porque el problema del hombro no desaparece. Usted también puede ser una persona más enojona como resultado de esta experiencia, por la emoción atrapada de ira que está en su hombro. Yo creo que los tejidos del hombro están literalmente sintiendo la emoción de ira todo el tiempo. Entonces cuando una situación surge en la que usted podría sentir ira,



Energías

usted se va a enojar mucho más fácilmente de lo normal porque parte de usted ya estaba vibrando en esa frecuencia.

Recuerde que todas las emociones son frecuencias y cada emoción tiene una frecuencia particular que es única. La ira tiene una frecuencia diferente que la tristeza, y así sucesivamente. Cuando una energía emocional está atrapada en el cuerpo, eso hará que los tejidos del cuerpo literalmente vibren en esa frecuencia emocional todo el tiempo. El proceso de liberarla causa un cambio inmediato, que alivia a los tejidos de la fuerza negativa de la energía. Las cosas pueden volver a un estado de equilibrio que tal vez era imposible antes. Es como retroceder las manecillas del reloj, en algunos casos puede prevenir que ocurran problemas graves años antes de que hubieran empezado.

### *Síntomas de las Emociones Atrapadas*

Las emociones atrapadas siempre darán muestras de su existencia de alguna manera, ya sea física o emocional. Creo que son las causas subyacentes menos conocidas de nuestro dolor físico, así como otras enfermedades como la fibromialgia, síndrome de fatiga crónica, e incluso el cáncer. Todo el cáncer que he encontrado siempre ha tenido una emoción atrapada como parte de la causa subyacente de su existencia. Las emociones atrapadas perturban el funcionamiento correcto del cuerpo. Perturban la sangre, linfa y flujo de energía e interfieren con el funcionamiento correcto de los órganos. También pueden crear dolor y fatiga, así como la reducción de las funciones del sistema inmunológico. A pesar de que pueden destruir la salud del cuerpo, las emociones atrapadas van a seguir sin diagnosticarse en la medicina convencional.



Las emociones atrapadas pueden dar muestras de su existencia por el auto-sabotaje emocional y sentimientos emocionales que usted no puede dejar de sentir. Pueden hacer que uno haga suposiciones erróneas, reaccione de forma exagerada, malinterprete un comportamiento y haga cortocircuito en sus relaciones. Las emociones atrapadas también son una de las principales fuerzas impulsoras de los problemas emocionales y mentales tales como depresión, ansiedad, fobias, TEPT (trastorno por estrés postraumático), trastornos bipolares y mucho más.

Las emociones atrapadas pueden o no manifestar problemas como estos inmediatamente. A veces toma años o décadas para que una emoción atrapada



haga suficiente daño para hacerse notar. La forma más segura y más sana para reconocer emociones atrapadas es a través del proceso de identificarlas y liberarlas o eliminarlas con El Código de la Emoción.

### *El Cuadro de El Código de La Emoción*

Note que en el lado izquierdo de la tabla tenemos dos órganos enumerados en cada fila, el corazón o en el intestino delgado para la fila 1, el bazo o el estómago para la fila 2, el pulmón o el colon para la fila 3, y luego en la fila 4 tenemos el hígado o la vesícula biliar, los riñones o la vejiga en la fila 5 y las glándulas y los órganos sexuales en la fila 6. Los órganos y las glándulas son generadores de frecuencias. Generan las frecuencias de estas emociones. Recuerde que cada emoción es una frecuencia. Cuando usted está sintiendo una emoción intensa, lo que realmente está sintiendo es el efecto que la frecuencia tiene en su cuerpo y en su mente. Su cuerpo está adoptando una nueva vibración. Y la fuente de la vibración viene de uno de los órganos enumerados en el lado izquierdo. Por ejemplo, si usted siente una intensa emoción de ira, esa emoción viene del hígado o de la vesícula biliar (fila 4). Es el mismo patrón para todas estas emociones y todos los órganos en este cuadro. El corazón o el intestino delgado producen las emociones de abandono o engaño o desamparo y así sucesivamente.

El Cuadro de Las Emociones Atrapadas		
©2007 Wellness Unmasked, Inc.	Column A	Column B
<b>Fila 1</b> Corazón o Intestino Delgado	Abandono Engaño Desamparo Pérdida Amor No Recibido	Esfuerzo No Recibido Pena Inseguridad Demasiada Alegría Vulnerabilidad
<b>Fila 2</b> Bazo o Estómago	Ansiedad Desesperación Disgusto Nerviosismo Preocupación	Fracaso Impotencia Desesperanza Falta de control Baja Autoestima
<b>Fila 3</b> Pulmón o Colon	Llanto Desánimo Rechazo Tristeza Pena	Confusión Indefensión Pena profunda Autolesión Obstinación
<b>Fila 4</b> Hígado o Vesícula	Ira Amargura Culpa Odio Resentimiento	Depresión Frustración Indecisión Pánico Dado por Sentado
<b>Fila 5</b> Riñones o Vejiga	Culpa Terror Miedo Horror Fastidio	Conflicto Inseguridad Creativa Terror Falta de Apoyo Falta de Personalidad
<b>Fila 6</b> Glándulas y Órganos Sexuales	Humillación Celos Nostalgia Ansiedad Desconsuelo	Orgullo Lástima Shock Indignidad Desprecio

Una cosa que me gustaría hacer notar sobre este cuadro es que no hay ninguna diferencia entre la columna A y la columna B. En otras palabras, las emociones que se enumeran en una fila determinada podrían colocarse en la columna A o en la

columna B de forma intercambiable. La mayoría de las emociones que aparecen en este cuadro se explican por sí mismas. Sin embargo, hay algunas que pudieran parecerle extrañas. El documento ubicado al reverso del manual en la sección de Recursos define cada una de las emociones a detalle.

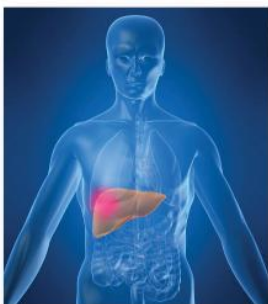
Aunque no todas las emociones están enumeradas en este cuadro, sí se abarca toda la gama de emociones humanas. Por ejemplo, “lamento” no se encuentra en este cuadro, pero en su lugar aparecerá “tristeza”. La mente subconsciente es lo suficientemente inteligente como para elegir la emoción en el cuadro que es la más cercana a la frecuencia de la emoción que usted busca. Lo bueno de esto es que usted no tiene que usar algo aparte de este cuadro para buscar las emociones, todas ellas están abarcadas en esta lista.

### *Dónde se Alojan las Emociones y Por Qué*

Las emociones generalmente se quedan atrapadas en un área que es débil o vulnerable por alguna razón. Tener una intensa experiencia emocional puede causar una sobrecarga en el órgano que está generando la emoción. Por ejemplo, si se siente muy enojado, se puede sobrecargar el hígado. Usted también puede sobrecargar los órganos al hacerlos trabajar más de lo que deberían. Por ejemplo, si bebe mucho alcohol, puede sobrecargar al hígado y eso hará que el hígado genere un exceso de emociones como la ira. Las emociones que se producen en un órgano en particular *pueden* alojarse en ese mismo órgano. Por ejemplo, una emoción de ira producida por el hígado tal vez no irá muy lejos, es posible que se termine alojando en el hígado donde fue creada. A veces este es el caso, pero no siempre. Una emoción producida por el hígado puede alojarse en cualquier parte del cuerpo; tal vez se quede atrapada en el bazo o el pulmón derecho o el hombro. Las emociones pueden quedar atrapadas en cualquier parte del cuerpo. A menudo las



*El consumo de alcohol puede causar que el hígado genere un exceso de ira y otras emociones*



*Una ilustración de la emoción de ira siendo generada en el hígado*

emociones se quedan atrapadas en un área en particular porque hay algún tipo de debilidad subyacente en el área. Quizá hay algún tipo de infección, lesión o deficiencia nutricional en el área, de modo que cuando una emoción fuerte ocurre y se queda alojada en el cuerpo, se va directamente a la zona vulnerable. Siempre es más probable que una emoción se quede atrapada en una zona donde hay alguna debilidad, ya sea una vulnerabilidad como mencionamos arriba, o porque el órgano está sobrecargado con emoción, entonces la emoción se queda

Energías



atrapada en el órgano que la generó.

Otro tipo de ocurrencia común es que las emociones atrapadas se queden alojadas en áreas que tienen algún tipo de significado metafísico. Por ejemplo, digamos que usted ha estado estresado y ha trabajado demasiado y parece que usted está cargando el peso de todo el mundo sobre sus hombros. Cualquier emoción atrapada que desarrolle en el futuro va a tender a alojarse en uno de sus hombros, o quizá en su cuello. Incluso la emoción no necesita corresponder a sus sentimientos de sentirse sobrecargado; puede quedar atrapada en un hombro únicamente porque los hombros han estado desequilibrados por su constante sentimiento de estar sobrecargados. Entonces la emoción atrapada de ira que mencionamos anteriormente puede ser algo completamente diferente de su sentimiento de estar sobrecargado, pero se puede alojar en uno de sus hombros. Otro ejemplo podría ser que usted tenga problemas de dinero. Puede ser probable que usted tenga emociones atrapadas que se queden alojadas en la espalda baja debido a la conocida relación metafísica entre el dolor en la parte baja de la espalda y los problemas de dinero.



*La misma emoción de ira, ahora atrapada en el hombro*

### *Lo Que No se Ve*

Las emociones atrapadas, por lo general, se almacenan bajo la superficie de la piel, invulnerables a liberación magnética. Las personas me han preguntado antes, “¿Puedo contratar a alguien para pasar un imán hacia abajo de mi espalda todos los días durante 6 meses, y eso liberaría todas mis emociones atrapadas?” Y la respuesta es no, porque las emociones atrapadas necesitan ser llevadas a la superficie; necesitan ser extraídas hasta el campo energético para poder liberarlas. Tan pronto como usted empieza a hablar de una emoción atrapada e identificarla, esa energía emocional inmediatamente empieza a salir a la superficie del cuerpo con el fin de ser liberada. Debido a que las emociones sólo salen a la superficie una a la vez, tienen que ser identificadas y liberadas una a la vez.



### *Identificación de las Emociones Atrapadas*

Mientras usted sigue el proceso de identificación de una emoción atrapada, ésta sale a la superficie del cuerpo físico mientras también llega a la *conciencia*. Llegar a la conciencia no necesariamente significa que el sujeto (la persona con la emoción atrapada) está consciente de la emoción en ese momento. De hecho, la persona podría estar en un estado de coma o en el otro lado del mundo sin conocimiento consciente de la emoción que se está identificando. Es suficiente que el profesional esté consciente de ella.



Una vez que toda la información necesaria ha sido identificada, la emoción puede ser liberada utilizando la energía de su intención. Todo este proceso es invisible pero la ubicación de la emoción puede ser determinada a través de pruebas musculares. Si usted toca la esfera de energía de la emoción atrapada, el sujeto se debilita al instante. Por ejemplo, si estuviéramos haciendo la prueba al hombre que se muestra aquí, podríamos hacer la prueba muscular en uno de sus brazos, mientras nos vamos acercando cada vez más a la bola de energía con los dedos de la otra mano.

Su brazo dará un resultado fuerte hasta que toquemos el borde de la emoción atrapada. En ese momento él no será capaz de mantener su brazo hacia arriba, no importa cuán fuerte lo intente, porque ahora estamos realmente tocando la energía de la emoción atrapada que lo debilita. Es algo asombroso, si se pone a pensar en ello, que lo que estamos viendo en esta imagen es en realidad una *bola de emoción*. Es literalmente una bola de energía que está vibrando a un ritmo específico de energía, a la frecuencia específica de cualquiera de las emociones. Una vez que la emoción ha llegado a la superficie del cuerpo, es vulnerable a ser liberada magnéticamente en ese momento, nunca antes.



El mismo proceso se puede repetir cuando usted trata a alguien por representante. Hemos hecho demostraciones con el sujeto y el representante parados en los extremos opuestos de una habitación grande. La emoción atrapada que ha salido en el cuerpo del sujeto aparece en exactamente el mismo tamaño y ubicación en el cuerpo del representante.

### *El Diagrama de Flujo de Las Emociones Atrapadas*

Para identificar una emoción atrapada, simplemente pregunte: “¿Tiene una emoción atrapada que podamos liberar ahora?” Luego, realice una prueba muscular o una



prueba de balanceo. Una respuesta fuerte a la prueba muscular o balanceo hacia delante indica que sí. Si hay una emoción atrapada, determine la columna correcta al preguntar: “¿Está la emoción atrapada en la Columna A del cuadro de las emociones?” o “¿Está en la Columna B?” Una vez que determine la columna, ya ha eliminado la mitad de la lista.

Después pregunte “¿Está la emoción atrapada en una fila par?” o “¿Está en una fila impar?” Una vez que identifique que está en una fila par o impar, usted ha eliminado otra mitad de la lista. Una vez que usted identifique si es una fila par o impar, simplemente puede preguntar: “¿Está en la fila 1? ¿Fila 3? ¿Fila 5?” y usted puede identificar la celda específica. Cada celda sólo tiene cinco emociones, entonces ahora todo lo que tiene que hacer es preguntar: “¿La emoción atrapada es \_\_\_\_\_?” mientras nombra las emociones una por una. Si no se detecta ninguna emoción atrapada, es muy probable que sea una emoción heredada, lo cual vamos a ver más adelante.

Usted puede hacer preguntas opcionales después de haber identificado la emoción. Tal vez quiera preguntar cuándo ocurrió. Puede preguntar dónde se quedó alojada en el cuerpo. Una pregunta que siempre debe hacer es, “¿Necesitamos saber más acerca de esta emoción?” Una vez que usted tenga una respuesta “no”, debería poder proceder y liberar la emoción. Usted puede pasar el imán hacia abajo por la espalda o por encima de la cabeza 3 veces para emociones normales o 10 veces para una emoción heredada. Después de esto, simplemente puede preguntar: “¿Logramos liberar esta emoción atrapada?” Si la respuesta es sí, usted puede empezar de nuevo en la parte superior del diagrama de flujo y hacer la misma pregunta: “¿Tiene una emoción atrapada que podamos liberar ahora?”

### *Una a la Vez*

Es muy importante recordar que cada emoción atrapada se debe identificar y liberar individualmente. Usted sólo tiene acceso a una a la vez. Identificar y liberar una emoción atrapada simplemente continúa el proceso emocional natural donde usted dejó el proceso. Esto es similar a la inhalación y la exhalación; la liberación de una emoción atrapada es como poder exhalar después de todo este tiempo.



Las emociones atrapadas son mucho más abundantes que cualquier otro tipo de desbalance energético que se encuentre en el cuerpo. Yo creo que una persona promedio de mediana edad probablemente tiene alrededor de 300-350 emociones atrapadas, pero ese número puede variar drásticamente dependiendo de una serie de diferentes factores, incluyendo la edad, la cantidad y gravedad de los traumas sufridos, y el nivel

Energías

de control o madurez emocional. Esto puede sonar a una cantidad exagerada, pero si se piensa en la facilidad y rapidez con que se puede liberar una emoción atrapada, no es tan abrumador. Una de las razones por las cuales escribí el libro *El Código de la Emoción* es para que las personas puedan aprender a hacerlo por sí mismas. He visto hasta 1,000 emociones atrapadas en una sola persona, pero no es muy común. Los niños sólo pueden tener 1 o 2, dependiendo, por supuesto, de lo que han experimentado en la vida hasta el momento. Tratar niños es genial porque se pueden liberar todas sus emociones atrapadas y repetir periódicamente para asegurarse de que ellos permanecen sin emociones atrapadas. Es lo mejor que usted puede hacer por sus hijos. Le recomiendo que trate de deshacerse de todas sus emociones atrapadas, y posteriormente, comprobar periódicamente, tras un evento emocional o simplemente de vez en cuando, simplemente liberando todo lo que aparezca.

## EL MURO DEL CORAZÓN

El Muro del Corazón fue descubierto en 1998. Yo estaba en una conferencia sobre sanación magnética con mi esposa y ella me despertó un día muy temprano, diciéndome que había tenido un sueño. En su sueño vio una rueda (como puede las de un restaurante) donde el mesero agrega su pedido y la gira de modo que el cocinero en el otro lado de la ventanilla pueda leer el pedido y preparar la comida. Ella vio una rueda con tres pedidos. Cuando se despertó, sabía que esos tres pedidos representaban tres problemas de su salud que no se habían tratado antes.



Rápidamente encontramos y liberamos los primeros dos “pedidos”, que eran un par de emociones atrapadas que necesitaban ser liberadas. Cuando puse mi atención en el tercer pedido de la rueda, tuve de repente una visión despierto. Yo estaba mirando un piso de madera increíblemente hermoso. Era como mirar el pasillo de un hotel precioso de hace un siglo, con pisos de madera bien pulidos y absolutamente hermosos. Estuve literalmente viendo eso, no sólo en mi mente, sino en realidad delante de mí. Fue una experiencia increíble. Al mismo tiempo que estaba viendo esto, también comprendí que el corazón de mi esposa, de alguna manera estaba *debajo de* este piso. No tenía idea de lo que esto significaba, pero le dije lo que estaba viendo y lo que entendí, e hicimos una oración para pedir ayuda y empecé a hacer pruebas musculares,





tratando de obtener algunas respuestas sobre el significado de esto.

Lo que encontramos fue que en realidad ella tenía un muro alrededor de su corazón, que estaba hecho de las emociones negativas que había adquirido durante su vida. Mi esposa nació en una familia muy disfuncional. Su padre era un hombre muy enojón y “reventaba de ira” en cualquier momento sin aviso, entonces todos los niños crecieron teniendo mucho cuidado todo el tiempo. Cuando ella tenía alrededor de 2 años, empezó a desarrollar este muro que rodeaba el corazón. Estoy seguro que usted ha sentido esa sensación que llamamos “angustia”, cuando se siente una sensación física de presión en el pecho. A su espíritu no le gusta esa emoción porque su corazón es, creo yo, el núcleo de su ser y la sede de la mente subconsciente, la sede de toda su creatividad, y el centro del ser. A su cuerpo no le gustó esa sensación, tampoco. Y, por lo tanto, comenzó a crear un muro alrededor del corazón para protegerlo del dolor.

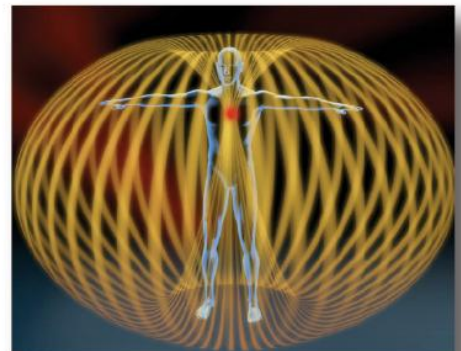


Continuamos haciendo preguntas a su cuerpo y pruebas musculares para obtener las respuestas. Encontramos que su muro tenía un grosor de 30 cm, luego de 30 m, 300 m, 1.6 km — ¡en realidad tenía un grosor de 8 km!

Así que allí estábamos, con este muro simbólico de dura madera; un muro de madera de 8 km de espesor alrededor de su corazón, protegiéndolo. Esto fue realmente extraño para ambos, pero lo que hemos aprendido desde ese día es que alrededor de un 93% de las personas realmente tienen un Muro del Corazón porque han pasado por algunos momentos traumáticos en su vida.

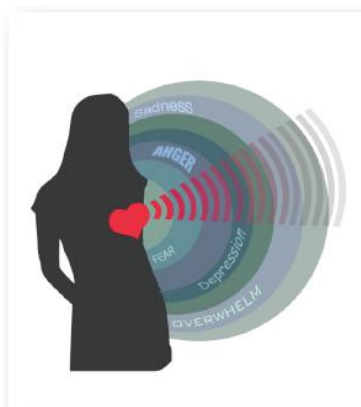
### *Medir el Campo Magnético del Corazón*

Tener un Muro del Corazón lo deja en desventaja en muchos aspectos. Bloquea su capacidad de dar y recibir amor libremente, y creará depresión, insensibilidad, una sensación de aislamiento, ansiedad y auto-sabotaje. Debido a que bloquea su capacidad creativa, también bloquea el éxito. Tener un Muro del Corazón puede también hacer la curación física más difícil, porque los mensajes de curación emanan del corazón.



Energías

Los científicos han hecho estudios increíbles acerca del corazón en los últimos años. Hoy en día, se puede medir el campo magnético del corazón a través de un dispositivo llamado Magnetocardiograma. Cuando se utiliza este dispositivo, encuentran que el corazón tiene un campo magnético que mide aproximadamente 3.6 m de diámetro. Han encontrado que cuando usted está sintiendo amor o afecto por otra persona, las ondas de su corazón aparecen en las ondas cerebrales de la otra persona y que los ritmos cardiacos se sincronizarán.



Cuando sentimos amor o afecto por otra persona, estamos literalmente enviando al corazón de la otra persona energía electromagnética desde el nuestro. Recuerde que un Muro del Corazón está hecho de emociones negativas —emociones negativas que rodean al corazón. Así que el amor—la energía que va desde su corazón al de ellos se vuelve distorsionada, torcida y deformada por el Muro del

Corazón. Usted puede tener las mejores intenciones, pero si usted tiene un Muro del Corazón, su amor hacia otros va a ser distorsionado y convertido en algo menos puro.

### *Poner un Muro*

Cuando estamos experimentando pena profunda, dolor o pérdida, esto en realidad puede ser un ataque a la parte más profunda de nuestro ser, nuestro corazón. Estos sentimientos de angustia pueden ser tan incómodos, tan ajenos y tan difíciles de tratar, que muchas veces resultan en la formación de un “muro” enérgico hecho para proteger el corazón de estas emociones profundamente negativas. Las emociones atrapadas se organizan alrededor del corazón, capa por capa, como las capas de una cebolla. Este es un mecanismo de protección para que el corazón no sufra heridas o se rompa.

### *Efectos Emocionales de un Muro del Corazón*

El Muro del Corazón crea sentimientos de aislamiento o insensibilidad, y eso es lo que estaba pasando con mi esposa, Jean. Ella no sólo era insensible a las emociones, sino también se le hacía difícil hacer amigos. Cuando ella estaba en cualquier grupo social, siempre sentía que estaba observando el grupo desde afuera, hasta el día en que la última emoción del Muro del Corazón fue liberada. Liberar todas las emociones de su Muro del Corazón nos tomó cerca de 2 semanas. Liberábamos una emoción y después su cuerpo tomaba un par de días para



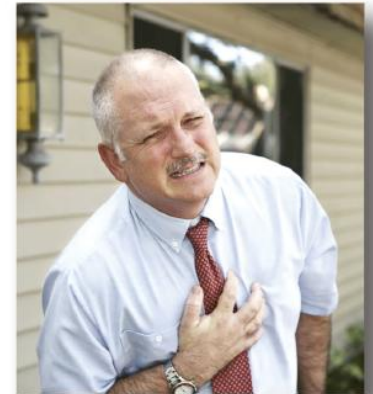
procesar el cambio. Después de aproximadamente 2 semanas, la última emoción fue liberada y ella, en ese momento, sintió un cambio inmediato. De repente sintió como que estaba en el interior viendo hacia afuera, en lugar de afuera viendo hacia adentro, y ella ha seguido logrando grandes pasos y excelente progreso desde ese momento.

El Muro del Corazón definitivamente crea depresión, en mi opinión. Hemos visto cómo personas deprimidas con tendencia suicida logran cambiar completamente en cuestión de días después de liberar el Muro del Corazón. Cuando usted tiene un Muro del Corazón, tiene lo que llamo un “bloqueo de abundancia”. Cuando se gradúan de la escuela secundaria o la universidad se les dice “sigue tu corazón”. Y eso es verdad.



Su bienestar y toda su creatividad y potencial se encuentran en su corazón, en el cerebro-corazón, no en el cerebro de la cabeza. Por lo tanto, si usted va a lograr todo lo que usted es capaz de lograr, es necesario tener un corazón que esté abierto y usted

necesita poder expresar todo lo que hay en su corazón. Pero cuando usted tiene emociones negativas atrapadas que envuelven completamente a su corazón, que lo están bloqueando, o que actúan como una barrera o un muro, crean un bloqueo de abundancia y realmente se interpone en su camino a éxito.



### *Efectos Físicos de un Muro del Corazón*

Los efectos físicos de un Muro del Corazón son dolor de cuello, dolor en el hombro, dolor en la parte superior de la espalda y función inmune inferior. El Muro del Corazón afecta la comunicación de su corazón con el resto del cuerpo. Esto afecta a la glándula del timo porque el timo es una glándula que se encuentra justo encima del corazón. Esto puede causar problemas como episodios repetidos de infecciones y dificultad para curarse en general. Creemos que el Muro del Corazón también está relacionado con problemas cardíacos, ataques al corazón, problemas de presión arterial, dolor en el pecho y dificultades respiratorias.

### *Materiales de Construcción del Muro del Corazón*

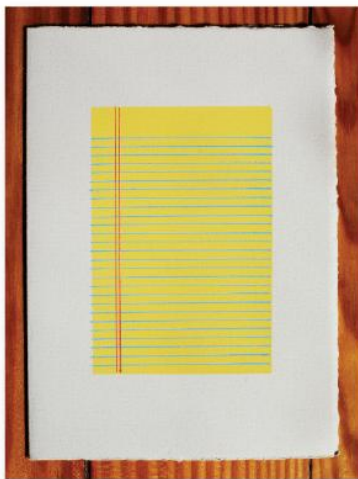
Uno de los muchos trabajos de la mente subconsciente es mantener al corazón sano y protegido. La mente subconsciente entiende implícitamente que todo en el

universo es energía y también comprende el poder de protección que un muro puede tener alrededor del corazón. El subconsciente es consciente de que se pueden utilizar las energías excedentes del cuerpo para construir este muro, como un búnker para proteger al corazón de sentir demasiada emoción dañina. El tipo de energía excedente más común en el cuerpo son las emociones atrapadas. El subconsciente puede organizar las emociones atrapadas alrededor del corazón para crear esta barrera, pero siempre asigna algún tipo de material físico simbólico para representar al "muro". Esto es así porque la mente subconsciente es muy lógica. No es nada lógico tener un muro hecho de algo invisible; no ofrecería mucha protección que digamos. Sin embargo, si el subconsciente asigna algún tipo de material de construcción al muro, esto simboliza una mayor protección para el corazón.



### *Determinar el Material del Muro del Corazón*

Para poder liberar un Muro del Corazón, realmente no es necesario saber qué material escogió la mente subconsciente para construirlo. En última instancia, todos los Muros del Corazón están hechos de la energía de las emociones atrapadas, y la liberación de estas emociones atrapadas es lo que realmente importa.



Por otra parte, determinar el material que se ha elegido es interesante por el simbolismo que muchas veces sale a la luz. No hay forma correcta o incorrecta de preguntar qué se ha utilizado como material, pero normalmente yo empiezo por preguntar si el material es madera. Si no es madera, pregunto si es un material más duro o más suave que la madera. Si es más duro que la madera, usted puede preguntar si es de metal, etc. Puede limitar las posibilidades bastante rápidamente con el proceso de deducción.

Si usted ha determinado el material del que está hecho el Muro del Corazón, entonces puede preguntar el grosor del Muro del Corazón. ¡El espesor puede variar desde delgado como el papel hasta varios kilómetros! Todo lo que le puedo decir es que esto es lo que hemos encontrado en las pruebas. Nuestras mentes subconscientes no están limitadas como nuestras mentes



conscientes, y ¡pueden tener bastante imaginación! Sin embargo, creo que el subconsciente toma todo esto bastante seriamente y realmente cree que hay un muro, hecho de cualquier material que haya sido elegido.

Recuerde, a la mente subconsciente le gusta llevar las emociones atrapadas a la conciencia con el fin de liberarlas. Sin embargo, hay algunas excepciones: cuando usted está tratando a una persona que está inconsciente, por ejemplo alguien que está en coma; o si está tratando a uno de sus hijos, por ejemplo cuando está dormido. Cuando eran pequeños, mi esposa y yo tratábamos a nuestros gemelos cuando estaban dormidos porque ¡no podíamos alcanzarlos cuando estaban despiertos!

### *El Muro del Corazón es un Refugio*

El Muro del Corazón es una protección perfecta cuando usted la necesita; es un mecanismo de protección natural que todos tenemos. Pero el hecho de tener un Muro del Corazón a largo plazo, es como vivir en un búnker o refugio antiaéreo. Es genial cuando las bombas están cayendo, pero no es una solución para siempre. Vivir en un refugio antiaéreo a largo plazo le haría perder lo bueno de la vida, y ¡el tener un Muro del Corazón es el mismo concepto!

Una de las experiencias más increíbles que he tenido con esto fue cuando estaba tratando a una mujer muy devota a su religión. Ella aún era soltera a los 43 años a pesar de que era atractiva. Encontré que ella tenía un Muro del Corazón. Ella tenía una meta de casarse dentro del próximo año, pero se encontraba aún sola debido a su Muro del Corazón. Cuando empecé a tratarla,



en primer lugar pregunté de qué estaba hecho este muro, porque la mente subconsciente siempre escoge algún tipo de material para crear el Muro del Corazón. En su caso era plástico transparente. Cuando encontré esto, ella me dijo, “¡Oh, me encanta el plástico transparente! Cuando yo era pequeña, mis padres envolvían nuestros muebles y la alfombra y las escaleras y todo con plástico transparente”.



Este es un perfecto ejemplo de cómo

Energías

frecuentemente hay algún tipo de lógica en el material simbólico que la mente subconsciente usa para el Muro del Corazón. En su caso, era una Judía Ortodoxa devota. Era una persona muy pura y amable que quería mantener su corazón limpio y puro de todas las cosas sucias en este mundo. Así que su subconsciente creó un muro alrededor de su corazón para cumplir con ese propósito. Fue plástico transparente porque era un material que ella consideraba que tenía la capacidad de mantener las cosas nuevas y limpias. ¿Qué otra razón existe para que las personas cubran las cosas con plástico transparente? Porque 20 años más tarde pueden quitar el plástico del sofá y será como si lo acabaran de comprar.

Estuve sentado en frente de esta dama, identificando sus emociones del Muro del Corazón una por una. Entonces fue posible liberar cada una pasando el imán por su frente, por encima de su cabeza hasta la parte atrás de su cuello 3 veces. Cuando habíamos liberado la última emoción, tuve una experiencia maravillosa. Era como si de repente se hubiera removido una gran roca de enfrente de su corazón e instantemente me hubiera bañado con esta sensación increíble de su corazón. Imagínese pasar encerrado todo un invierno –largo, frío, y oscuro– y de repente salir y encontrar un día soleado y sólo quedase allí de pie disfrutando el sol. Eso es exactamente lo que yo sentí. Fue muy real, y es algo que nunca olvidaré aún si viviera durante un millón de años. Fue realmente increíble. Le dije lo que yo estaba sintiendo, y le dije que ella sería ahora capaz de crear o encontrar esa relación que buscaba –sería más capaz de encontrar amor, casarse y alcanzar sus metas– porque ahora la energía de su corazón radiaba hacia el universo y llenaba la inmensidad del espacio, e iba a empezar a atraer cosas. Mientras yo le decía esto, un atractivo y soltero joven médico Judío Ortodoxo que conocí anteriormente caminó enfrente de mí directo a ella y empezó a hablar con ella. Pensé, “¡Guau, esto funciona rápido!” ¡Realmente lo hace!

### *Trasplantes de Corazón*

El corazón es un órgano increíble. Hemos tenido la capacidad de trasplantar corazones por mucho tiempo, y ahora sabemos que muchas personas acaban recibiendo no sólo el corazón del donante, sino también muchos de sus recuerdos y afinidades.



De hecho, los receptores de trasplantes a menudo informan que tienen nuevas preferencias o deseos de alimentos o bebidas. ¡A veces incluso cambia su escritura a mano! No es raro que sus preferencias musicales cambien para reflejar las del donante. A veces, heredan recuerdos del donante de lugares en



los que nunca han estado, sin embargo, de alguna manera, ¡recuerdan haber estado allí!

Por ejemplo, una vez vi un documental donde una mujer había recibido un trasplante de corazón. Sus amigos entraron en la sala de recuperación y dijeron: “Oye, tienes tu corazón nuevo ahora. Al salir de aquí ¿qué quieres hacer?” y ella dijo: “Bueno, mataría por una cerveza!” Todos parecían en shock y ella se veía igualmente sorprendida, porque ¡ella normalmente sólo bebía té! Cuando salió del hospital, ella encontró que realmente le gustaba la cerveza y también que anhelaba pimientos verdes. Y cuando viajaba a ciertos pueblos que nunca había visitado antes, tenía una sensación inexplicable de haber estado allí antes, y sabía lo que estaba a la vuelta de la esquina. Después, regresó al hospital y averiguó que su donante de corazón fue un hombre que había muerto en un accidente de moto. Como puede imaginar, a él le gustaban los pimientos verdes y la cerveza, y había visitado a todos aquellos pueblos sobre cuales ella había tenido esos misteriosos sentimientos.



Otra historia fascinante es sobre un hombre de mediana edad que recibió un trasplante de corazón. Después de la cirugía él tuvo esta increíble necesidad insaciable por la música clásica. No la podía dejar de escuchar. Escuchaba música clásica en volumen alto en su casa durante todo el día. Se ponía a escuchar a ciertos pasajes obsesivamente una y otra vez. Su esposa pensó que él estaba perdiendo la cabeza. Nunca antes le había gustado la música clásica. Se quedaron sorprendidos de saber que él había recibido el corazón de un joven que fue violinista, quien fue asesinado por un disparo de camino a su casa después de

un recital, murió presionando la caja de su violín a su pecho.

El corazón está lleno de tejido del sistema nervioso, como el cerebro, y contiene algunos de nuestros recuerdos. Una de las historias más sorprendentes de trasplantes es la de una niña de 7 años que tenía pesadillas recurrentes sobre ser asesinada después de recibir el corazón de un niño que había sido asesinado. Sus descripciones del asesino, así como el arma del crimen, llevaron a su detención y condena.



Otra historia es sobre un hombre de mediana edad que recibió el corazón de un hombre más joven que se había suicidado de un tiro en la cabeza. Este hombre estaba tan agradecido de tener una nueva oportunidad en la vida que comenzó a escribirle a la viuda del donante. Se escribieron durante 2 años. Cuando finalmente se conocieron

en persona él dijo, “el momento en que la vi, no le pude quitar los ojos de encima. ¡Era como si la hubiera conocido toda mi vida!” Se casaron, a pesar de que había bastante diferencia de edad. Esto fue noticia a nivel nacional debido a que, después de 12 años de matrimonio, él se suicidó con un disparo en la cabeza, al igual que el donante. Ese corazón en particular tenía una gran cantidad de energía negativa dentro y alrededor, lo suficientemente poderosa para generar este horrible resultado dos veces. Si a uno de estos hombres se le hubiera liberado el Muro del Corazón, las cosas habrían sido muy diferentes.

Hay todo tipo de historias como ésta sobre el corazón. Me gusta decir que hoy en día vivimos en la “era del corazón”. Creo que si vamos a evolucionar y llegar al siguiente nivel como civilización, será sólo a través de nuestros corazones y de dejar a nuestros corazones-cerebros dirigir nuestras vidas. Hemos estado utilizando el



cerebro en nuestras cabezas durante miles de años y ahora podemos ver dónde nos ha llevado. Hemos avanzado tecnológicamente pero todavía estamos viviendo como seres primitivos de muchas maneras. Creemos que está bien bombardear a otras personas y creemos que la guerra es una forma perfectamente justificable para resolver las diferencias entre naciones. Ese es el tipo de pensamiento que se produce en el cerebro de nuestras cabezas. El corazón-cerebro sin embargo, podría resolver todos estos problemas al elegir un camino mucho más elevado. Pero hasta que

quitamos una cantidad suficiente de estos Muros del Corazón de las personas, las cosas van a seguir como están.

### *El Diagrama de Flujo del Muro del Corazón*

El diagrama de flujo del Muro del Corazón es casi exactamente el mismo que el diagrama de flujo para liberar emociones atrapadas porque los Muros del Corazón están hechos de emociones atrapadas. Hay que iniciar desde el principio y simplemente preguntar: “¿Tiene un Muro del Corazón?” Si la respuesta a la primera pregunta es no, entonces pruebe utilizar la palabra “oculto” porque a veces el Muro del Corazón está oculto. El preguntar si el Muro del Corazón está oculto revela su presencia. En los casos en que usted tiene que usar la palabra *oculto*, una vez que el Muro del Corazón se revela ya no hay necesidad de seguir utilizando la palabra oculto. Sólo tendrá que usarla la primera vez para hacer al Muro del Corazón aparecer si es que está oculto, pero no después. Esto es como desenterrar un tesoro; una vez que se saca, ya no está enterrado.



La siguiente pregunta es: “¿Podemos liberar una emoción del Muro del Corazón ahora?” Esta es una pregunta importante porque a veces las personas se encuentran en una mala situación y sus Muros del Corazón son necesarios para proteger su corazón, al menos por un tiempo. En un caso como este, la mente subconsciente dirá: “No, no estoy listo para liberar esto todavía!” y le dará una respuesta “no”. Aunque por lo general, si usted regresa un par de días o una semana después en casos como este, la respuesta cambiará a un “sí”. A veces la mente subconsciente necesita pensarlo por un tiempo. La mayoría de las veces, las personas están listas para comenzar a liberarlo de inmediato.



### *Liberando Emociones del Muro del Corazón*

En el momento en el que el cuerpo responde “sí”, una emoción está lista para ser liberada. Esa emoción ya ha sido identificada por la mente subconsciente, y ya está empezando a salir en el campo energético del cuerpo. Así que en este punto, usted simplemente determina cuál es la emoción correcta, tal como se ha explicado antes. Una vez más, si le lleva a una columna determinada y una fila determinada y ninguna emoción atrapada se detecta, puede preguntar si la emoción es heredada. Es posible tener una emoción atrapada heredada como parte de un Muro del Corazón.

Si usted desea, puede preguntar cuándo ocurrió la emoción atrapada, quién estaba involucrado, etc. Otra buena idea es preguntar, “¿Es necesario saber más acerca de esta emoción?” Cuando la respuesta a esta pregunta es “no”, entonces usted ha terminado. En ese momento, usted puede pasar el imán hacia abajo por la espalda o por encima de la cabeza para liberar la emoción atrapada, 3 veces (o 10 veces para emociones heredadas).



Luego pregunte: “¿Logramos liberar esa emoción atrapada?” La respuesta debe ser sí, y si es así, se ha removido una capa del Muro del Corazón. El Muro del Corazón está hecho de distintas capas de emociones atrapadas, de forma similar a una cebolla.

Para quitar otra capa del Muro del Corazón, empiece de nuevo en la parte superior del gráfico y pregunte: “¿Tiene un Muro del Corazón?” y “¿Podemos liberar una emoción del Muro del Corazón ahora?” y así sucesivamente. Encuentro que normalmente puedo liberar de 4 a 6 emociones en una sola sesión, a veces más, a veces menos. La persona promedio parece tener entre 12 a 24 emociones atrapadas formando su Muro del Corazón, pero pueden ser más o menos que esto, dependiendo de la persona.

### *Otras Preguntas Sobre Emociones Atrapadas*

Si se pregunta: “¿Necesitamos saber más acerca de esta emoción atrapada?” y el cuerpo dice “sí,” entonces eso quiere decir que hay algo más que la mente subconsciente quiere llevar a la conciencia. Normalmente esto será información sencilla, como cuándo ocurrió (por ejemplo, a la edad de 32) o tal vez las circunstancias relacionadas con el evento emocional (por ejemplo, cuándo perdió su trabajo) o alguien que pudiera estar involucrado (por ejemplo, su mamá).

### *Variaciones de las Emociones Atrapadas*

Ahora vamos a explorar las diferentes variaciones de emociones atrapadas y los diferentes tipos de información que usted puede necesitar identificar.

### *Anidación*

Cuando hay más de una emoción atrapada alojada en un lugar particular en el cuerpo, es un fenómeno conocido como “anidación”. Es como las muñecas rusas que se almacenan todas en el mismo lugar. Otras energías pueden anidar también,



pero lo vemos más frecuentemente con las emociones atrapadas. Es posible que las emociones anidadas sean completamente diferentes entre sí y que no tengan ninguna relación obvia, pero a veces todas vienen de un evento o relación particular, o son la misma emoción, por ejemplo 4 emociones de miedo. Lo que normalmente ocurre cuando usted libera las emociones anidadas es una disminución del dolor en el lugar del cuerpo por cada emoción atrapada liberada. He visto hasta 10 emociones atrapadas anidadas en un área particular de tejido, y cuando liberamos cada emoción, el nivel de dolor bajaba un poco, después un poco más por cada emoción hasta que el dolor haya desaparecido.



### *Emociones Absorbidas*

En ocasiones usted encontrará que necesita identificar cuando una emoción vino de otra persona. Esto significa que la energía emocional fue generada por otra persona, y posteriormente quedó atrapada en el cuerpo del sujeto. Esto normalmente ocurre cuando la persona A está experimentando una emoción intensa, y la persona B está involucrada en la situación o está físicamente cerca. Estas son llamadas emociones *absorbidas*, porque la persona B literalmente absorbió en su cuerpo la energía emocional de la persona A, como una esponja absorbe agua. En este caso, es posible que tenga que identificar a la persona A, pero por lo general es suficiente identificar simplemente que la emoción fue absorbida desde otra persona.



### *Emociones Prenatales*

Las emociones que se quedan atrapadas en el cuerpo después de la concepción pero antes de nacimiento (dentro de la matriz) se conocen como emociones prenatales. Esto ocurre generalmente en el tercer trimestre, no sabemos la razón, pero puede ser simplemente debido a que empieza a avanzar el desarrollo del feto y sus órganos. Hay dos tipos de emociones prenatales:

- Absorbidas (generalmente de la mamá)
- Creadas por el feto



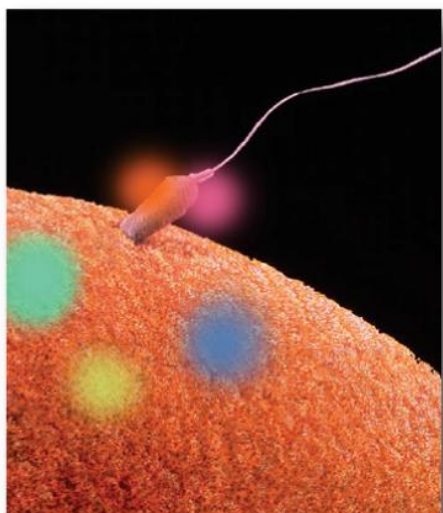
En primer lugar, hablemos de emociones prenatales que son absorbidas de la mamá. Si una mujer embarazada experimenta una emoción, esa emoción puede ser absorbida por el feto y atrapada en su cuerpo. (En esta situación, la mamá sería la persona A, y el feto sería la Persona B como se describe en la sección de las Emociones Absorbidas). Es posible que esta emoción se quede atrapada en el cuerpo de la mamá también.

Ahora pasemos a analizar las emociones prenatales que son creadas por el feto. El feto, aunque algo aislado por la matriz, tiene un cierto nivel de conciencia sobre el mundo exterior, especialmente en lo que se refiere a las experiencias de la mamá. Un niño que aún no ha nacido sin

duda puede generar y experimentar sus propias emociones, y estas emociones pueden quedar atrapadas en su cuerpo. Por lo general estas emociones son una respuesta a la angustia de la mamá o con menos frecuencia, del papá o quizá de alguien que está cerca de la mamá. Ambos tipos de emociones prenatales se liberan al pasar el imán hacia abajo por el meridiano gobernante al igual que con cualquier otra emoción atrapada.

### *Emociones Heredadas*

Las emociones heredadas son emociones atrapadas iguales a cualquier otra excepto por una diferencia importante: una emoción heredada quedó atrapada durante un evento emocional que ocurrió en la vida de un antepasado. La emoción atrapada luego pasa a los hijos en el momento de la concepción; desde cualquiera, la mamá o el papá. El término “heredada” significa que fue pasada desde uno de los padres biológicos, similar a heredar ADN u otro material genético. Las emociones heredadas se pueden pasar por varias generaciones.



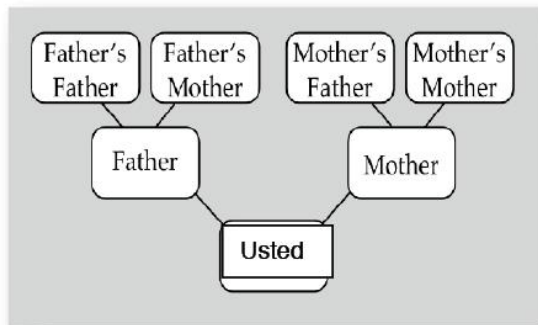
La transferencia de la emoción ocurre en el momento de la concepción, cuando el espermatozoide y el óvulo se unen y la fertilización ocurre. La emoción es transmitida de uno de los padres al óvulo fecundado y se convierte en parte del feto. Una emoción atrapada puede pasar desde la mamá o el papá al momento de la concepción, y es posible heredar emociones diferentes de cada uno de los padres. No es posible heredar la misma emoción de ambos padres, a menos que sus padres estén relacionados en algún punto en su línea ancestral y cada uno haya heredado exactamente la misma emoción del mismo ancestro. Esto sería muy raro, pero es posible. Las emociones heredadas son como los genes recesivos en que no todos los descendientes heredan la misma emoción.



### Descubrir Emociones Heredadas

Las emociones heredadas generalmente se descubren cuando usted llega a una columna y fila particular del Cuadro de El Código de la Emoción, y en ese punto, no puede determinar la emoción. Usted probablemente encontrará que todas las emociones dan respuestas fuertes de “sí” o débiles de “no”. También pueden dar respuestas fuertes en 2 emociones y débiles en las otros 3 en la celda, o algo así. Por lo general, siempre que hay confusión cuando usted intenta determinar una emoción, es muy obvio que la emoción es heredada. Hasta que usted pregunte: “¿Es esta emoción heredada?”, simplemente no será capaz de obtener una respuesta clara.

©2007 Wellness Unmasked, Inc.	Column A	Column B
<b>Fila 1</b>	???	Esfuerzo No Recibido
Corazón o	???	Pena
Intestino	???	Inseguridad
Delgado	???	Demasiada Alegría
		Vulnerabilidad



Si una energía emocional es lo suficientemente fuerte, puede ser transmitida a varias o a muchas generaciones. Este gráfico muestra un árbol genealógico de una familia – las emociones se transmiten de la misma manera. Como los genes recesivos, no todos los descendientes heredan la emoción. Puede pasar a todos los

descendientes o sólo a unos pocos...

Para identificar una emoción atrapada heredada, es importante determinar con exactitud la genealogía. Esto también se llama línea de herencia, o en otras palabras, de quién se originó. Lo más fácil es comenzar el proceso de identificación empezando con el sujeto y yendo hacia atrás. Usted podría preguntar: “¿Usted heredó esta emoción de su mamá?” o, “¿De su papá?” Luego, pregunta si va más hacia atrás, por ejemplo, “¿Su papá heredó esta emoción de su mamá?” o, “¿De su papá?” Continúe de esta forma hasta que identifique el ancestro con quien la emoción se originó, tomando nota de cada generación como procede. Normalmente no vemos emociones heredadas que se remonten más que unas pocas generaciones, pero las hemos visto remontarse hasta 20 generaciones o más.

### Liberación de Varios Destinatarios

Lo impresionante de estas emociones es que podemos liberarlas de varias personas a la vez. Cuando se libera una emoción heredada de alguien, se libera automáticamente de todos en la línea ancestral. Esto significa que si Susie heredó una emoción atrapada de la mamá de su mamá, liberar la emoción de Susie liberará automáticamente la emoción de su mamá y de su abuela. Esto es algo automático que sucede cada vez que usted libera una emoción heredada. Lo que no es automático es liberar la misma emoción de otros familiares que también recibieron la misma emoción atrapada. Por ejemplo, si Susie tiene una tía y un primo que



también recibieron la misma emoción atrapada de la abuela, ellos no están automáticamente afectados por la liberación de la emoción del cuerpo de Susie. Es posible, sin embargo, liberarla de todos, incluyendo a la tía y su primo al mismo tiempo *si usted tiene la intención*.

Al mantener la intención de liberar la emoción atrapada de *todos* los que la recibieron, usted logrará exactamente eso. Lo que esto implica es centrarse en su meta de liberar la emoción de todos los que hayan recibido la emoción. Si no se centra en este objetivo, sólo la liberará de Susie, su mamá y su abuela.

Varios de mis estudiantes y yo hemos tenido experiencias que sugieren que la gente se lleva sus emociones atrapadas con ellos cuando mueren. Si ese es el caso, indica que nuestros ancestros que han fallecido también tienen la necesidad de liberación emocional al igual que nosotros. Si usted tiene la intención de liberar una emoción atrapada heredada de todos aquellos que alguna vez la hayan recibido, vivos o muertos, sería una forma de liberarla indirectamente de ancestros que han muerto.

No sería realista tratar de obtener el permiso de todos los destinatarios de una emoción atrapada heredada. Puede de todas maneras intentar liberarla de todos, este es el único tipo de situación que puede ser considerado ético para liberar una emoción de alguien sin su conocimiento o consentimiento. La emoción probablemente será liberada de todos a menos que alguien la esté reteniendo por cualquier motivo.

### *Desesperanza Heredada*

Varias emociones heredadas han sido liberadas de mi cuerpo, pero una en particular marcó una enorme diferencia. Un día, mi hija Natalie me estaba tratando a



larga distancia y encontró una emoción atrapada heredada de *desesperanza*. Por alguna razón desconocida ella inmediatamente se empezó a sentir muy emotiva. Ella la rastreó 22 generaciones atrás hasta una abuela de nosotros. De repente, ella podía sentir la presencia de este ancestro femenino junto con ella. Natalie podía sentir la inmensa gratitud de este ancestro hacia ella, por hacer esto por ella. Al mismo tiempo, pudo sentir cómo este ancestro quería desesperadamente que esa emoción fuera liberada de su pasado. Natalie liberó la emoción de mí y también de sí misma. Fue una experiencia increíble para ambos.

Personalmente, los resultados de esta liberación emocional son difíciles de describir. Imagine vivir junto a una fábrica ruidosa toda su vida, y que de repente cierren la fábrica. Estaría tan acostumbrado al ruido que en ese momento el silencio sería ensordecedor. Así fue para mí cuando Natalie me liberó de la desesperanza heredada. De repente, me di cuenta que el sentimiento de desesperanza que siempre había estado en el fondo de mi ser de repente había desaparecido. Ni siquiera yo sabía que estaba ahí, pero cuando de repente se había ido, pude sentir una increíble diferencia.

Natalie también tuvo su propia experiencia con esta liberación emocional. Ella había estado pintando por ocho años y le encantaba, pero le era muy difícil terminar una pintura y compartir su trabajo con otros. De repente, por antojo se inscribió en clases de arte, y unos meses más tarde, mostró orgullosamente tres de sus cuadros en una galería. También empezó su negocio tratando a clientes utilizando El Código del Cuerpo y T3 a larga distancia. Ella había sido competente en ambas técnicas por años, pero siempre tenía el mismo tipo de desesperanza en el fondo, que le impedía usar sus habilidades para ganarse la vida.

### *El Velo de la Memoria*

Creo que antes de venir a este mundo, vivimos con Dios como seres espirituales. Creo que todos vivimos allí, en ese maravilloso lugar, siendo conscientes de ello y capaces de tomar decisiones y actuar por nosotros mismos. Creo que cuando entramos a esta vida, nacemos en un estado de amnesia total y completa. Llamo a esto el “velo de la memoria” que es puesto de algún modo encima de nosotros y nos separa de nuestros recuerdos de la vida anterior, donde vivíamos con Dios.



Cuando tenía 18 años, tuve una experiencia donde estaba tranquilamente meditando y de repente fue como si el velo se separara de mí sólo por unos pocos

larga distancia y encontró una emoción atrapada heredada de *desesperanza*. Por alguna razón desconocida ella inmediatamente se empezó a sentir muy emotiva. Ella la rastreó 22 generaciones atrás hasta una abuela de nosotros. De repente, ella podía sentir la presencia de este ancestro femenino junto con ella. Natalie podía sentir la inmensa gratitud de este ancestro hacia ella, por hacer esto por ella. Al mismo tiempo, pudo sentir cómo este ancestro quería desesperadamente que esa emoción fuera liberada de su pasado. Natalie liberó la emoción de mí y también de sí misma. Fue una experiencia increíble para ambos.

Personalmente, los resultados de esta liberación emocional son difíciles de describir. Imagine vivir junto a una fábrica ruidosa toda su vida, y que de repente cierren la fábrica. Estaría tan acostumbrado al ruido que en ese momento el silencio sería ensordecedor. Así fue para mí cuando Natalie me liberó de la desesperanza heredada. De repente, me di cuenta que el sentimiento de desesperanza que siempre había estado en el fondo de mi ser de repente había desaparecido. Ni siquiera yo sabía que estaba ahí, pero cuando de repente se había ido, pude sentir una increíble diferencia.

Natalie también tuvo su propia experiencia con esta liberación emocional. Ella había estado pintando por ocho años y le encantaba, pero le era muy difícil terminar una pintura y compartir su trabajo con otros. De repente, por antojo se inscribió en clases de arte, y unos meses más tarde, mostró orgullosamente tres de sus cuadros en una galería. También empezó su negocio tratando a clientes utilizando El Código del Cuerpo y T3 a larga distancia. Ella había sido competente en ambas técnicas por años, pero siempre tenía el mismo tipo de desesperanza en el fondo, que le impedía usar sus habilidades para ganarse la vida.

### *El Velo de la Memoria*

Creo que antes de venir a este mundo, vivimos con Dios como seres espirituales. Creo que todos vivimos allí, en ese maravilloso lugar, siendo conscientes de ello y capaces de tomar decisiones y actuar por nosotros mismos. Creo que cuando entramos a esta vida, nacemos en un estado de amnesia total y completa. Llamo a esto el “velo de la memoria” que es puesto de algún modo encima de nosotros y nos separa de nuestros recuerdos de la vida anterior, donde vivíamos con Dios.



Cuando tenía 18 años, tuve una experiencia donde estaba tranquilamente meditando y de repente fue como si el velo se separara de mí sólo por unos pocos



segundos —probablemente 5 segundos. El resultado fue que fui instantáneamente llevado del estado de relajación total y meditación en el que estaba a un estado de nostalgia de lo más intenso y abrumador, extrañando un hogar que nunca había sentido en mi vida; nostalgia de volver a ese lugar de donde todos nosotros vinimos. Duró aproximadamente 5 segundos, pero me dejó dando vueltas con asombro. He aprendido algunas cosas de esto. Aprendí que este no es realmente nuestro hogar. Nosotros vinimos de otro lugar que hemos olvidado. Aprendí que es bueno tener este *velo de la memoria* porque creo que no podríamos soportar estar aquí durante más de 5 minutos sin tenerlo, ya que nos separa de ese lugar donde antes vivíamos.

### *Emociones Antes de la Concepción*

Esto nos lleva al siguiente tema, que es lo que llamamos *emociones pre-concepción*. Estas son emociones atrapadas que se alojan en el cuerpo espiritual antes de la concepción. La primera vez que me topé con esto estaba averiguando cuándo había ocurrido una emoción atrapada, e iba preguntando la edad; pregunté si fue antes de los 10 años de edad, antes de 5 años, e incluso antes de nacer. Le pregunté, “¿Es esta una emoción prenatal que quedó atrapada durante el embarazo?” La respuesta fue: “No”. Entonces pregunté, “¿Es esta una emoción heredada?” La respuesta fue: “No”.

Pensé para mí mismo, “mmm, bueno, si el espíritu existía antes de entrar en el cuerpo, tal vez esta emoción vino de ese otro mundo”, y en este caso fue así. Si usted trabaja mucho con El Código de la Emoción, también verá esto, pero probablemente no sea muy frecuente. Creo que tal vez, antes de venir a este mundo, recibimos una visión momentánea de hacia dónde vamos. Creo que a veces, tenemos miedo al respecto. Miramos hacia dónde vamos y nos da pánico, y pensamos, “¡Dios! ¿Voy a ir allí? ¿Me está enviando allí? ¿Él va a ser mi papá?” Lo que comúnmente observamos con las emociones pre-concepción es que están generalmente relacionadas con el miedo a venir a la tierra, o emociones relacionadas con el dolor de dejar nuestro hogar con Dios. Estas se liberan al pasar el imán hacia abajo 3 veces, al igual que cualquier otra emoción atrapada.



### *Resonancia Emocional*

Hablemos ahora de la resonancia emocional. A veces, una intensa energía emocional puede dejar a nuestro ADN repicando como una campana. Si usted se acerca a una campana y la golpea con un martillo, la campana repicaría por un tiempo y luego el repique se debilitaría hasta no escucharse. Si usted regresara una hora más tarde, no escucharía ningún sonido. Pero si usted usara un dispositivo de medición muy sensible cerca de la campana y midiera lo que está pasando, podría encontrar que la campana aún está resonando, solo que ya no se oye. A veces, las experiencias emocionales intensas pueden afectar a nuestro cuerpo de la misma manera. Esta resonancia puede durar por muchos años o toda la vida. Esta resonancia emocional puede incluso ser heredada, aunque parece que



no es muy común. Recuerde que esto no es una emoción atrapada. No es una bola de energía. En realidad, es una resonancia vibratoria en el ADN del cuerpo. En cierto sentido, el ADN está realmente “repicando” con la vibración de la emoción.

Usted puede detectarlas con el uso regular de los Mapas Mentales de El Código del Cuerpo, o puede buscarlas directamente al preguntar: “¿Hay una resonancia emocional que podemos remover?” Si existen y el cuerpo dice “sí”, usted sólo use el Cuadro de El Código de la Emoción y vaya hacia abajo de la lista preguntando, “¿Está en la columna A o B?” y así sucesivamente. Aunque no es una emoción atrapada, se utilizará la misma lista de emociones porque son esas mismas emociones, que en lugar de crear una emoción atrapada, dejan el cuerpo vibrando a una frecuencia en particular. Este fenómeno se quita con 3 pasadas hacia abajo con un imán por el meridiano gobernante a menos que sea heredado, en cuyo caso serían 10 pasadas.

Usted puede detectarlas con el uso regular de los Mapas Mentales de El Código del Cuerpo, o puede buscarlas directamente al preguntar: “¿Hay una resonancia emocional que podemos remover?” Si existen y el cuerpo dice “sí”, usted sólo use el Cuadro de El Código de la Emoción y vaya hacia abajo de la lista preguntando, “¿Está en la columna A o B?” y así sucesivamente. Aunque no es una emoción atrapada, se utilizará la misma lista de emociones porque son esas mismas emociones, que en lugar de crear una emoción atrapada, dejan el cuerpo vibrando a una frecuencia en particular. Este fenómeno se quita con 3 pasadas hacia abajo con un imán por el meridiano gobernante a menos que sea heredado, en cuyo caso serían 10 pasadas.

## ENERGÍAS POSTRAUMÁTICAS

Las energías postraumáticas son otra categoría de energías que distorsionan el campo energético del cuerpo, por lo general, después de algún tipo de trauma. Esta categoría incluye energías tales como inflamación, miasmas, traumas físicos y traumas psíquicos.



## *Inflamación*

La inflamación, como la mayoría de la gente la entiende, a menudo es el resultado de una lesión, irritación o infección, y es un proceso químico en los tejidos del cuerpo. Sin embargo, la inflamación también es una energía que puede quedar atrapada en el cuerpo. Por lo general, la energía de una inflamación sí se desarrolla a partir de una lesión, irritación o infección, y el cuerpo deja ir esta energía cuando el



cuerpo se recupera y la inflamación física desaparece. Sin embargo, algunas veces el cuerpo mantiene esa energía de inflamación. Cuando esto ocurre, puede prolongar la inflamación e impedir una curación adecuada. Liberar la energía de inflamación puede reducir la inflamación y el dolor o resolverlos por completo. Esto se libera con 3 pasadas hacia abajo por el meridiano gobernante, como casi todo lo demás.

He encontrado que el DMSO (dimetil sulfóxido) puede ser muy útil también para la inflamación. El DMSO se ha utilizado durante muchos años para reducir la inflamación en los caballos de carreras, y yo lo he usado en mi propia familia y en mi propio cuerpo con buenos resultados. Está disponible en la mayoría de tiendas naturistas.

He encontrado que el DMSO (dimetil sulfóxido) puede ser muy útil también para

## *Miasma*

Los miasmas fueron descubiertos por Samuel Hahnemann, fundador de la Homeopatía en el siglo 18 . Básicamente, un miasma es una distorsión heredada del campo energético que se originó por algún tipo de enfermedad suprimida. En otras palabras, digamos que uno de sus antepasados tenía algún tipo de enfermedad que se suprimió con drogas u otros remedios, pero esta persona nunca se curó por completo. Esto creó una distorsión en el campo energético del cuerpo, y esa distorsión del campo energético fue pasada a sus descendientes. Los miasmas pueden causar todo tipo de problemas físicos y emocionales por naturaleza, y siempre son heredados. Si usted se encuentra con uno de estos, averigüe la genealogía del miasma, al igual que lo haría si fuera una



emoción atrapada heredada. Los miasmas se remueven con 10 pasadas por el meridiano gobernante.

### *Trauma Físico*

La energía de Trauma Físico ocurre cuando se recibe algún tipo de golpe físico o cuando el cuerpo está bajo algún tipo de estrés extremo. Por lo general, esta energía causará daño y después se procesará y liberará del cuerpo automáticamente. A veces, sin embargo, la energía de un trauma puede llegar a alojarse en el cuerpo físico.

Por ejemplo, supongamos que usted está detenido en un semáforo y alguien choca su auto por detrás. Hay cientos de miles de toneladas de energía cinética que se emiten en un accidente como este, energía que abolla las defensas y daña ambos automóviles. Esta energía le da un latigazo cervical o le lesiona de alguna otra manera. Ser golpeado en cualquier parte del cuerpo puede también causar un trauma físico. Es menos común, pero también es posible que un evento emocional extremo genere energía de trauma físico. Es probable que esto ocurra cuando hay algún tipo de shock sostenido. La enfermedad física extrema también puede crear energía de trauma físico.



La energía de trauma físico puede quedar atrapada en el cuerpo como una esfera de energía, similar a una emoción atrapada, normalmente del tamaño de una pelota de baseball y hasta del tamaño de un melón. Dondequiera que energía de trauma físico se aloje el cuerpo, va a distorsionar el campo energético igual que una emoción atrapada, e interfiere con el proceso de sanación y puede causar síntomas notables, exactamente como una emoción atrapada.

Recuerdo que justo después de que descubrí este fenómeno, tuve un paciente que había estado en un accidente de auto 4 años antes. Había visto a varios médicos, pero el dolor todavía era tan fuerte como el día del accidente. Encontramos que había una energía de trauma físico que quedó atrapada en el cuello durante el accidente. Liberamos la energía con 3 pasadas del imán por el meridiano gobernante y al instante su nivel de dolor disminuyó en 80%, sólo por liberar esta energía de trauma



físico. La energía de trauma físico se libera al pasar el imán hacia abajo 3 veces por el meridiano gobernante.

### *Trauma Psíquico*

Después del 11 de septiembre de 2001, tuve pacientes que tenían algún tipo de desbalance emocional que yo nunca había visto antes. No era una emoción atrapada, pero sin duda era algo similar. Después de orar por ayuda para comprender lo que estaba pasando, la respuesta llegó. Este tipo de energía se llama trauma psíquico.

Los traumas psíquicos se desarrollan cuando se sienten dos o quizás tres poderosas emociones al mismo tiempo y se quedan atrapadas en una bola de energía. Si usted recuerda el 11 de septiembre, por supuesto, todo el mundo sentía una amplia gama de emociones, como ira, shock, terror, tristeza, temor, dolor, etc. y una gran cantidad de traumas psíquicos fueron creados ese día.

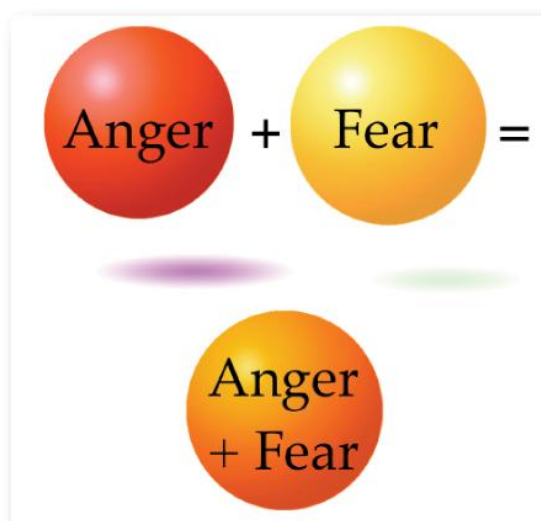
Por lo general los traumas psíquicos vienen de traumas emocionales como éste donde los sentimientos son extremos y las tensiones son altas. Sin embargo, también se pueden formar del estrés diario si alguien no tiene muy buen control de sus emociones.

Los traumas psíquicos se verían muy similares a las emociones atrapadas si pudiéramos verlos, pero la diferencia principal es que no tienen una sola frecuencia pura. Mientras que una emoción atrapada tiene una frecuencia pura de emoción (por ejemplo, ira), un trauma psíquico tiene 2 o 3 frecuencias que están mezcladas (por ejemplo, ira y miedo). Esto es similar a mezclar pintura roja y amarilla para hacer pintura naranja. Usted puede notar que el rojo y el amarillo son los ingredientes, pero no se puede separar la pintura en rojo y amarillo puros después. De esta forma, por ejemplo, no puede liberar sólo la ira de este trauma psíquico. También tiene que identificar el miedo, y cualquier otra información y después puede liberarlos.

A veces no es posible identificar ambas emociones de un trauma psíquico, pero pudiera ser necesario. Simplemente pregunte, “¿Tenemos que identificar a las vibraciones emocionales individuales que forman parte de este trauma psíquico?” y siga desde allí.

El proceso es similar a la búsqueda de una emoción atrapada. Hay un diagrama de flujo en sus Mapas Mentales, así como también en la sección de Recursos del





Manual de El Código del Cuerpo. En el ejemplo que se muestra aquí, no se puede liberar solo la ira del trauma psíquico, va a tener que liberar simultáneamente ambas emociones. A veces no es posible ni necesario identificar ambas emociones.

Los traumas psíquicos tienden a causar los mismos tipos de problemas que causan las emociones atrapadas, pero únicamente aparecen para liberarlos si usted utiliza las palabras “trauma psíquico”. Son bastante comunes y ocurren aproximadamente una vez cada 8-10 emociones atrapadas, dependiendo

de la persona. También pueden ser heredados o absorbidos al igual las emociones atrapadas, aunque esto parece no ser común. Los traumas psíquicos pueden ser liberados al pasar el imán hacia abajo 3 veces por el meridiano gobernante, a menos que sean heredados, en cuyo caso se pasa 10 veces.

## ALERGIAS E INTOLERANCIAS

Esta sección incluye las alergias físicas, alergias a una idea e intolerancias. La mayoría de la gente piensa que si son intolerantes o alérgicos a algo, siempre serán intolerantes o alérgicos a eso. Esto no necesariamente es cierto. Pueden ocurrir cambios en cómo el cuerpo reacciona a estas sustancias cuando la energía de la alergia o la intolerancia se liberan. En el mismo sentido, las alergias e intolerancias pueden desarrollarse cuando el cuerpo está desequilibrado en otras formas. Las alergias e intolerancias pueden crear dificultades que van de leves a severas.

### *Alergias Físicas*

Las alergias físicas son energías negativas que se desarrollan a partir de cambios en la forma en que nuestro campo energético reacciona a la energía de ciertos alimentos como, por ejemplo, ciertas proteínas, las nueces y los productos lácteos, material orgánico como el polen, corteza de árbol, lana y el pelo de los gatos; y los productos químicos, como medicamentos, productos de limpieza y cosméticos. A veces, el alérgeno es evidente y causa urticaria, inflamación o estornudos. Otras veces los efectos de las alergias pueden no ser evidentes de ninguna manera. No se sorprenda si usted encuentra una alergia pero la persona no muestra síntomas típicos de alergias. De hecho, uno de los signos más comunes de las alergias es la pérdida de energía después de encontrarse con el alérgeno.



Si usted encuentra que alguien tiene la energía de una alergia física, es posible que desee identificar cuál es la sustancia a la que es alérgico para que pueda liberar la alergia. Tal vez la persona ya sabe lo que es, pero si no, tendrá que averiguarlo. La forma más fácil de hacer esto es identificar qué tipo de alérgeno es; los más comunes son los alimentos, los materiales orgánicos y productos químicos. A veces es suficiente simplemente con identificar la categoría.



En cuanto identifique a qué es alérgico, podría ser buena idea preguntar si existen causas subyacentes. Por ejemplo, una emoción atrapada puede estar creando desbalance en el estómago, que como resultado puede haber creado dificultad para digerir ciertos alimentos. El cuerpo puede haber desarrollado la alergia como un mecanismo de protección para lanzar un ataque contra ese alimento en cuanto entre de nuevo en el sistema. Tener una función baja del sistema inmunológico, también tiende a provocar la formación de más alergias, provocando que el cuerpo reaccione cuando ciertas sustancias entren en el cuerpo. Este tipo de reacción exagerada normalmente resulta en síntomas típicos de una alergia.

En cuanto identifique y elimine las causas subyacentes, libere la energía de la alergia al pasar un imán hacia abajo 3 veces por el meridiano gobernante. Después de liberar una alergia es buena idea evitar el contacto con esa sustancia en particular por unas 24 horas. Esto permite que el cuerpo procese la liberación de la alergia y restablezca el balance.

### *Alergias a Una Idea*

Las alergias a una idea son simplemente energías negativas atrapadas en el cuerpo que crean una reacción negativa a cualquier idea a la que usted tenga una alergia. Mientras que una alergia a una sustancia o un alimento típicamente causa una reacción alérgica física, una alergia a una idea típicamente causa una reacción emocional de algún tipo. Estas reacciones incluyen malestar emocional y comportamientos de sabotaje o alejamiento. Las alergias a una idea frecuentemente son creadas en un momento emotivo difícil en el que hubo sentimientos negativos que rodeaban la idea.

Es posible ser alérgico a cualquier idea, no importa si es negativa, positiva o intrínsecamente neutral. Todas las alergias a una idea son energías negativas.

Identificar la idea específica que genera la alergia necesita intuición, sentido común y preguntas deductivas. Usted puede comenzar preguntando si la idea es intrínsecamente negativa, positiva o neutral. Las ideas positivas comunes a que las personas tienen alergias son: el amor, las relaciones, el matrimonio, el ejercicio físico, alimentación saludable, curarse, etc. Las ideas negativas comunes son: sentimientos como angustia o fracaso, que alguien abuse de uno, ser despedido, ser pobre, ser abandonado, divorcio, etc. Las ideas neutrales comunes son: las mujeres, los hombres, una persona en particular, el sexo, el dinero, tener dinero, ganar dinero, etc.



Las alergias a una idea siempre se desarrollan porque ha habido negatividad que rodea esa idea en particular. Por ejemplo, una persona puede ser alérgica a la idea del amor porque es algo que le ha hecho sentir sin esperanza, o quizá estuvo enamorado pero esto le causó dolor. Si alguien tiene una alergia a la idea de abuso, es probable que haya sido sujeto de abuso en el pasado o que tenga miedo de ser abusado. Si alguien tiene una alergia al dinero, esto significa que hubo sentimientos negativos acerca del dinero o una relación negativa con el

dinero en algún momento en el pasado.

El efecto que las alergias pueden tener es triple. En primer lugar, las alergias son energías negativas que tienen un efecto de distorsión en el campo energético y por tanto en el cuerpo. En segundo lugar, las alergias a una idea influyen en decisiones emocionales a través de provocar sentimientos negativos sobre esa idea en particular. En tercer lugar, las alergias causan inconscientemente enfocar negatividad hacia esa idea, que atrae a usted más de esa energía negativa específica. Recuerde que su enfoque determina su realidad sin importar si es consciente o subconscientemente.

Si usted se siente estancado y tiene dificultad para encontrar la idea, puede ser útil decir una oración pidiendo ayuda de su Poder Supremo, después reenfoque sus esfuerzos y siga adelante. Haga tantas preguntas como sea necesario, y también puede dejar unos pocos momentos de silencio para que pueda intuir si va en la dirección correcta o no.

Una vez que identifique la idea, debe identificar si hay causas subyacentes. Debido a que los sentimientos negativos normalmente son la fuerza detrás de la creación de



una alergia a una idea, es probable que haya una causa subyacente de cualquier idea que encuentre. La mayoría de las veces, estas causas subyacentes serán emociones atrapadas o algún otro tipo de energía. Una vez que usted identifique y libere las causas subyacentes, se puede liberar la alergia a la idea al pasar el imán hacia abajo 3 veces por el meridiano gobernante. Esto elimina la negatividad que rodea esa idea, neutralizándola para que ya no cree una reacción negativa. Confirme que la alergia a una idea ha sido liberada, y si lo desea también puede confirmar que la idea ha sido neutralizada, preguntando: “¿Se siente bien con (la idea)?” Si la respuesta es no, puede haber más energías emocionales u otras energías para liberar acerca de la idea.

### *Intolerancias Alimentarias*

Las intolerancias alimentarias son energías que causan que el sistema digestivo tenga una reacción física negativa a ciertos alimentos o tipos de alimentos. El síntoma más común de intolerancia a los alimentos es un agotamiento repentino poco después de comer. Es un trastorno digestivo que incluye gases, inflamación, diarrea y/o reflujo ácido. También pueden presentarse dolores de cabeza, frecuentemente con intolerancias a los productos químicos, tales como aditivos. Las intolerancias alimentarias son mucho más comunes que las alergias a los alimentos. El cuerpo puede desarrollar una intolerancia a cualquier cosa. Algunas intolerancias alimentarias son a: lactosa, caseína, gluten, nueces, carne, setas y plantas solanáceas como la berenjena, pimientos, papas y



tomates. Para liberar la energía de la intolerancia a los alimentos, tendrá que identificar al alimento que causa la intolerancia. Use el sentido común, intuición y preguntas deductivas para llegar a la respuesta. El cliente puede tener una idea de lo que es, sobre todo si se trata de algo que le ha molestado en el pasado. Inmediatamente que identifique la causa de la intolerancia, tal vez sea buena idea también identificar y eliminar las causas subyacentes. Por ejemplo, si el intestino delgado no está bien, esto puede ayudar a crear una intolerancia.

Energías

Tenga en cuenta que es normal que el cuerpo humano sea intolerante a los alimentos que son de mala calidad o tóxicos. Los alimentos modificados genéticamente, alimentos procesados y aditivos químicos en los alimentos, como colorantes de alimentos y el glutamato monosódico siempre serán tóxicos para el cuerpo. Tratar una intolerancia alimentaria a un alimento tóxico o de mala calidad y después continuar comiéndolo es simplemente abusar del cuerpo. Si usted ingiere por error un alimento que contiene una toxina y sufre una reacción, puede tratar la intolerancia y esto puede ayudarle a recuperarse más rápidamente. Para obtener más información sobre la calidad de los alimentos, vea el DVD “Hombres Conspiradores”.

Las intolerancias alimentarias generalmente pueden corregirse al pasar el imán hacia abajo 3 veces por el meridiano gobernante. No es obligatorio evitar ese alimento durante las siguientes 24 horas, pero puede ser una buena idea.

## ENERGÍAS MENTALES

La sección de desbalances mentales incluye energías como Mensajes de Transmisión, Anclajes de Desesperanza, Imágenes, Campos de Recuerdos, Deseo de Morir, No Deseo de Vivir, y Necesidad de Una Sesión T3. Las energías en esta sección provienen generalmente de patrones de pensamiento negativo que son graves, repetitivos o ambos.

### *Mensajes de Transmisión*

Los mensajes de transmisión pueden ser negativos o positivos. Un mensaje de transmisión es energía que está siendo continuamente enviada por el cuerpo hacia otras personas, que la reciben subconscientemente y forman opiniones y decisiones basándose en lo que dice el mensaje. Esto puede influir en la capacidad de formar y mantener relaciones, y puede atraer a la gente correcta o incorrecta o comportamientos correctos o incorrectos. Es posible encontrar y eliminar un mensaje de transmisión negativa, y luego sustituirlo por un mensaje positivo si es necesario.





### *Mensajes de Transmisión Negativos*

En general, existen dos tipos de mensajes de transmisión:

- Mensajes de mando
- Mensajes descriptivos

Los mensajes de mando generalmente se expresan como “órdenes” tales como:

- “Manténganse alejados”
- “Aprovéchense de mí”
- “Abusen de mí”
- “Ignórenme”

Los mensajes descriptivos son declaraciones que dicen algo acerca del sujeto, ya sea verdadera o falsa. Algunos ejemplos son:

- “Soy fácil”
- “Estoy herido”
- “Soy falso”
- “La gente me lastima”

Es más común que sean frases cortas, como estos ejemplos, pero también podría ser un mensaje más largo. Si usted encuentra un mensaje de transmisión negativo en alguien, debe identificar cada palabra del mensaje antes de poder liberarlo. Primero pregunte qué tipo de mensaje es: de mando o descriptivo. Generalmente es útil pensar en qué tipo de problemas está teniendo esta persona y qué está pasando en su vida. Deje que su intuición le guíe y haga preguntas para encontrar las palabras del mensaje. Los mensajes de transmisión negativos son liberados al pasar un imán hacia arriba 3 veces por el meridiano gobernante.

### *Mensajes de Transmisión Positivos*

Después de liberar el mensaje negativo, pregunte: “¿Necesitamos instalar un mensaje de transmisión positivo?” Si la respuesta es sí, es necesario identificar las palabras correctas de un nuevo mensaje de transmisión positivo. La mente subconsciente sabe exactamente lo que quiere para el mensaje de transmisión positivo. Estos son a menudo lo contrario de lo que fue el mensaje negativo, pero no siempre. Siempre se puede preguntar al cliente si hay un mensaje en particular que les gustaría. Mantenga su mente abierta y escuche a su intuición y utilice la prueba muscular para confirmar. El mensaje que la mente subconsciente quiere podría sorprenderle. Si usted se siente estancado, pida un poco de ayuda desde arriba, y fluirá a su mente mucho más fácilmente. Para instalar un mensaje de transmisión positivo, pase el imán hacia abajo 3 veces por el meridiano gobernante.

---

## *Imágenes*

Una imagen es esencialmente la energía de una “fotografía” en la mente subconsciente. El subconsciente (siendo una computadora que busca resultados o lograr metas) intentará cumplir con esta imagen, y dirigirá o extraviará su comportamiento para asegurarse de que esta imagen se haga realidad. Por ejemplo, si tiene una imagen de sí mismo con bastante sobrepeso, el subconsciente va a tratar de cumplir con esa “meta” y le hará mucho más difícil el perder peso. No importa el tipo de imagen que tenga, la mente subconsciente intentará cumplir con esa imagen con el fin de adaptarla a su realidad. En general las imágenes hacen que sea más difícil vivir la vida que desea vivir y ser tan saludable como usted desea ser. También pueden tener un efecto profundo en las relaciones y cómo usted ve al mundo que le rodea.



Para liberar una imagen, por lo general es necesario identificar cierta información sobre la misma. Tenga en cuenta al cliente en particular y las dificultades por las que está pasando en su vida. Por ejemplo, si en esa sesión está tratando cosas acerca de la depresión, la imagen probablemente tenga algo que ver con la depresión o con sentimientos relacionados. Tal vez la imagen es sobre el cliente sintiéndose deprimido, o tal vez la imagen es del cliente aislándose de los demás. Puede hacer preguntas como, “¿Es esta una imagen de usted?” o “¿De alguien más?” o “¿Es una imagen de usted sintiendo ciertas emociones?”



En ocasiones, la imagen será de algún tipo de artículo que simboliza algo para el cliente, como un juguete de la infancia, una llave, o algo así. En casos como este, no sería realista esperar que usted trate de averiguar la imagen exacta, a menos que usted tenga un don muy desarrollado de visualización. Una forma de identificar más información acerca de una imagen es preguntando: “¿Esta imagen simboliza una cierta emoción para usted?” Si la respuesta es “sí”, usted puede ir al Cuadro de El Código de la Emoción e identificar la frecuencia emocional. También puede preguntar a qué edad se formó la imagen.



Algunos temas comunes en las imágenes son: sobrepeso, ser ignorado en medio de una multitud, ser pobre, estar solo y enfermarse. A veces, las personas que han tenido problemas para sanar tienen una imagen de sí mismos estando enfermos y a veces incluso una imagen de estar siendo cuidado por otros. A veces el tema de la imagen será generalmente positivo, pero no de ayuda. Por ejemplo, alguien puede tener una imagen de su ex-esposo(a) y por lo tanto no será capaz de seguir adelante incluso después de divorciarse, porque esta imagen se mantendrá estorbándole.

Una vez que haya identificado toda la información necesaria sobre una imagen, puede liberarla al pasar un imán hacia abajo 3 veces por el meridiano gobernante.

### *Campo de Recuerdos*



*(Anteriormente conocido como  
"Necesidad de Mover el Pasado")*

Los campos de Recuerdos son simplemente "nubes" de energía relacionados con eventos del pasado, que se encuentran alrededor del cuerpo en alguna parte del campo energético. Parece que cuando tenemos recuerdos y nos enfocamos en eventos del pasado con demasiada frecuencia, un campo de recuerdos puede ser creado delante del cuerpo, donde no pertenece. Los Campos de Recuerdos

deben estar situados detrás del cuerpo, y por lo general no son problemáticos si es así. Cuando los campos de recuerdos se encuentran detrás del cuerpo, pueden ayudar a propulsarnos hacia adelante con el conocimiento y la sabiduría adquiridos en el pasado a través de las experiencias de la vida. Cuando los campos de recuerdos se encuentran delante del cuerpo, pueden impedir nuestro avance y progreso. Otro problema que los campos de recuerdos pueden crear es que nos bloquean para visualizar el futuro y crear y cumplir con nuestras metas. Llegar al futuro "atravesando" el pasado no es en general un buen plan de éxito en la vida.

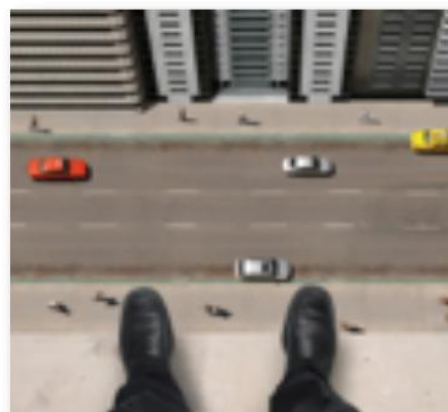
La frase "dejar atrás el pasado" es bastante literal. Si usted encuentra un campo de recuerdos, puede ser necesario identificar alguna información sobre el mismo antes de que pueda ser corregido. Puede hacer preguntas como: "¿Esto tiene que ver con todos sus recuerdos en general?" o "¿Esto tiene que ver con un evento en específico?" o "¿Esto tiene que ver con un cierto tipo de evento en diferentes momentos de su vida?" Puede ayudar identificando la edad en que los recuerdos

ocurrieron, o si es que hay un tema en común para diferentes eventos sobre esos recuerdos, por ejemplo relaciones amorosas o quizá una emoción particular como la tristeza.

Hay dos posibles procesos de corrección. La mayoría de las veces, usted simplemente tendrá que mover el campo de recuerdos hacia atrás del cuerpo en el campo energético. Sólo tiene que mantener la intención de mover la nube hacia atrás del cuerpo, y pasar un imán hacia abajo 3 veces por el meridiano gobernante. El otro proceso posible sería tener que remover por completo este campo de recuerdos del cuerpo y del campo de energía. Este es el caso cuando los recuerdos son muy negativos y dolorosos o perjudiciales. Simplemente pase el imán hacia abajo 3 veces por el meridiano gobernante mientras concentra su intención de liberar el campo de recuerdos por completo. También puede ser útil identificar y eliminar cualquier otro desbalance que esté relacionado con el campo de recuerdos, ya que esto puede ayudar a los clientes a superar los recuerdos negativos y evitar la creación de un nuevo campo de recuerdos sobre el mismo tema. (Tenga en cuenta que mover o liberar un Campo de Recuerdos no provoca la pérdida de la memoria).

### *Deseo de Morir*

Las energías de Deseo de Morir son vibraciones específicamente sobre el deseo de que vida termine, o sobre sentir que sería mejor estar muerto. Incluso si este tipo de sentimiento se experimenta muy brevemente, la energía puede quedar atrapada en el cuerpo. Las energías de Deseo de Morir pueden crear muchos tipos diferentes de problemas que van desde la depresión hasta la enfermedad. Tener una energía como esta hará mucho más difícil disfrutar la vida. Las energías de Deseo de Morir son similares a las emociones atrapadas, pero son específicamente acerca del deseo de morir. Tenga en cuenta que debido a que es posible experimentar el sentimiento de querer morir varias veces a lo largo de toda la vida, es posible tener varias de estas energías atrapadas. Identifique la información necesaria, como la edad en que ocurrió, y libérela al pasar un imán hacia abajo 3 veces por el meridiano gobernante.



### *Sin Deseo de Vivir*



Las energías de Sin Deseo de Vivir son vibraciones específicamente sobre el abandono de la vida. Pueden desarrollarse por un largo período de depresión, o por



simplemente estar demasiado abrumado con la vida. También pueden desarrollarse durante periodos más cortos de dolor físico o dolor emocional como humillación o pena profunda. Incluso si el sentimiento es experimentado muy brevemente, se puede quedar atrapado en el cuerpo y ejercer un efecto poderoso, de manera similar a una emoción atrapada. Ya que es posible experimentar este tipo de sentimiento más de una vez en la vida, también es posible tener más de una de estas energías. Identifique la

información necesaria como la edad en que ocurrió o algún evento relacionado, y libérela al pasar un imán hacia abajo 3 veces por el meridiano gobernante.

### *Anclaje de Desesperanza*

Un Anclaje de Desesperanza es la energía de una declaración negativa que la mente subconsciente percibe como verdad, y que tratará de comprobar o hacer cumplir esa “verdad”. Estas se desarrollan a partir de pensamiento negativo, grave o repetido. Cuando se encuentra un anclaje de desesperanza, usted tendrá que averiguar cada palabra de la declaración. Tome en cuenta los problemas que el cliente tiene en su vida. Muchas veces, los anclajes de desesperanza son declaraciones donde la misma persona se insulta, por ejemplo: “Soy un idiota”, “Nunca voy a tener éxito”, “Soy estúpido”, o “Nadie me quiere”. A menudo, los Anclajes de Desesperanza se relacionan con una desesperación general en la vida, tal como: “Tal cosa es imposible”, o “Es muy difícil”, o “Nunca voy a recuperar mi salud”.



Para encontrar las palabras de la frase que forma el Anclaje de desesperanza, comience pidiendo ayuda a través de una oración silenciosa y después utilice su intuición para captar el sentimiento general de la declaración. Deje que las palabras fluyan hacia usted. Si lo necesita, puede utilizar preguntas deductivas como: “¿Esta declaración comienza con la palabra *yo*?” “¿Yo no puedo...?” etc. Recuerde que fue la misma persona quien creó esta energía, por lo tanto quizá la persona tenga idea de qué se trata. En ocasiones, un anclaje de desesperanza es solamente el nombre de una emoción

como “depresión”. Usted puede usar el Cuadro de Emociones para averiguar cuál es la emoción en estos casos.

Si fuera necesario, usted puede identificar el momento de la vida en que el anclaje de desesperanza fue creado, o si es que hay algún evento relacionado. Tan pronto como identifique toda la información necesaria, puede liberar el anclaje de desesperanza al pasar un imán hacia abajo 3 veces por el meridiano gobernante.

### *Necesidad de una Sesión T3*

La terapia T3, también conocida como Terapia Tridimensional, se trata de encontrar y liberar los sistemas negativos de creencias que operan en el subconsciente. Este es el método más avanzado de psicología de energía para remover creencias principales. La T3 se basa en conceptos y enseñanzas de El Código de la Emoción y El Sistema de El Código del Cuerpo, y los complementa perfectamente para proporcionar una recuperación extensa de las creencias de la mente subconsciente.

La terapia T3 fue desarrollada por Gwen Legler, MSW, y Leilani Alexander. Estas dos poderosas sanadoras han estado involucradas en nuestro trabajo con El Código de la Emoción y El Código del Cuerpo desde la década de 1990. Puede encontrar más información sobre la Terapia T3 en <http://healerslibrary.com/t3>



Si usted observa que un cliente necesita recibir una sesión T3, visítenos en línea para encontrar un terapeuta de T3 certificado que le pueda ayudar. Ninguna persona que no esté certificada en la técnica debe intentar realizar una terapia T3, ya que se requieren tanto conocimiento como habilidades especializados.

### *Energía Adictiva del Corazón*

El corazón está diseñado para experimentar amor, alegría y paz. Yo creo que el corazón recuerda el lugar alegre y amoroso de donde vinimos y anhela desesperadamente experimentar esos sentimientos nuevamente. Cuando muchos de nosotros nacemos en este mundo, empezamos una vida que no conduce a experimentar estas emociones positivas. En su lugar, el corazón experimenta emociones negativas como pena y abandono. Muchas personas forman un Muro del Corazón, bloqueando aún más el corazón para poder experimentar amor y alegría.



En su desesperación por encontrar algo parecido a la alegría que una vez conoció, el corazón puede crear un tipo específico de energía desequilibrante llamado Energía Adictiva del Corazón.

La Energía Adictiva del Corazón es un intenso campo de atracción en el corazón, que atrae cosas inapropiadas, dañinas y/o agradables al corazón como un sustituto para el amor y la alegría. En la misma forma que el campo gravitacional de un agujero negro es tan intenso que ni incluso un rayo de luz puede escapar de él, una Energía Adictiva del Corazón es la fuerza impulsora detrás de las adicciones de todo tipo. Las adicciones más comunes que son creadas por la Energía Adictiva del Corazón, son adicciones a: experimentar emociones negativas, azúcar, alimentos, drogas, alcohol, cigarrillos, pornografía, e incluso enfermedades. La Energía Adictiva del Corazón puede causar comportamientos y problemas obsesivos, adictivos y destructivos que muchas veces no causan placer de ninguna manera.



Hemos encontrado que no es posible tener Energía Adictiva del Corazón sin tener primero un Muro del Corazón en algún momento. El Muro del Corazón puede haber sido eliminado, pero esto no eliminará automáticamente la Energía Adictiva del Corazón. Aparentemente el Muro del Corazón debe ser removido antes de que la Energía Adictiva del Corazón pueda eliminarse, pero no es siempre el caso.

Para encontrar la Energía Adictiva del Corazón, simplemente pregunte: “¿Tiene Energía Adictiva del Corazón?” Después, pregunte: “¿Podemos liberarla ahora?” Si la respuesta es sí, libérela al pasar un imán hacia abajo 3 veces por el meridiano gobernante. No es posible tener múltiples Adictivas Energías del Corazón; sólo una de ellas es posible a la vez. Si encuentra esta energía en un cliente más de una vez, esto significa que él o ella la ha vuelto a crear. En este y todos los otros casos, siempre debe preguntar: “¿Hay una razón subyacente por la que usted haya creado esta Energía Adictiva del Corazón?” Luego encuentre y elimine los desbalances subyacentes.

Si un cliente está sufriendo de una adicción, también puede tratarlo directamente al preguntar: “¿Hay una razón subyacente para su adicción a \_\_\_\_\_?” Tratar una adicción de esta manera también puede ayudar a eliminar la posibilidad de volver a crear la Energía Adictiva del Corazón.

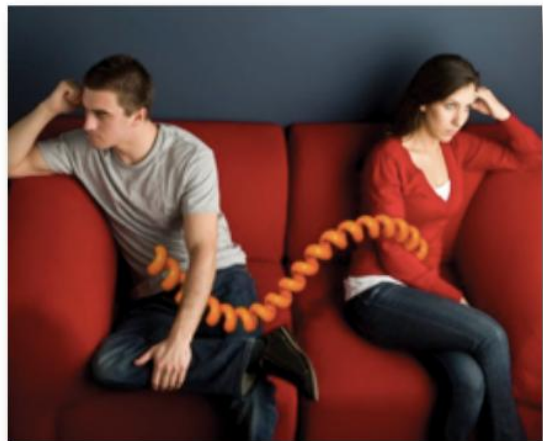
## ENERGÍAS OFENSIVAS

Las energías ofensivas son distorsiones en el campo de energía que frecuentemente son creadas por la mente subconsciente de otras personas. Esta sección incluye cordones, saboteadores, sugerencias post-hipnóticas, entidades y maldiciones.

### *Cordones*

Un cordón es una conexión energética entre dos personas. Si utilizando El Código del Cuerpo usted encuentra uno de estos, indica que hay un cordón anormal o negativo con otra persona. Los cordones pueden ser positivos o negativos. Un ejemplo de un cordón sano sería una conexión de corazón a corazón con un ser querido, lo que significa que hay un cordón energético que va del corazón de una persona a la otra. Un cordón de corazón a corazón permite que energía positiva y amor fluyan libremente entre las personas conectadas. Otro ejemplo de un cordón normal es un cordón umbilical del bebé a la mamá. Cuando el bebé nace y el cordón umbilical que los conectaba es cortado, sólo el cordón físico se corta, pero el cordón energético permanece. Pienso que probablemente esta es la forma en que las mamás pueden sentir y percibir la energía de lo que está pasando con sus hijos, y saben intuitivamente cuando su hijo está en problemas. La energía fluye a través de ese cordón invisible, incluso si uno de ellos está al otro lado del planeta. Recuerde que la energía no conoce barreras de distancia.

Un cordón energético que conecta a dos personas que se aman de corazón a corazón es algo bueno en la mayoría de los casos. El único momento en que esta conexión puede ser potencialmente dañina es cuando el cliente por alguna razón debe terminar una relación y soltar a ese ser querido del pasado. La mayoría de las veces cuando se encuentra un cordón en estos casos, será un cordón negativo. El tipo más común de cordón negativo y dañino es un cordón de intestino a intestino. Este tipo de cordón permite que energía negativa fluya entre las dos personas. Es común que una persona recoja las emociones negativas y el estrés de la otra persona porque fluyen a través de este cordón. Este flujo de energía puede ir en ambos sentidos. También se presentan dificultades digestivas cuando hay cordones de intestino a intestino.





Es menos común, pero también es posible encontrar los cordones negativos que se conectan a otras partes del cuerpo. Por lo general, usted encontrará que hay un simbolismo con la parte del cuerpo. Por ejemplo, si alguien se encuentra en una relación donde una persona controla a la otra, usted podría encontrar que el cordón se conecta a la parte posterior del cuello o la cabeza. Frecuentemente es necesario identificar quién está conectado al otro extremo del cordón. A veces, esta información no va a estar disponible debido a que el afectado no conoce a la persona o por alguna otra razón desconocida. También puede identificar dónde se encuentra el cordón en el cuerpo del cliente, a qué edad fue creado, o cuál de las personas creó el cordón.

Los cordones negativos o no deseados pueden ser eliminados al pasar un imán hacia abajo 3 veces por el meridiano gobernante. Si lo desea, un nuevo cordón sano puede ser creado al tener la intención de conectar ambas personas de corazón a corazón, y luego pasar otras 3 veces el imán por el meridiano gobernante. En la foto de la pareja sentada en el sofá, ellos se beneficiarían si el cordón de intestino a intestino fuera modificado para convertirse en una conexión de corazón a corazón. Esto permitiría que fluyeran amor y energías positivas entre ellos en lugar de energía negativa.

## *Saboteadores*

Un saboteador es un arma energética o a veces una herida que fue colocado o creado por otra persona o entidad dentro del campo energético de una persona. Los saboteadores pueden causar dolor e irritación de los tejidos así como dificultades emocionales si el arma/herida afecta a un órgano o glándula. El tipo más común de saboteadores son cuchillos y ganchos.

Los saboteadores son casi siempre puestos por la mente subconsciente de otra persona o entidad. Sin embargo, a veces, el propio sujeto también puede ponérselos como una herida o arma auto-infligida. Por lo general, esto se hace por la mente subconsciente cuando la persona está teniendo pensamientos y sentimientos de abuso hacia sí misma.



Para determinar la ubicación en el cuerpo, puede preguntar: “¿Está este saboteador situado encima del diafragma? ¿En el lado izquierdo? ¿En el bazo?” etc. Usted puede identificar el tipo de arma con intuición y preguntas deductivas, tales como, “¿Se trata de un cuchillo? ¿Una bala? ¿Un gancho? ¿Una herida?” Puede identificar de quién vino al preguntar: “¿Vino de una persona? ¿Una entidad?” Tenga en cuenta que los saboteadores son creados y colocados subconscientemente por otras personas, por lo general, como una manifestación de sentimientos negativos como ira o celos. Identificar quién es el saboteador puede ser beneficioso pero no siempre. Si el cliente está en peligro de recibir más saboteadores de la misma persona, normalmente será más beneficioso saber quién fue la persona. Las entidades crean y colocan saboteadores en un intento de hacernos daño y sabotear nuestros esfuerzos para sanar y mejorar nuestra vida. Su razonamiento es generalmente más malicioso que los saboteadores que son creados por personas. Puede eliminar cualquier saboteador al pasar el imán hacia abajo 3 veces por el meridiano gobernante con la intención de liberar el “arma” o curar la “herida”.

### *Sugerencias Post-Hipnóticas*

Las sugerencias post-hipnóticas son las energías de declaraciones negativas, que son colocadas en la mente por entidades. Éstas normalmente se colocan en la mente mientras estamos escuchando algún tipo de música repetitiva o cargada negativamente o jugando algún tipo de videojuego con el mismo tipo de música. Escuchar música con un ritmo muy repetitivo tiende a poner el cerebro en un estado semi-hipnótico. Esto hace a la mente vulnerable y abierta a las sugerencias de fuentes externas. Si una sugerencia es absorbida por la mente subconsciente, puede tener una gran influencia sobre los pensamientos y los sentimientos de la persona.

En la antigua Grecia, la música que tenía un ritmo muy repetitivo fue prohibida porque descubrieron este problema. Las sugerencias post-hipnóticas muchas veces resultan en depresión a largo plazo y en pensamientos y sentimientos suicidas. La mayoría de las sugerencias post-hipnóticas son declaraciones extremadamente negativas como: “Me odio”, y “Quiero morir”. Usted tendrá que pedir ayuda al Creador antes de comenzar a identificar una sugerencia post-hipnótica. Identifique cada palabra de la frase utilizando su intuición y preguntas efectivas tales como: “¿Esta declaración comienza con la palabra yo? ¿Mi?”





¿Las personas?” etc. Una vez que usted haya identificado la frase correcta, puede liberarla con 3 pasadas hacia abajo por el meridiano gobernante.

### *Inversión*

La inversión es un estado peligroso que es causado por sugerencias post-hipnóticas. Mucha de la música popular en la actualidad tiene el efecto de poner la mente en un estado semi-hipnótico o similar al trance, que abre la mente a las sugerencias. Desde la década de 1960, una gran parte de la música que se ha vuelto popular tiene este atributo.

Si una persona escucha suficiente de este tipo de música durante el tiempo suficiente, y recoge suficientes sugerencias post-hipnóticas, puede llegar a invertirse, lo que significa que cuando son examinados, darán un resultado fuerte para lo malo y débil para lo bueno. Ellos darán un resultado débil al decir su propio nombre y fuerte por ejemplo, si ellos dicen, “Me llamo Satán”. Ellos darán un resultado positivo para los alimentos que son malos para ellos, a los que normalmente darían resultados negativos. Todo lo que normalmente daría un resultado positivo en una persona normal ahora dará un resultado negativo en una persona invertida.

Los adolescentes sufren especialmente de este fenómeno. Si nos fijamos en el índice de depresión y suicidio en la adolescencia y observamos la clase de música que estos jóvenes escuchan, es bastante fácil relacionar estos dos hechos. Es algo fascinante y creo que en realidad es un pequeño vistazo dentro de uno de los aspectos del funcionamiento de las fuerzas de la oscuridad en este mundo, un vistazo hacia dentro de algo de lo que generalmente no estamos conscientes. Eliminar todas las sugerencias post-hipnóticas normalmente corrige la inversión.



### *Entidades*

¿Realmente existe un mundo espiritual alrededor de nosotros? ¿Son reales los “fantasmas”? ¿Son verdaderas las historias que leemos en el Nuevo Testamento de cuando Jesús expulsó a los espíritus malos de las personas?

Energías

Creo firmemente que la respuesta a estas preguntas es “sí”. Yo mismo he tenido experiencias personales con entidades, y conozco a muchos otros que han tenido experiencias con ellos. Incluso hay historias de mi propios antepasados que han tenido encuentros con estos personajes invisibles. No voy a compartir esas historias aquí, pero si usted está interesado en leer el libro de la historia de la familia Nelson, hay algunas experiencias de nuestra vida muy interesantes, algunos contienen entidades, lo que tal vez le dará una perspectiva sobre lo que son. El siguiente enlace le llevará al libro de historia de la familia Nelson, en el que usted puede leer algunas historias de sanaciones milagrosas y visitas de ángeles, así como también encuentros con espíritus oscuros (descarga gratuita): <http://tinyurl.com/nelson-history>

Hay dos tipos de entidades: espíritus incorpóreos o fantasmas y espíritus malignos.

### *Espíritus Incorpóreos*

Los espíritus incorpóreos o “fantasmas” son personas que una vez fueron seres humanos pero han fallecido y siguen dando vueltas por allí en forma de espíritu. Por lo general son oscuros o negativos por naturaleza debido a las decisiones que han tomado y a las frecuencias que generaron cuando estaban vivos. Por una razón u otra, no están dispuestos a rendirse e irse de este mundo. Los espíritus incorpóreos harán cualquier cosa para experimentar los placeres de la carne, aunque sólo sea temporalmente, y sólo en una forma suprimida. Muchas veces son personas que sufrían de adicciones en su vida mortal, a cosas como cigarrillos, alcohol, sexo, porno, o drogas. Esas adicciones siguen ejerciendo su influencia sobre las decisiones que ellos toman ahora. Ellos luchan desesperadamente por experimentar algo como lo que hacían mientras estaban en su propio cuerpo a través de otra persona viva. Debido a sus propios problemas, podrían encantar un lugar o perturbar la paz de una persona viva. Pueden realmente ser una influencia perturbadora y perjudicial para la persona a la que ellos están molestando.



### *Espíritus Malignos*

Los espíritus malignos son diferentes porque nunca han tenido un cuerpo propio. El Creador nunca les concedió ese privilegio, pero eso no quiere decir que no deseen desesperadamente tener uno. Los espíritus malignos son verdaderamente miserables y les gustaría propagar su miseria a cualquier persona posible. Tienen



una vibración muy baja y tienden a estar cerca de las personas que están activamente haciendo cosas que son inmorales, bajas, perversas, destructivas, hirientes, mentirosas, tramposas y despreciables. Son muy oscuros y fomentan malas decisiones para los que influncian. Pretenden esclavizar y tener poder sobre esos esclavos. Buscan tener poder sobre los cuerpos de otros ya que no tienen cuerpos propios. Ellos tratan de “vivir” a través de las personas vivas y después, debido a su propia naturaleza, harán todo lo posible para destruir a aquellos que atacan o habitan, incluso hasta empujarlos al suicidio.

El problema es que las entidades son abundantes. Hay muchos de ellos alrededor de nosotros, al igual que también existen ángeles alrededor de nosotros. Algunas



entidades tienen objetivos o planes malignos específicos. Es útil saber que las entidades, especialmente los espíritus malignos, tienden a atacarnos cuando estamos a punto de lograr algún tipo de avance que traerá más luz al mundo o de dar un gran paso hacia adelante en nuestra propia vida. Quieren detenernos de la forma que sea. Ellos a veces se fijan al cuerpo de una persona para crear dolor o utilizan un saboteador para infligir dolor y lesiones. A veces gritan o chillan con

voces silenciosas o nos rodean con una sensación de oscuridad y desesperación. Esto lo hacen para tratar de pararnos de hacer el bien, para distraer nuestra energía, y creo que lo hacen porque ellos nos odian por la luz y la bondad que tenemos. Saber acerca de ellos es importante porque si los gramos descubrirlos, al hacerlo podemos expulsarlos y estar libres de su influencia.

Las entidades son especialmente atraídas a nosotros cuando estamos experimentando negatividad o cualquier vibración baja. Ese es el tipo de compañía que a ellos les gusta. Les encanta atacarnos cuando estamos deprimidos para que puedan herirnos, capturarnos y destruirnos. Cuando permitimos emociones de negatividad en nosotros, podemos atraerlos. Si escuchamos música muy negativa, de baja vibración, jugamos videojuegos oscuros, vemos pornografía, o vemos películas aterradoras o deprimentes, podemos atraer a estos espíritus a nosotros. He aprendido de mi propia experiencia que tienen la capacidad de deprimirnos. También he aprendido que al parecer no pueden quedarse cerca de nosotros si nos estamos enfocando en vibraciones altas, sobre todo si estamos orando; si estamos invocando el nombre de Jesucristo, etcétera.

Ni El Código del Cuerpo, ni El Código de la Emoción están basados en alguna religión en específico, pero sí están basados en la fe. Creo que estos métodos funcionarán para usted aunque sus creencias sean diferentes a las mías. Si es su deseo, fe, e intención hacer el bien para ayudarse a usted mismo y a otros, sé con esperanza y convicción que usted tendrá un gran éxito. Sé con absoluta certeza que las entidades son reales. Sé lo que ha funcionado para mí para deshacerse de ellas, y por eso lo comparto con ustedes.

No tenemos que estar haciendo algo incorrecto u oscuro para terminar con algunos de ellos pegados a nosotros, o algunos de ellos siguiéndonos a donde vayamos. Sin embargo, hay algo que podemos hacer. Esto es lo que recomendamos:

Para identificar y liberar entidades, pregunte: “¿Hay entidades conectadas a usted?” Si la respuesta es sí, haga lo siguiente: mientras pasa un imán hacia ARRIBA por el meridiano gobernante, diga estas palabras, dirigiéndose a las entidades directamente: “Entidad/Entidades - En el nombre de Jesucristo, (o el Creador) yo le(s) ordeno apartarse de esa persona y nunca volver a molestarla”. Nosotros también hemos utilizado este método por representante (proxy) con éxito. Somos seres poderosos y con Dios de nuestro lado, ¡todo es posible!

También es una buena idea identificar y eliminar cualquier desbalance que esté haciendo a su cliente vulnerable o atractivo a las entidades; teniendo en cuenta que son atraídos por vibraciones bajas, como películas de terror, mucha de la música que ha sido muy popular desde la década de 1960, videojuegos violentos, etcétera. Sus clientes ciertamente pueden beneficiarse de saber todo esto.

## *Maldiciones*

En el mundo físico, todos somos muy conscientes de que las personas se hacen daño entre sí. Hay demasiado odio y discordia en este mundo que podemos percibir por todos lados.



En el mundo espiritual, hay otro tipo de batalla. Las personas llegan a estar espiritualmente heridas, y diferentes tipos de armas invisibles se usan para infligir heridas a otros. También hemos encontrado que un tipo específico de energía muy negativa puede quedar fijada a una persona; esto es lo que llamamos una “maldición”.

Una maldición es una esfera de energía muy negativa que una persona o entidad ha

Energías



colocado deliberadamente en el campo energético de otra persona. Éstas frecuentemente se encuentran en el cuerpo en un área que corresponde a los resultados buscados por la maldición. Por ejemplo, si la maldición se destina a callar la boca, la maldición puede ser encontrada en la mandíbula. Las maldiciones, como emociones atrapadas, pueden encontrarse en cualquier lugar, y a menudo causan dolor severo o auto-sabotaje.

Para identificar una maldición, pregunte: “¿Tiene una maldición?” Si la respuesta es sí, pregunte: “¿Necesitamos saber más acerca de esta maldición?” Si la respuesta es sí, hay algunas preguntas opcionales que usted puede hacer. La primera pregunta nos ayudará a determinar de dónde vino esta maldición. Usted podría comenzar con preguntar: “¿Recibió esta maldición de otra persona? ¿Recibió esta maldición de una entidad?”

Si usted todavía necesita saber más acerca de la maldición, puede preguntar cuál es la intención de la maldición. Por ejemplo, “¿Es la intención de esta maldición detener mi progreso de sanación? ¿Impedir mi éxito? ¿Interferir en mis relaciones? ¿Interrumpir o interferir con mi relación con el Creador?”

Si la mente subconsciente aún tiene más información acerca de esta maldición que necesite revelar, usted podría preguntar su ubicación física. Una vez que la mente subconsciente esté satisfecha y que la respuesta a la pregunta “¿Es necesario saber más acerca de esta maldición?” sea “no”, puede simplemente pasar un imán hacia abajo 3 veces por el meridiano gobernante, mientras dice estas palabras: “Yo lo libero de esta maldición (en el nombre de Jesucristo, o el Creador; como usted elija.)” Una vez que haya hecho esto, pruebe de nuevo para confirmar que la maldición haya sido eliminada.

### *Escudo de Protección*

Es posible absorber energía negativa de otras personas. Para evitar esto, muchas veces es útil colocar un “escudo” alrededor de usted. Un escudo de protección es

algo que puede ayudar a protegerle de absorber las energías negativas que proviene de otras personas o entidades, y del estrés diario, más eficientemente.

Tener un escudo es como tener un campo de fuerza invisible alrededor de su cuerpo; una burbuja protectora de pura energía. Algunas personas ya tienen un escudo, pero para la mayoría no es así. Tenga en cuenta que tener un escudo



Energías

como este no le protege contra la radiación celular u otras energías electromagnéticas perjudiciales.

Pregunte: “¿Está protegido contra energías negativas?” Si la respuesta es “no”, siga estos pasos. Mientras pasa un imán hacia abajo por el meridiano gobernante, diga las siguientes palabras: “Estoy poniendo un escudo de protección alrededor de usted. Le cubre por completo y es permanente. Este escudo bloqueará todas las energías negativas, pero permitirá que energías positivas entren y salgan”. Después, simplemente pruebe de nuevo al preguntar: “¿Está protegido contra energías negativas?” La respuesta debe ser “sí”.

Asegúrese de pasar el imán continuamente por el meridiano gobernante mientras dice el párrafo del escudo de protección. Una de las cosas que también necesita tener en cuenta es que a veces en la noche el escudo de protección se desactiva por alguna razón, y usted tendrá que reactivarlo en la mañana. Usted puede reactivarlo simplemente al decir, “Escudo activado”. Esto suena cursi, pero en realidad funciona. Por lo tanto, puede ser útil para usted, como terapeuta de El Código del Cuerpo, asegúrese de que siempre tiene su escudo activado antes de tratar a otras personas. Esto puede ayudarle a evitar que usted absorba energías negativas cuando sean liberadas. También es útil contar con un escudo de protección cuando uno está en una situación estresante o inestable con otras personas. Tener un escudo puede hacer que la energía negativa le rebote. Esto parece reducir el nivel de estrés de las personas, y además puede ayudarles a tomar mejores decisiones emocionales.



[Página en blanco intencionalmente]

Energies

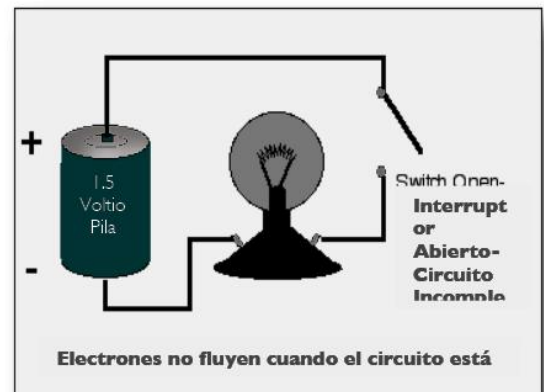
## CIRCUITOS Y SISTEMAS

El propósito de este módulo es ayudarle a entender:

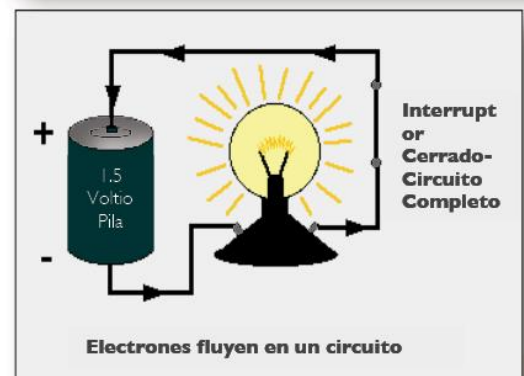
- Cómo cada órgano y glándula tienen un circuito eléctrico que puede quemarse
- Cómo los circuitos en el cuerpo conectan a los órganos y glándulas con ciertos músculos
- Cómo mover la energía de los Chacras
- El flujo de energía de los meridianos de acupuntura
- El orden de los diferentes sistemas del cuerpo
- La naturaleza de las conexiones en el cuerpo físico y el cuerpo espiritual

### *Los Circuitos*

Esta fotografía muestra un circuito eléctrico. En el lado izquierdo hay una batería. El polo positivo de la batería está conectado a un cable que atraviesa la parte superior de la imagen. El polo negativo de la batería está conectado a una bombilla. El lado derecho de este diagrama muestra que el interruptor está abierto y el circuito no está completo, lo que significa que no hay energía eléctrica produciendo luz.



En esta imagen, el circuito está conectado. Hay electricidad que fluye a través del circuito completo, dándole poder a la luz de la bombilla. Usted aprenderá en este módulo que el cuerpo funciona de manera similar, con circuitos eléctricos que necesitan estar funcionando correctamente para tener buena salud y un funcionamiento correcto.



### *Interruptor (breaker)*

Esta imagen muestra un interruptor, dividido en diferentes circuitos que juntos forman el suministro eléctrico de un edificio. Probablemente usted tiene algo muy similar en su casa. Si usted conecta y utiliza muchas máquinas o aparatos a la vez en una sola toma de corriente eléctrica,

Energies





jalará demasiada energía, y fundirá uno de los interruptores.

De repente las luces y todos los elementos eléctricos de la sala se apagan, o la energía se puede apagar en toda esa parte de la casa. Si las luces se apagan en el cuarto donde usted está, ¿es posible que en la habitación de junto el estéreo que estaba reproduciendo su canción favorita de repente se apague también? ¿Cómo sucedió esto? Sólo puede suceder si el estéreo estaba en el mismo circuito que la toma de corriente eléctrica que usted sobrecargó.

### *Los Órganos y Las Glándulas Tienen Circuitos*

En su cuerpo, cada órgano y glándula tiene el equivalente de un circuito eléctrico. Si usted sobrecarga cualquier órgano o glándula, puede fundir su circuito energético o eléctrico. Esto puede suceder en nuestros cuerpos. Vamos a usar el hígado como ejemplo. El hígado se encarga de eliminar toxinas del cuerpo. ¿Cómo podría usted sobrecargarlo? Una forma es ingiriendo cosas que sean tóxicas para el cuerpo.

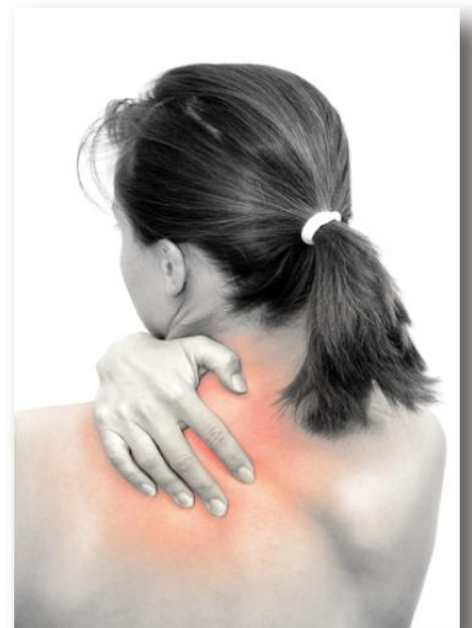
Si usted está expuesto a pesticidas, herbicidas, bebe demasiado alcohol o come alimentos con aditivos tóxicos, puede sobrecargar su hígado, lo que fundirá su circuito. Entonces lo que sucede es que el hígado no va a ser capaz de funcionar a su capacidad total. Hay otros problemas que vienen junto con esto, y los vamos a ver ahora.

### *Conexiones de Órganos / Glándulas / Músculos*

Cuando se funde el circuito de un órgano, también se desequilibran ciertos músculos que están conectados al mismo circuito. En este ejemplo del hígado sobrecargado, los músculos entre los omóplatos se desequilibran y probablemente ésto resulta en dolor porque están en el mismo circuito que el hígado. Cada uno de los órganos y la mayoría de las glándulas tienen este tipo de relación con uno o varios músculos en el cuerpo.

Un desbalance en un órgano o glándula a menudo causa dolor en los músculos conectados o en el área cercana. Pero también puede causar debilidad muscular, lo que hace a esa parte del cuerpo vulnerable y propensa a las lesiones. Por ejemplo, las lesiones de rodilla son comunes en las personas que sufren este tipo de desbalance, ya que la

Energías



vesícula biliar se encuentra en el mismo circuito que los músculos de la rodilla derecha.

Si cualquier órgano está desequilibrado y no se corrige, puede producir problemas en varias áreas diferentes. En particular, un desbalance a largo plazo puede llevar a la desintegración o enfermedad del órgano y a artritis o envejecimiento prematuro de las partes del cuerpo afectadas por los músculos desequilibrados. Vamos a ver todas las conexiones entre los órganos y los músculos para que usted pueda detectar señales de desbalances de órganos antes de que surjan graves problemas. Al final de este capítulo, usted aprenderá a ver el cuerpo de una manera completamente diferente.

Con excepción de un par de glándulas, siempre hay un desbalance muscular asociado a un desbalance de un órgano o glándula. Puede haber síntomas como dolor o debilidad, pero siempre habrá un cierto nivel de disfunción o desbalance.

### *Órganos y Glándulas Pares*

Los órganos y glándulas pares son los riñones, los pulmones, las glándulas suprarrenales, los ovarios y los testículos. En órganos o glándulas pares el órgano o glándula del lado izquierdo es siempre el “principal” y el órgano o glándula del lado derecho es siempre el “respaldo” o “reserva”. Como resultado, el órgano o glándula del lado izquierdo normalmente se desequilibra primero, porque tiene una carga más pesada que su similar del lado derecho.

Todos los órganos y glándulas pares tienen conexiones con músculos situados en ambos lados del cuerpo. El órgano/glándula del lado izquierdo está directamente conectado con el músculo asociado del lado izquierdo. Por lo tanto, cuando el órgano/glándula izquierdo está sobrecargado, el músculo izquierdo en el mismo circuito se desequilibra. En consecuencia, cuando el órgano/glándula derecho está sobrecargado, el músculo derecho del mismo circuito se desequilibra.

Por ejemplo, tomemos como ejemplo a las glándulas suprarrenales. Cuando una persona está bajo demasiado estrés durante mucho tiempo, tiene un efecto grande en las glándulas suprarrenales, que son las “glándulas del estrés” del cuerpo. La glándula suprarrenal izquierda, tiende a desequilibrarse primero, dado que las glándulas izquierdas son las “principales”. Como resultado, los músculos de la



*El paracaidas de naranja representa el órgano o glándula del par del lado derecho*



articulación de la rodilla izquierda, que se conectan a la glándula suprarrenal izquierda, se desequilibran en el momento en que la glándula suprarrenal izquierda se desequilibra o “funde su fusible”, y el resultado será molestia o dolor en la rodilla izquierda. Si el estrés continúa, la glándula suprarrenal derecha puede eventualmente “fundir su fusible” también, lo que resulta en dolor en la rodilla derecha. En este caso en particular, podemos ver primero el funcionamiento interno del cuerpo y después de eso comprenderemos mucho mejor por qué una de las primeras señales de estrés es un gran dolor en la rodilla izquierda.

### *Los Órganos y Las Glándulas Generan Emociones*

Cada órgano y casi todas las glándulas en el cuerpo actúan como generadores de frecuencias emocionales. Las emociones que experimentamos no son producidas exclusivamente por el cerebro o el corazón, como algunas personas creen. Más bien, cada emoción específica es generada por un órgano o glándula específica cuando tenemos una experiencia que requiere una respuesta emocional. El Cuadro de El Código de La Emoción muestra las relaciones órgano/glándula/emoción pero también lo vamos a ver en esta sección.

### *La Naturaleza de Las Cosas*

La energía no se crea ni se destruye, sólo se transforma. Siempre ha existido en una forma u otra. Yo creo que todo fue creado espiritualmente antes que físicamente. La intención de crear siempre precede a la creación. Creo que cada ser vivo fue diseñado para experimentar alegría en algún nivel. De hecho, creo que experimentar alegría es la máxima finalidad de nuestra existencia.

### *Órganos Felices*

Nuestros cuerpos e incluso las partes individuales del cuerpo (como los órganos) fueron hechos para experimentar alegría. Los antiguos médicos veían a los órganos y glándulas como si fueran “funcionarios” en el “reino” del cuerpo. Algunos órganos y



glándulas eran subordinados a otros y algunos eran dominantes. Se consideraban como relaciones intrincadas entre todos ellos, y cada uno de los órganos y glándulas era visto como una inteligencia independiente. Si usted le pregunta a un órgano o glándula o a cualquier parte del cuerpo si está “contento” o “feliz”, el cuerpo le dará una respuesta. Esto puede revelar los

Energies

desbalances que de otra forma tal vez no se manifiesten hasta mucho después, debido a que un órgano puede estar “infeliz” o “descontento” durante años antes que finalmente se funda su circuito o desarrolle graves problemas.

Es fácil identificar si un órgano o glándula está en desbalance. Todo lo que se necesita es hacer las preguntas adecuadas y el cuerpo le dará la información que el subconsciente ya sabe. Usted no tiene que redactar las preguntas exactamente de la misma manera en que las hemos estado redactando en este manual. Tenga en cuenta sin embargo, que la forma en que redacta sus preguntas influirá en las respuestas que obtiene. Esté consciente de las limitaciones posibles que puede crear con la redacción que utilice. Por ejemplo, hay una diferencia entre preguntar: “¿Hay un desbalance en la tiroides?” y “¿Hay un desbalance que contribuya al problema de la tiroides?”

Puede ser mejor utilizar la segunda forma de preguntar debido a que el desbalance podría no estar literalmente en la tiroides. El desbalance puede estar afectando a la tiroides, pero no necesariamente estar en la tiroides. En este ejemplo, la glándula tiroides es influenciada y controlada por la glándula pituitaria. De esta forma, un desbalance subyacente podría estar en la pituitaria, que estaría por lo tanto generando el desbalance de la tiroides. A fin de evitar confusiones y hacerlo más sencillo, hemos diseñado la siguiente línea de preguntas de muestra para su uso. No se necesita estar limitado a estas preguntas concretas, pero le animamos a estar consciente sobre la redacción que utilice.

### *Prueba de Felicidad*

La manera más fácil de identificar si un órgano o glándula está o no está en un estado de balance es preguntar al cuerpo del cliente:

“¿Es su (órgano o glándula) feliz?”

Esto se llama prueba de felicidad. Para entender cómo funciona, es necesario entender la naturaleza de nuestros cuerpos y para qué fueron creados.

### *Probar si los Órganos son Felices*

Usted simplemente puede preguntar: “¿Es feliz su (nombre del órgano o glándula)?” Por ejemplo, “¿Es feliz su corazón?” o, “¿Es feliz su paratiroides?”

Cuando se utiliza a este tipo de pregunta amplia, puede convertirse en una forma de profundizar buscando respuestas porque deja muchas posibilidades abiertas.



Esto es similar a preguntar a un amigo cómo le está yendo. Su respuesta automática puede ser, “Bien”. Pero si le mira en los ojos y le pregunta: “No, ya en serio, ¿cómo estás?” es posible que su amigo se abra y le diga todo sobre su situación actual. Cuando usted pregunta al cuerpo, si un órgano o glándula está “feliz” o “contento”, usted está realmente preguntando al órgano o glándula, “No, ya en serio, ¿cómo estás?” ¿eres realmente feliz en este momento?” Cuando pregunta de esta manera, ¡va a poder encontrar cosas que de otro modo no podría!

Cuando pregunta: “¿En este momento, es feliz su \_\_\_\_\_?” y realiza una prueba muscular, obtendrá un sí o un no. Si la respuesta de los músculos es muy fuerte, esto indica una respuesta congruente de “sí”, lo que significa que el órgano está probablemente bien. Si la respuesta del músculo es débil, indicando “no”, esto indica que el órgano está teniendo algún tipo de problema. Lo que está causando este problema puede ser algo que afecte al órgano directamente o indirectamente. Si la respuesta es no, y el órgano no está feliz, empiece eliminando las causas de la infelicidad del órgano (este procedimiento está descrito más adelante en la sección de Correcciones).

En ocasiones, un órgano o glándula aparece en la prueba como “feliz”, aunque no lo esté. Puede haber síntomas obvios de un desbalance del órgano o glándula, o tal vez su intuición le llevará a sospechar que algo anda mal. Si esto sucede, usted podría preguntar:

“¿Hay un desbalance que cause problemas ocultos para su \_\_\_\_\_?”

Si todavía responde que “no” pero usted aún sospecha que hay un problema con el órgano/glándula, también puede preguntar:

“Hay una desconexión que nos bloquea para obtener respuestas acerca de su \_\_\_\_\_?”

Si usted encuentra una desconexión, posiblemente necesite corregirla antes de poder obtener respuestas claras sobre el órgano/glándula en cuestión. Después de corregir la desconexión, usted debe poder determinar fácilmente si el órgano/glándula está feliz o no. A continuación, puede comenzar a trabajar en corregir los desbalances subyacentes y restaurar la felicidad de esa parte del cuerpo.

### *Corrección del Desbalance de Órganos y Glándulas*

Cuando un órgano o glándula no está feliz, casi siempre hay causas subyacentes. Esas causas subyacentes pueden ser cualquier cosa de los Mapas Mentales de El

Energies

Código del Cuerpo; a veces van a resultar cosas sorprendentes, por lo tanto es importante mantener la mente abierta durante el proceso de corregir desbalances. La mejor manera de comenzar a corregir infelicidad o desbalance de un órgano o glándula es preguntar:

“¿Hay una causa subyacente para la infelicidad de (el nombre de órgano/glándula)?”

Si la respuesta es sí, vaya a la página principal en los Mapas Mentales de El Código del Cuerpo, donde aparecen las 6 áreas de desbalance. Después, simplemente determine el desbalance utilizando un proceso de eliminación, y corríjalo o libérela, tal y como se detalla en ese Mapa Mental. Tan pronto se haya eliminado el primer desbalance subyacente, vuelva y haga la misma pregunta: “¿Hay una causa subyacente del desbalance de este órgano/glándula?” Continúe hasta que no encuentre ningún otro desbalance o causa subyacente de la infelicidad.

Si no encuentra ninguna causa subyacente para el desbalance del órgano/glándula, esto probablemente indica que el órgano/glándula estuvo estresado o sobrecargado en algún momento, pero al menos las causas subyacentes ya no son un problema. Tal vez la causa subyacente inicial (por ejemplo, una toxina o una emoción atrapada) ya se había eliminado en algún momento, pero el órgano/glándula no era completamente capaz de recuperar su balance por sí solo. Puede simplemente pasar el imán hacia abajo 3 veces por el meridiano gobernante mientras concentra amor y gratitud hacia el cliente y la parte del cuerpo con el desbalance. La siguiente pregunta es:

“¿Es el/la \_\_\_\_\_ feliz ahora?”

Si la respuesta es sí, el desbalance del órgano o glándula ha sido corregido, y seguramente no es necesario hacer nada más en ese momento. Aún puede ser una buena idea dar seguimiento a este órgano o glándula la próxima vez que se realice una sesión para este cliente, especialmente si el órgano o glándula había sido severamente desequilibrado. Si la respuesta es no, y el órgano o glándula aún no está feliz, puede pasar el imán 3 veces hacia abajo por el meridiano gobernante, mientras concentra amor y gratitud hacia el cliente y la parte del cuerpo infeliz. Después, pregunte de nuevo:

“¿Está el órgano/glándula feliz ahora?”

Si la respuesta es no, pregunte:

“¿Hay algo más que podemos hacer por el órgano/glándula en este momento?”



Si la respuesta es sí, elimine las causas subyacentes con los Mapas Mentales de El Código del Cuerpo. Si la respuesta es no, pregunte:

“¿Hay un desbalance oculto que podamos eliminar para ayudar al órgano/glándula en este momento?”

Si la respuesta es sí, ahora debería poder identificar el resto de las causas de desbalance, y eliminarlas. Si la respuesta es no, y usted todavía sospecha que hay algo más que hacer por el órgano/glándula, usted puede preguntar:

“Hay una desconexión que nos bloquea para obtener respuestas sobre su \_\_\_\_\_?”

Si la respuesta es no, esto indica que el órgano o glándula está aún afligido, pero no hay nada más que se puede hacer en el momento. Esto probablemente ocurre sólo cuando se está tratando a un órgano que se encuentra en una fase avanzada de desbalance o degeneración.

También es posible que el órgano o glándula simplemente puede tener más desbalances a corregir en una fecha posterior. Si este es el caso, usted puede obtener como respuesta que el órgano/glándula está feliz, lo que significa que el órgano/glándula está feliz por el momento. La mayoría de los desbalances de órganos/glándulas que vayan apareciendo pueden ser corregidos fácilmente, y esto hace al órgano/glándula “feliz” o hace que esté en un estado de balance.

## LAS GLÁNDULAS

Ahora vamos a hablar sobre cada una de las glándulas, sus funciones, sus conexiones con los músculos y los síntomas más comunes de desbalance.

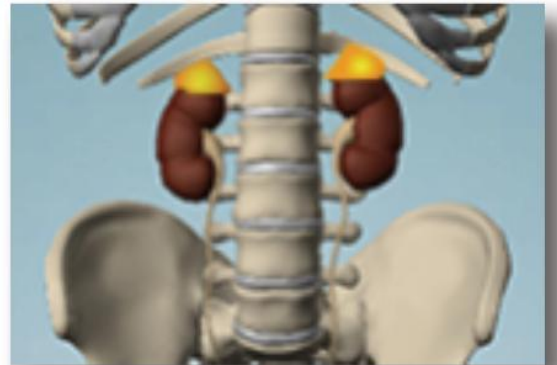
### *Las Glándulas Suprarrenales*

Las glándulas suprarrenales son las glándulas de “estrés” del cuerpo. Hay dos, una a la izquierda y una a la derecha, cada una situada encima de uno de los riñones. Son parte del Sistema Endocrino.

Las glándulas suprarrenales son responsables de:

- Producir las hormonas del estrés, adrenalina y cortisol

Cuando una persona está bajo estrés, las glándulas suprarrenales se ponen en marcha, produciendo estas hormonas (adrenalina y cortisol), que son las que crean una reacción de lucha o huida. Esta reacción es muy apropiada en el corto plazo, especialmente si es necesario luchar o huir. La mayoría del tiempo experimentamos esta reacción ante estrés rutinario, que no debería requerir una respuesta tan drástica. Si el cuerpo está bajo demasiado estrés durante demasiado tiempo, las glándulas suprarrenales puede sobrecargarse y los tejidos del cuerpo estarán inundados de niveles tóxicos de adrenalina y cortisol.



### *Síntomas de Desbalance de Las Glándulas Suprarrenales*

Las señales más comunes de desbalance de las glándulas suprarrenales son:

- Dolor en la rodilla izquierda
- Dolor en la espalda baja
- Función inmunológica disminuida
- Fatiga
- Sensibilidad a la luz
- “Ruido articular”
- Dificultad de enfrentarse al estrés
- Mente nublada

En una ocasión, vi a una paciente de 12 años que sufría de ruido en las articulaciones. Sus padres me la trajeron y me dijeron, “cada que ella camina, sus articulaciones rechinan y hacen mucho ruido. Nos parece extraño. ¿Es normal?” No era normal, por supuesto, y estaba sucediendo porque sus glándulas suprarrenales habían llegado a un estado de gran desbalance. Mediante la corrección del desbalance de las glándulas suprarrenales, al eliminar las emociones que se habían quedado atrapadas en el área, sus glándulas suprarrenales volvieron a estar en balance, y el ruido se fue inmediatamente.

### *Las Emociones de Las Glándulas Suprarrenales*

Las emociones de las glándulas suprarrenales aparecen en la fila 6 del Cuadro de El Código de La Emoción:

Energies



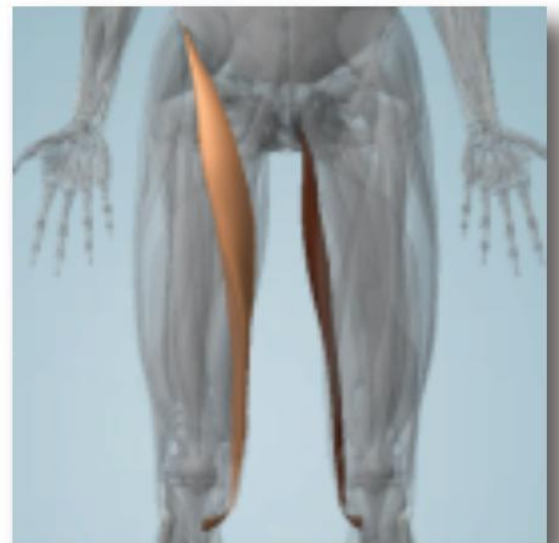
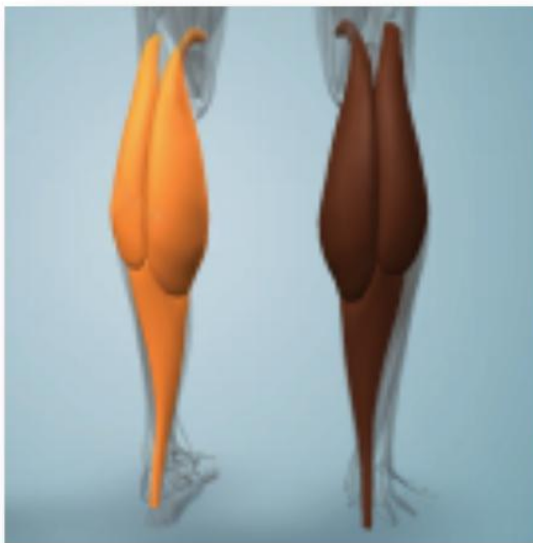
Humillación	Orgullo
Celos	Lástima
Nostalgia	Shock
Ansiedad	Indignidad
Desconsuelo	Desprecio

### *Conexiones Musculares de Las Glándulas Suprarrenales*

Los músculos relacionados con las glándulas suprarrenales son:

- Los músculos de la pantorrilla izquierda y derecha
- Músculos sartorios izquierdo y derecho
- Músculo Grácil izquierdo y derecho (la parte interna del muslo)

Todos estos músculos mantienen las piernas estables. Los músculos Sartorio y Grácil cruzan la articulación de la rodilla y cuando están desequilibrados, crean inestabilidad en la rodilla. La pelvis también puede estar afectada por un desbalance en estos músculos.



La glándula suprarrenal izquierda normalmente se desequilibra antes que la del lado derecho. Por lo tanto, los músculos del lado izquierdo se desequilibran más frecuentemente, lo que da lugar a dolor en la rodilla izquierda y a veces, dolor en la parte baja de la espalda debido al desbalance pélvico del lado izquierdo. Por supuesto, si el estrés continúa, eventualmente la glándula suprarrenal derecha puede desequilibrarse, lo que normalmente resulta en dolor en ambas rodillas.

Energies

También es posible que la glándula suprarrenal derecha se desequilibre antes que la izquierda, sobre todo si una emoción atrapada u otro tipo de energía se queda atrapada en el área.

Hace algunos años yo estaba esquiando, y pude sentir que mi rodilla izquierda estaba muy inestable. Me di cuenta que si no tenía cuidado, me iba a lesionar esa rodilla y lastimarme de verdad. Entonces, me paré en la pista de esquí y le hice la prueba a mi cuerpo para ver lo que podía hacer para solucionar el problema. Rápidamente encontré que mi glándula suprarrenal izquierda estaba fuera de balance, pero no pude determinar si había una emoción atrapada u otra causa subyacente que necesitara ser liberada. Así que pasé mi mano 3 veces por el meridiano gobernante (yo no tenía un imán) para reestablecer un estado de balance en la glándula. Inmediatamente los músculos se tensaron y la debilidad fue corregida y la inestabilidad desapareció. Yo pude esquiar durante todo el resto del fin de semana sin preocuparme por mi rodilla.

### *Evaluación de Las Glándulas Suprarrenales*

Para identificar si ambas de las glándulas suprarrenales están equilibradas, solo es necesario preguntar. Puede hacer la pregunta así:

“¿Está feliz su glándula suprarrenal izquierda?” y “¿Está feliz su glándula suprarrenal derecha?”

Después, puede realizar una prueba muscular para ver cuál es la respuesta. Si la respuesta es débil, esto indica infelicidad o desbalance en la glándula suprarrenal.

### *Corrección de Las Glándulas Suprarrenales*

Si usted encuentra que la glándula suprarrenal no está feliz, el siguiente paso es identificar y eliminar las causas subyacentes del desbalance. La mayoría de las veces, la glándula suprarrenal se desequilibra por las emociones atrapadas o por otras energías. Si no encuentra causas subyacentes del desbalance de la glándula suprarrenal, simplemente pase un imán hacia abajo 3 veces por el meridiano gobernante al mismo tiempo que concentra amor y gratitud hacia el cliente y la glándula suprarrenal. Luego pregunte:

“¿Está la glándula suprarrenal feliz ahora?”

Cuando la respuesta a esta pregunta es “sí”, ha reequilibrado la glándula suprarrenal. Si la respuesta es “no” pero no se puede encontrar nada más para corregir, consulte la sección de Corrección de Desbalances de Órganos y Glándulas



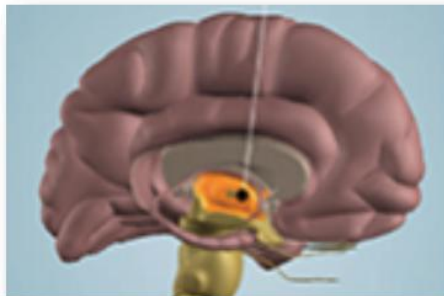
para obtener mayor información sobre cómo identificar causas subyacentes difíciles de encontrar.

## *Hipotálamo*

El hipotálamo es una glándula situada en el cerebro, entre el tálamo izquierdo y derecho. Es parte del Sistema Endocrino, así como el Sistema Nervioso Central.

El hipotálamo tiene varios propósitos. Segrega hormonas que:

- Regulan la temperatura del cuerpo
- Regulan el mecanismo del hambre
- Regulan el mecanismo de la sed
- Regulan el ritmo circadiano (los ritmos de dormir y despertar del cuerpo)



## *Síntomas de Desbalance del Hipotálamo*

Los síntomas más comunes de un desbalance del hipotálamo son:

- Insomnio
- Enfriamiento, o incapacidad para permanecer caliente o frío
- Alteración del mecanismo de la sed (nunca tiene sed)

## *Emociones del Hipotálamo*

No hay emociones conocidas que sean producidas por el hipotálamo.

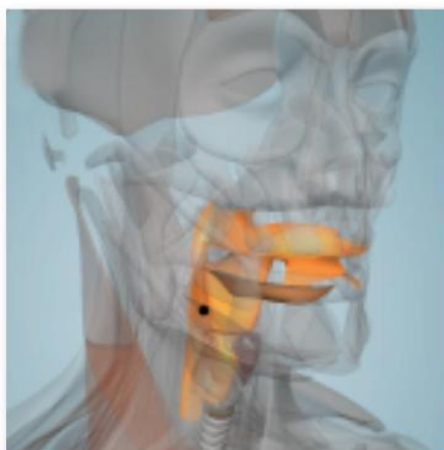
## *Conexiones Musculares del Hipotálamo*

El hipotálamo está conectado energéticamente con los músculos de la faringe. Estos son los músculos que controlan la deglución, y también tienen un efecto en la respiración y vocalización.

## *Evaluación del Hipotálamo*

Para identificar si el hipotálamo está equilibrado, sólo es necesario preguntar. Puede hacer la pregunta así:

“¿Está feliz su hipotálamo?”



A continuación, puede realizar una prueba muscular para ver cuál es la respuesta. Si la respuesta es débil, esto indica infelicidad o desbalance en el hipotálamo.

### *Corrección del Hipotálamo*

Si usted encuentra que el hipotálamo no está feliz, lo siguiente que hay que hacer es identificar y eliminar las causas subyacentes del desbalance. La mayoría de las veces se trata de emociones atrapadas u otras energías que desequilibran el hipotálamo. Si no encuentra causas subyacentes del desbalance del hipotálamo, puede simplemente pasar el imán hacia abajo 3 veces por el meridiano gobernante mientras concentra amor y gratitud hacia el cliente y el hipotálamo. Luego pregunte:

“¿Está feliz su hipotálamo ahora?”

Cuando la respuesta a esta pregunta es “sí”, usted ha reequilibrado el hipotálamo exitosamente. Si la respuesta es “no” pero no se puede encontrar nada más para corregir, consulte la sección de Correcciones de Desbalances de Órganos y Glándulas para obtener mayor información sobre cómo identificar causas subyacentes difíciles encontrar.

### *Los Ovarios*

Hay dos ovarios, izquierdo y derecho, situados en la parte inferior del abdomen a cada lado del útero, en los extremos superiores de las trompas de Falopio. Son parte del Sistema Reproductor Femenino, así como el Sistema Endocrino. Son análogos a los testículos en el Sistema Reproductor Masculino. Los ovarios están energéticamente conectados al Chakra Sacro, y un desbalance en cualquiera de ellos puede afectar al otro.



Los ovarios son responsables de:

- Producir óvulos o huevos (que luego pueden ser fertilizados por una espermatozoide masculino y convertirse en un feto)
- Segregar estrógeno y progesterona (que son las principales hormonas femeninas)

### *Síntomas de Desbalance de Ovario*

Los síntomas más comunes de desbalance en uno o ambos de los ovarios son:

Energías



- Menstruación difícil o irregular (debido a las fluctuaciones hormonales)
- Dolor en la parte inferior del abdomen (entre el ombligo y la cadera de cualquier lado)
- Quistes ováricos
- Infertilidad
- Embarazo ectópico
- Bajo impulso sexual
- Baja iniciativa

### *Conexiones Musculares de Los Ovarios*

No hay ninguna conexión muscular conocida entre los ovarios y los músculos.

### *Emociones de Los Ovarios*

Las emociones producidas por los ovarios están en la fila 6 en El Cuadro de El Código de La Emoción:

Humillación	Orgullo
Celos	Lástima
Nostalgia	Shock
Ansiedad	Indignidad
Desconsuelo	Desprecio

### *Evaluación de Los Ovarios*

Para identificar si ambos ovarios están equilibrados, sólo es necesario preguntar. Puede hacer la pregunta así:

“¿Está su ovario izquierdo feliz?” y “¿Está su ovario derecho feliz?”

A continuación, puede realizar una prueba muscular para ver cuál es la respuesta. Si la respuesta es débil, esto indica infelicidad o desbalance en el ovario.

### *Corrección de Los Ovarios*

Si usted encuentra que un ovario no es feliz, lo siguiente que hay que hacer es identificar y eliminar las causas subyacentes del desbalance. La mayoría de las veces se trata de emociones atrapadas u otras energías que desequilibran los

ovarios. Si no encuentra causas subyacentes del desbalance del ovario, puede simplemente pasar el imán hacia abajo 3 veces por el meridiano gobernante mientras concentra amor y gratitud hacia el cliente y el ovario. Luego pregunte:

“¿Está feliz el ovario ahora?”

Cuando la respuesta a esta pregunta es “sí”, usted ha reequilibrado los ovarios exitosamente. Si la respuesta es “no” pero no se puede encontrar nada más para corregir, consulte la sección de Correcciones de Desbalances de Órganos y Glándulas para obtener mayor información sobre cómo identificar causas subyacentes difíciles encontrar.

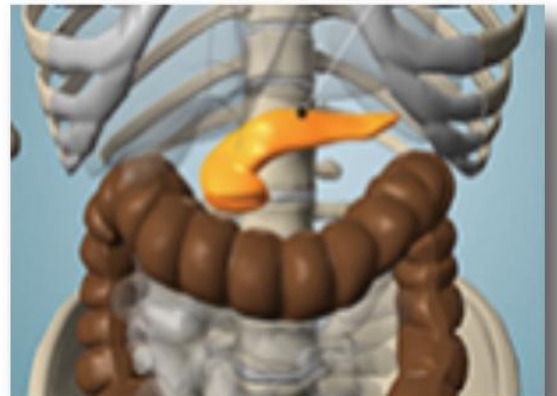
## *Páncreas*

El páncreas está situado debajo del hígado y se encuentra entre el hígado y el estómago. Es una parte del Sistema Endocrino, así como el Sistema Digestivo. El páncreas también está conectado energéticamente con el Chakra del Plexo Solar, y un desbalance en cualquiera de ellos puede afectar al otro.

El páncreas es responsable de:

- Segregar insulina
- Segregar enzimas digestivas

La insulina es un componente necesario para nuestro cuerpo ya que permite absorber azúcar en nuestras células. Si el páncreas no funciona correctamente, podemos terminar con diabetes porque no se produce suficiente insulina para ayudarnos a digerir y metabolizar azúcar. También el páncreas segrega enzimas que nos ayudan a digerir los alimentos.



## *Síntomas de Desbalance del Páncreas*

Algunos de los síntomas más comunes de un desbalance del páncreas son:

- Molestia en la parte media de la espalda
- Molestia en el hombro izquierdo
- Molestia en la parte inferior de la espalda
- Molestias en el cuello
- Molestias en la muñeca
- Molestia en el dedo pulgar
- Indigestión

Energies



- Inflamación y gases
- Úlceras
- Diabetes (disfunción mayor)

### *Emociones del Páncreas*

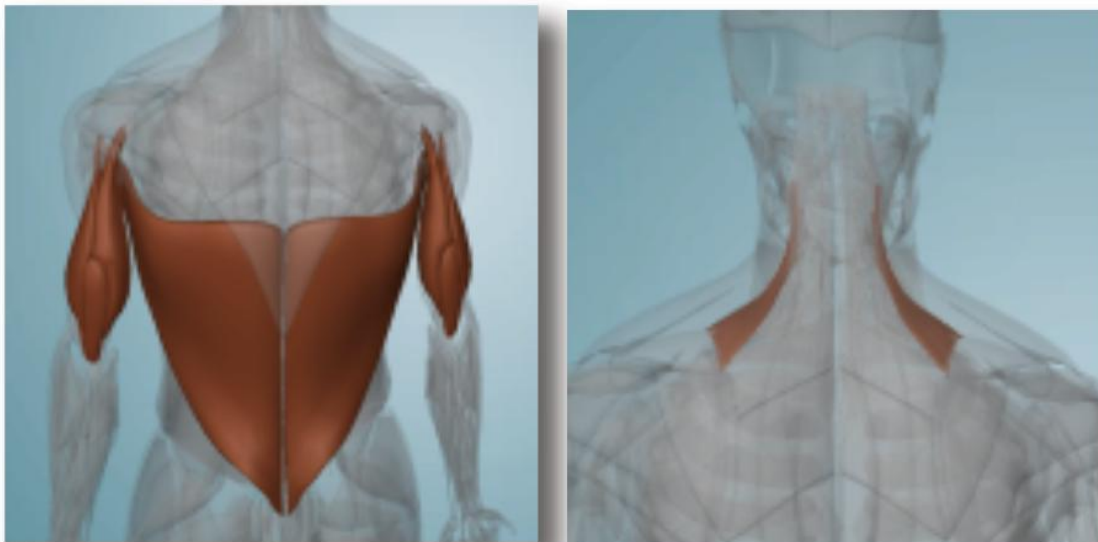
Las emociones producidas por el páncreas están en la fila 2 en el Cuadro de El Código de la Emoción:

Ansiedad Desesperación Disgusto Nerviosismo Preocupación	Fracaso Impotencia Desesperanza Falta de control Baja Autoestima
----------------------------------------------------------------------	------------------------------------------------------------------------------

### *Las Conexiones Musculares del Páncreas*

El páncreas está conectado con:

- Los músculos tríceps
- Los músculos dorsales anchos



Los músculos tríceps están situados en la parte posterior superior de los brazos. Los músculos dorsales anchos son los que se pueden ver aquí, en la parte inferior y

media de la espalda. Estos músculos en particular son bastante grandes, por eso un desbalance del páncreas tiene muchos diferentes síntomas posibles.

### *Evaluación del Páncreas*

Para identificar si el páncreas está equilibrado, sólo es necesario preguntar. Puede hacer la pregunta así:

“¿Está el páncreas feliz?”

A continuación, puede realizar una prueba muscular para ver cuál es la respuesta. Si la respuesta es débil, esto indica infelicidad o desbalance en el páncreas.

### *Corrección del Páncreas*

Si usted encuentra que el páncreas no es feliz, lo siguiente que hay que hacer es identificar y eliminar las causas subyacentes del desbalance. La mayoría de las veces se trata de emociones atrapadas u otras energías que desequilibran el páncreas. Si no encuentra causas subyacentes del desbalance del páncreas, puede simplemente pasar el imán hacia abajo 3 veces por el meridiano gobernante mientras concentra amor y gratitud hacia el cliente y el páncreas. Luego pregunte:

“¿Está feliz el páncreas ahora?”

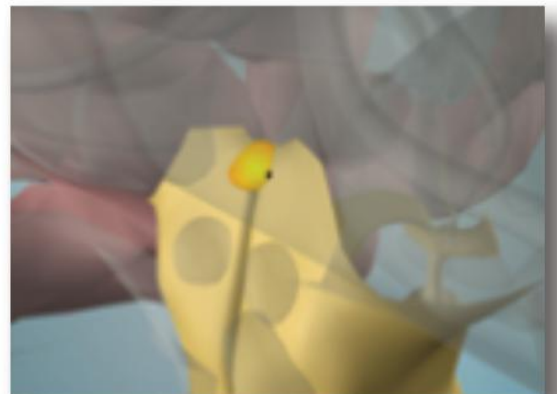
Cuando la respuesta a esta pregunta es “sí”, usted ha reequilibrado el páncreas exitosamente. Si la respuesta es “no” pero no se puede encontrar nada más para corregir, consulte la sección de Correcciones de Desbalances de Órganos y Glándulas para obtener mayor información sobre cómo identificar causas subyacentes difíciles encontrar.

### *La Glándula Pineal*

La glándula pineal es una glándula cerebral, situado cerca del centro del cerebro. Es parte del Sistema Endocrino, así como del Sistema Nervioso Central. La glándula pineal está conectada energéticamente también al Chakra Frontal, y un desbalance de cualquiera de ellos puede afectar al otro.

La glándula pineal tiene el propósito de:

Energies





- Producir la melatonina (una hormona que ayuda a estabilizar el ritmo circadiano y facilita dormir bien)

### *Síntomas de Desbalance de La Glándula Pineal*

Los síntomas de desbalance de la glándula pineal son:

- Insomnio
- Dificultad para planificar con anticipación
- Dolor en los ojos
- Problemas de visión

La glándula pineal es afectada por la cantidad de luz solar que recibimos. Las personas que viven en las latitudes extremas del Norte o Sur a veces sufren de Trastorno Afectivo Estacional, que es causado por inviernos largos y oscuros y falta de luz solar. Obtener más luz solar por supuesto ayuda a esta condición, pero también se puede lograr el mismo efecto al dirigir el haz de luz de una linterna hacia el centro de la frente.

### *Emociones de La Glándula Pineal*

No hay emociones conocidas que sean producidas por la glándula pineal.

### *Conexiones Musculares de La Glándula Pineal*

Los pequeños músculos que controlan el movimiento ocular están conectados al mismo circuito de la glándula pineal, como puede ver aquí. Un desbalance en la glándula pineal tiende a desequilibrar estos músculos.



### *Evaluación de La Glándula Pineal*

Para identificar si la glándula pineal está equilibrada, sólo es necesario preguntar. Puede hacer la pregunta así:

“¿Está la glándula pineal feliz?”

A continuación, puede realizar una prueba muscular para ver cuál es la respuesta. Si la respuesta es débil, esto indica infelicidad o desbalance en la glándula pineal.

Energies

### *Corrección de La Glándula Pineal*

Si usted encuentra que la glándula pineal no es feliz, lo siguiente que hay que hacer es identificar y eliminar las causas subyacentes del desbalance. La mayoría de las veces se trata de emociones atrapadas u otras energías que desequilibran a la glándula pineal. Si no encuentra causas subyacentes del desbalance de la glándula pineal, puede simplemente pasar el imán hacia abajo 3 veces por el meridiano gobernante mientras concentra amor y gratitud hacia el cliente y la glándula pineal. Luego pregunte:

“¿Está feliz la glándula pineal ahora?”

Cuando la respuesta a esta pregunta es “sí”, usted ha reequilibrado la glándula pineal exitosamente. Si la respuesta es “no” pero no se puede encontrar nada más para corregir, consulte la sección de Correcciones de Desbalances de Órganos y Glándulas para obtener mayor información sobre cómo identificar causas subyacentes difíciles encontrar.

### *La Glándula Paratiroides*

La glándula paratiroides realmente se compone de cuatro pequeñas glándulas situadas en la parte posterior de la glándula tiroides, como se muestra en la figura. La responsabilidad de la glándula paratiroides es:

- Producir la hormona paratiroidea (una hormona que controla la cantidad de calcio en la sangre y los huesos)

#### *Síntomas de Desbalance de la Glándula Paratiroides*

Los síntomas de desbalance de la glándula paratiroides varían, dependiendo de si la glándula paratiroides está produciendo demasiada o insuficiente hormona paratiroidea.

#### *Síntomas de Hipoparatiroidismo (Función Baja)*

- Niveles bajos de calcio en la sangre
- Espasmos musculares, especialmente en





- las manos y los pies
- Tetania (espasmos en la musculatura estriada)
  - Fatiga
  - Dolores de cabeza
  - Insomnio
  - Hormigueo alrededor de la boca o las extremidades

### *Síntomas del Hiperparatiroidismo (Función Alta)*

- Cálculos Renales
- Cálculos biliares
- Náuseas
- Dolor en los huesos
- Osteoporosis
- Niveles elevados de calcio en la sangre

Además, debido a que la glándula paratiroides se conecta al músculo elevador del omóplato, cualquier desbalance en la paratiroides tiende a producir molestia en el cuello o en el hombro.

### *Las Emociones de la Glándula Paratiroides*

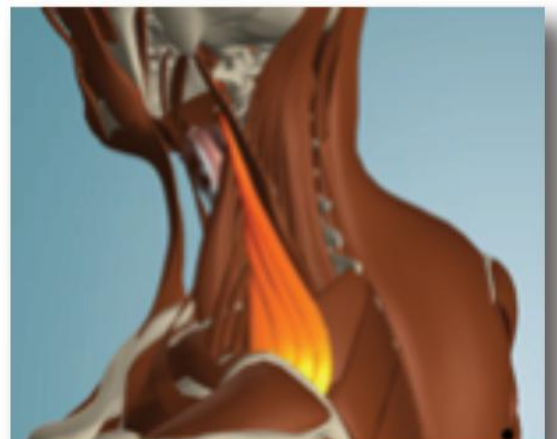
La paratiroides produce las emociones que aparecen en la fila 6 en el Cuadro de El Código de la Emoción:

Humillación	Orgullo
Celos	Lástima
Nostalgia	Shock
Ansiedad	Indignidad
Desconsuelo	Desprecio

### *Las Conexiones Musculares de la Glándula Paratiroides*

La glándula paratiroides está conectada al músculo elevador del omóplato. Este músculo está más activo cuando una persona encoge sus hombros, y si está desequilibrado tiende a producir molestia en el cuello y el hombro.

Energies



### *Evaluación de la Glándula Paratiroides*

Para identificar si la glándula paratiroides está equilibrada, sólo es necesario preguntar. Puede hacer la pregunta así:

“¿Está la glándula paratiroides feliz?”

A continuación, puede realizar una prueba muscular para ver cuál es la respuesta. Si la respuesta es débil, esto indica infelicidad o desbalance en la glándula paratiroides.

### *Corrección de la Glándula Paratiroides*

Si usted encuentra que la glándula paratiroides no es feliz, lo siguiente que hay que hacer es identificar y eliminar las causas subyacentes del desbalance. La mayoría de las veces se trata de emociones atrapadas u otras energías que desequilibran a la glándula paratiroides. Si no encuentra causas subyacentes del desbalance de la glándula paratiroides, puede simplemente pasar el imán hacia abajo 3 veces por el meridiano gobernante mientras concentra amor y gratitud hacia el cliente y la glándula paratiroides. Luego pregunte:

“¿Está feliz la glándula paratiroides ahora?”

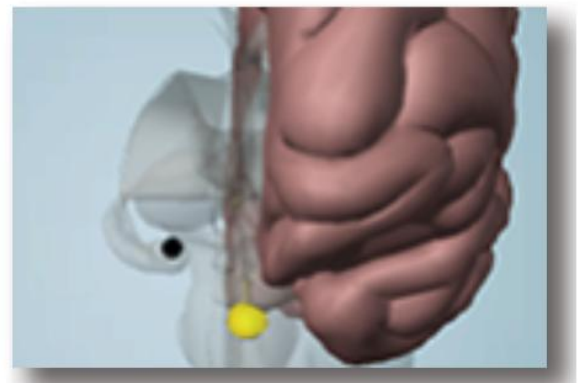
Cuando la respuesta a esta pregunta es “sí”, usted ha reequilibrado la glándula paratiroides exitosamente. Si la respuesta es “no” pero no se puede encontrar nada más para corregir, consulte la sección de Correcciones de Desbalances de Órganos y Glándulas para obtener mayor información sobre cómo identificar causas subyacentes difíciles encontrar.

### *Glándula Pituitaria*

La glándula pituitaria es una glándula cerebral situada en la parte inferior de la mitad frontal del cerebro. Es parte del Sistema Endocrino, así como el Sistema Nervioso Central. El propósito de la glándula pituitaria es segregar hormonas que regulan el equilibrio del cuerpo, o lo que llamamos homeostasis. Segrega hormonas que influyen a otras glándulas para controlar:

- Crecimiento
- Presión sanguínea

Energies





- Función de la glándula tiroides
- Metabolismo
- Regulación de agua e hidratación
- Absorción de agua por los riñones
- Regulación de la temperatura
- Funcionamiento de los órganos sexuales de ambos sexos
- Aspectos del parto y embarazo
- Producción de leche materna

Como puede ver, la glándula pituitaria es muy importante, porque ¡hace muchas cosas!

### *Síntomas de Desbalance de la Glándula Pituitaria*

Los síntomas más comunes de desbalance de la glándula pituitaria son:

- Desequilibrios hormonales
- Problemas de la glándula tiroides (ver sección de la glándula tiroides)
- Deshidratación
- Fatiga
- Presión arterial alta
- Aumento de peso (generalmente debido a desbalance de la glándula tiroides)

### *Emociones de la Glándula Pituitaria*

No hay emociones conocidas que sean producidas por la glándula pituitaria.

### *Conexiones Musculares de la Glándula Pituitaria*

Tampoco hay conexiones musculares conocidas.

### *Evaluación de La Glándula Pituitaria*

Para identificar si la glándula pituitaria está equilibrada, sólo es necesario preguntar. Puede hacer la pregunta así:

“¿Está la glándula pituitaria feliz?”

A continuación, puede realizar una prueba muscular para ver cuál es la respuesta. Si la respuesta es débil, esto indica infelicidad o desbalance en la glándula pituitaria.

### *Corrección de La Glándula Pituitaria*

Si usted encuentra que la glándula pituitaria no es feliz, lo siguiente que hay que hacer es identificar y eliminar las causas subyacentes del desbalance. La mayoría de las veces se trata de emociones atrapadas u otras energías que desequilibran a la glándula pituitaria. Si no encuentra causas subyacentes del desbalance de la glándula pituitaria, puede simplemente pasar el imán hacia abajo 3 veces por el meridiano gobernante mientras concentra amor y gratitud hacia el cliente y la glándula pituitaria. Luego pregunte:

“¿Está feliz la glándula pituitaria ahora?”

Cuando la respuesta a esta pregunta es “sí”, usted ha reequilibrado la glándula pituitaria exitosamente. Si la respuesta es “no” pero no se puede encontrar nada más para corregir, consulte la sección de Correcciones de Desbalances de Órganos y Glándulas para obtener mayor información sobre cómo identificar causas subyacentes difíciles encontrar.

### *Próstata*

La glándula prostática es un pequeño órgano muscular del tamaño de una castaña situado justo debajo de la vejiga. Es parte del Sistema Reprodutor Masculino y es análogo al útero en el Sistema Reprodutor Femenino. La próstata está energéticamente conectada al Chakra de la Raíz, y un desbalance de cualquiera de ellos puede afectar al otro.



El propósito de la próstata es de:

- Producir líquido prostático (una fina secreción opaca que contiene zinc que ayuda a alimentar a los espermatozoides)
- Expulsar líquido seminal por contracciones musculares

### *Síntomas de Desbalance de la Próstata*

Los síntomas de desbalance de la próstata pueden incluir:

- Esterilidad
- Dolor en la parte inferior de la espalda
- Dolor en la parte izquierda de la cadera

Energies



- Disminución del flujo de orina
- Sueño interrumpido debido a la micción

Cuando los hombres pasan de los 50 años de edad, frecuentemente comienzan a sufrir de hipertrofia prostática benigna o HPB, que tiende a reducir el flujo de orina. Esta es una de las razones por cual cuando los hombres envejecen, a menudo dicen que tienen que levantarse varias veces cada noche para orinar, y su flujo de orina también se ve reducido. Creo que una de las razones de esto es una deficiencia de zinc porque cada vez que un hombre eyacula, pierde una buena cantidad de zinc en el líquido prostático.

### *Emociones de la Próstata*

La próstata produce las emociones que aparecen en la fila 6 en el Cuadro de El Código de la Emoción:

Humillación	Orgullo
Celos	Lástima
Nostalgia	Shock
Ansiedad	Indignidad
Desconsuelo	Desprecio

### *Conexiones Musculares de la Próstata*

La próstata está conectada con:

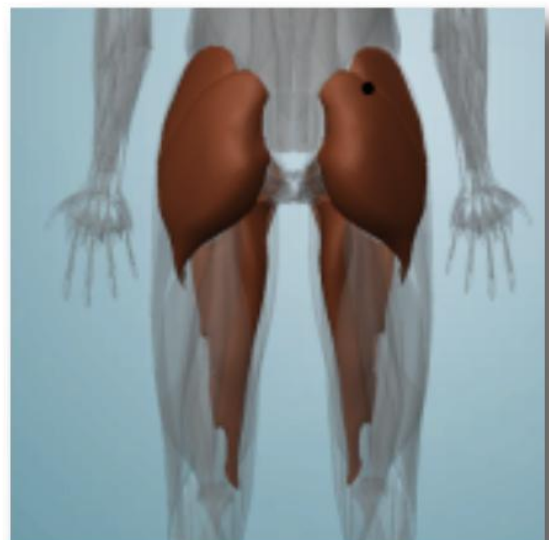
- Los músculos glúteos o nalgas
- Músculos aductores, ubicados en la parte interior de los muslos

### *Evaluación de la Próstata*

Para identificar si la próstata está equilibrada, sólo es necesario preguntar. Puede hacer la pregunta así:

“¿Está la próstata feliz?”

A continuación, puede realizar una prueba muscular para ver cuál es la respuesta. Si la respuesta es débil, esto indica infelicidad o desbalance en la próstata.



### *Corrección de la Próstata*

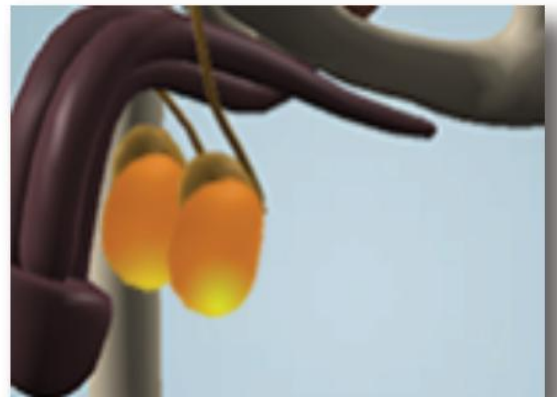
Si usted encuentra que la próstata no es feliz, lo siguiente que hay que hacer es identificar y eliminar las causas subyacentes del desbalance. La mayoría de las veces se trata de emociones atrapadas u otras energías que desequilibran a la próstata. Si no encuentra causas subyacentes del desbalance de la próstata, puede simplemente pasar el imán hacia abajo 3 veces por el meridiano gobernante mientras concentra amor y gratitud hacia el cliente y la próstata. Luego pregunte:

“¿Está feliz la próstata ahora?”

Cuando la respuesta a esta pregunta es “sí”, usted ha reequilibrado la próstata exitosamente. Si la respuesta es “no” pero no se puede encontrar nada más para corregir, consulte la sección de Correcciones de Desbalances de Órganos y Glándulas para obtener mayor información sobre cómo identificar causas subyacentes difíciles encontrar.

### *Los Testículos*

Los testículos son 2 glándulas (derecha e izquierda) que se encuentran en el saco escrotal entre las piernas. Ahí se encuentran más frescos, ya que el esperma prospera mejor en temperaturas más frías. Los testículos son parte del Sistema Reproductor Masculino y el Sistema Endocrino. Son análogos a los ovarios en el Sistema Reproductor Femenino. También están conectados energéticamente al Chakra Sacro, y un desbalance de cualquiera de ellos puede afectar al otro.



Los testículos son responsables de:

- Producir espermias
- Producir las hormonas masculinas (en especial la testosterona, la más importante de las hormonas masculinas)

### *Síntomas de Desbalance de los Testículos*

Los síntomas más comunes de desbalance de los testículos son:

- Esterilidad
- Bajo impulso sexual



- Baja iniciativa (debido a la disminución de la testosterona)

### *Emociones de los Testículos*

Los testículos producen las emociones en la fila 6 del Cuadro de El Código de la Emoción:

Humillación	Orgullo
Celos	Lástima
Nostalgia	Shock
Ansiedad	Indignidad
Desconsuelo	Desprecio

### *Conexiones Musculares de los Testículos*

No hay ninguna conexión conocida entre los testículos y los músculos.

### *Evaluación de los Testículos*

Para identificar si los dos testículos están equilibrados, sólo es necesario preguntar. Puede hacer la pregunta así:

“¿Está su testículo izquierdo feliz?” y “¿Está su testículo derecho feliz?”

A continuación, puede realizar una prueba muscular para ver cuál es la respuesta. Si la respuesta es débil, esto indica infelicidad o desbalance en un testículo. Puede tratar uno de los testículos o los dos a la vez si el cuerpo lo permite. Tenga en cuenta que desbalances como las emociones atrapadas pueden sin duda desequilibrar un área suficiente grande como para afectar a ambos testículos, y sucede lo mismo para otros problemas como agentes patógenos o deficiencias nutricionales.

### *Corrección de los Testículos*

Si usted encuentra que uno o ambos testículos no son felices, el siguiente paso es identificar y eliminar las causas subyacentes del desbalance. La mayoría de las veces se trata de emociones atrapadas u otras energías que desequilibran a los testículos. Si no encuentra las causas subyacentes del desbalance de los testículos, simplemente pase el imán hacia abajo 3 veces por el meridiano gobernante mientras concentra amor y gratitud hacia el cliente y los testículos. Luego pregunte:

“¿Está feliz el testículo ahora?” o “¿Están felices los testículos ahora?”

Cuando la respuesta a esta pregunta es “sí”, ha reequilibrado el(los) testículo(s). Si la respuesta es “no” pero no se puede encontrar nada más para corregir, consulte la sección de Correcciones de Desbalances de Órganos y Glándulas para obtener mayor información sobre cómo identificar causas subyacentes difíciles encontrar.

### *Timo*

El timo es una glándula en el pecho, y se encuentra en la parte superior del corazón. En un bebé recién nacido, el timo es muy grande en relación con el corazón. Conforme el corazón crece, el timo permanece del mismo tamaño. Es parte del Sistema Inmunológico. El timo también se conecta energéticamente al Chakra del Corazón, y un desbalance de cualquiera de ellos puede afectar al otro. Tenga en cuenta que el timo sufrirá energéticamente cuando haya un Muro del Corazón presente, y esta es otra razón para una función inmunológica baja en los casos de Muro del Corazón.



El timo es responsable de:

- Ayudar a las células T a madurar. (En realidad se llaman células T por el timo). Las células T protegen al cuerpo de una infección. Estas células también ayudan a protegerse contra alguna enfermedad autoinmune.

### *Síntomas de Desbalance del Timo*

Los síntomas más comunes de desbalance del timo son:

- Molestia en el hombro
- Baja inmunidad
- Problemas auto inmunitarios

### *Emociones del Timo*

El timo produce las emociones en la fila 6 en el Cuadro de El Código de la Emoción:



Humillación	Orgullo
Celos	Lástima
Nostalgia	Shock
Ansiedad	Indignidad
Desconsuelo	Desprecio

### *Conexiones Musculares del Timo*

La próstata es parte del mismo circuito con:

- El músculo teres mayor (o redondo mayor)

Estos son los músculos ubicados en la mitad inferior de los omóplatos y conectan los omóplatos al hombro. Estos músculos ayudan a girar el hombro externamente y también mueven el hombro y el brazo hacia atrás.



### *Evaluación del Timo*

Para identificar si el timo está equilibrado, sólo es necesario preguntar. Puede hacer la pregunta así:

“¿Está el timo feliz?”

A continuación, puede realizar una prueba muscular para ver cuál es la respuesta. Si la respuesta es débil, esto indica infelicidad o desbalance en el timo.

### *Corrección del Timo*

Si usted encuentra que el timo no es feliz, lo siguiente que hay que hacer es identificar y eliminar las causas subyacentes del desbalance. La mayoría de las veces se trata de emociones atrapadas u otras energías que desequilibran al timo. Si no encuentra causas subyacentes de desbalance del timo, puede simplemente pasar el imán hacia abajo 3 veces por el meridiano gobernante mientras concentra amor y gratitud hacia el cliente y el timo. Luego pregunte:

Energies

“¿Está feliz el timo ahora?”

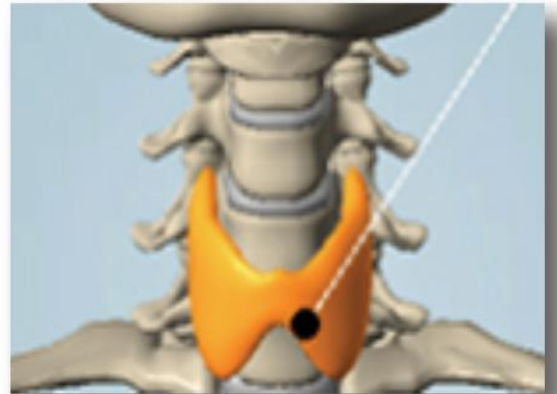
Cuando la respuesta a esta pregunta es “sí”, usted ha reequilibrado el timo exitosamente. Si la respuesta es “no” pero no se puede encontrar nada más para corregir, consulte la sección de Correcciones de Desbalances de Órganos y Glándulas para obtener mayor información sobre cómo identificar causas subyacentes difíciles encontrar.

### *Glándula Tiroides*

La glándula tiroides está situada en la parte inferior del frente de la garganta. Es parte del Sistema Endocrino. La tiroides también está conectada energéticamente con el Chakra de la Garganta, y un desbalance de cualquier de ellos puede afectar al otro.

La tiroides tiene el propósito de segregar hormonas que:

- Controlan el metabolismo
- Controlan el calcio en la sangre



La tiroides produce una hormona llamada Tiroxina. Cuando la glándula tiroides está desequilibrada y no está produciendo suficiente Tiroxina, esto crea los síntomas que juntos se conocen como hipotiroidismo. Por el contrario, el hipertiroidismo se genera cuando la tiroides está produciendo demasiada hormona tiroidea. En casos severos, esto se llama Enfermedad de Graves-Basedow.

### *Síntomas de Desbalance de la Tiroides*

Algunas señales de hipotiroidismo o baja función tiroidea son:

- Aumento de peso
- Fatiga
- Uñas delgadas y quebradizas
- Intolerancia al frío

Algunas señales de hipertiroidismo o función alta de la tiroides son:

- Frío
- Nerviosismo o ansiedad
- Pérdida del pelo
- Frecuencia cardíaca rápida



- En casos extremos, Enfermedad de Graves-Basedow.

Uno de los signos distintivos de Enfermedad de Graves-Basedow son los glóbulos oculares sobresalidos.

Otras señales de desbalance en general de la tiroides (función alta o baja) son:

- Malestar o debilidad en el hombro
- Malestar o debilidad en la muñeca
- Malestar o debilidad en el codo

Muchas personas tienen desbalances de la tiroides que no son tan extremos como para mostrar síntomas mayores; la mayoría de las veces los síntomas son leves.

### *Emociones de la Tiroides*

La glándula tiroides produce las emociones que aparecen en la fila 6 en el Cuadro de El Código de la Emoción:

Humillación	Orgullo
Celos	Lástima
Nostalgia	Shock
Ansiedad	Indignidad
Desconsuelo	Desprecio

### *Conexión Muscular de la Tiroides*

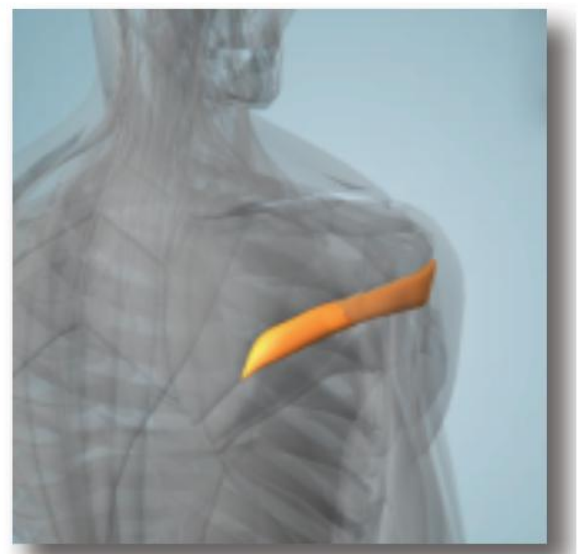
La tiroides está conectada con:

- El músculo redondo menor (en ambos hombros)

El Redondo Menor es un pequeño músculo que cruza desde la parte inferior del omóplato sobre la articulación del hombro hasta la cabeza del hueso húmero.

Cuando la glándula tiroides se desequilibra, el músculo redondo menor en uno o ambos lados también se desequilibra. Esto puede crear debilidad, tensión y/o dolor en uno o ambos

Energies



hombros. Las lesiones en el hombro también son comunes porque la estabilidad de la articulación se ha visto comprometida.

Recuerdo muy bien en mis prácticas un ejemplo de esto. Se trataba de un joven deportista en escuela preparatoria. Frecuentemente se despertaba en medio de la noche gritando porque su hombro se dislocaba muy fácilmente cuando él se daba vuelta al dormir. Esto es un ejemplo extremo, pero sin duda, puede suceder. Lo que encontramos fue que este joven tenía un desbalance de la tiroides, lo cual debilitó los músculos del hombro. Pudimos corregir el desbalance de la tiroides, y al mismo tiempo revertir la debilidad en el músculo redondo menor. Eso era todo lo que necesitaba para hacer que su hombro ya no se saliera de la articulación. Recuerdo que cuando encontramos este desbalance él dijo, “¿sabe? mi mamá tiene un problema de la tiroides y mi abuela también”. Algunas cosas se traen de familia, pero ¡esto no siempre significa que no se puedan solucionar y revertir el problema!

### *Evaluación de la Glándula Tiroides*

Para identificar si la tiroides está equilibrada, sólo es necesario preguntar. Puede hacer la pregunta así:

“¿Está feliz la tiroides?”

A continuación, puede realizar una prueba muscular para ver cuál es la respuesta. Si la respuesta es débil, esto indica infelicidad o desbalance en la tiroides. Puede ser evidente si la tiroides está funcionando de forma demasiado alta o demasiado baja, porque se manifestará a través de los síntomas. Si no está seguro y desea averiguar, simplemente puede preguntar:

“¿Está la tiroides funcionando demasiado alto? ¿O demasiado bajo?”

Por lo general, esto no es necesario para la mayoría de los clientes. Regularmente es suficiente con identificar si la tiroides está desequilibrada, y proceder a partir de allí.

### *Corrección de la Glándula Tiroides*

Si usted encuentra que la glándula tiroides no es feliz, el siguiente paso es identificar y eliminar las causas subyacentes de este desbalance. La mayoría de las veces se trata de emociones atrapadas u otras energías que desequilibran a la tiroides, o de un desbalance en la glándula pituitaria. La glándula pituitaria tiene una fuerte y directa influencia sobre la función de la glándula tiroides. Si no encuentra causas subyacentes del desbalance de la glándula tiroides, simplemente pase el imán hacia



abajo 3 veces por el meridiano gobernante mientras concentra amor y gratitud hacia el cliente y la glándula tiroides. Luego pregunte:

“¿Está feliz la tiroides ahora?”

Cuando la respuesta a esta pregunta es “sí”, ha reequilibrado la tiroides. Si la respuesta es “no” pero no se puede encontrar nada más para corregir, consulte la sección de Correcciones de Desbalances de Órganos y Glándulas para obtener mayor información sobre cómo identificar causas subyacentes difíciles encontrar.

## LOS ÓRGANOS

Ahora vamos a discutir cada uno de los órganos, sus funciones, sus conexiones con los músculos y los síntomas más comunes de los desbalances de los órganos.

### *Vejiga*

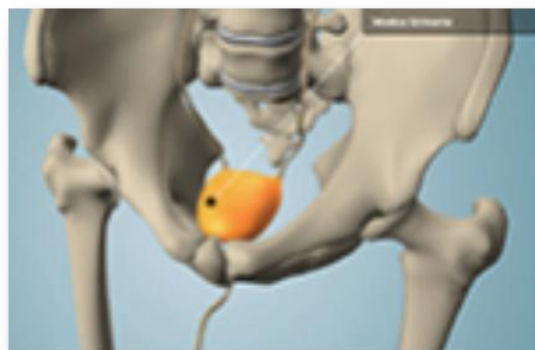
La vejiga es un órgano hueco muy elástico y muscular, ubicado en la parte inferior del abdomen. Es parte del Sistema Urinario. El propósito de la vejiga es:

- Almacenar la orina que es producida por los riñones
- Eliminar orina a través de la micción

### *Síntomas de Desbalance de la Vejiga*

Los síntomas más comunes de desbalance de la vejiga son:

- Molestia en la parte inferior de la espalda
- Molestia en la rodilla
- Molestia en el tobillo
- Molestia en el pie
- Nicturia o sueño interrumpido debido a micción frecuente
- Necesidad de orinar frecuentemente o con urgencia
- Enuresis nocturna (orinarse en la cama)
- Incontinencia
- Infección del tracto urinario
- Sangre en la orina (la sangre en la orina es la señal principal de cáncer de la vejiga)



### *Emociones de la Vejiga*

Las emociones producidas por la vejiga están en la fila 5 en el Cuadro de El Código de la Emoción:

Culpa Terror Miedo Horror Fastidio	Conflicto Inseguridad Creativa Terror Falta de Apoyo Falta de Personalidad
------------------------------------------------	----------------------------------------------------------------------------------------

### *Conexiones Musculares de la Vejiga*

La vejiga está en el mismo circuito que:

- Los músculos Paraespinales
- Los músculos Tibiales Anteriores
- Peroneo Largo y Corto

Los músculos Paraespinales son varios músculos que se extienden a lo largo de la columna vertebral de ambos lados en toda su longitud, desde la base del cráneo hasta la parte inferior de la columna lumbar.

Los músculos Tibiales Anteriores son los músculos asociados con el dolor en las espinillas. Los músculos Peroneo Largo y Corto también se encuentran en esta misma área, en la parte inferior de las piernas, y controlan el equilibrio en los tobillos.



### *Evaluación de la Vejiga*

Para identificar si la vejiga está equilibrada, sólo es necesario preguntar. Puede hacer la pregunta así:

Energies



“¿Está feliz la vejiga?”

A continuación, puede realizar una prueba muscular para ver cuál es la respuesta. Si la respuesta es débil, esto indica infelicidad o desbalance en la vejiga.

### *Corrección de la Vejiga*

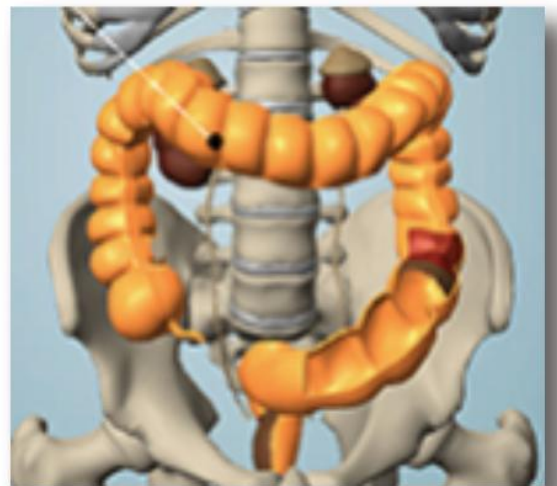
Si usted encuentra que la vejiga no es feliz, el siguiente paso es identificar y eliminar las causas subyacentes del desbalance. La mayoría de las veces se trata de emociones atrapadas u otras energías que desequilibran a la vejiga. Si no encuentra causas subyacentes del desbalance de la vejiga, simplemente pase el imán hacia abajo 3 veces por el meridiano gobernante mientras concentra amor y gratitud hacia el cliente y la vejiga. Luego pregunte:

“¿Está feliz la vejiga ahora?”

Cuando la respuesta a esta pregunta es “sí”, ha reequilibrado la vejiga. Si la respuesta es “no” pero no se puede encontrar nada más para corregir, consulte la sección de Correcciones de Desbalances de Órganos y Glándulas para obtener mayor información sobre cómo identificar causas subyacentes difíciles encontrar.

### *El Colon*

El colon es también conocido como el intestino grueso, y es un órgano grande situado en el abdomen. Es parte del Sistema Digestivo. Hay diferentes secciones del colon: el colon ascendente comienza en el lado derecho del cuerpo en la parte inferior del abdomen, justo por arriba del apéndice, y después va hacia arriba. El colon transversal cruza del lado derecho al lado izquierdo del cuerpo. Después, el colon descendente va hacia abajo en el lado izquierdo del cuerpo. El colon sigmoide da una pequeña vuelta hacia arriba de nuevo. La última sección del colon se conoce como recto, que termina en el ano donde la materia fecal es eliminada del cuerpo.



Las responsabilidades del colon son:

- Absorción de agua y sal de la materia fecal
- Eliminar materia fecal

Energies

Leí recientemente sobre algunas personas que se quedaron varadas en el desierto. La única agua que pudieron encontrar fue agua salada que no podían beber. Sin embargo, tenían algún tipo de dispositivo que les permitió poner el agua en su colon a través de un enema improvisado. Pudieron sobrevivir debido a que sus cuerpos lograron absorber el agua no potable a través del colon. Por lo tanto, esto es un consejo para usted si alguna vez se encuentra varado en el desierto con agua no potable.

### *Síntomas de Desbalance del Colon*

Los síntomas más comunes de desbalance del colon son:

- Molestia en la parte inferior de la espalda
- Molestia en las caderas
- Diarrea
- Estreñimiento
- Cambios en los hábitos intestinales o cambios en la consistencia o la calidad de las heces
- Heces con moco
- Una sensación de defecación incompleta o una reducción en la calidad de las heces
- Sangre en las heces, heces negras o sangrado en el recto

La sangre en las heces, heces negras o sangrado en el recto, sin duda ¡son síntomas de que es el momento de ver a un médico!

El desbalance del colon prolongado o severo también tiende a causar condiciones comunes tales como colitis, síndrome de intestino irritable (SII), diverticulitis y diverticulosis.

### *Emociones del Colon*

Las emociones producidas por el colon están en la fila 3 del Cuadro de El Código de la Emoción:

Llanto Desánimo Rechazo Tristeza Pena	Confusión Indefensión Pena profunda Autolesión Obstinación
---------------------------------------------------	------------------------------------------------------------------------

Energies

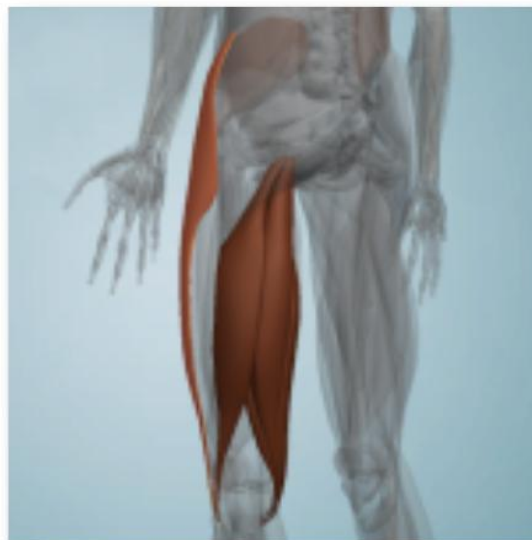


### *Las Conexiones Musculares del Colon*

El colon está en el mismo circuito que:

- Los Tendones de la Corva
- Los músculos Tensores de la Fascia Lata

Los Tendones de la Corva son los grandes músculos de la parte posterior del muslo. Los músculos Tensores de la Fascia Lata corren por el exterior de cada una de las piernas, empezando por el área de la cadera y después corren hacia abajo hasta la parte exterior de la rodilla.



### *Evaluación del Colon*

Para identificar si el colon está equilibrado, sólo es necesario preguntar. Puede hacer la pregunta así:

“¿Está feliz el colon?”

A continuación, puede realizar una prueba muscular para ver cuál es la respuesta. Si la respuesta es débil, esto indica infelicidad o desbalance en el colon.

### *Corrección del Colon*

Si usted encuentra que el colon no es feliz, el siguiente paso es identificar y eliminar las causas subyacentes del desbalance. La mayoría de las veces se trata de emociones atrapadas u otras energías que desequilibran al colon. Si no encuentra causas subyacentes del desbalance del colon, simplemente pase el imán hacia abajo 3 veces por el meridiano gobernante mientras concentra amor y gratitud hacia el cliente y el colon. Luego pregunte:

“¿Está feliz el colon ahora?”

Cuando la respuesta a esta pregunta es “sí”, ha reequilibrado el colon. Si la respuesta es “no” pero no se puede encontrar nada más para corregir, consulte la sección de Correcciones de Desbalances de Órganos y Glándulas para obtener mayor información sobre cómo identificar causas subyacentes difíciles encontrar.

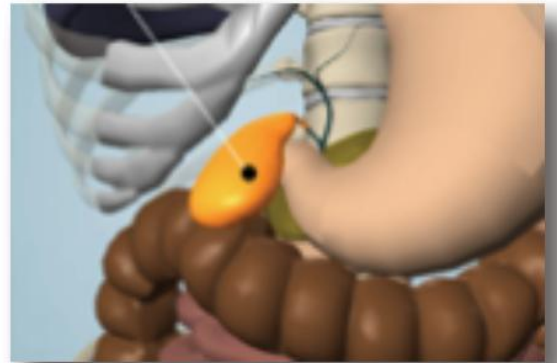
## *La Vesícula Biliar*

La vesícula biliar está ubicada en el lado derecho del abdomen, debajo de la caja torácica, muy cercana a la parte inferior del hígado. Es parte del Sistema Digestivo.

El propósito de la vesícula biliar es:

- Segregar bilis, que ayuda a absorber y digerir grasa

La bilis puede ser considerada como el detergente del cuerpo. Si alguna vez usted ha puesto una gota de detergente en un fregadero lleno de agua aceitosa o grasienta, y ha visto cómo corta la grasa o aceite inmediatamente, usted seguramente lo comprenderá. Cuando tenemos grasa en nuestro cuerpo, la vesícula biliar inyecta bilis en el intestino delgado. La bilis descompone la grasa para que pueda ser absorbida en el torrente sanguíneo.



## *Síntomas de Desbalance de la Vesícula Biliar*

Los síntomas más comunes de desbalance de la vesícula biliar son:

- Molestia en la rodilla derecha
- Molestia en el hombro derecho
- Molestia abajo de la caja torácica derecha
- Dolor en el lado derecho del pecho
- Náusea
- Vómitos
- Gases
- Inflamación del Abdomen

Normalmente estos síntomas empeoran después de comer alimentos que son altos en grasa. Una molestia abajo de la caja torácica derecha, náusea y vómitos son síntomas más raros y generalmente aparecen por cálculos biliares, inflamación o congestión en la vesícula biliar, indicando un desbalance más grave o a largo plazo.

## *Emociones de la Vesícula Biliar*

Energies



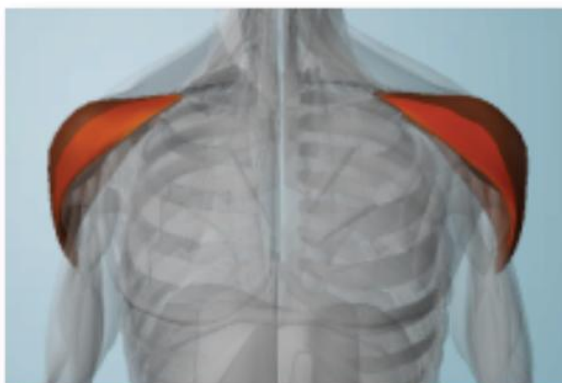
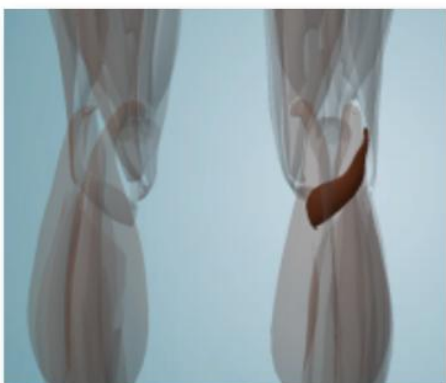
La vesícula biliar produce las emociones que aparecen en la fila 4 en el Cuadro de El Código de la Emoción:

Ira	Depresión
Amargura	Frustración
Culpa	Indecisión
Odio	Pánico
Resentimiento	Dado por Sentado

### *Las Conexiones Musculares de la Vesícula Biliar*

La vesícula biliar está en el mismo circuito que:

- El músculo Deltoides Anterior en el hombro derecho
- Músculo Poplíteo situado en la parte posterior de la rodilla derecha



Cuando la vesícula biliar se desequilibra, estos músculos también se desequilibran, desestabilizando la rodilla derecha y el hombro derecho. Los problemas de la rodilla derecha son el síntoma más común de un desbalance de la vesícula biliar, mientras que las molestias en el hombro derecho ocurren menos frecuentemente.

### *Evaluación de la Vesícula Biliar*

Para identificar si la vesícula biliar está equilibrada, sólo es necesario preguntar. Puede hacer la pregunta así:

“¿Está feliz la vesícula biliar?”

A continuación, puede realizar una prueba muscular para ver cuál es la respuesta. Si la respuesta es débil, esto indica infelicidad o desbalance en la vesícula biliar.

### *Corrección de la Vesícula Biliar*

Si usted encuentra que la vesícula biliar no es feliz, el siguiente paso es identificar y eliminar las causas subyacentes del desbalance. La mayoría de las veces se trata de emociones atrapadas u otras energías que desequilibran a la vesícula biliar. Si no encuentra causas subyacentes del desbalance de la vesícula biliar, simplemente pase el imán hacia abajo 3 veces por el meridiano gobernante mientras concentra amor y gratitud hacia el cliente y la vesícula biliar. Luego pregunte:

“¿Está feliz la vesícula biliar ahora?”

Cuando la respuesta a esta pregunta es “sí”, ha reequilibrado la vesícula biliar. Si la respuesta es “no” pero no se puede encontrar nada más para corregir, consulte la sección de Correcciones de Desbalances de Órganos y Glándulas para obtener mayor información sobre cómo identificar causas subyacentes difíciles encontrar.

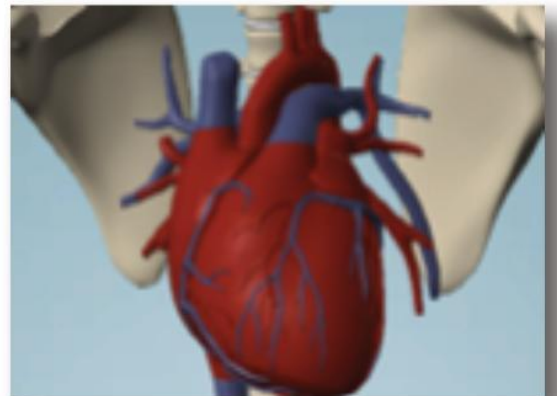
### *El Corazón*

El corazón es una bomba muscular situada en el pecho, aproximadamente del tamaño de su puño cerrado. Es la fuerza motriz detrás del Sistema Circulatorio, manteniendo los tejidos del cuerpo irrigados con sangre y nutrientes vitales.

El corazón no sólo bombea la sangre, sino que también es un segundo cerebro. Tiene un campo energético más grande que el cerebro en sí; su campo magnético se extiende fuera del cuerpo hasta 3.5 metros de diámetro. Creo que el corazón alberga a la mente subconsciente, al alma, y es el centro de su ser. También es la fuente de toda su creatividad y amor. Esta es una de las razones importantes para deshacerse de un Muro del Corazón si usted tiene uno, para que su energía creativa no se encuentre bloqueada.

La responsabilidad física del corazón es:

- Bombear la sangre por todo el cuerpo
- Ser el centro de su ser, ¡la esencia de quien realmente es usted!





### *Síntomas de Desbalance del Corazón*

Un mal funcionamiento del corazón provoca síntomas como:

- Energía baja o agotamiento
- Pérdida de ritmo cardiaco (palpitaciones)
- Molestia en el pecho y los hombros
- Dificultad para dar y recibir amor (generalmente indica un Muro del Corazón)

Las personas que tienen problemas sólo para subir un tramo de las escaleras a menudo tienen desbalance en su corazón. Las palpitaciones se presentan cuando el corazón de repente deja de latir por un instante y después comienza de nuevo.

### *Emociones del Corazón*

Las emociones del corazón aparecen en fila 1 en el Cuadro de El Código de la Emoción:

Abandono Engaño Desamparo Pérdida Amor No Recibido	Esfuerzo No Recibido Pena Inseguridad Demasiada Alegría Vulnerabilidad
----------------------------------------------------------------	------------------------------------------------------------------------------------

### *Las Conexiones Musculares del Corazón*

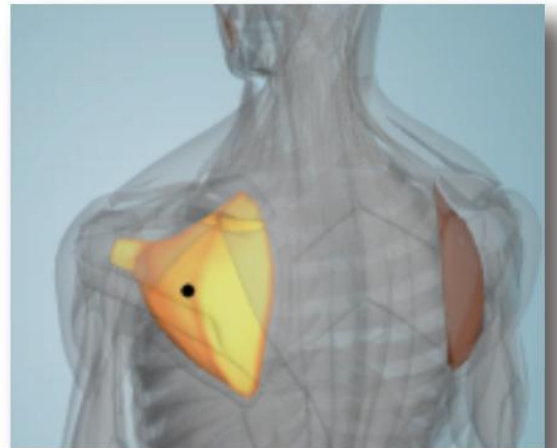
El corazón está conectado con:

- El músculo subescapular, que se encuentra en la cara inferior de los omóplatos

### *Evaluación del Corazón*

Para identificar si el corazón está equilibrado, sólo es necesario preguntar. Puede hacer la pregunta así:

“¿Está feliz el corazón?”



A continuación, puede realizar una prueba muscular para ver cuál es la respuesta. Si la respuesta es débil, esto indica infelicidad o desbalance en el corazón.

### *Corrección del Corazón*

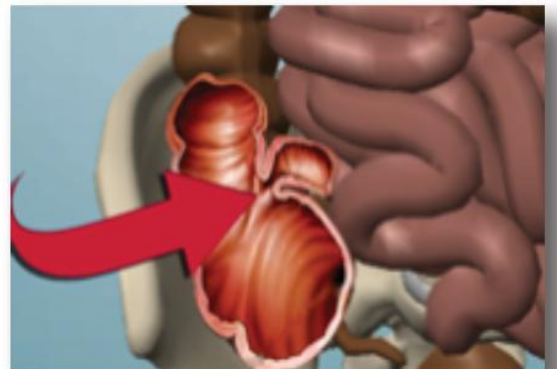
Si usted encuentra que el corazón no es feliz, el siguiente paso es identificar y eliminar las causas subyacentes del desbalance. La mayoría de las veces se trata de emociones atrapadas u otras energías que desequilibran al corazón. Si no encuentra causas subyacentes del desbalance del corazón, simplemente pase el imán hacia abajo 3 veces por el meridiano gobernante mientras concentra amor y gratitud hacia el cliente y el corazón. Luego pregunte:

“¿Está feliz el corazón ahora?”

Cuando la respuesta a esta pregunta es “sí”, ha reequilibrado el corazón. Si la respuesta es “no” pero no se puede encontrar nada más para corregir, consulte la sección de Correcciones de Desbalances de Órganos y Glándulas para obtener mayor información sobre cómo identificar causas subyacentes difíciles encontrar.

### *Válvula Ileocecal*

La válvula ileocecal es un esfínter que conecta el intestino delgado al colon. La razón por la cual es llamada válvula ileocecal es porque une al intestino ciego con el íleo, el íleo es la última parte del intestino delgado. Es parte del Sistema Digestivo. Este es probablemente el circuito del cuerpo que se desequilibra más fácilmente y es muchas veces un lugar donde las emociones se quedan atrapadas.



La válvula ileocecal es responsable de:

- Controlar y regular el flujo de materia fecal del intestino delgado al colon

### *Síntomas de Desbalance de la Válvula Ileocecal*

Los síntomas más comunes de desbalance de la válvula ileocecal son:

- Molestia en el área del apéndice
- Molestia en la parte inferior de la espalda
- Molestia en la parte derecha de la cadera
- Problemas y escurrimiento de los senos nasales

Energies



- Diarrea
- Estreñimiento
- Inflamación y gas

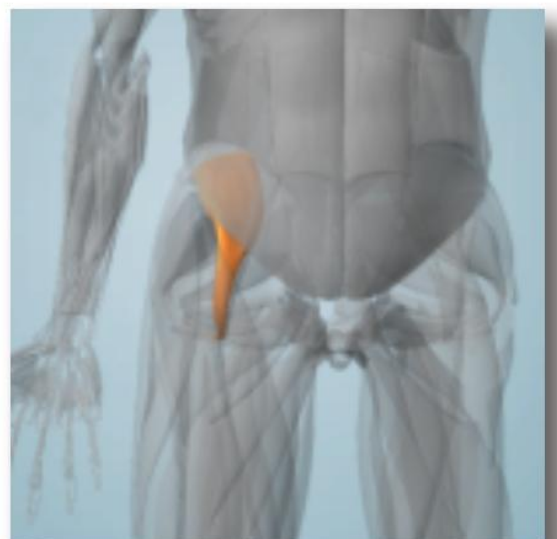
La molestia en el apéndice muchas veces es causada por un desbalance de la válvula ileocecal, pero es muy difícil de descubrir a menos que usted sepa lo que está buscando. De hecho, muchas personas terminan con una operación para remover el apéndice debido a una simple irritación de la válvula ileocecal. La gente se entera de esto hasta después de la operación, cuando el médico le dice: “No encontramos ningún problema. El apéndice estaba bien. De todos modos lo quitamos, pero no parecía estar infectado”. Creo que frecuentemente el culpable de esto es una válvula ileocecal irritada.

A veces, la válvula ileocecal se desequilibra y se cierra completamente, no permitiendo que la materia fecal pase del intestino delgado al colon como debería. Esto resulta en estreñimiento y mala eliminación de las toxinas (desechos metabólicos). Las toxinas de materia fecal se empezarán a reabsorber en el torrente sanguíneo, por lo que el cuerpo tratará de deshacerse de ellas a través de los senos nasales. El resultado es escurrimiento nasal o problemas de los senos nasales (incluyendo infecciones recurrentes de los senos nasales). El escurrimiento de los senos debido a un desbalance de la válvula ileocecal es lo que yo llamo “alergias falsas”. Por lo general, cuando las personas tienen problemas de los senos nasales como estos, irán a su médico y les diagnosticará alergias y prescribirá medicamentos para la “alergia”. Pero si se corrige el desbalance de la válvula ileocecal, estos problemas de escurrimiento nasal a menudo desaparecerán inmediatamente o en pocas horas. He visto casos en los que este escurrimiento nasal se detiene en 30 segundos. Es muy probable que alrededor de la mitad (o más) de las personas que toman medicamentos para alergias en realidad no tienen ninguna alergia, sólo tienen un desbalance de la válvula ileocecal.

La mayoría de las veces, cuando la válvula ileocecal está desequilibrada tiende a quedar permanentemente abierta. Esto permite que la materia fecal del colon regrese hacia el intestino delgado, o sea en sentido contrario. Cuando esto ocurre, los síntomas que aparecen en la lista anterior tenderán a intensificarse aún más.

### *Conexiones Musculares de la Válvula Ileocecal*

Energies



La válvula ileocecal está conectada con:

- El Músculo Ilíaco Derecho (también conocido como psoas-ilíaco)

La válvula ileocecal está en el mismo circuito que el músculo ilíaco del lado derecho. Sin embargo tenga en cuenta que los circuitos del colon y/o el intestino delgado también pueden desequilibrarse cuando hay desbalance en la válvula ileocecal. Esto significa que un desbalance en la válvula ileocecal podría dar lugar a ciertos desbalances de los músculos.

### *Emociones de la Válvula Ileocecal*

Las emociones producidas por la válvula ileocecal se encuentran, al igual que las emociones del intestino delgado, en la fila 1 del Cuadro de El Código de la Emoción:

Abandono	Esfuerzo No Recibido
Engaño	Pena
Desamparo	Inseguridad
Pérdida	Demasiada Alegría
Amor No Recibido	Vulnerabilidad

### *Evaluación de la Válvula Ileocecal*

Para identificar si la válvula ileocecal está equilibrada, sólo es necesario preguntar. Puede hacer la pregunta así:

“¿Está feliz la válvula ileocecal?”

A continuación, puede realizar una prueba muscular para ver cuál es la respuesta. Si la respuesta es débil, esto indica infelicidad o desbalance en la válvula ileocecal.

### *Corrección de la Válvula Ileocecal*

Si usted encuentra que la válvula ileocecal no es feliz, el siguiente paso es identificar y eliminar las causas subyacentes del desbalance. La mayoría de las veces se trata de emociones atrapadas u otras energías que desequilibran a la válvula ileocecal. Si no encuentra causas subyacentes del desbalance de la válvula ileocecal, simplemente pase el imán hacia abajo 3 veces por el meridiano gobernante mientras concentra amor y gratitud hacia el cliente y la válvula ileocecal. Luego pregunte:

Energies

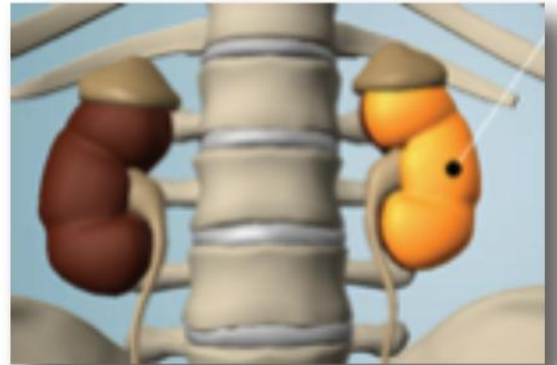


“¿Está feliz la válvula ileocecal ahora?”

Cuando la respuesta a esta pregunta es “sí”, ha reequilibrado la válvula ileocecal. Si la respuesta es “no” pero no se puede encontrar nada más para corregir, consulte la sección de Correcciones de Desbalances de Órganos y Glándulas para obtener mayor información sobre cómo identificar causas subyacentes difíciles encontrar.

## *Los Riñones*

Hay dos riñones, izquierdo y derecho. Los riñones son retroperitoneales, lo que significa que se encuentran detrás del resto de los órganos abdominales y están más cerca de la parte posterior del cuerpo que de la parte frontal. Son parte del Sistema Urinario y el Sistema Endocrino.



El propósito de los riñones es:

- Limpiar y filtrar la sangre (todas las toxinas en el cuerpo al final llegan a los riñones donde se filtran de la sangre)
- Crear orina
- Regular la presión sanguínea
- Almacenar energía (en la medicina China, los riñones son conocidos como depósitos de energía)

## *Síntomas de Desbalance Renal*

Una de las razones más comunes por las que las personas tienen dolor de espalda es desbalance de los riñones. Los síntomas de desbalance renal son:

- Molestia en la parte inferior de la espalda (más común)
- Molestia en la parte media de la espalda
- Molestia en el área inferior de la caja torácica
- Molestia en la parte inferior del cuello
- Molestia en la cadera (generalmente asociada con un desbalance del riñón de ese lado)
- Dolor de la articulación temporomandibular
- Fatiga

Los síntomas más graves de disfunción renal son:

- Dolor en la pierna

- Inflamación de los tobillos o de la cara
- Sabor repugnante o metálico
- Falta de producción de orina

Si nos fijamos en las conexiones musculares de los riñones, usted verá el área donde el músculo psoas comienza en la parte superior de las vértebras lumbares. Muchas veces las personas sienten dolor en el área de la parte superior del psoas y en las costillas que salen de allí.

El desbalance de los riñones también puede causar molestias en la parte inferior del cuello debido a la relación con los músculos del trapecio superior. Además, he encontrado que la articulación temporomandibular puede estar desequilibrada y agravada por un desbalance renal, aparentemente debido a la conexión entre los músculos del trapecio y la función de la columna cervical, y a la articulación temporomandibular.

### *Emociones de los Riñones*

Las emociones producidas por los riñones están en la fila 5 en el Cuadro de El Código de la Emoción:

Culpa	Conflicto
Terror	Inseguridad Creativa
Miedo	Terror
Horror	Falta de Apoyo
Fastidio	Falta de Personalidad

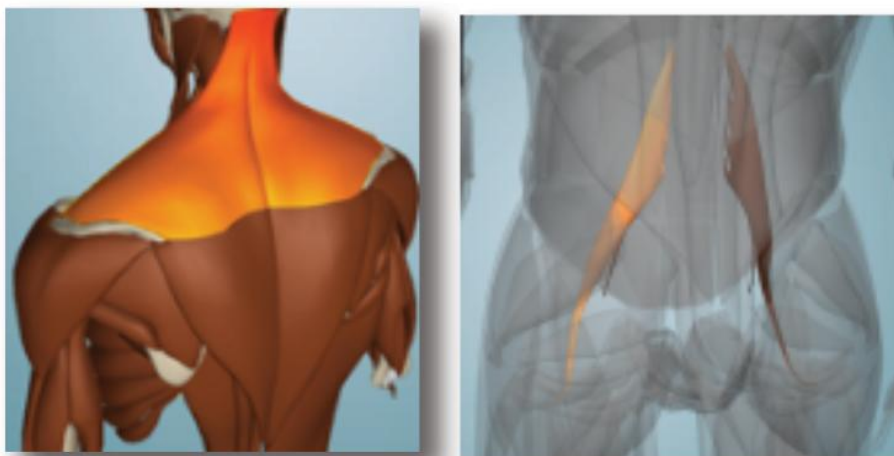
### *Conexiones Musculares de los Riñones*

Los músculos asociados con los riñones son los siguientes:

- Los músculos de la parte superior del Trapecio
- Los músculos Psoas

Los músculos del trapecio superior (tanto el lado derecho como el izquierdo) se conectan a la base del cráneo y luego bajan y se fijan a los hombros en ambos lados. Un desbalance en cualquiera de estos músculos tiende a crear problemas en los hombros o en el cuello.





Los riñones están energéticamente conectados con los músculos psoas, profundamente en la parte baja de la espalda y la pelvis. Tenga en cuenta que los músculos psoas se originan cerca de las vértebras lumbares y después se conectan con la pelvis, afianzando la articulación de la cadera en la parte inferior. Cuando cualquiera de los músculos psoas se desequilibra, puede tener un efecto grave sobre la estabilidad de la parte inferior del cuerpo. Las lesiones discales y problemas discales son mucho más probables cuando hay un desbalance del riñón / psoas. En todos los años que traté gente en un establecimiento físico, he visto cientos de pacientes con dolor en la parte baja de la espalda y con problemas discales. Cada uno de los pacientes que tenían problemas con los discos, también tenían un desbalance renal. Cuando corregimos sus desbalances de los riñones, logramos ayudar a cada paciente a curarse, a excepción de dos casos que nunca se hicieron un diagnóstico durante demasiado tiempo, y tuvimos que enviarlos a una intervención quirúrgica.

### *Evaluación de los Riñones*

Para identificar si ambos de los riñones están equilibrados, sólo es necesario preguntar. Puede hacer las preguntas así:

“¿Está feliz su riñón izquierdo?” y “¿Está feliz su riñón derecho?”

A continuación, puede realizar una prueba muscular para ver cuál es la respuesta. Si la respuesta es débil, esto indica infelicidad o desbalance en ese riñón.

## *Corrección de los Riñones*

Cuando usted encuentre que uno de los riñones no es feliz, el siguiente paso es identificar y eliminar las causas subyacentes del desbalance. Recuerde que la toxicidad de la cafeína es una causa subyacente común de desbalance renal, entonces consulte con su cliente sobre su consumo de cafeína. Si lo desea, puede sugerir que ellos dejen de ingerir cafeína y en vez de eso, beban más agua; lo que ayuda a limpiar las toxinas de los riñones y a restablecer el balance. Tenga en cuenta que también puede haber otros desbalances subyacentes, entonces utilice El Código del Cuerpo según sea necesario para identificarlos. Si no encuentra causas subyacentes para el desbalance del riñón, simplemente pase el imán hacia abajo 3 veces por el meridiano gobernante mientras concentra amor y gratitud hacia el cliente y su riñón. Luego pregunte:

“¿Está feliz el riñón ahora?”

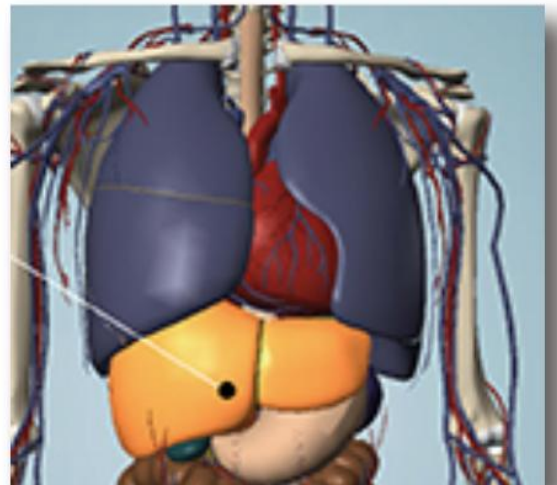
Cuando la respuesta a esta pregunta es “sí”, usted ha logrado reequilibrar el riñón. Si la respuesta es “no” pero no se puede encontrar nada más para corregir, consulte la sección de Correcciones de Desbalances de Órganos y Glándulas para obtener mayor información sobre cómo identificar causas subyacentes difíciles encontrar.

## *El Hígado*

El hígado es un órgano grande ubicado debajo de la caja torácica en el lado derecho, justo por arriba de la vesícula biliar. Es parte del Sistema Digestivo y Sistema Inmunológico.

El propósito del hígado es:

- Apoyar al sistema inmunológico
- Limpiar y desintoxicar la sangre de sustancias extrañas
- Descomponer (dividir) químicos y toxinas



## *Síntomas de Desbalance del Hígado*

Los síntomas más comunes de desbalance del hígado son:

- Molestia entre los hombros
- Molestia en el hombro derecho
- Dolores de cabeza

En casos graves, también puede haber:

Energies



- Ictericia (una coloración amarillenta de la piel y los ojos)
- Pérdida de apetito que lleva a la pérdida de peso
- Inflamación debajo de las costillas inferiores del lado derecho

Los últimos 3 síntomas son señales obvias que hay algún tipo de un problema grave en el hígado. Si nota cualquiera de estos síntomas, es momento de ver a un médico.

### *Emociones del Hígado*

El hígado produce las emociones que aparecen en la fila 4 en el Cuadro de El Código de la Emoción:

Ira	Depresión
Amargura	Frustración
Culpa	Indecisión
Odio	Pánico
Resentimiento	Dado por Sentado

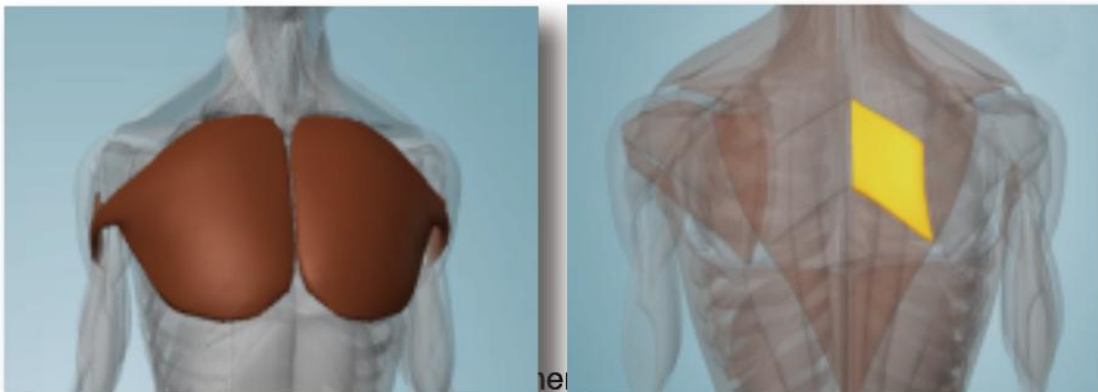
### *Conexiones Musculares del Hígado*

El hígado se encuentra en el mismo circuito que:

- Los músculos pectorales mayores en medio del tórax
- Músculo romboides mayor, o el músculo Romboides en el lado derecho

El músculo romboides va desde las vértebras torácicas en el centro de la columna vertebral (la segunda, tercera y cuarta vértebra torácica) y cruza en un ángulo oblicuo y se conecta con el borde interior del omóplato.

Cuando yo estaba en la universidad, trabajaba en la clínica quiropráctica de la universidad. Tenía un paciente que me visitaba cada semana. Sus vértebras



torácicas superiores siempre estaban desalineadas, yo las ajustaba cada semana y él salía sintiéndose mucho mejor. Pero él regresaba la siguiente semana nuevamente y sus vértebras estaban desalineadas otra vez.

Después de varias semanas así, me encontraba desconcertado: “¿Qué está pasando? ¿Por qué no puedo sanar a esta persona? ¿Es él? ¿Soy yo? No lo entiendo”. Me molestaba muchísimo que nunca pudiera hacer que esta zona de la columna vertebral se estabilizara. Lo que encontré fue que había un desbalance del hígado, que desestabilizaba al músculo romboides derecho, causando que las vértebras se deslizaran fuera de su alineamiento.

### *Evaluación del Hígado*

Para identificar si el hígado está equilibrado, sólo es necesario preguntar. Puede hacer la pregunta así:

“¿Está feliz el hígado?”

A continuación, puede realizar una prueba muscular para ver cuál es la respuesta. Si la respuesta es débil, esto indica infelicidad o desbalance en el hígado.

### *Corrección del Hígado*

Si usted encuentra que el hígado no es feliz, el siguiente paso es identificar y eliminar las causas subyacentes del desbalance. La mayoría de las veces se trata de emociones atrapadas u otras energías que desequilibran al hígado. Si no encuentra causas subyacentes del desbalance del hígado, simplemente pase el imán hacia abajo 3 veces por el meridiano gobernante mientras concentra amor y gratitud hacia el cliente y el hígado. Luego pregunte:

“¿Está feliz el hígado ahora?”

Cuando la respuesta a esta pregunta es “sí”, ha reequilibrado el hígado. Si la respuesta es “no” pero no se puede encontrar nada más para corregir, consulte la sección de Correcciones de Desbalances de Órganos y Glándulas para obtener mayor información sobre cómo identificar causas subyacentes difíciles encontrar.



## Los Pulmones

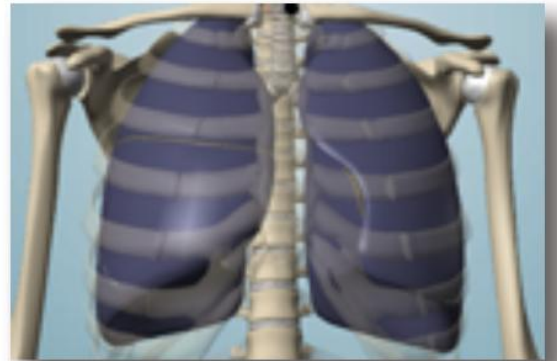
Los pulmones son órganos situados en la caja torácica, uno a cada lado del corazón. Los pulmones son el componente principal del Sistema Respiratorio. Su función es:

- Llevar oxígeno dentro del cuerpo para oxigenar la sangre
- Eliminar bióxido de carbono

### Síntomas de Desbalance Pulmonar

Un desbalance de los pulmones puede provocar:

- Molestia entre los hombros
- Molestia en las costillas
- Molestia en la parte superior de la espalda
- Asma
- Falta de aliento
- Capacidad reducida para hacer ejercicio
- Tos persistente
- Tos con sangre o mucosa
- Dolor o molestia al respirar



### Emociones de los Pulmones

Las emociones de los pulmones están en la fila 3 del Cuadro de El Código de la Emoción:

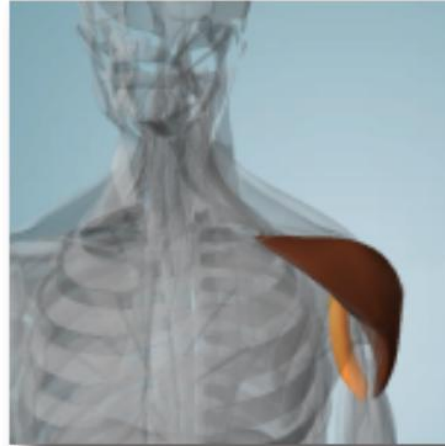
Llanto	Confusión
Desánimo	Indefensión
Rechazo	Pena profunda
Tristeza	Autolesión
Pena	Obstinación

### Conexiones Musculares de Los Pulmones

Los pulmones están conectados con:

- El Músculo Deltoides del exterior del hombro
- Los Músculos coracobraquiales debajo de los brazos, que jalan el hueso húmero hacia el torso

- Los Músculos Serrato Anterior, que se encuentran en los lados del pecho y las costillas



### *Evaluación de los Pulmones*

Para identificar si ambos pulmones está equilibrados, sólo es necesario preguntar. Puede hacer las preguntas así:

“¿Está feliz su pulmón derecho?” y “¿Está feliz su pulmón izquierdo?”

A continuación, puede realizar una prueba muscular para ver cuál es la respuesta. Si la respuesta es débil, esto indica infelicidad o desbalance en el pulmón.

### *Corrección de los Pulmones*

Cuando usted encuentre que uno de los pulmones no es feliz, el siguiente paso es identificar y eliminar las causas subyacentes del desbalance. La mayoría de las veces se trata de emociones atrapadas u otras energías que desequilibran a los pulmones. Si no encuentra causas subyacentes del desbalance del pulmón, simplemente pase el imán hacia abajo 3 veces por el meridiano gobernante mientras concentra amor y gratitud hacia el cliente y su pulmón. Luego pregunte:

“¿Está feliz ese pulmón ahora?”

Cuando la respuesta a esta pregunta es “sí”, ha reequilibrado el pulmón. Si la respuesta es “no” pero no se puede encontrar nada más para corregir, consulte la



sección de Correcciones de Desbalances de Órganos y Glándulas para obtener mayor información sobre cómo identificar causas subyacentes difíciles encontrar.

### *Intestino Delgado*

El intestino delgado es un órgano muy largo y delgado situado en el abdomen. Debido a la naturaleza especial de su revestimiento, el intestino delgado tiene una superficie aproximadamente del tamaño de una cancha de tenis. Es parte del Sistema Digestivo.



El intestino delgado tiene el propósito de:

- Absorber los nutrientes de los alimentos. Los alimentos que usted come pasan desde el estómago hacia el intestino delgado donde se digieren aún más y se absorben los nutrientes hacia el torrente sanguíneo.

### *Síntomas de Desbalance del Intestino Delgado*

Los síntomas más comunes de desbalance en el intestino delgado son:

- Dolor en la espalda baja
- Dolor en las rodillas
- Inflamación Abdominal
- Gases
- Diarrea
- Náusea
- Problemas en la piel debido a la falta de nutrientes.

Cuando el intestino delgado está desequilibrado, es a menudo menos capaz de absorber los nutrientes que el resto de los tejidos del cuerpo necesitan para funcionar de manera óptima. La piel es uno de los últimos órganos que recibe los nutrientes absorbidos por el intestino delgado, y a causa de esto, la piel puede mostrar síntomas de deficiencia de nutrientes en forma de una erupción, sequedad, descamación y/o grietas.

### *Emociones del Intestino Delgado*

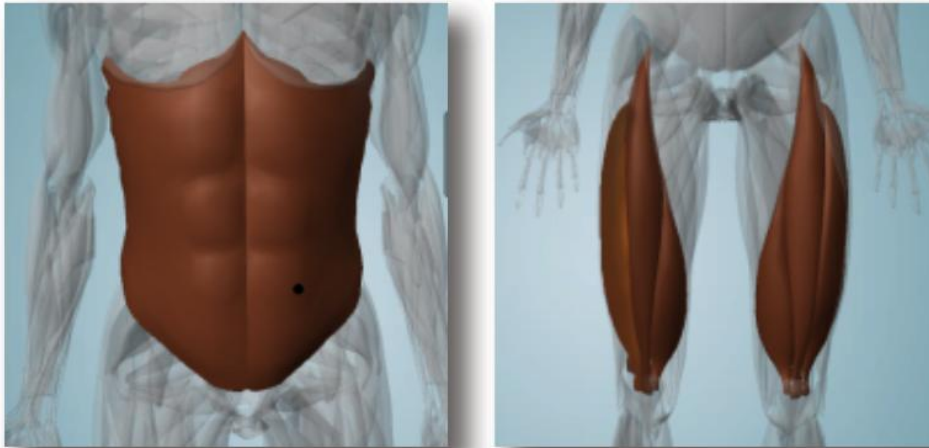
Las emociones del intestino delgado aparecen en fila 1 del Cuadro de El Código de la Emoción:

Abandono Engaño Desamparo Pérdida Amor No Recibido	Esfuerzo No Recibido Pena Inseguridad Demasiada Alegría Vulnerabilidad
----------------------------------------------------------------	------------------------------------------------------------------------------------

### *Las Conexiones Musculares del Intestino Delgado*

El intestino delgado está conectado energéticamente con:

- Los músculos abdominales
- Los músculos Cuádriceps Femoral



Cuando el intestino delgado se desequilibra, todos los músculos de la pared abdominal también se desequilibran debido a que están en el mismo circuito. Cualquier entrenador personal le dirá que usted necesita tener los músculos abdominales fuertes con el fin de tener un centro del cuerpo estable. Tener un desbalance del intestino delgado creará automáticamente debilidad en los músculos abdominales, lo que desestabilizará el centro del cuerpo, que puede resultar en dolor en la parte baja de la espalda.

El intestino delgado también se conecta con los músculos Cuádriceps Femoral, que son los músculos grandes de la parte frontal de los muslos. Ambos de estos músculos pueden llevar a problemas en las rodillas y la espalda baja si están desequilibrados.

Energies



### *Evaluación del Intestino Delgado*

Para identificar si el intestino delgado está equilibrado, sólo es necesario preguntar. Puede hacer la pregunta así:

“¿Está feliz su intestino delgado?”

A continuación, puede realizar una prueba muscular para ver cuál es la respuesta. Si la respuesta es débil, esto indica infelicidad o desbalance en el intestino delgado.

### *Corrección del Intestino Delgado*

Si usted encuentra que el intestino delgado no es feliz, el siguiente paso es identificar y eliminar las causas subyacentes del desbalance. La mayoría de las veces se trata de emociones atrapadas u otras energías que desequilibran al intestino delgado. Si no encuentra causas subyacentes del desbalance del intestino delgado, simplemente pase el imán hacia abajo 3 veces por el meridiano gobernante mientras concentra amor y gratitud hacia el cliente y su intestino delgado. Luego pregunte:

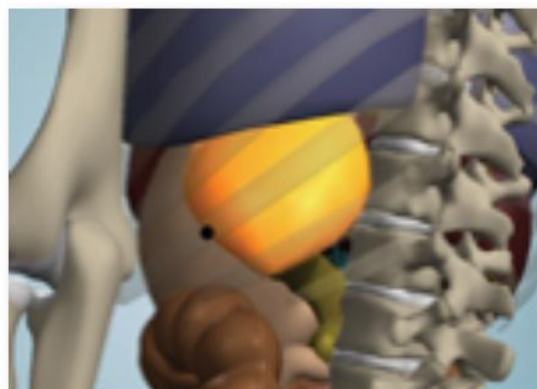
“¿Está feliz el intestino delgado ahora?”

Cuando la respuesta a esta pregunta es “sí”, ha reequilibrado el intestino delgado. Si la respuesta es “no” pero no se puede encontrar nada más para corregir, consulte la sección de Correcciones de Desbalances de Órganos y Glándulas para obtener mayor información sobre cómo identificar causas subyacentes difíciles encontrar.

### *Bazo*

El bazo se encuentra en la cavidad abdominal superior, en el lado izquierdo del estómago. Es parte del Sistema Inmunológico y del Sistema Linfático. El bazo es responsable de:

- Deshacerse de los glóbulos rojos viejos
- Realizar funciones inmunes importantes como la detección de patógenos en la sangre
- Mantener una reserva de sangre
- Reciclar hierro



Las personas que han sufrido una extracción por algún accidente todavía pueden sobrevivir sin el bazo, pero la vida es mejor con él, por supuesto. Cuando el bazo está desequilibrado o se ha extraído, tiende a crear una mayor susceptibilidad a la infección y la anemia.

### *Síntomas de Desbalance del Bazo*

Los síntomas más comunes de desbalance del bazo son los siguientes:

- Molestia en medio de la espalda
- Molestia en el hombro izquierdo
- Inmunidad baja
- Dolor en la parte superior izquierda del abdomen
- Episodios repetidos de infección
- Sangrado excesivo
- Anemia
- Mareos
- Fatiga
- Dolores de cabeza

### *Emociones del Bazo*

Las emociones producidas por el bazo están en la fila 2 en el Cuadro de El Código de la Emoción:

Ansiedad Desesperación Disgusto Nerviosismo Preocupación	Fracaso Impotencia Desesperanza Falta de control Baja Autoestima
----------------------------------------------------------------------	------------------------------------------------------------------------------

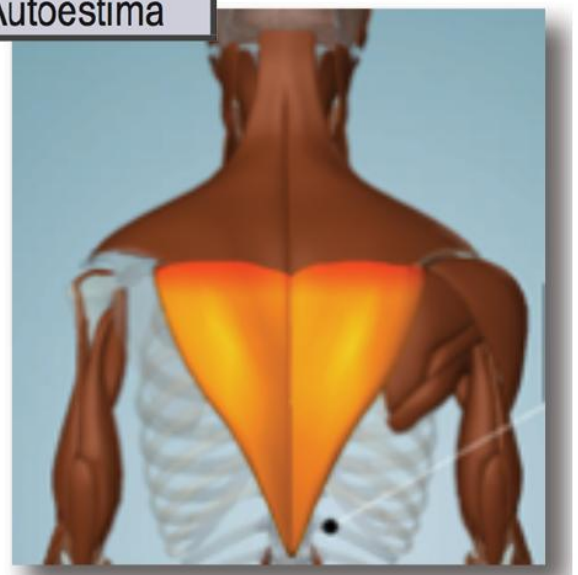
### *Conexiones Musculares del Bazo*

Cuando hay un desbalance en el bazo, se afectará:

- El músculo Trapecio, específicamente en la mitad y la parte baja del Trapecio.

### *Evaluación del Bazo*

Energies





Para identificar si el bazo está equilibrado, sólo es necesario preguntar. Puede hacer la pregunta así:

“¿Está feliz su bazo?”

A continuación, puede realizar una prueba muscular para ver cuál es la respuesta. Si la respuesta es débil, esto indica infelicidad o desbalance en el bazo.

### *Corrección del Bazo*

Si usted encuentra que el bazo no es feliz, el siguiente paso es identificar y eliminar las causas subyacentes del desbalance. La mayoría de las veces se trata de emociones atrapadas u otras energías que desequilibran al bazo. Si no encuentra causas subyacentes del desbalance del bazo, simplemente pase el imán hacia abajo 3 veces por el meridiano gobernante mientras concentra amor y gratitud hacia el cliente y su bazo. Luego pregunte:

“¿Está feliz el bazo ahora?”

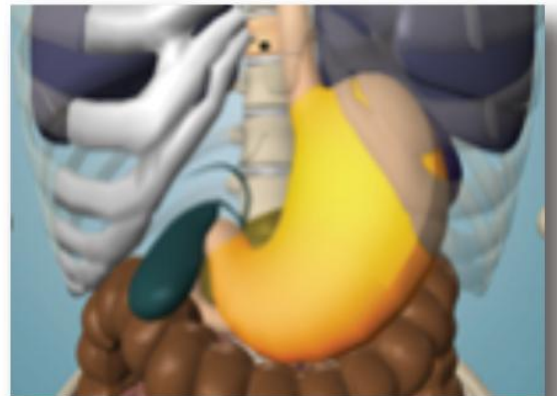
Cuando la respuesta a esta pregunta es “sí”, ha reequilibrado el bazo. Si la respuesta es “no” pero no se puede encontrar nada más para corregir, consulte la sección de Correcciones de Desbalances de Órganos y Glándulas para obtener mayor información sobre cómo identificar causas subyacentes difíciles encontrar.

### *Estómago*

El estómago es un órgano muscular hueco ubicado en la cavidad abdominal. Es parte del Sistema Digestivo.

El propósito del estómago es:

- Segregar enzimas que digieren proteínas
- Segregar ácido clorhídrico
- Segregar mucosa
- Deshacer la comida que se ingiere para poder empezar el proceso digestivo



### *Síntomas de Desbalance del Estómago*

Los síntomas más comunes de desbalance del estómago incluyen:

- Molestias en el cuello
- Molestias en los hombros

Energies

- Molestias en los codos
- Molestias en las muñecas
- Hernia de hiato
- Reflujo ácido
- Dolor de estómago
- Úlceras
- Gas
- Inflamación Abdominal
- Diarrea
- Estreñimiento

La hernia de hiato es una condición en la cual parte del estómago protruye hacia arriba a través de una abertura en el diafragma. Esto puede causar dolor de estómago, reflujo ácido, eructos y otros síntomas desagradables. Contrariamente a la creencia popular, la cirugía no siempre es necesaria para corregir una hernia de hiato. Es muy común que un desbalance del estómago origine una hernia de hiato, por lo que muchas veces corregir el desbalance del estómago también corrige la hernia de hiato. Puede hacer una prueba muscular para identificar si una persona tiene una hernia de hiato al simplemente preguntar al cuerpo. Esto será explicado más adelante en las secciones de Evaluación y Corrección.

### *Emociones del Estómago*

Las emociones del estómago aparecen en la fila 2 del Cuadro de El Código de la Emoción:

Ansiedad Desesperación Disgusto Nerviosismo Preocupación	Fracaso Impotencia Desesperanza Falta de control Baja Autoestima
----------------------------------------------------------------------	------------------------------------------------------------------------------

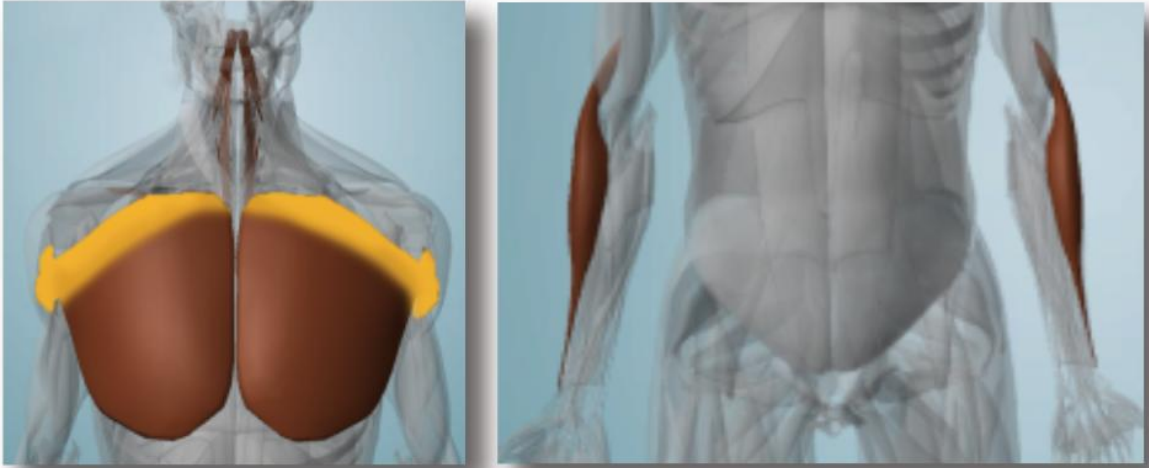
### *Conexiones Musculares del Estómago*

Los músculos que están asociados con el estómago son conocidos como:

- Los músculos Claviculares del Pectoral Mayor
- Los músculos Flexores del Cuello



- Los músculos Braquiorradiales



El músculo Clavicular del Pectoral Mayor está en la sección más arriba de los músculos Pectorales donde se conectan a la clavícula.

Los músculos Flexores del Cuello están ubicados muy profundamente en el cuello. En conjunto, son 2 grupos de varios músculos pequeños llamados el músculo Largo de la Cabeza y el músculo Largo del Cuello.

Los músculos Braquiorradiales se encuentran en los antebrazos y los codos. El desbalance de estos músculos tiende a afectar el codo y/o la muñeca de uno o ambos lados. Los músculos Braquiorradiales, al desequilibrarse, tienden a causar dolor y problemas persistentes tales como el síndrome del túnel carpiano. Usted tal vez observará que hay clientes que sufren tanto de desbalances del estómago como de síndrome del túnel carpiano al mismo tiempo, porque los músculos y el órgano están en el mismo circuito.

### *Evaluación del Estómago*

Para identificar si el estómago está equilibrado, sólo es necesario preguntar. Puede hacer la pregunta así:

“¿Está feliz el estómago?”

A continuación, puede realizar una prueba muscular para ver cuál es la respuesta. Si la respuesta es débil, esto indica infelicidad o desbalance en el estómago.

Para confirmar si un cliente tiene una hernia de hiato, usted puede preguntar de la misma manera:

“¿Tiene una hernia de hiato?”

Si la respuesta es sí, usted puede buscar los desbalances subyacentes preguntando:

“¿Hay una causa subyacente de la hernia de hiato?”

### *Corrección del Estómago*

Si usted encuentra que el estómago está desequilibrado (o que hay una hernia de hiato), el siguiente paso es identificar y eliminar las causas subyacentes del desbalance. La mayoría de las veces se trata de emociones atrapadas u otras energías que desequilibran al estómago. Si no encuentra causas subyacentes del desbalance del estómago, simplemente pase el imán hacia abajo 3 veces por el meridiano gobernante mientras concentra amor y gratitud hacia el cliente y su estómago. Luego pregunte:

“¿Está feliz el estómago ahora?”

Cuando la respuesta a esta pregunta es “sí”, ha reequilibrado el estómago. Si la respuesta es “no” pero no se puede encontrar nada más para corregir, consulte la sección de Correcciones de Desbalances de Órganos y Glándulas para obtener mayor información sobre cómo identificar causas subyacentes difíciles encontrar.

### *Útero*

El útero se encuentra en la parte inferior del abdomen y el centro de la cavidad pélvica. También se conoce como matriz. Las trompas de Falopio se extienden hacia las partes superiores izquierda y derecha del útero. La abertura del útero, que desemboca en la vagina, es conocida como el cuello del útero o cérvix. El útero forma parte del Sistema Reproductor Femenino. El útero también está conectado energéticamente con el Chacra Raíz, y un desbalance de cualquiera de ellos puede afectar al otro.





El propósito del útero es:

- Proporcionar un ambiente de crecimiento para el feto
- Producir reacción sexual al dirigir flujo de sangre a los demás componentes del Sistema Reproductor Femenino

### *Síntomas de Desbalance del Útero*

Los síntomas más comunes de desbalance del útero son:

- Molestia en la parte inferior de la espalda
- Molestia en la parte inferior del abdomen
- Molestia durante o después del coito
- Molestia en la parte izquierda de la cadera
- Infertilidad

### *Emociones del Útero*

Las emociones producidas por el útero aparecen en la fila 6 del Cuadro de El Código de la Emoción:

Humillación Celos Nostalgia Ansiedad Desconsuelo	Orgullo Lástima Shock Indignidad Desprecio
--------------------------------------------------------------	--------------------------------------------------------

### *Conexiones Musculares del Útero*

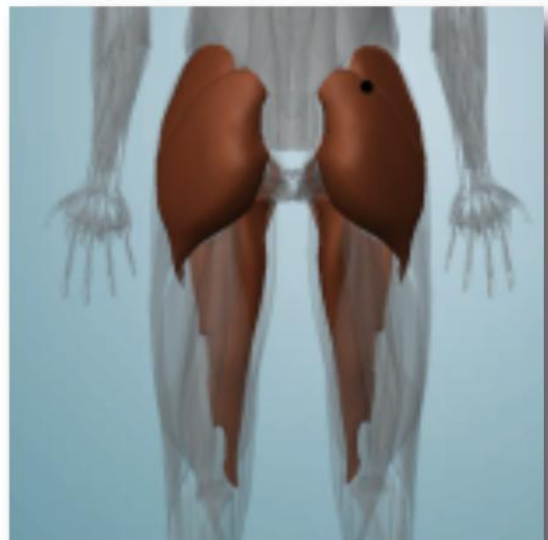
Los músculos conectados en el mismo circuito del útero son:

- Los músculos Glúteos o nalgas
- Los Músculos Aductores de la parte interna de los muslos

### *Evaluación del Útero*

Para identificar si el útero está equilibrado, sólo es necesario preguntar. Puede hacer la pregunta así:

Energies



“¿Está feliz su útero?”

A continuación, puede realizar una prueba muscular para ver cuál es la respuesta. Si la respuesta es débil, esto indica infelicidad o desbalance en el útero.

### *Corrección del Útero*

Si usted encuentra que el útero no es feliz, el siguiente paso es identificar y eliminar las causas subyacentes del desbalance. La mayoría de las veces se trata de emociones atrapadas u otras energías que desequilibran al útero. Si no encuentra causas subyacentes del desbalance del útero, simplemente pase el imán hacia abajo 3 veces por el meridiano gobernante mientras concentra amor y gratitud hacia el cliente y su útero. Luego pregunte:

“¿Está feliz el útero ahora?”

Cuando la respuesta a esta pregunta es “sí”, ha reequilibrado el útero. Si la respuesta es “no” pero no se puede encontrar nada más para corregir, consulte la sección de Correcciones de Desbalances de Órganos y Glándulas para obtener mayor información sobre cómo identificar causas subyacentes difíciles encontrar.

### *Los “Sospechosos Habituales”*

A través de los años he aprendido que los desbalances de órganos y glándulas más comunes que crean malestar pueden ordenarse en un cuadro como el que se muestra más abajo. Esto puede ser útil para saber cuáles órganos o glándulas comprobar si está intentando resolver un problema específico.

Por ejemplo, digamos que una persona está sufriendo de molestia en la espalda baja. Puede empezar por comprobar los riñones, tanto el izquierdo como el derecho. Si la respuesta es que están bien, usted podría comprobar la válvula ileocecal, el útero y las glándulas suprarrenales. Puede examinar estos órganos y glándulas en el orden que prefiera, pero los órganos y las glándulas están organizados aquí en función de la frecuencia o probabilidad de encontrarlos como parte del problema. En otras palabras, un desbalance del riñón es la causa más común de los problemas de la espalda baja, seguido por la válvula ileocecal, después el útero, y finalmente las glándulas suprarrenales.



Recuerde que no es forzoso seguir este cuadro en el mismo orden, ya que sólo refleja mi propia experiencia, y lo comparto aquí simplemente para ahorrarle tiempo. Esta lista no tiene todo incluido, pero le da un buen lugar para comenzar.

<b>“Los Sospechosos Habituales”</b>	
Dolor de Espalda Baja	Riñones – Válvula Ileocecal – Útero – Glándulas Suprarrenales
Dolor de Rodilla	Glándulas Suprarrenales (Rodilla Izquierda) Vesícula Biliar (Rodilla Derecha)
Dolor de Espalda Media	Hígado – Bazo – Vesícula Biliar
Dolor de Muñeca/Codo	Estómago – Bazo – Páncreas
Dolor de Hombro	Tiroides – Vesícula Biliar – Corazón
Dolor de Articulación Témporo-Mandibular	Riñones

## LOS CHACRAS

El propósito de este módulo es ayudarle a entender qué son los Chacras y cómo detectar y corregir los desequilibrios que pueden ocurrir en los Chacras.

### *Los Centros de Energía del Cuerpo*

Hay siete Chacras que conforman el grupo poderoso de centros de energía en el cuerpo. “*Chakra*” es una palabra sánscrita que significa literalmente “rueda” o “disco”. Estos siete centros de energía emanan del centro del cuerpo; el Chakra corona emana de la parte superior de la cabeza y los 6 Chacras inferiores emanan de la columna vertebral. Me gusta pensar en los Chacras como las fuentes de energía o “centros de fuerza” del campo energético del cuerpo. Se cree que cada Chakra tiene una influencia sobre los órganos o glándulas cercanos. La medicina occidental en general no reconoce la existencia de los Chacras, pero sabemos que ciertamente pueden desequilibrarse y producir desbalances en el cuerpo. La razón más común para el desbalance de los Chacras son las emociones atrapadas. Un Chakra equilibrado debe tener un flujo de energía que está abierto y en movimiento; un Chakra desequilibrado en general se considera “cerrado” o enrollado, y no permite el movimiento de la energía.

## *Símbolos, Colores y Asociaciones de los Chacras*

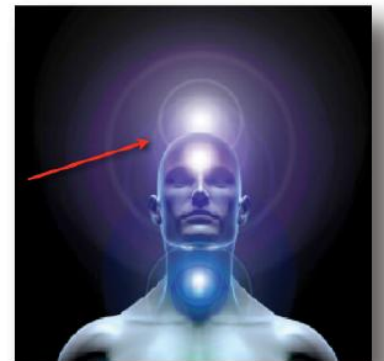
Cada Chakra tiene como símbolo una flor de loto con un número determinado de pétalos. Cada chakra tiene su propio color en particular. Esto nos indica qué color de cristal podemos utilizar para abrir y equilibrar el Chakra, si es necesario. Esto puede realizarse al ponerse joyas con este cristal, o simplemente al mantener el cristal en la mano. Por lo general, todo lo que se necesita para equilibrar un Chakra es corregirlo energéticamente, sin embargo, el poder curativo de los cristales se ha utilizado durante siglos para ayudar a fortalecer el equilibrio de los Chacras. Cada Chakra tiene una cierta asociación con un aspecto de nuestro ser, o de una parte de nuestra vida: física, emocional, mental y espiritual.

### *El Chakra Corona*



El nombre Sánscrito del Chakra Corona es "*Sahasrara*". El símbolo antiguo de este Chakra es la imagen de una flor de loto de mil pétalos. Para abrir y equilibrar el Chakra Corona se puede utilizar un cristal violeta, porque violeta es el color asociado. El Chakra Corona está asociado con el concepto de conciencia pura, sabiduría interior y nuestra conexión con la inteligencia universal.

Se cree que la energía que emana del Chakra Corona le conecta con la energía del universo y la energía del universo también entra al cuerpo a través del Chakra Corona. La ubicación del Chakra Corona está justo en la parte superior de la cabeza, donde está el punto suave en la cabeza de un recién nacido. Físicamente, el Chakra Corona está conectado con la meditación. Emocionalmente, está asociado con "existencia" o esa sensación particular de ser quien es usted verdaderamente y vivir su verdad. Mentalmente, está conectado con la unidad; no sólo la unidad de sí mismo y los demás sino también de sí mismo y el universo. Espiritualmente, el Chakra Corona está asociado a nuestra conexión con lo divino.



### *Chakra Frontal*



Este centro de energía tiene una relación con la glándula pineal en el cerebro. El nombre Sánscrito del Chakra Frontal es "*Ajna*", y el símbolo

Energies





antiguo es una flor de loto con dos pétalos. Los colores asociados con el Chakra Frontal son blanco, índigo, y azul profundo. Los cristales de estos colores pueden tener propiedades curativas que pueden ayudar a equilibrar este Chakra. El Chakra Frontal está conectado con el balance de sí mismo, así como la intuición. Está asociado con el “tercer ojo”, que tiene que ver con su capacidad para ver y planificar el futuro. Si el Chakra Frontal está desequilibrado, podría hacer más difícil que usted vea su camino claramente, y podría incluso detener su progreso en la vida. El Chakra Frontal está situado entre los ojos, y con frecuencia también se conoce como “El Chakra del Tercer Ojo”. Físicamente, el Chakra Frontal está asociado con la absorción de la luz. (Recuerde que en un tema anterior se dijo que se puede tratar la glándula pineal al dirigir el haz de una linterna en medio de los ojos). La conexión con la glándula pineal es bastante directa. Emocionalmente, el Chakra Frontal está conectado con la claridad y la intuición. Mentalmente, se conecta con el concepto de la sabiduría, y espiritualmente con la percepción.

### *El Chakra de la Garganta*



El nombre Sánscrito del Chakra de la Garganta es “*Vishuddha*”. Tiene una conexión con la glándula tiroides e influye el balance de ella. Su símbolo es una flor de loto de 16 pétalos. El color asociado es azul pálido o turquesa. El Chakra de la Garganta está asociado con la comunicación o con expresar su verdad. Si no expresamos nuestra verdad, o no hemos dicho lo que pensamos sobre algo importante para nosotros, el Chakra de la Garganta puede desequilibrarse. Las emociones atrapadas que se quedan en la garganta también desequilibran al Chakra de la Garganta. El Chakra de la Garganta se encuentra precisamente en la garganta. Físicamente, este Chakra está conectado con la idea de la comunicación, emocionalmente con la idea de la independencia, mentalmente con la fluidez de pensamientos, y espiritualmente está conectado con la sensación de seguridad (esto puede estar relacionado con expresar su verdad).

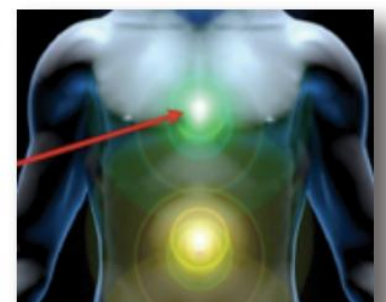


### *El Chakra del Corazón*



El Chakra del Corazón está situado en el centro del esternón. Fisiológicamente, está asociado con la glándula del timo. El timo es una

Energies

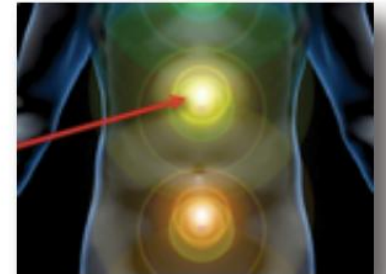


glándula que se encuentra justo en la parte superior del corazón y es responsable de la autoinmunidad y la maduración de las células T, las células blancas de la sangre que son muy importantes para la defensa inmunitaria. La palabra en Sánscrito para el Chakra del Corazón es “*Anahata*”, y su símbolo es la imagen de una flor de loto de 12 pétalos como se puede ver aquí. Los colores asociados son verde y rosa. Conectadas con el Chakra del Corazón están las ideas de amor incondicional, compasión y una sensación de bienestar. Físicamente, el Chakra del Corazón está asociado con la circulación. Emocionalmente, está conectado con el amor incondicional. Mentalmente, está conectado con la pasión. Espiritualmente, está conectado con la devoción a nuestros seres queridos y la fuerza mayor.

### *El Chakra del Plexo Solar*



La palabra Sánscrita del Chakra del Plexo Solar es “*Manipura*”, y su símbolo es una flor de loto de 10 pétalos. Está conectado con el páncreas y específicamente con las células beta en el páncreas. Las células beta son las células que producen insulina y que nos permiten metabolizar azúcar. Si las células beta dejan de funcionar, se genera diabetes, y la insulina debe ser suministrada artificialmente. El color relacionado con el Chakra del Plexo Solar es el amarillo. Este Chakra está asociado con poder personal, con introversión, así como con el crecimiento de sí mismo. El Chakra del Plexo Solar está situado en el centro del plexo solar justo debajo de la parte inferior del esternón. Físicamente, se conecta con la digestión. Emocionalmente, se asocia a la idea de expansión o crecimiento. Mentalmente, se asocia con crecimiento personal. Espiritualmente, se asocia con el crecimiento en todos aspectos.



### *El Chakra Sacro*



La palabra en Sánscrito para el Chakra Sacro es “*Svadisthana*”. Está conectado con los testículos o los ovarios. Es simbolizado por una flor de loto de seis pétalos y el color asociado es el color naranja. Este Chakra está conectado con las relaciones, las necesidades emocionales y el placer. El Chakra Sacro se encuentra entre el ombligo y el hueso púbico. Físicamente, este Chakra tiene una conexión directa con la



Energías

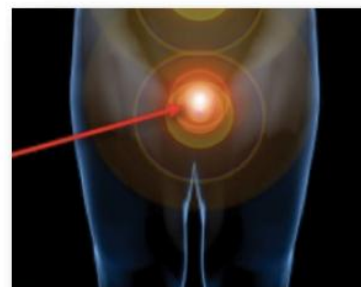


reproducción. Emocionalmente, está vinculado con la alegría, mentalmente con creatividad y espiritualmente con entusiasmo.

## *El Chakra Raíz*



El nombre Sánscrito del Chakra Raíz es “*Muladhara*”. Está vinculado con la próstata o el útero. Su símbolo es una flor de loto con cuatro pétalos y el color es el rojo. Este Chakra es todo sobre instinto, supervivencia, y potencialidad. El Chakra Raíz también se conecta a la energía de la tierra; si este Chakra está desequilibrado puede ser que usted no pueda sentir “conexión a tierra”. El desequilibrio en el Chakra Raíz está a menudo involucrado con crear dolor en la parte baja de la espalda. El Chakra Raíz está situado en el perineo, entre los órganos sexuales y el cóccix. Físicamente, se asocia con la sexualidad, emocionalmente con la sensualidad, mentalmente con estabilidad, y espiritualmente con una sensación de seguridad.



## *Detectar y Corregir los Desbalances de los Chacras*

A menudo los desbalances de los Chacras se detectan cuando está utilizando los Mapas Mentales de El Código del Cuerpo. Una vez que determine qué Chakra está desequilibrado, puede preguntar: “¿Hay una causa subyacente de este desequilibrio del Chakra?” Normalmente al eliminar la causa subyacente (o causas), el desequilibrio del Chakra se corrige automáticamente.

La causa más común de desequilibrio son las emociones atrapadas. La segunda causa más común de desbalance de un Chakra es trauma psíquico. A veces no se detecta ningún desbalance. En otras palabras, a veces, el Chakra sólo necesita ser “reiniciado” con su energía de intención.

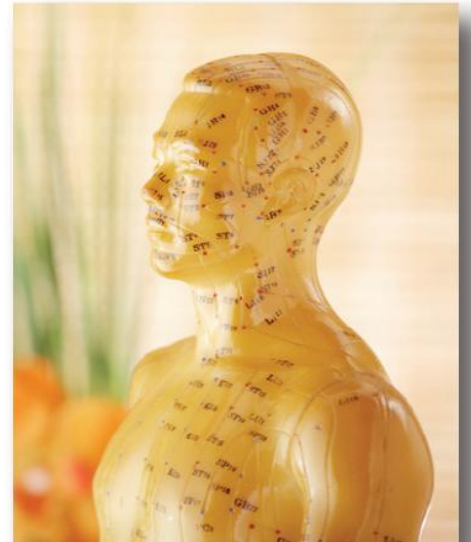
## *Reinicializando un Chakra*

Puede reinicializar un chakra al pasar un imán 3 veces hacia abajo en el meridiano gobernante con la intención de corregir el desbalance. Es importante corregir los desbalances de los Chacras porque tienen mucho que ver con cómo funcionamos en nuestras vidas. Por ejemplo, si el Chakra del Corazón está desequilibrado, va a ser más difícil sentir alegría. Desde luego, cuando uno tiene un Muro del Corazón se

desequilibra el Chakra del Corazón tremendamente. Si el Chakra de la Garganta está desequilibrado, esto normalmente sucede porque usted no estuvo dispuesto a hablar cuando fue necesario o importante. Balancear el Chakra de la Garganta tiende a volverlo más dispuesto a tomar la palabra, a hacerse oír. Equilibrar el Chakra Frontal libera su tercer ojo para que pueda ser más intuitivo. El Chakra Corona es uno de los más importantes ya que este Chakra le conecta con la energía del universo, con Dios, etcétera.

## LOS MERIDIANOS DE LA ACUPUNTURA

Aquí tenemos un modelo de acupuntura que muestra los distintos meridianos. Los meridianos se descubrieron por primera vez hace aproximadamente 5,000 años y se han identificado más recientemente utilizando isótopos radiactivos y marcadores. La acupuntura es un método muy sofisticado para equilibrar la energía de estos meridianos utilizando agujas finas. Con El Código del Cuerpo usted puede encontrar y corregir los desequilibrios de estos meridianos con energía magnética en lugar de agujas. Los meridianos de acupuntura son conocidos y utilizados por los antiguos médicos en China. Lo que no es conocimiento común es que los meridianos eran conocidos también por los Mayas en las Américas. Los puntos que ellos usaban coinciden con los puntos Chinos. Los meridianos también fueron conocidos por los médicos Incas como *estelas* o *ríos de luz* que fluyen en el cuerpo luminoso.



### *La Teoría de los Cinco Elementos*

Antes de discutir los distintos meridianos, hablemos de los cinco elementos y la teoría del ciclo Diurno. En la medicina tradicional China, La Teoría de los Cinco Elementos dice que todo lo que existe está hecho de una combinación de uno o más de estos cinco elementos: madera, metal, tierra, fuego y agua. Cada uno de los meridianos que vamos a discutir tiene un elemento correspondiente.

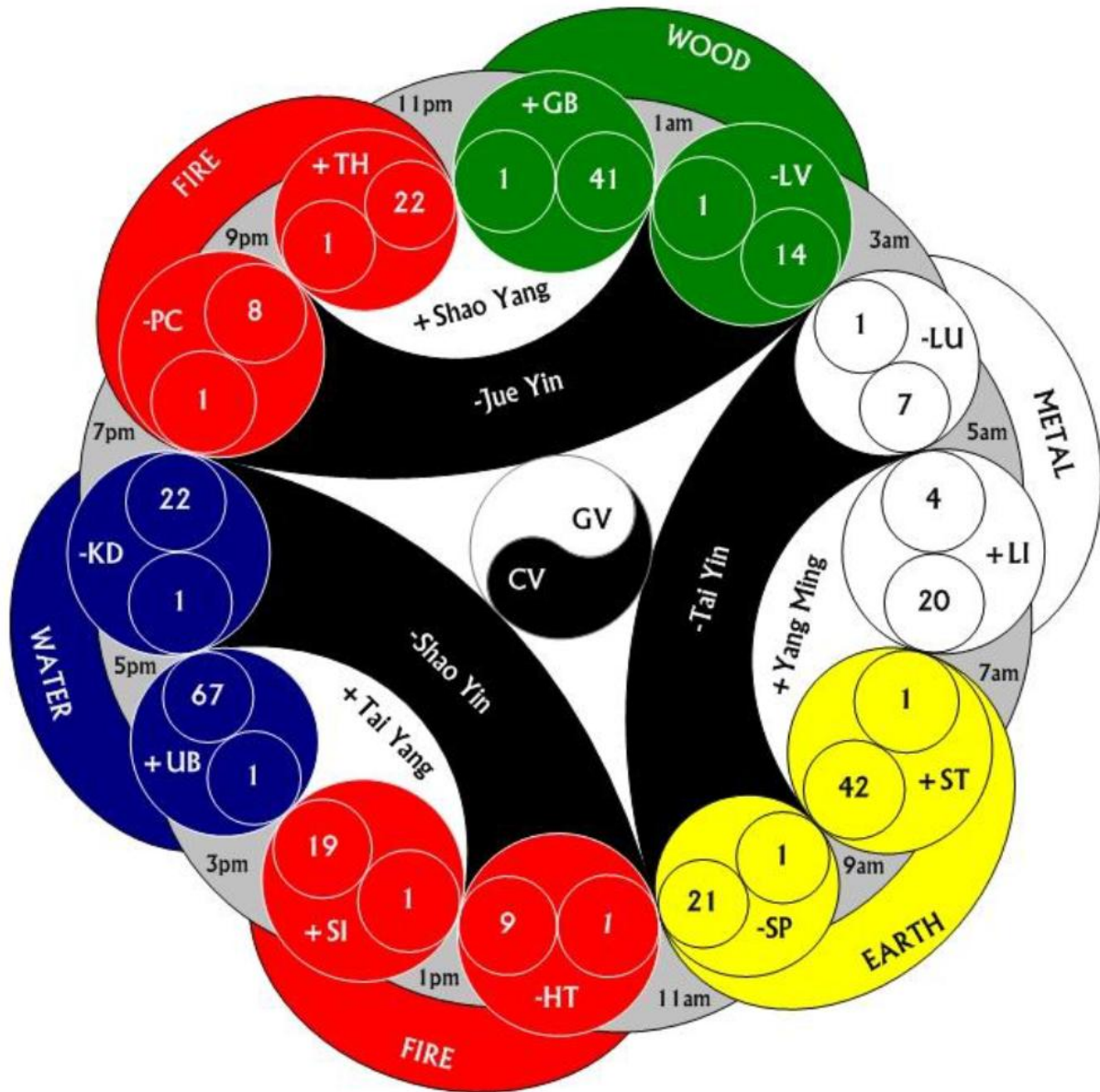
### *El Ciclo Diurno*

El Ciclo Diurno muestra los niveles de actividad de los meridianos durante todo el día. El flujo de la energía es más fuerte en un meridiano durante su hora pico del día



o de la noche, y 12 horas más tarde se concentra una mínima cantidad de energía en el mismo meridiano.

### DIURNAL CYCLE



### Explicación del Ciclo Diurno

Si un meridiano o su órgano asociado está desequilibrado, los síntomas negativos son más probables de ocurrir durante la hora punta de día o de noche cuando la mayor parte de la energía se concentra en ese meridiano. Por ejemplo, supongamos

Energies

que un cliente suyo continuamente se despierta en medio de la noche entre el 3 y 4 de la mañana. El gráfico muestra que el hígado (HI) y los pulmones (PU) son los órganos que respectivamente están saliendo o entrando con prominencia a esa hora. Usted puede preguntar si esos órganos o los canales asociados están contentos y corregir cualquier desbalance que aparezca.

### *Yin y Yang*

Yin y yang son dos fuerzas energéticas complementarias en el universo. Una no puede existir sin la otra. El flujo de ambas yin y yang en los meridianos de acupuntura debe estar equilibrados para que el cuerpo permanezca totalmente saludable. Ciertos meridianos controlan el flujo de energía yin, mientras que los otros son responsables de la circulación del flujo de yang. Yin es una energía oscura y pasiva mientras que yang es una energía agresiva y más brillante. Es posible tener un desequilibrio en el flujo de energía yin o yang, que casi siempre es debido a un desequilibrio en uno o más de los meridianos.

### *Los Doce Meridianos Principales y Canales Colaterales*

Los doce meridianos principales son vías energéticas que tienen un órgano correspondiente y un canal colateral. En los diagramas usted se dará cuenta de que el meridiano es delineado en negro y azul oscuro, y el canal colateral es representado en color azul claro y blanco. Estos meridianos y sus canales colaterales son simétricos en ambos lados del cuerpo. Por ejemplo, el Meridiano del Pulmón se muestra en el lado izquierdo del cuerpo, con el canal colateral en el lado derecho; pero existe una imagen espejo de cada uno con el meridiano en el lado derecho del cuerpo y el canal colateral en el lado izquierdo. Los desbalances como los patógenos generalmente afectan al canal colateral primero, después al meridiano, y por último al órgano. Sin embargo, las energías como las emociones atrapadas pueden alojarse en cualquier parte a lo largo de la vía del meridiano y desequilibrar su flujo de energía.

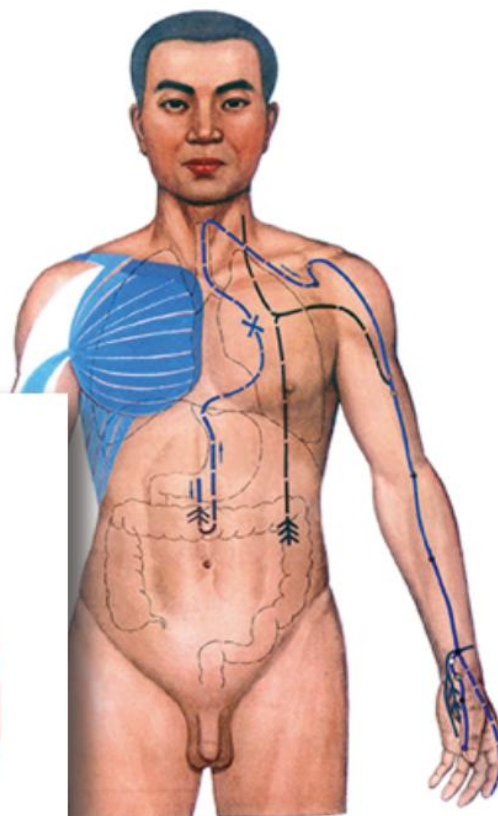
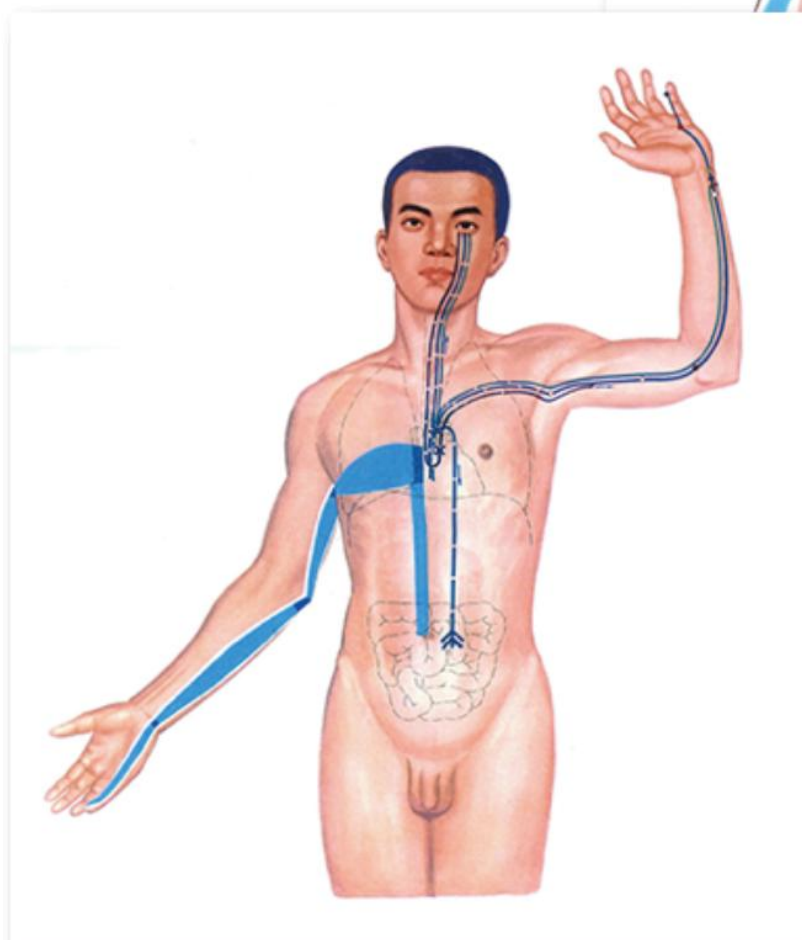
### *Los 12 Meridianos Principales y Canales Colaterales*



## *Meridiano del Pulmón*

### *Taiyin de la Mano*

El meridiano del Pulmón Taiyin de la mano es un meridiano Taiyin, que es un meridiano de yin mayor. El elemento asociado es metal.



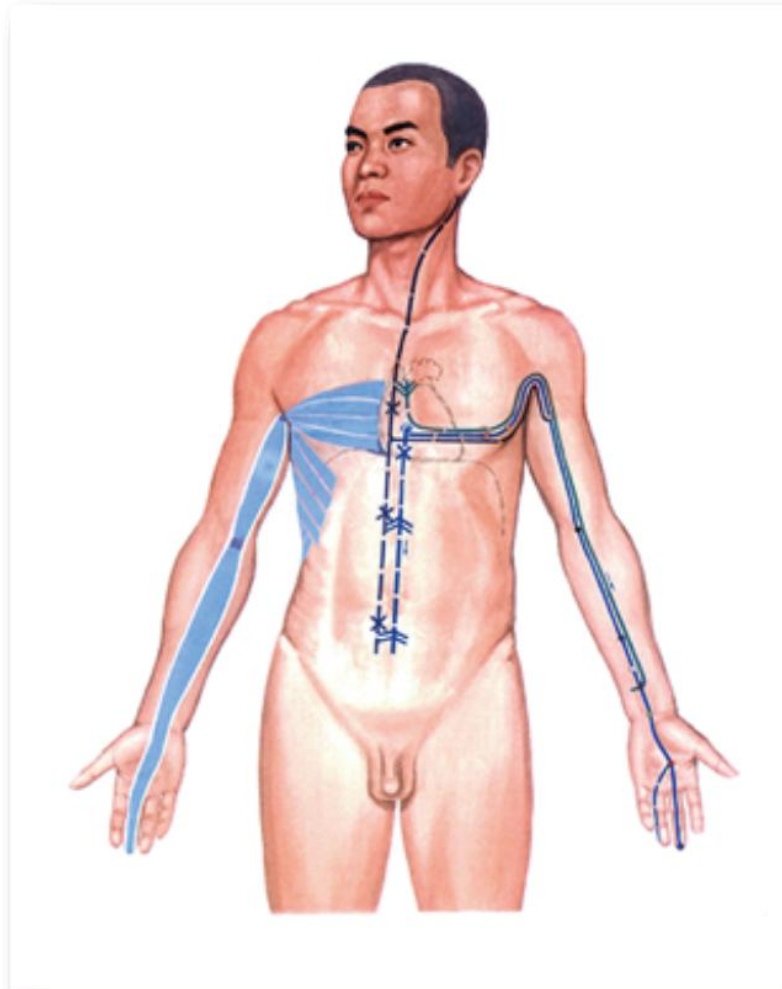
## *Meridiano del Corazón Shaoyin de la Mano*

El meridiano del Corazón Shaoyin de la mano es un meridiano Shaoyin, que significa yin menor. En la Teoría

de los Cinco Elementos, está asociado con fuego y, por supuesto, se conecta con el corazón.

### *Meridiano del Pericardio Jueyin de la Mano*

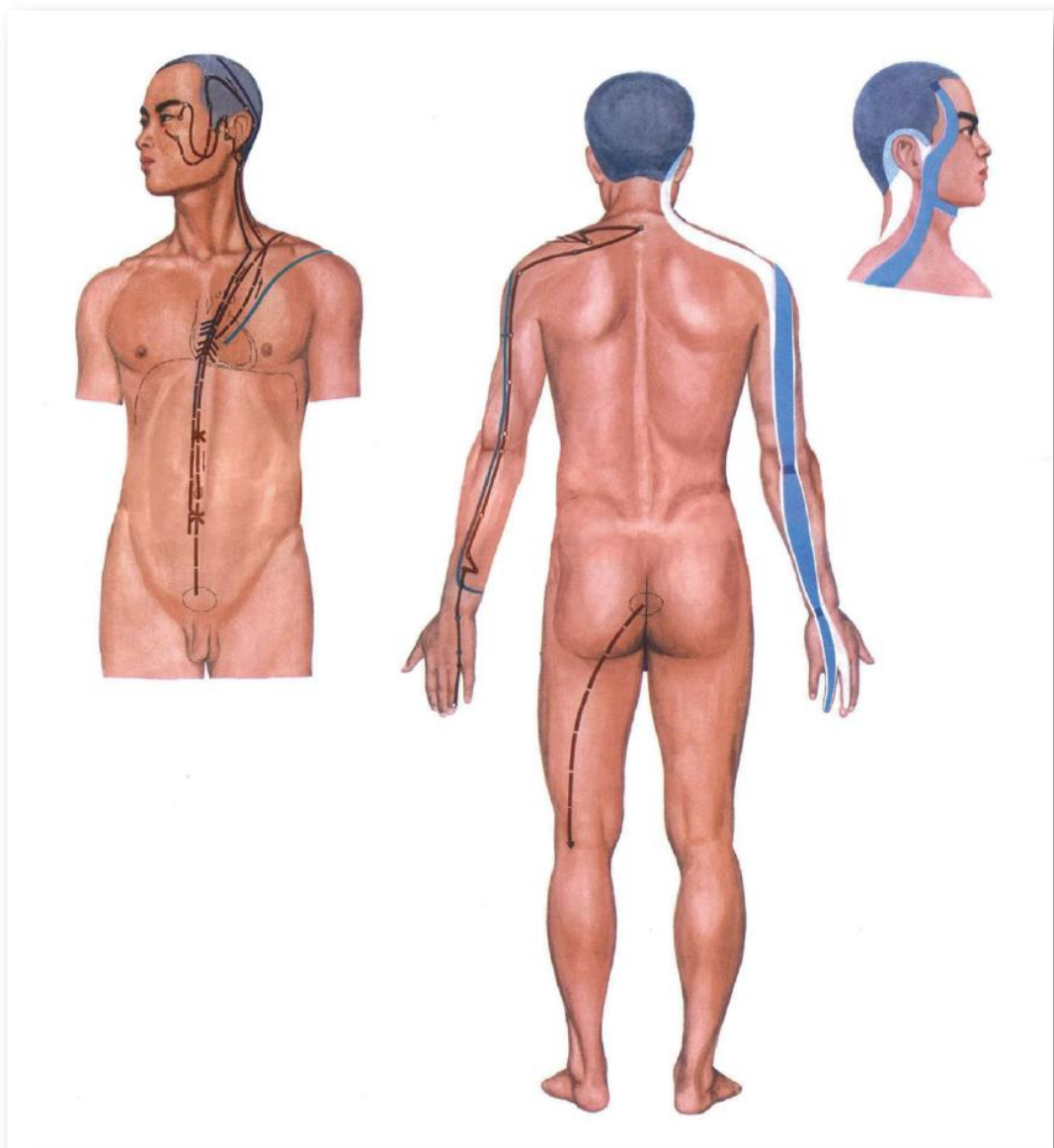
El meridiano del Pericardio Jueyin de la mano es un meridiano de yin absoluto. El elemento asociado es fuego. Este meridiano está conectado con el pericardio o el revestimiento fascial alrededor del corazón.





### *Meridiano Shaoyang Sanjiao de la Mano*

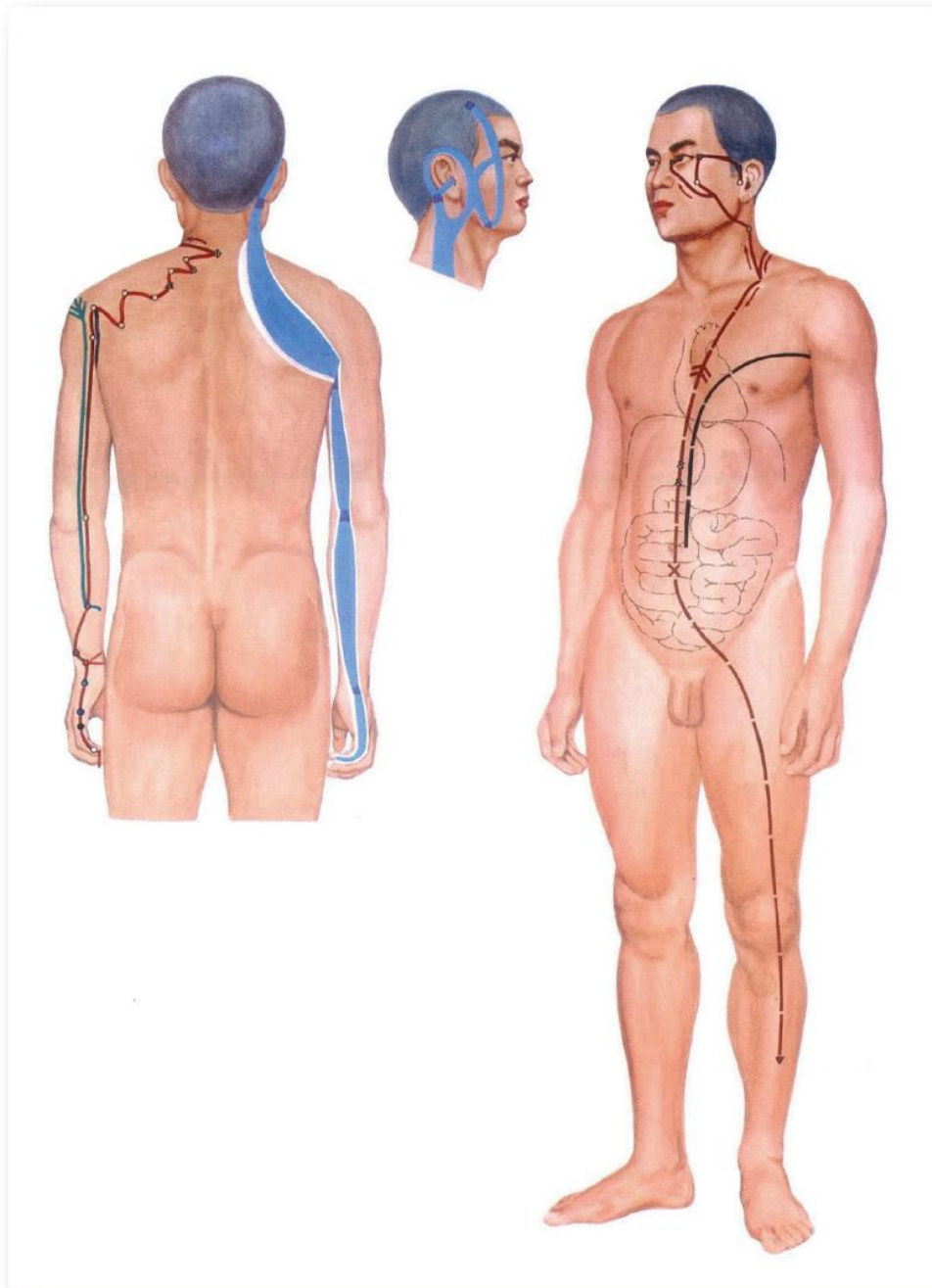
Shaoyang significa yang menor. La asociación con los cinco elementos es fuego. Este meridiano es también conocido como el “triple calentador”, que es una teoría de la acupuntura que divide el cuerpo humano en 3 zonas de “quemado” o metabolismo, específicamente (1) la cavidad torácica; (2) la parte superior del abdomen y (3) la parte inferior del abdomen.



Energies

### *Meridiano del Intestino Delgado Taiyang de la Mano*

El meridiano del Intestino Delgado Taiyang de la mano es un meridiano Taiyang, lo que significa yang mayor. En otras palabras, este meridiano es un meridiano yang. La relación con los cinco elementos es fuego.

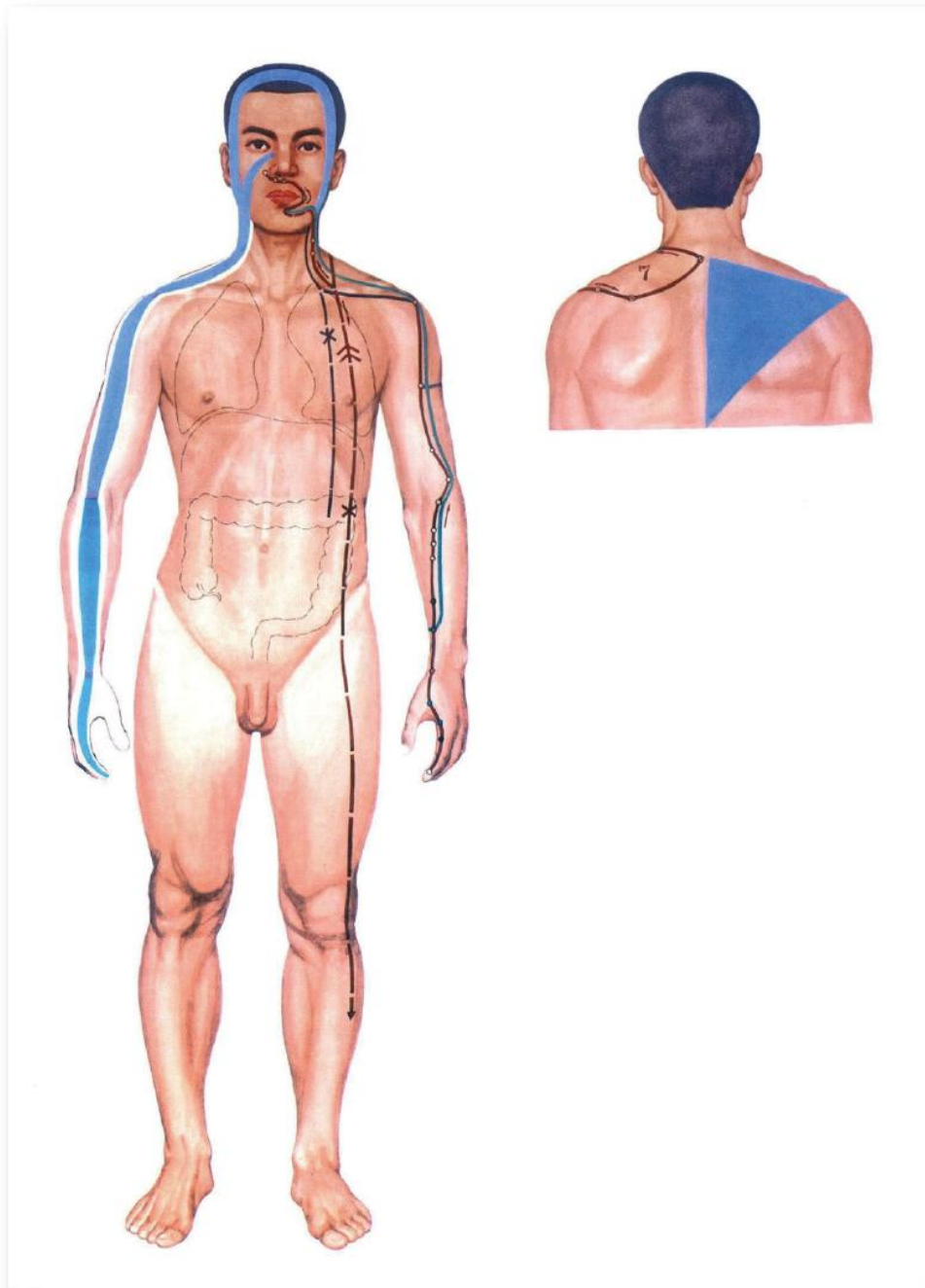


Energies



### *Meridiano del Intestino Grueso Yangming de la Mano*

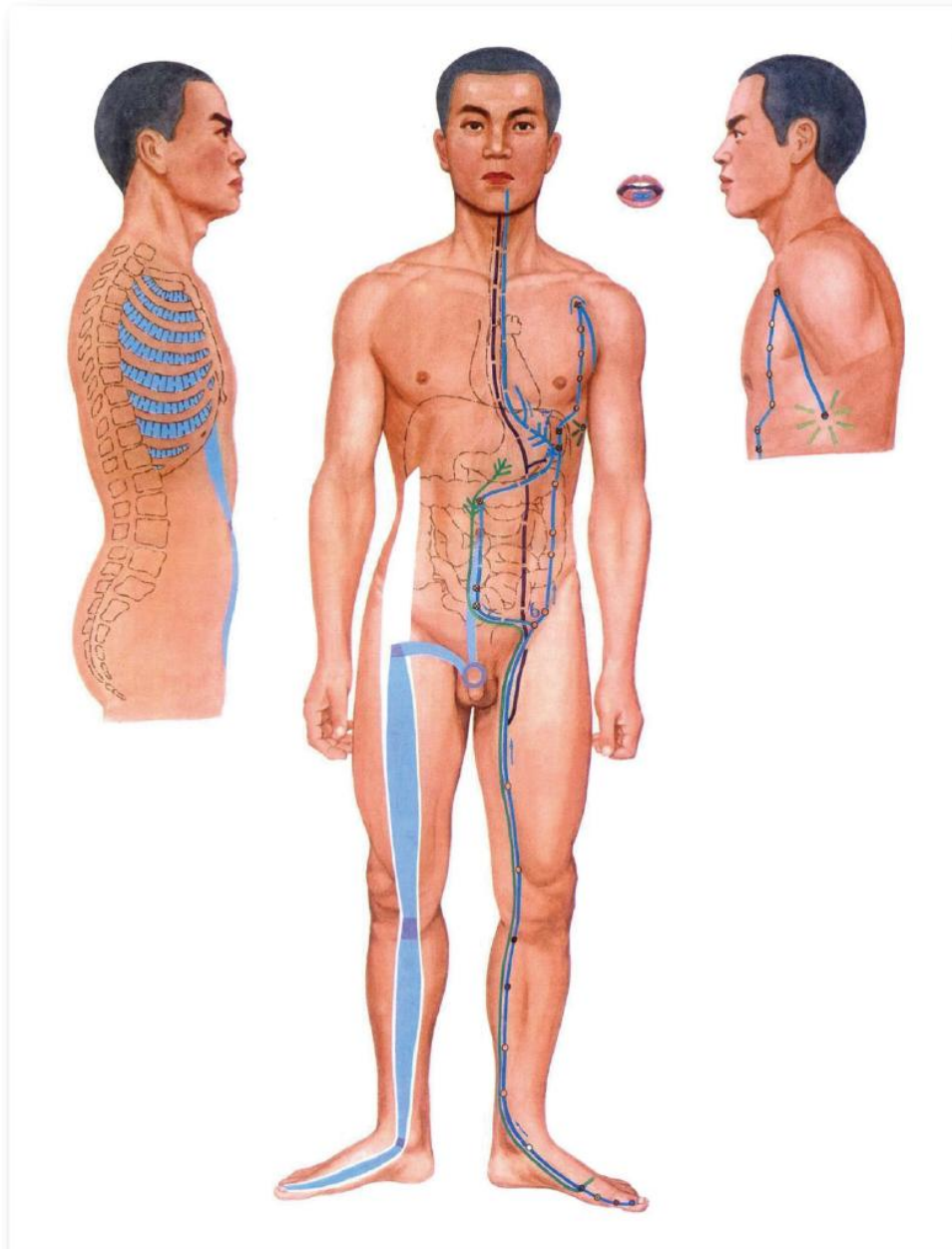
Yangming significa brillo o calor yang. El elemento asociado es metal.



Energies

### *Meridiano del Bazo Taiyin del Pie*

El meridiano del Bazo Taiyin del pie está conectado al elemento tierra de los cinco elementos y se conecta por supuesto al bazo y lo alimenta. Todos estos meridianos alimentan a los órganos individuales de los que toman su nombre.

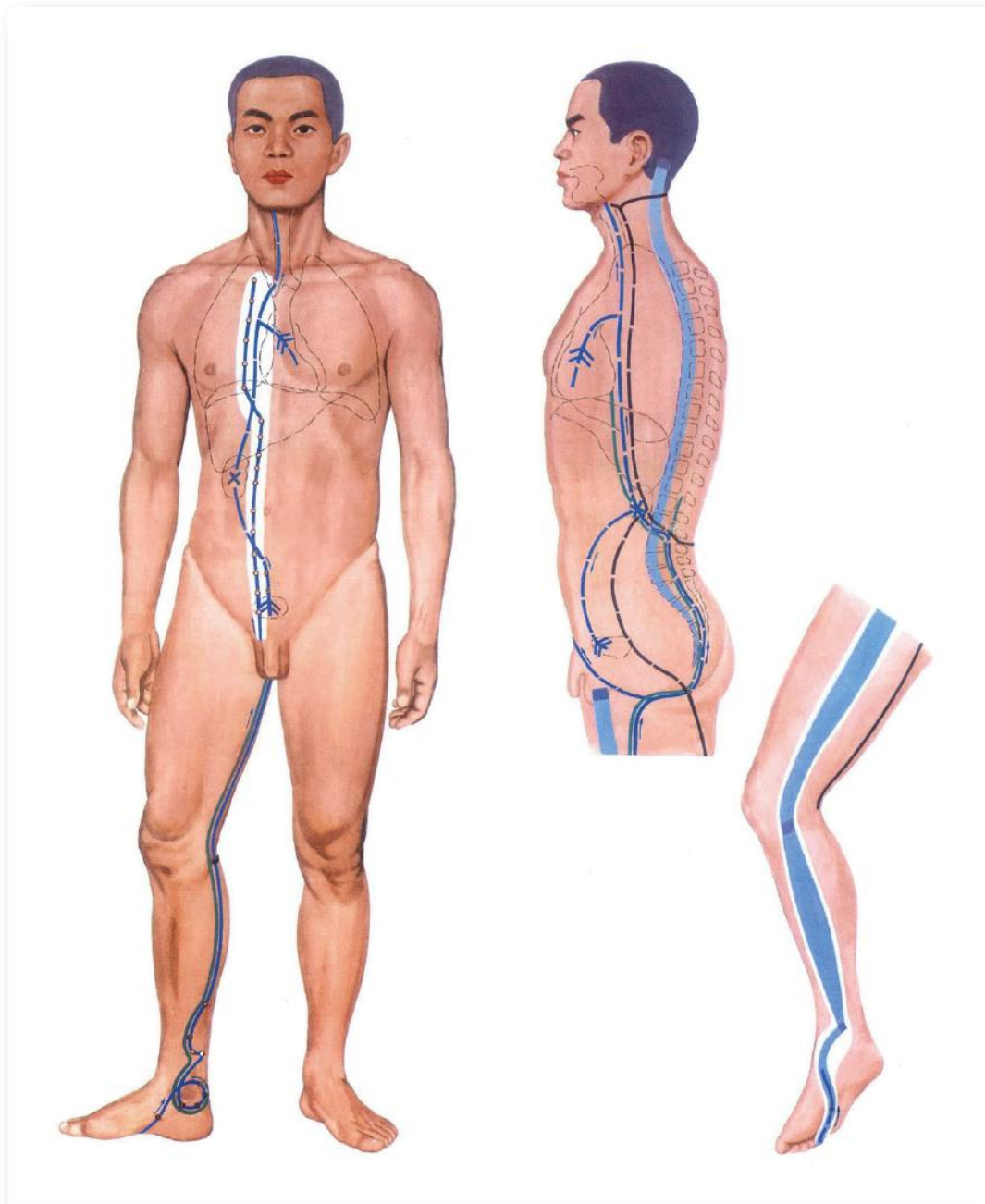


Energies



### *Meridiano del Riñón Shaoyin del Pie*

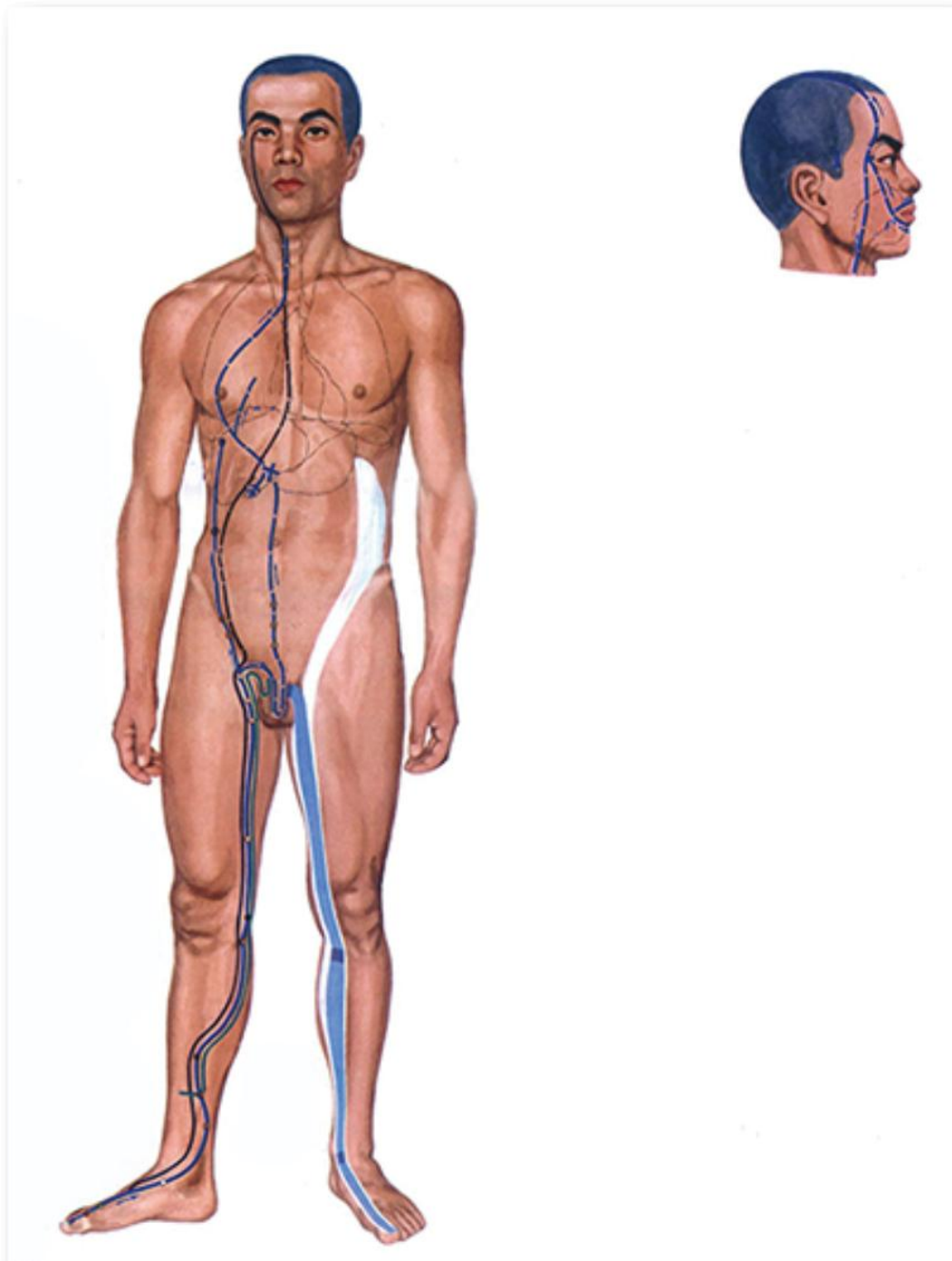
Shaoyin significa menor yin y la asociación con la Teoría de los Cinco Elementos es el agua. Se conecta y alimenta al riñón.



Energies

### *Meridiano del Hígado Jueyin del Pie*

Jueyin significa yin absoluto. El elemento asociado es madera.

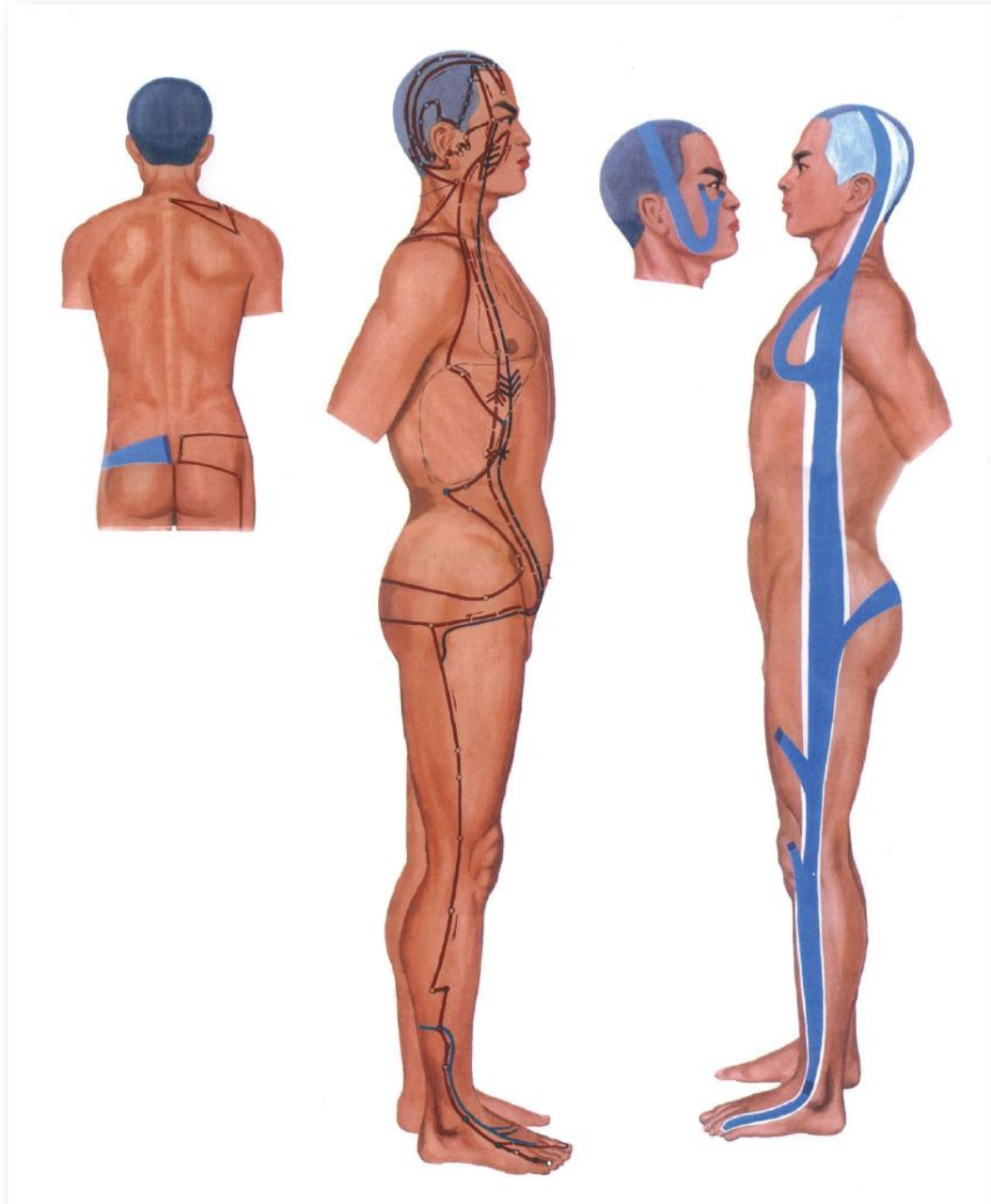


Energies



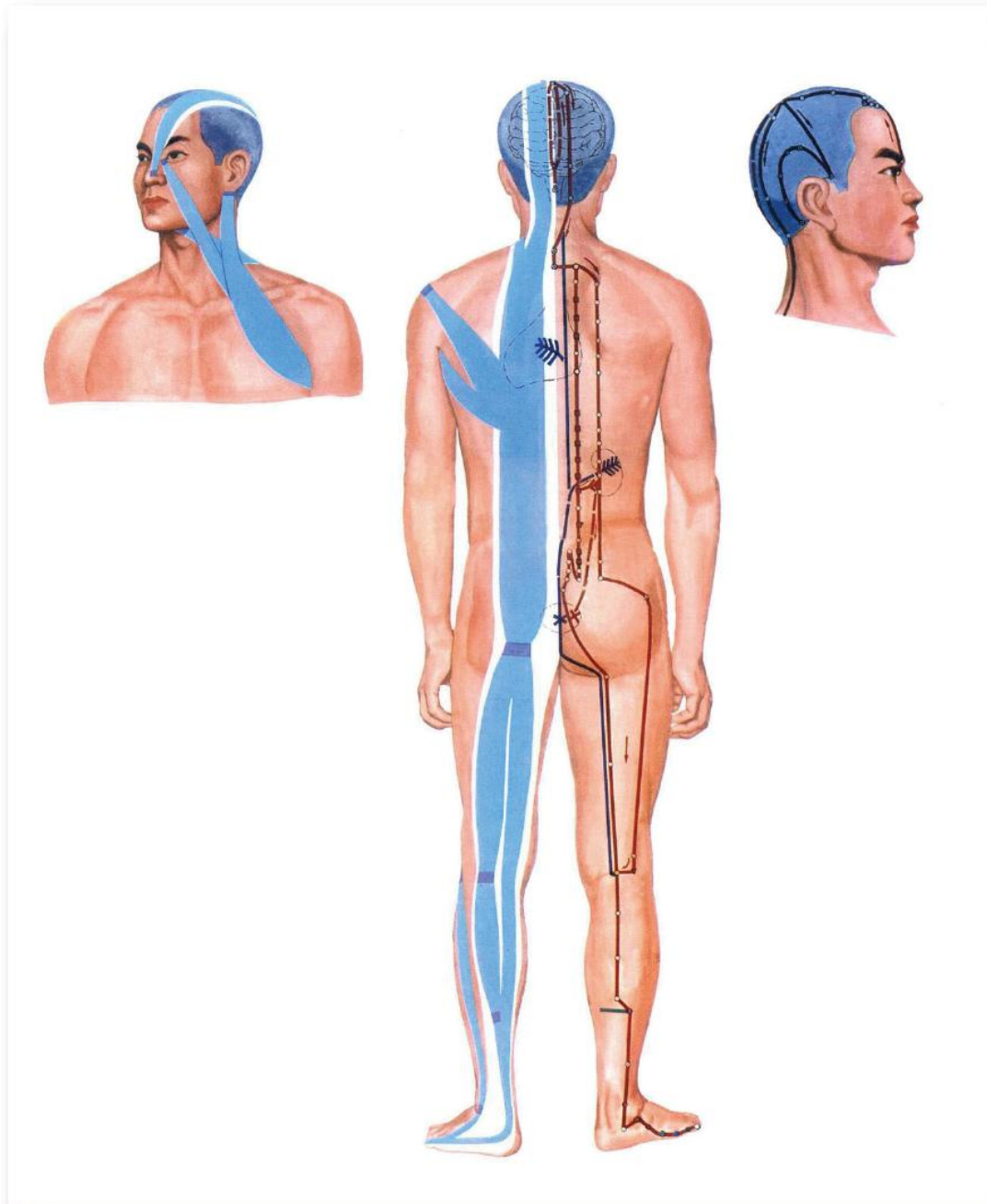
### *Meridiano de la Vesícula Biliar Shaoyang del Pie*

Shaoyang significa yang menor. El elemento asociado es madera.



### *Meridiano de la Vejiga Taiyang del Pie*

Taiyang significa yang mayor. El elemento asociado es agua.

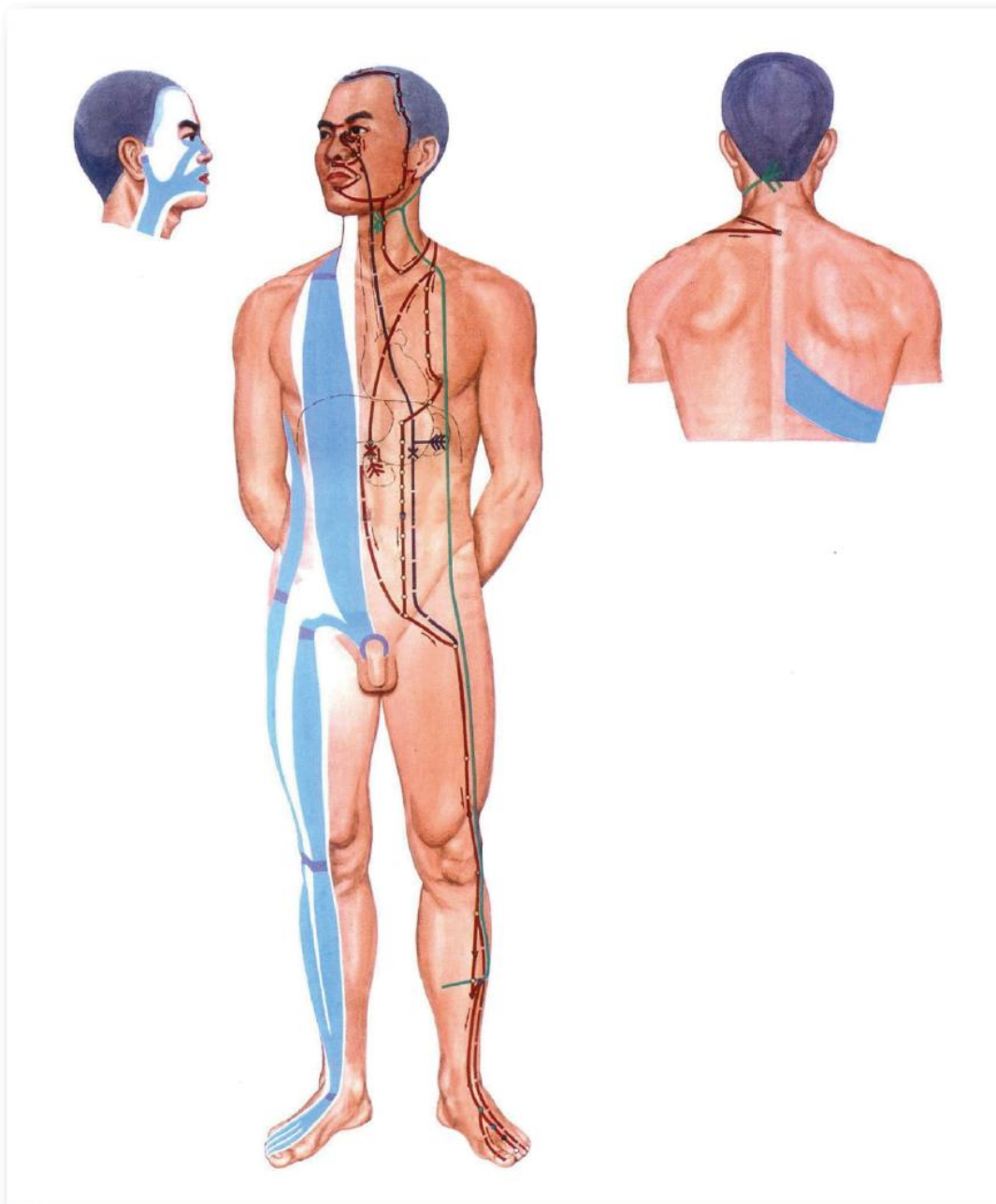


Energies



### *Meridiano del Estómago Yangming del Pie*

Yangming significa brillo o calor yang. El elemento asociado es tierra.



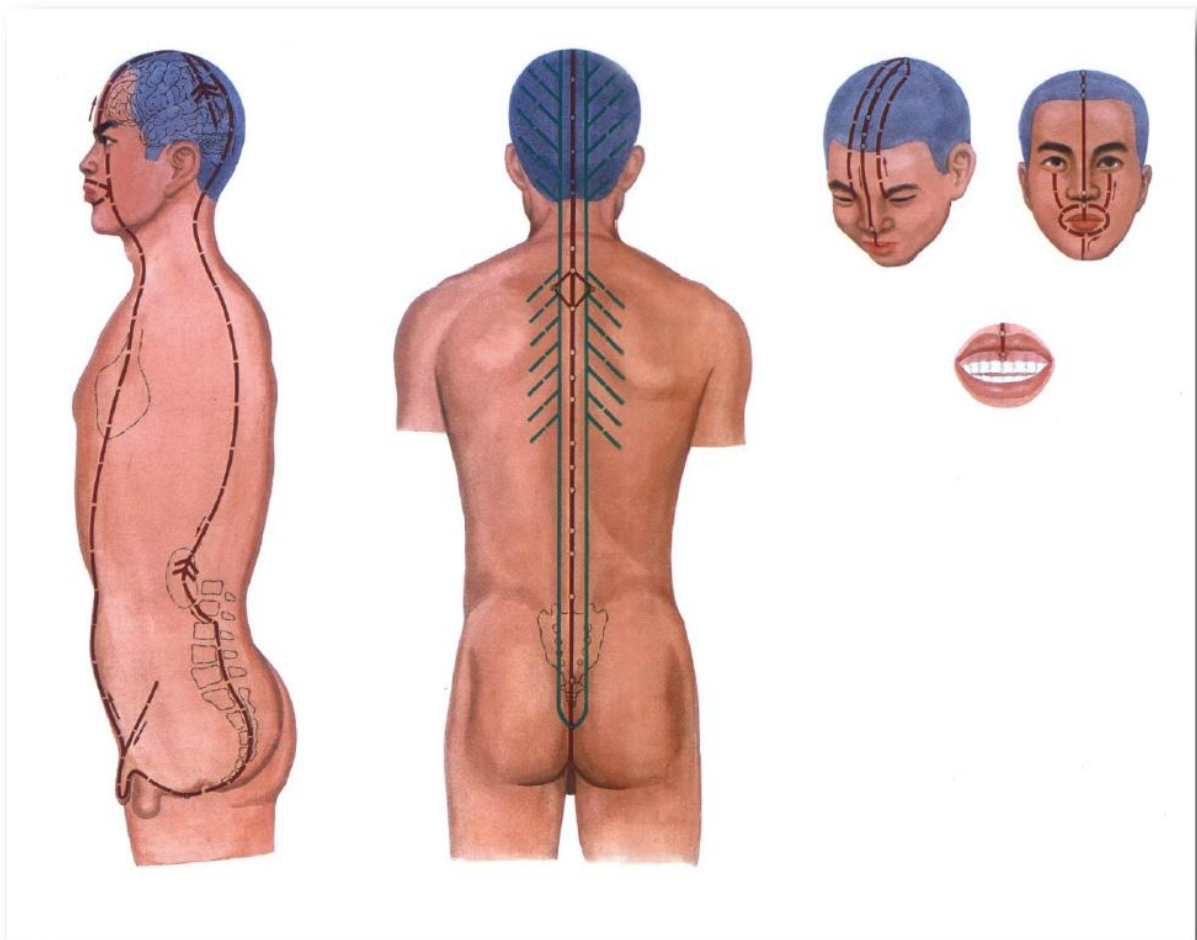
Energies

## *Los 8 Meridianos Extraordinarios*

Los 8 meridianos extraordinarios son considerados meridianos de almacenaje o depósitos de energía. Estos pueden suministrar energía extra a los 12 meridianos principales si es necesario. También pueden proveer un lugar donde los 12 meridianos principales pueden descargar energía excedente. Los meridianos extraordinarios no están relacionados directamente con los órganos ni tienen canales colaterales. Seis de estos meridianos son simétricos y tienen una versión derecha y una izquierda. El meridiano de la concepción y el meridiano gobernante no tienen un lado derecho o izquierdo. El meridiano gobernante que usamos en El Código de la Emoción y El Código del Cuerpo es uno de estos meridianos.

### *Meridiano Gobernante (Du Mai)*

Este meridiano influye en el flujo de energía yang.



Energies

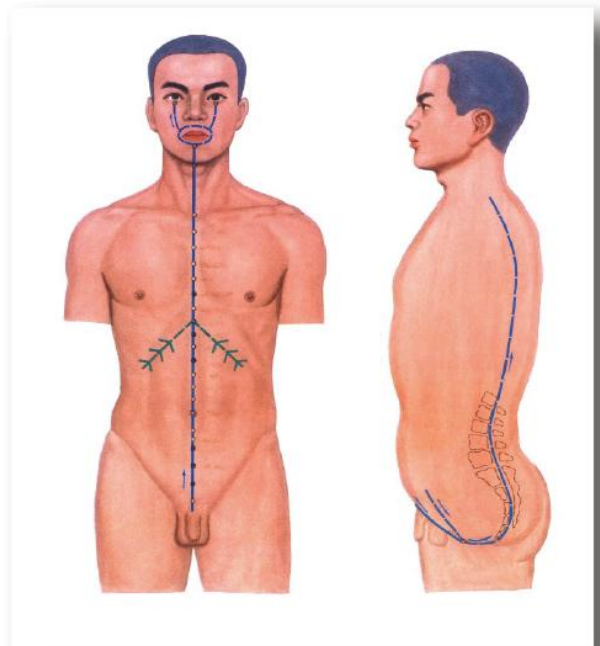
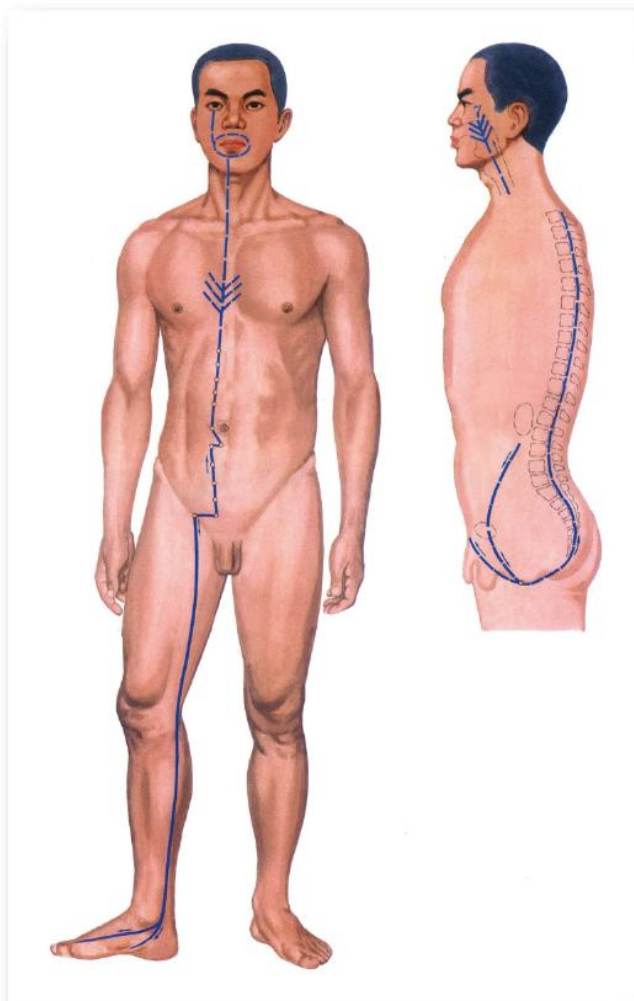


Si este meridiano está desequilibrado, tiende a crear problemas en el cerebro, la médula ósea, la médula espinal, el sistema nervioso, a provocar derrames cerebrales, problemas psicológicos y dolores de cabeza. Se utiliza como el punto principal de entrada de energía de intención en El Código del Cuerpo.

### *Meridiano de la Concepción (Ren Mai)*

Este meridiano influye en el flujo de energía yin en el cuerpo.

Si está desequilibrado, este meridiano tiende a crear problemas en el Sistema Reproductor (en hombres y en mujeres), impotencia, problemas con la cara, los labios y los ojos, y problemas digestivos.



### *Meridiano Penetrante (Chong Mai)*

Este meridiano influye el flujo de energía y sangre en todo el cuerpo y los 12 meridianos principales. Está asociado con las arterias principales, la circulación, los riñones y el estómago.

Su desbalance crea problemas en el abdomen, sistema femenino, sistema gastrointestinal, el corazón y el sistema circulatorio. Tal desbalance también puede crear depresión y problemas espirituales.



### *Meridiano del Cinturón (Dai Mai)*

Este meridiano es como un “cinturón” que une la energía yin y yang en el cuerpo, influye la circulación en las piernas y apoya a la región lumbar.

Su desbalance crea debilidad en el área lumbar, inflamación abdominal y debilidad en las piernas.



### *Meridiano de Conexión Yin (Yin Wei Mai)*

Este meridiano influye en el equilibrio de los meridianos yin. Está asociado con el meridiano Taiyin del pie (del Bazo) y el meridiano Jueyin de la mano (del Pericardio).

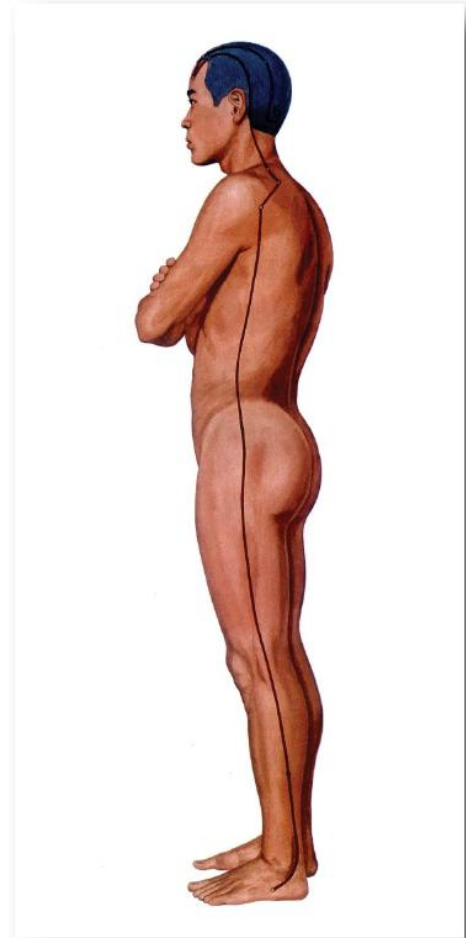
Su desbalance crea problemas con la circulación sanguínea, depresión, dolores de cabeza, dolor en el pecho, dolores gástricos, y la pérdida de la fuerza de voluntad o autodisciplina.



### *Meridiano de Conexión Yang (Yang Wei Mai)*

Este meridiano influye en el balance de los Principales Meridianos Yang. Este meridiano tiene una relación en particular con los Meridianos Shaoyang.

El desbalance de este meridiano crea falta de energía, escalofríos, fiebre y dolor en la parte baja de la espalda.



### *Meridiano del Movimiento Yin del Talón (Yin Qiao Mai)*

Este meridiano influye en el balance de yin y yang en el cuerpo además del ascenso de los fluidos y el descenso de la energía.

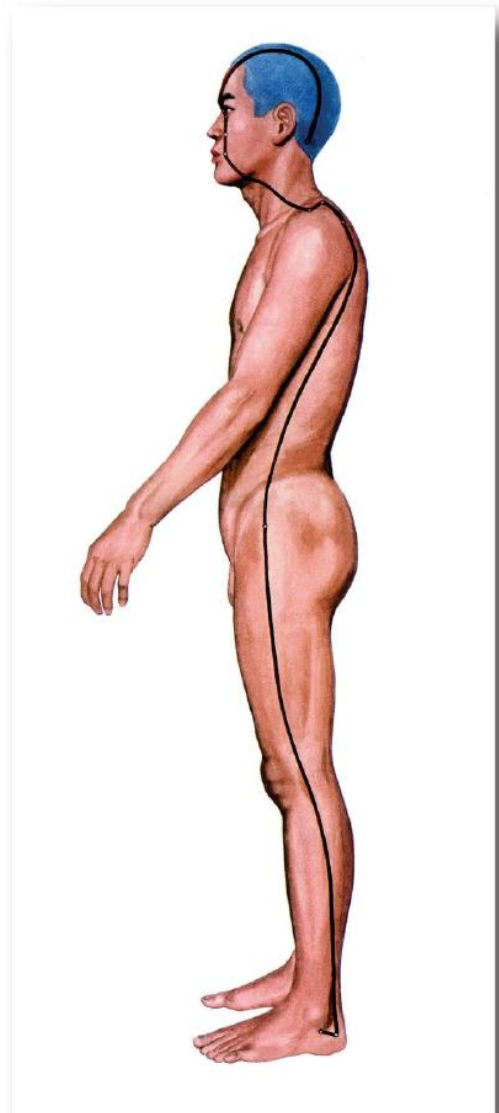
El desbalance de este meridiano crea frío, debilidad o entumecimiento en las extremidades inferiores, desbalance lumbar, problemas digestivos, problemas urogenitales, problemas respiratorios, somnolencia excesiva, problemas oculares, sofocos y dolor en la parte baja del abdomen.

Energies

### *Meridiano del Movimiento Yang del Talón (Yang Qiao Mai)*

Este meridiano influye en el balance de yin y yang, en el ascenso de los fluidos y en el descenso de la energía. Este meridiano está asociado con el meridiano de la vejiga.

Su desbalance crea trastornos visuales, insomnio, dificultad para caminar, problemas de las extremidades inferiores, y epilepsia con convulsiones.



### *Los Meridianos Dentales*

La Tabla de Relaciones Dentales enumera las conexiones entre los diferentes dientes y sus meridianos correspondientes. Si usted tiene un cliente que tiene un problema con una parte específica del cuerpo, usted puede preguntar si el diente (o dientes) relacionado está feliz y viceversa. La Tabla de Relaciones Dentales se encuentra en los Mapas Mentales.

Digamos que usted está teniendo problemas con su 1er diente bicúspide del lado derecho. Con esta tabla, usted encontrará que este diente en particular está relacionado con el pulmón derecho y el lado derecho del intestino grueso (o el colon ascendente). También verá que hay una conexión con la glándula pituitaria, y que los problemas con este diente muchas veces están asociados con problemas en las

Energies



articulaciones del hombro, codo y mano del lado derecho, así como también el pie y dedo gordo. Esto puede darle razones importantes para comprobar el estado de estas relaciones si usted está intentando resolver un problema dental. Recuerde que es posible que un solo diente esté desalineado, o que tenga una emoción atrapada que esté creando un desbalance en él.

### *Evaluación de los Meridianos*

Si usted encuentra que un meridiano está desequilibrado, puede preguntar: “¿Está este meridiano desequilibrado en el lado derecho? ¿Lado izquierdo?” (Recuerde que esta pregunta no aplica al meridiano de la concepción ni al meridiano gobernante). Usted puede volver al Mapa Mental principal y simplemente preguntar: “¿hay una causa subyacente del desbalance de este meridiano?” Después, usted puede identificar y eliminar las causas subyacentes. Muchas veces, encontrará que las emociones atrapadas crean desbalances en estos canales de energía, al igual que los traumas psíquicos y físicos.

### *Corrección de los Meridianos*

Simplemente identifique y libere las causas subyacentes del desbalance del meridiano. Frecuentemente, el desbalance del meridiano se corrige automáticamente cuando se elimina la causa subyacente. Si no se corrige automáticamente, usted puede pasar el imán hacia abajo 3 veces por el meridiano gobernante para corregir el flujo de energía en el meridiano.

## DESCONEXIONES

El propósito de este módulo es ayudarle a entender lo que son las desconexiones, los tipos de desconexiones que pueden ocurrir y cómo detectarlas y corregirlas.

### *Nuestra Naturaleza Dual*

Para comprender este fenómeno de desconexión espiritual/físico, tenemos que entender un poco sobre nuestra naturaleza dual. Personalmente, creo que cada uno de nosotros *siempre* ha existido como inteligencias separadas y distintas, sin un principio. Hace muchos años, Dios, nuestro Creador organizó

Energies



nuestras inteligencias en cuerpos espirituales. Su cuerpo espiritual es la imagen perfecta y exacta de su cuerpo físico, pero la esencia de su espíritu es más fina. En otras palabras, si usted pudiera llevar al espíritu fuera de su cuerpo físico, colocarlos uno al lado de otro, y ver realmente la energía de su espíritu, sería exactamente igual que su cuerpo físico, hasta el último detalle.

### *La Plantilla del Espíritu-Cuerpo*

El cuerpo espiritual es como el plano de su cuerpo físico. Es una plantilla dentro de la cual el cuerpo físico crece. Su cuerpo espiritual llena y anima su cuerpo físico. Es la fuerza vital que opera al cuerpo físico de forma intrincada. Por ejemplo, si usted pone la mano en un guante y mueve los dedos, el guante de repente pareciera estar vivo. Pero no hay vida en el guante por sí mismo cuando no hay una mano adentro. De igual forma, nuestros espíritus animan a nuestros cuerpos físicos cuando están juntos, conectados, y cuando se comunican normalmente. Si alguna vez usted ha estado en un funeral y ha mirado a la persona acostada en el ataúd, es obvio que algo ha salido de su cuerpo. Creo que es simplemente el espíritu que animaba al cuerpo lo que le ha dejado, al igual que cuando se saca la mano del guante.



### *La Interfaz*

La pregunta que yo me hice durante muchos años fue “¿Cómo funciona?” ¿Cómo puede el espíritu realmente actuar como la mano dentro del guante? ¿Cuál es la interfaz? ¿Cuál es la conexión? ¿Cómo se conecta el cuerpo físico con el cuerpo espiritual y viceversa, y es posible que esta interfaz sea susceptible a desbalance? Aunque todavía no entendemos completamente la interfaz, en realidad sí puede dañarse.

### *Desconexión Espiritual/Física*

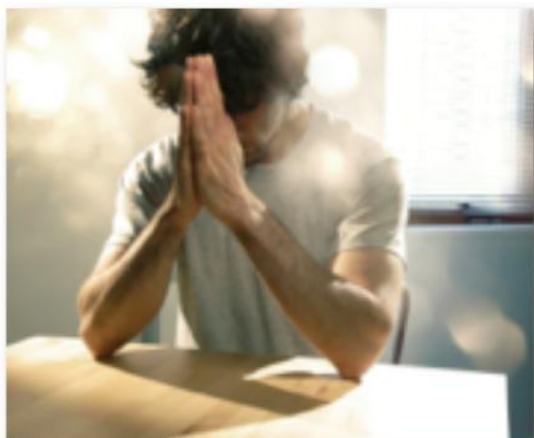
Cuando el cuerpo físico se desconecta del cuerpo espiritual, la llamamos desconexión Espiritual/Física. El espíritu está donde debe estar, pero su capacidad de comunicarse con el cuerpo físico de alguna manera no está funcionando.

El resultado de la desconexión entre el espíritu y el cuerpo físico es desalineación de los huesos, inmunidad disminuida, disfunción y dolor de los órganos y glándulas.

Energies



Creo que también puede ser un factor de contribución de cáncer. Pensándolo de esta forma, el espíritu es la inteligencia dentro de usted. El cuerpo físico es realmente solo el “hardware” de la computadora, que camina y habla, y si hay una desconexión que evita que el cuerpo físico y el espíritu se sigan comunicando, puede crear una situación donde el cáncer y otras enfermedades pueden surgir sin restricción.



Cualquier parte del cuerpo físico puede llegar a estar desconectada del cuerpo espiritual. Del mismo modo, el espíritu puede estar desconectado de cualquier parte del cuerpo. Ahora, por supuesto, si su espíritu se desconecta de su cuerpo físico por completo, lo llamamos muerte, y se estaría planeando su funeral. Es posible que el espíritu y el cuerpo físico puedan estar parcialmente desconectados, incluso en un nivel alto, y se puede seguir vivo. Si esto sucede probablemente usted se va a sentir muy mal, porque el cuerpo físico sin duda

necesita la inteligencia del espíritu para funcionar de manera eficiente.

Cuando descubrí esto, uno de los primeros pacientes que vi era una mujer que tenía dolor de 9.5 en una escala de 0 a 10. Había dolor en la base de su cráneo, en todo el cuello, en todo el pecho, en toda la espalda hasta la espalda baja. Cuando la revisé, su cabeza, su cuello, el pecho y el abdomen todos estaban totalmente desconectados de su espíritu. Con sólo reconectar el espíritu al cuerpo físico, ella bajó de 9.5 de dolor hasta un 2, en unos 3 o 4 minutos.

### *Evaluación de la Desconexión Espiritual/Física*

Para comprobar este problema podría preguntar algo como esto:

“¿Está su espíritu comunicándose completamente con su cuerpo?” Si la respuesta es “no”, para llegar más al fondo le podría preguntar: “¿Está su espíritu comunicándose completamente con su cabeza? ¿Con el abdomen? ...etc.” La mayoría de las veces, las regiones que se desconectan son: la cabeza, el cuello, el tórax, el abdomen, el brazo derecho, el brazo izquierdo, la pierna izquierda, y la pierna derecha. Usted puede tener una desconexión en cualquier parte del espíritu y el cuerpo. Entonces, si hay dolor en alguna parte o si una desconexión aparece, usted puede preguntar por una desconexión en cualquier lugar, incluso en áreas

pequeñas, como en el ojo o un diente. También puede utilizar las tablas de los Sistemas o de los Órganos o Glándulas si necesita limitar el problema a una parte específica del cuerpo.

Si lo desea, puede probar qué tan conectados están el espíritu y el cuerpo. Pregunte: “¿Qué tan conectados están el espíritu y el cuerpo? ¿Más de un 50%? ¿Más de un 75%?” Puede seguir preguntando hasta que obtenga un porcentaje exacto.

La interfaz entre el espíritu y el cuerpo es una comunicación de dos vías. Su espíritu tiene que comunicarse con su cuerpo físico, y su cuerpo físico tiene que comunicarse con su espíritu. Una desconexión puede ocurrir en un sentido o en el otro y a veces en ambas direcciones. Usted debe preguntar: “¿Está el cuerpo completamente conectado con el espíritu?” y “¿Está el espíritu completamente conectado con el cuerpo?”

### *Reconexión del Espíritu y el Cuerpo*

Tuve una paciente que vino a verme porque tenía dolor en el pie derecho. Caminaba cojeando mucho. Probamos para ver cuál era el problema. Ella tenía un hueso desalineado en el pie. También tenía una desconexión entre el espíritu y el cuerpo y en realidad toda esa pierna estaba desconectada. La reconectamos con sólo pasar el imán hacia abajo 3 veces por el meridiano gobernante y ella pudo caminar sin cojear. Sólo fue una cuestión de segundos para realizar la reconexión y ella pudo levantarse y caminar sin cojear. Después de dar unos pocos pasos, ella me vio y exclamó, “¿Cómo lo hizo? ¿Qué hizo?” Todo lo que yo había hecho fue pasar un imán en su espalda 3 veces con intención, pero el resultado fue una reconexión inmediata de su espíritu con su pierna física y el resultado fue una rápida corrección de la alineación en su pie.

Cuando el espíritu y el cuerpo físico se desconectan, esto permite que las desalineaciones permanezcan sin corregir. Si el cerebro realmente lo quisiera, ¿podría reconectar o realinear los huesos que estuvieran fuera de alineación? ¿Por qué no lo hace? Creo que una de las grandes razones es por este fenómeno de desconexión donde el espíritu y el cuerpo no se comunican.

### *Corrección de Desconexiones Espirituales/Físicas*

Una vez que usted haya identificado exactamente lo que está pasando con la desconexión, es importante identificar y eliminar las causas subyacentes. Después, puede volver a conectar el espíritu y el cuerpo.

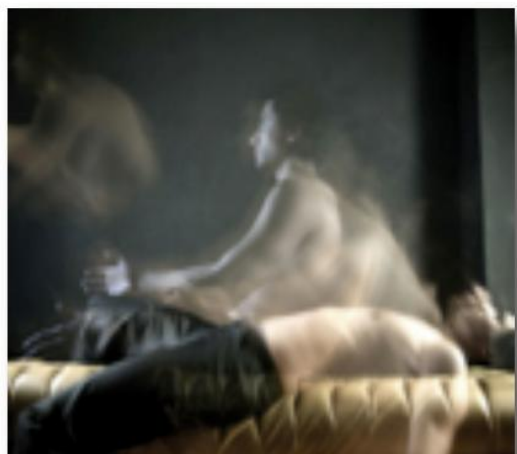


Si es el espíritu que está desconectado del cuerpo físico, se corrige al pasar el imán hacia *abajo* 3 veces por el meridiano gobernante. Si es el cuerpo físico el que está desconectado del espíritu, se corrige al pasar el imán hacia *arriba* 3 veces por el meridiano gobernante. Si usted descubre que la desconexión está en los dos sentidos, pase el imán en una dirección 3 veces primero, después, en la otra dirección 3 veces con la intención de corregir cada problema por separado.

Sólo piense en el espíritu como una vibración más alta. Entonces, para conectar el espíritu al cuerpo usted va desde una vibración más alta (el espíritu) a una vibración más baja (cuerpo físico) y por eso se pasa el imán hacia *abajo* por el meridiano gobernante. De la misma manera, si alguna parte del cuerpo físico no está comunicándose con el espíritu, entonces pase el imán desde la parte inferior hacia *arriba* del cuerpo físico hasta el espíritu, ascendiendo a la vibración más alta.

### *Desconexión del Espíritu Fuera del Cuerpo*

La muerte es la separación total del espíritu y el cuerpo, pero ¿qué pasa cuando hay una separación parcial entre el espíritu y el cuerpo? Esto es diferente del tipo de desconexión cuando la interfaz no está funcionando. Es decir, cuando el espíritu llega a estar parcialmente *fuera* del cuerpo o está *desplazado* del cuerpo en un cierto grado.



El espíritu realmente puede llegar a ser desalojado del cuerpo físico debido a algún tipo de trauma físico, como una caída, un accidente de automóvil o algún otro tipo de lesión, o debido a estrés emocional intenso, como peleas, abuso, tortura y extremos de este tipo. Las personas manejan el estrés diferentemente, y algunos tienen una mayor carga emocional. Por lo que si alguien ha experimentado un estrés significativo de algún tipo, este problema puede presentarse.

Si una parte del espíritu está fuera del cuerpo físico, la falta de comunicación y otros resultados serán similares a la desconexión de espíritu y cuerpo. La distinción consiste en la ubicación del espíritu. En una desconexión sencilla, el cuerpo espiritual está donde debe estar, pero no se comunica con el cuerpo físico. Este tipo de desconexión es cuando el espíritu está parcialmente desplazado fuera del cuerpo físico hasta un cierto grado. Los síntomas pueden incluir dolor, desalineaciones

persistentes de los componentes estructurales del cuerpo, inmunidad disminuida, disfunción de órganos y glándulas y posiblemente cáncer.

### *Evaluación de la Desconexión de Espíritu Fuera del Cuerpo*

Usted simplemente puede preguntar: “¿Está el 100% de su espíritu dentro de su cuerpo físico?” Si no está así, pregunte cuánto del espíritu está dentro del cuerpo físico, y determine un porcentaje.

### *Corrección de la Desconexión del Espíritu Fuera del Cuerpo*

Para corregir la desconexión, simplemente pase el imán hacia abajo por el meridiano gobernante mientras dice: “Ahora mando de regreso su espíritu al 100% dentro de su cuerpo físico, el lugar donde pertenece”. Después pruebe de nuevo el porcentaje. Si no es 100%, es posible que usted necesite buscar más profundamente las causas subyacentes. Alternativamente, puede encontrar y eliminar las causas subyacentes antes de que intente corregir la desconexión.

### *Desconexión Espíritu/Espíritu*

Se puede considerar la desconexión de distintas partes del espíritu como una ruptura en el cuerpo espiritual o energético. Esto casi siempre afecta al corazón, pero también es posible que afecte a otras partes del cuerpo o a todo el cuerpo espiritual. Una desconexión espíritu/espíritu del corazón se consideraría un “corazón roto”. Esto indica que el corazón fue roto en 2 o más “piezas” que ya no están comunicándose una con la otra.

### *Evaluación de la Desconexión Espíritu/Espíritu*

Identifique la parte del cuerpo afectada con intuición y prueba muscular, refiriéndose a los Mapas Mentales de Sistemas, Órganos o Glándulas si es necesario. Considere el simbolismo al identificar la parte o área del cuerpo afectada. Si desea, puede identificar el nivel de conexión entre las 2 partes del espíritu que están desconectadas (por ejemplo, hay

Energies





una conexión de 54% entre las 2 mitades del corazón espiritual).

### *Corrección de la Desconexión Espiritu/Espiritu*

Casi siempre hay causas subyacentes, y es buena idea encontrarlas y eliminarlas antes de continuar. Después, pase el imán hacia abajo 3 veces por el meridiano gobernante al mismo tiempo que usted concentra mucho amor y la intención de sanar la desconexión completamente. Repita la prueba para verificar el nivel de conexión. Si usted no llega al 100%, utilice los Mapas Mentales de El Código del Cuerpo para identificar cualquier otra causa subyacente o necesidad. También puede utilizar su intuición para detectar si hay alguna otra cosa necesaria para sanar la desconexión (por ejemplo, el perdón, alimentación espiritual, etc.).

### *Desconexión Física/Física*

Este tipo de desconexión es una ruptura de la comunicación y conexión entre dos partes del cuerpo físico. Por lo general, estas dos partes están en la misma área (por ejemplo, dos diferentes músculos de la rodilla izquierda).

Siempre habrá una causa subyacente para este tipo de desconexión y la mayoría de las veces será un tipo de Energía o quizá algo más en el Mapa Mental de Circuitos y Sistemas. Las desconexiones Física/Física casi siempre crean dolor e inflamación.

### *Evaluación de la Desconexión Física/Física*

Identifique la parte (o partes) del cuerpo afectada utilizando su intuición y la prueba muscular. Considere el simbolismo al identificar la parte o región del cuerpo afectada. Si desea, puede identificar el nivel de conexión entre las 2 partes del cuerpo que están desconectadas (por ejemplo, hay una conexión del 78% entre los músculos de la rodilla izquierda).



### *Corrección de la Desconexión Física/Física*

Identifique y elimine las causas subyacentes, después pase el imán hacia abajo 3 veces por el meridiano gobernante para reconectar. Repita la prueba para

Energies

comprobar el nivel de conexión, y utilice los Mapas Mentales de El Código del Cuerpo para determinar si alguna otra cosa es necesaria para sanar la conexión.

### *Desconexión de Náuseas Matutinas*

Las náuseas matutinas afectan a millones de mujeres en todo el mundo. La cura o supuesta cura para las náuseas matutinas no funciona. Por lo que el mundo sabe, realmente no hay ninguna cura para las náuseas matutinas. Se pueden tomar medicamentos, pero son potencialmente perjudiciales para el feto y la mamá porque todos los medicamentos son tóxicos.

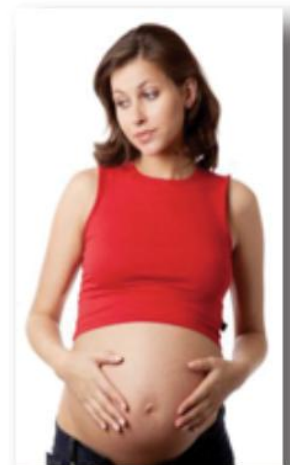
Cuando mi esposa Jean estaba embarazada de nuestra hija menor Elisabeth, estaba sufriendo mucho con las náuseas matutinas. Me suplicó que le ayudara, entonces empecé a pensar en todos los remedios que conocía. Hay una larga lista de cosas que usted puede probar y algunas de ellas sí ayudan un poco, pero ninguna de ellas realmente soluciona el problema. Sin conocer una verdadera opción viable, decidí dirigirme al poder supremo y pedir ayuda. La respuesta que llegó a mí fue que las náuseas matutinas eran causadas por una *desconexión* entre la mamá y el feto en crecimiento.

Lo que encontré fue que el cerebro a veces no se conecta inicialmente con esta nueva vida que está creciendo dentro. Esencialmente, la mamá tiene que estar conectada física y energéticamente con todas las partes del feto.

Aquí tenemos una lista con los diversos componentes de la mamá y el bebé por nacer que pueden estar desconectados unos de otros. De parte de la mamá, su espíritu, su cuerpo o su cerebro pueden desconectarse del feto, la placenta, el líquido amniótico, o el cordón umbilical, y la desconexión puede darse desde el aspecto físico o espiritual de estos componentes.

#### Partes del Bebé por Nacer:

- Feto Espiritual
- Placenta Espiritual
- Líquido Amniótico Espiritual
- Cordón Umbilical Espiritual
- Feto Físico
- Placenta Físico
- Líquido Amniótico Físico
- Cordón Umbilical Físico



#### Partes de la Mamá:

- Espíritu

Energies



- Cuerpo
- Cerebro

### *Evaluación de la Desconexión de las Náuseas Matutinas*

Existen varias posibilidades para las náuseas matutinas. Lo primero que usted debe hacer es identificar si la mamá está desconectada del feto o el feto está desconectado de la mamá. Si la desconexión proviene del feto, haga clic en ese Mapa Mental y después determine si la desconexión proviene del espíritu o físico del bebé por nacer. Luego, puede determinar qué parte del bebé por nacer o su entorno inmediato está desconectado de qué parte de la mamá. El proceso es el mismo si la desconexión proviene de la mamá. Va a necesitar determinar de qué parte de la mamá hay una desconexión: su espíritu, cuerpo o cerebro. Después, simplemente determine si es una desconexión del cuerpo físico o del espíritu del bebé por nacer, y luego qué parte del bebé o su entorno está desconectado de la mamá. Esto probablemente suena más complicado de lo que realmente es, pero los Mapas Mentales lo hacen más fácil.

### *Corrección de la Desconexión de las Náuseas Matutinas*

Tan pronto como identifique una desconexión entre la mamá y el feto, pregunte si hay causas subyacentes. Luego, identifique y elimine cualquier causa que encuentre. Después, vuelva a conectar las partes desconectadas de la mamá y el feto al pasar el imán hacia abajo 3 veces por el meridiano gobernante. Es común que haya múltiples desconexiones que estén creando náuseas matutinas, así que asegúrese de identificar y corregir todas las desconexiones que encuentre.

He visto un gran número de mujeres con náuseas matutinas en el transcurso de los años desde que me di cuenta de esto, y aun no he visto a nadie que no se haya beneficiado con esto. A menudo, el efecto es inmediato y en un alto grado. Tan pronto como repare esas conexiones, normalmente las náuseas matutinas desaparecen al instante. Normalmente lo que las mujeres dicen es: "Me siento mejor, voy a ir a comer algo". Ellas tienen hambre porque no habían podido comer debido a las náuseas matutinas. Yo creo que le gustará esta herramienta. Esto puede ser muy útil y es algo que no encontrará en ningún otro lugar aparte de El Código del Cuerpo.

## **SISTEMAS**

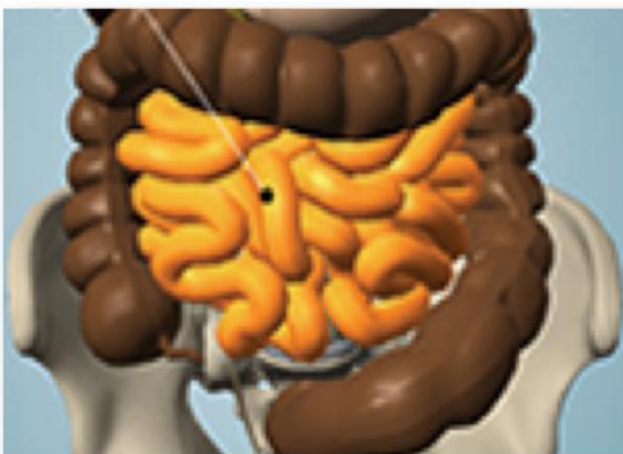
El cuerpo está compuesto por múltiples sistemas diferentes, con algunas partes que desempeñan funciones en más de un sistema. El propósito de esta sección es discutir los diferentes sistemas para poder entender qué son, cómo funcionan y

Energies

cómo identificar y corregir los desbalances existentes en ellos. Los Mapas Mentales de El Código del Cuerpo perfilan los componentes principales de los distintos sistemas. Si usted encuentra que hay un desbalance afectando a uno de los sistemas, puede identificar qué parte del sistema está siendo afectado, si es necesario. Luego identifique y elimine las causas subyacentes para restablecer el balance en el sistema.

### *Sistema Circulatorio*

El sistema circulatorio facilita la circulación de sangre, linfa y nutrientes a todo el cuerpo. Esto ayuda a proporcionar nutrientes a los tejidos del cuerpo, combatir una infección, regular la temperatura corporal y mantener la homeostasis. El sistema circulatorio no sólo incluye al corazón, sino también a todos los kilómetros de vasos sanguíneos, incluyendo las arterias, las venas y los capilares, que llevan la sangre a todas las partes del cuerpo. En los Mapas Mentales, estos están divididos en los vasos sanguíneos de los miembros superiores, la circulación torácica, los vasos sanguíneos de los miembros inferiores, los vasos sanguíneos abdominales, y los vasos sanguíneos de la cabeza y el cuello, y están divididos aún más en la mayoría de los casos.



### *Sistema Digestivo*

El sistema digestivo es responsable de la descomposición y extracción de nutrientes de los alimentos y bebidas que consumimos. La digestión comienza en la boca donde los dientes trituran la comida y la mezclan con la saliva, que contiene amilasa salival, una enzima que comienza a descomponer y digerir el almidón que hemos ingerido.

La acción muscular inducida por la deglución mueve la comida hacia abajo en el esófago, por el esfínter cardíaco, que se relaja para permitir que el

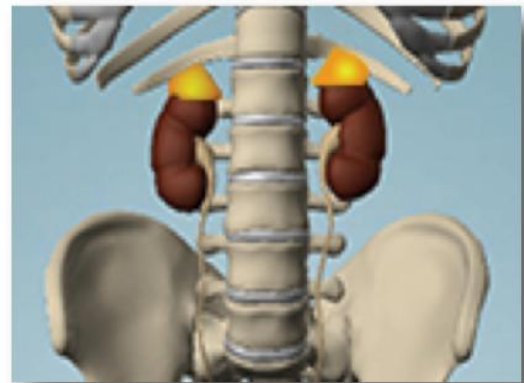
Energies



alimento pase y entre al estómago. El proceso digestivo continúa al deshacer la comida y secretar ácido clorhídrico y pepsina, una enzima que digiere las proteínas. El ácido clorhídrico en particular puede ser muy perjudicial para las paredes del estómago, por esta razón el estómago segrega una capa de mucosa para actuar como una barrera de protección. Después de una hora o dos, el contenido del estómago (ahora se conoce como quimo) pasa a través del esfínter pilórico y entra en el intestino delgado, donde las enzimas digestivas del páncreas se segregan en la mezcla. El 95% de la absorción de nutrientes ocurre en el intestino delgado, mientras que el agua y los minerales son reabsorbidos a la sangre en el colon. El siguiente paso es que la materia fecal se elimina del colon a través del recto y el ano.

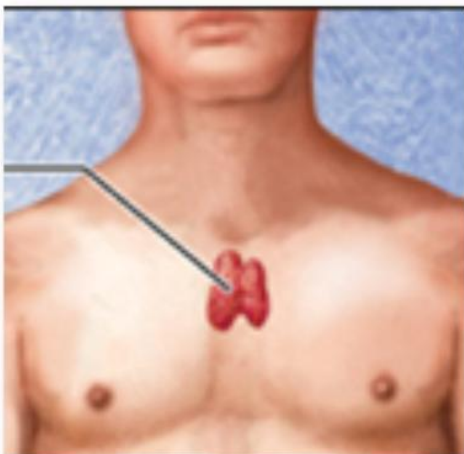
### *Sistema Endocrino*

El sistema endocrino es una serie de glándulas que segregan hormonas directamente en el torrente sanguíneo. Las hormonas son responsables de regular todo tipo de funciones en el cuerpo, incluyendo el metabolismo, crecimiento y desarrollo, funcionamiento de tejidos, el sueño y el humor. El sistema endocrino incluye glándulas como el hipotálamo, la glándula pineal, la glándula pituitaria, las glándulas suprarrenales, los testículos, los ovarios, la tiroides, el páncreas, las glándulas paratiroides y los riñones.



### *Sistema Inmunológico*

La función del sistema inmunológico es proteger al cuerpo contra las enfermedades, en particular contra enfermedades causadas por invasores externos, como bacterias, virus, hongos, moho y parásitos. El sistema inmunológico incluye el hígado, el bazo, el apéndice, la médula ósea, las placas de Peyer (ganglios linfáticos especializados que están unidos a la superficie del intestino delgado), los ganglios linfáticos, las amígdalas, las adenoides y el timo.



Siempre he creído que determinar qué tan bien está funcionando el sistema inmunológico es un maravilloso indicador de qué tan saludable

Energies

realmente está una persona . Durante mis años de práctica, descubrí que las personas que habían sido diagnosticadas con algún tipo de problema mayor, como fibromialgia, fatiga crónica, lupus, cáncer, etc. regularmente tenían un sistema inmunológico que funcionaba por debajo del 10%. Esto es fácil de determinar utilizando la prueba muscular y también es fascinante ver al sistema inmunológico mejorar cuando usted hace correcciones utilizando El Código del Cuerpo. He visto cómo la liberación de una sola emoción atrapada mejora la función inmunológica de una persona hasta el 20%. Es importante tener en cuenta que cualquier desbalance identificado en El Código del Cuerpo tendrá el efecto de bajar la función inmunológica, y la corrección de cualquier desbalance servirá para mejorar esta función inmunológica.

### *Sistema Integumentario*

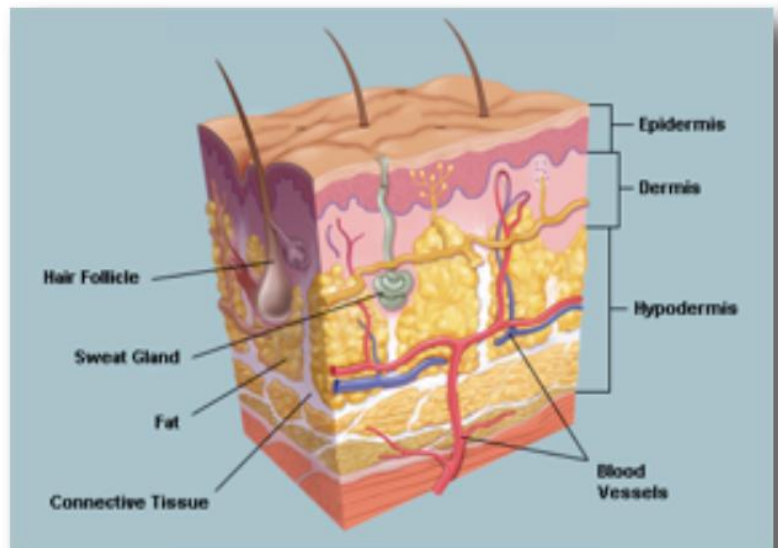
El sistema integumentario actúa como una barrera protectora entre el ambiente externo y el resto del cuerpo. Incluye el cabello, las uñas y la piel.

La piel se compone de tres capas diferentes, la epidermis, dermis e hipodermis. La hipodermis es la capa más profunda de la piel, que se conecta al hueso o músculo y alberga los depósitos de grasa para el tejido adiposo del cuerpo.

La dermis, la capa media de la piel, contiene tejido conectivo y vasos sanguíneos que nutren la piel y se llevan los desechos. Las glándulas y los folículos pilosos se originan en la dermis.

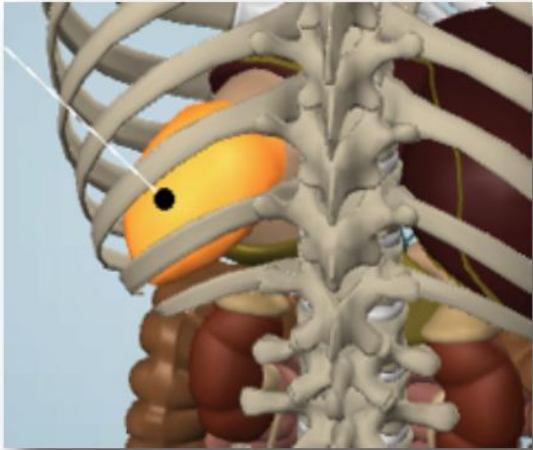
La epidermis es la capa más externa de la piel, la capa que forma la barrera protectora entre nosotros y el mundo alrededor de nosotros. Se compone de muchas capas de células epiteliales que se van reemplazando cada 2 a 2.5 meses.

### *Sistema Linfático*





El sistema linfático filtra los organismos que causan enfermedades, produce glóbulos blancos, y genera anticuerpos contra la enfermedad. Consiste de una red de conductos y glándulas que llevan un líquido claro llamado linfa. El líquido linfático realmente está formado de plasma de la sangre, que se filtra en el sistema linfático del sistema circulatorio. El sistema linfático desempeña una parte importante en la función inmunológica, ya que produce diferentes tipos de glóbulos blancos o linfocitos, que son importantes para la eliminación de los residuos tóxicos de las células.



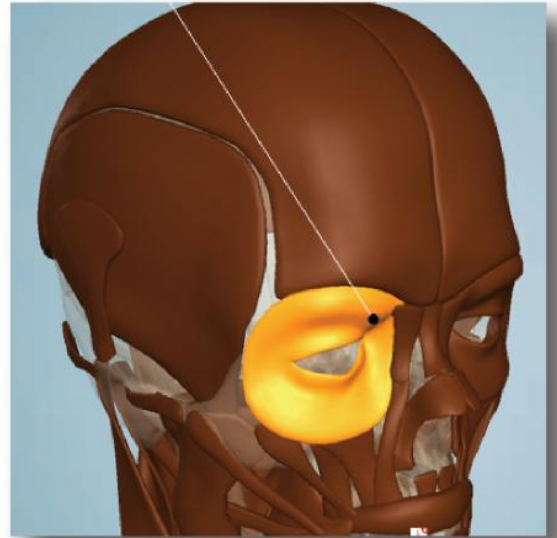
Tenga en cuenta que el sistema linfático incluye las adenoides, las amígdalas, el apéndice, la médula ósea, los ganglios linfáticos, las placas de Peyer, el bazo y el timo.

### *Sistema Muscular*

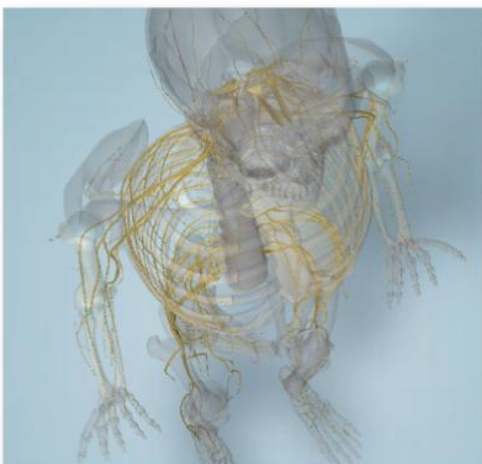
El sistema muscular incluye el músculo esquelético, el músculo liso y el tejido muscular cardíaco. El músculo liso se considera un tipo de músculo involuntario, ya que no puede hacerlo contraer conscientemente como sucede con el músculo esquelético. Se encuentra en las paredes de los vasos sanguíneos, los vasos linfáticos, la vejiga, el útero, los aparatos reproductores de hombres y mujeres, el sistema digestivo, el sistema respiratorio, la piel (los músculos que levantan el vello cuando se pone la “piel de gallina”), y el iris del ojo.

El tejido muscular cardíaco es un tipo de músculo sumamente especializado que sólo existe en el corazón. Está diseñado para contraer y después relajarse automáticamente en un ciclo continuo que dura toda la vida. El músculo esquelético, a diferencia de los dos primeros tipos de músculo, está bajo control consciente, y es lo que mueve al esqueleto, lo que nos permite correr y saltar, caminar, peinarse, y hacer todo lo que hacemos. En los Mapas Mentales, los músculos están divididos en estas categorías: cabeza, cuello, tórax, espalda, los miembros superiores e inferiores, y los músculos abdominales.

Tenga en cuenta que la mayoría de los desbalances musculares son realmente el resultado de un desbalance en un órgano o glándula. En otras palabras, un órgano o glándula se sobrecarga y no es feliz y el músculo que está energéticamente conectado a ese órgano o glándula también se desequilibra. He incluido muchos músculos específicos en esta sección. Pero debido a que hay tantos músculos en el cuerpo, algunos simplemente son referidos por región. Si usted llega hasta uno de estos mapas, y después a una región específica del cuerpo que no tiene enumerado los músculos específicos, recuerde que la mente subconsciente de la persona a quien está examinando sabe perfectamente el músculo exacto que está desequilibrado. Es más importante identificar el desbalance que está haciendo a ese músculo infeliz, que identificar exactamente el músculo desequilibrado en este caso. Si no parece existir una causa subyacente de desbalance, pase un imán hacia abajo 3 veces por el meridiano gobernante mientras usted mantiene la intención de corregir el desbalance, después vuelva a probar.



## *Sistema Nervioso*



El sistema nervioso es el sistema de comunicación del cuerpo. Este sistema coordina todas las actividades del cuerpo, ya sea voluntaria o involuntariamente, y permite la comunicación y la transmisión de información entre las diferentes partes del cuerpo. Consiste en el sistema nervioso central (el cerebro y la médula espinal) y el sistema nervioso periférico (los nervios que conectan al sistema nervioso central con el resto del cuerpo).

El sistema nervioso periférico se divide en el sistema nervioso autónomo y el sistema nervioso somático. El sistema nervioso somático se encarga de llevar y recibir los impulsos e información del sistema nervioso

central hacia todos los músculos y otros tejidos del cuerpo. El sistema nervioso

Energies



autónomo se divide en tres partes: los sistemas nerviosos simpático, entérico y parasimpático.

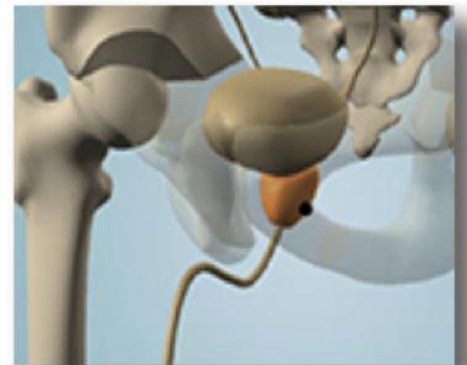
El sistema nervioso simpático es principalmente responsable de la reacción de lucha o huida, pero también se encarga de ayudarnos a mantener la homeostasis, y por lo tanto, está siempre activo en cierto grado. El sistema nervioso parasimpático es la división del sistema nervioso autónomo que es responsable de las actividades que ocurren en el cuerpo cuando estamos en inactividad, incluyendo la digestión, las actividades sexuales, micción, salivación, defecación, lagrimeo y así sucesivamente.

El sistema nervioso entérico es responsable la secreción y motilidad, y básicamente es considerado un sistema nervioso separado e independiente que pertenece exclusivamente al sistema digestivo. Aunque funciona por sí solo, puede ser modificado por el sistema nervioso simpático o parasimpático.

## *Sistema Reproductor*

El sistema reproductor es lo que nos permite producir hijos. Un espermatozoide del hombre fecunda el óvulo de la mujer en la trompa de Falopio. El óvulo fecundado luego sale de la trompa de Falopio hasta el útero, donde se implanta en la pared uterina. El feto se desarrolla en un período de 9 meses.

En la mujer, el sistema reproductor incluye la vagina, el útero, los ovarios y las trompas de Falopio. En el hombre, el sistema reproductor incluye el epidídimo, el conducto deferente, las glándulas accesorias, los vesículos seminales, la próstata, las glándulas bulbouretrales y el pene.



### *Vagina*

La vagina es un conducto fibromuscular elástico del aparato femenino que facilita tanto el coito como el parto.

### *Epidídimo*

El epidídimo, una masa blanquecina de tubos muy enrollados pegados a los testículos. Actúa como un área de almacenamiento y maduración de los espermatozoides antes de que pasen a los conductos deferentes que transportan los espermatozoides hacia las glándulas accesorias y el ducto prostático.

## *Conductos Deferentes*

El conducto deferente, también conocido como conducto de los espermatozoides, es un tubo delgado de aproximadamente 43.2 centímetros de largo que va desde el epidídimo hasta la cavidad pélvica.

## *Glándulas Accesorias*

Tres glándulas accesorias proporcionan los fluidos que lubrican el sistema de conductos y nutren los espermatozoides. Son las vesículas seminales, la próstata y las glándulas bulbouretrales (glándulas de Cowper).

## *Las Vesículas Seminales*

Las vesículas seminales son estructuras conectadas a los conductos deferentes a un lado de la vejiga. Producen un pegajoso líquido amarillento que contiene fructosa. Este líquido proporciona energía a las células de espermatozoides y ayuda en su motilidad. El 70% del semen es la secreción de las vesículas seminales.

## *La Próstata*

La próstata rodea a los conductos eyaculatorios en la base de la uretra, justo debajo de la vejiga. La próstata es responsable de producir parte del líquido seminal, que es una mezcla líquida de espermatozoides, líquido prostático y líquido seminal. Esta glándula también es responsable de hacer el semen lechoso en apariencia por mezclar calcio con el semen que viene de la vesícula seminal (el semen proveniente de la vesícula seminal es de color amarillento); el semen permanece turbio y poco claro hasta que la profibrinolisisina prostática se transforma en fibrinolisisina y ocurre la lisis del fibrinógeno de los líquidos de la vesícula seminal.

## *Glándulas Bulbouretrales*

Las glándulas bulbouretrales, también llamadas las glándulas de Cowper, son dos pequeñas glándulas situadas a los lados de la uretra justo debajo de la próstata. Estas glándulas producen un líquido claro y escurridizo que desemboca directamente en la uretra.<sup>1</sup>

## *Sistema Respiratorio*

El sistema respiratorio trae oxígeno al cuerpo y elimina el bióxido de carbono a través del acto de respirar. El aire entra en el cuerpo a través



<sup>1</sup> [https://en.wikipedia.org/wiki/human\\_male\\_reproductive\\_system](https://en.wikipedia.org/wiki/human_male_reproductive_system)  
Energies



de la nariz y la boca, pasa por la tráquea, se desvía hacia el tubo bronquial derecho o izquierdo y pasa en túbulos progresivamente más pequeños, llamado bronquiolos, hasta que finalmente termina en los alvéolos, donde el oxígeno es activamente absorbido a través de la membrana alveolar a la sangre, y el bióxido de carbono sale de la sangre y es exhalado. El sistema respiratorio incluye la nariz, la tráquea, los pulmones, los bronquios, bronquiolos y alvéolos.

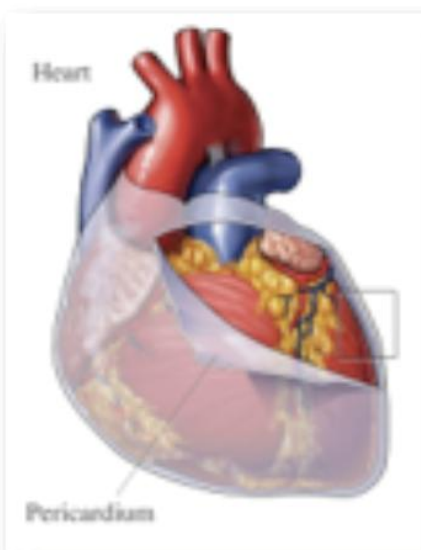
### *Sistema Esquelético*

El sistema esquelético está formado por los huesos y tejido conectivo como los ligamentos y tendones, que dan forma al cuerpo y protegen a los órganos. El sistema esquelético trabaja con el sistema muscular para ayudar a mover el cuerpo.

### *Tejido Conectivo*

Hay cuatro categorías de tejido conectivo del cuerpo: los discos, la fascia, los ligamentos y los tendones. Los tendones conectan el músculo al hueso, y se encuentran en ambos extremos de cada músculo del cuerpo. Los ligamentos conectan hueso con hueso, y se encuentran en todo el cuerpo, donde dos huesos se adjuntan. La fascia tiene una apariencia como la de la capa delgada, clara, membranosa, entre la carne de pollo crudo y el pellejo. La fascia cubre y separa todos los músculos del cuerpo, uno del otro. Además, la fascia proporciona un revestimiento de protección para todos los huesos, órganos, arterias, venas, y todos los tejidos del

cuerpo. Por ejemplo, el tejido fascial que cubre los pulmones es llamado pleura. Cuando está inflamada, lo llamamos la pleuresía. La capa fascial en el cerebro es la duramadre. De ahí proviene el término epidural. El gran osteópata, el Dr. Robert Fulford hizo enormes progresos al descubrir que la fascia puede distorsionarse, o quedarse en tensión anormal. Las emociones fuertes, traumas físicos, y otros abusos que el cuerpo puede experimentar pueden distorsionar y torcer el tejido fascial. Entonces, la fascia guarda las energías dentro de sí misma, lo que provoca desequilibrio en el cuerpo. Si la red fascial en el cuerpo está distorsionada,



Energies

¿se verá afectada la alineación de la estructura del cuerpo? Por supuesto. Si la fascia está distorsionada alrededor de los órganos en el cuerpo, ¿pueden funcionar los procesos químicos y las reacciones de los órganos de manera eficiente? No lo creo. Debido a la naturaleza eléctrica de la fascia, la distorsión fascial también parece afectar la composición energética del cuerpo y la transmisión de energía. En su investigación, el Dr. Fulford concluyó que al utilizar un dispositivo mecánico llamado mazo percutor (básicamente un vibrador de percusión para trabajos pesados) pudo infundir movimiento en los tejidos fasciales y lograr que se relajaran y que las distorsiones se deshicieran. Los resultados que el Dr. Fulford y otros han obtenido utilizando percutores para relajar el tejido fascial han sido absolutamente un milagro. Los problemas físicos de largo plazo se han resuelto inmediatamente después de la percusión. Después de experimentar con la técnica del Dr. Fulford de diferentes maneras, empecé a pensar que tal vez había una mejor forma. En un momento dado en el cuerpo, hay una cierta cantidad de distorsión fascial. La mente subconsciente, como la computadora increíble que es, está completamente consciente de esta distorsión, y la comprende totalmente hasta el último detalle. Al encontrar y corregir los desbalances subyacentes, la fascia puede volver a un estado de equilibrio.

Los discos son los amortiguadores del cuerpo. Se puede pensar en cada disco como una “dona de mermelada” hecha de capas concéntricas de cartílago, que rodean el centro gelatinoso llamado núcleo pulposo. La verdad es que es un excelente diseño, porque el centro gelatinoso actúa como un cojinete de bolas entre cada una de las vértebras, que transfiere el peso por la espina dorsal de una manera muy eficiente.

Algunas veces los discos se abultan. Cuando lo hacen, siempre ejercen presión sobre los nervios espinales cercanos. Cuando el nervio se comprime, el resultado normalmente es dolor o algún tipo de entumecimiento u hormigueo, generalmente en el brazo o la pierna. La regla general es que mientras más presión hay sobre un nervio, peor será el entumecimiento u hormigueo. Si la presión llega a ser demasiado fuerte, habrá anestesia total, o falta completa de sensibilidad. Por supuesto, no se debe jugar cuando alguien tiene esta condición. Si alguna vez usted tiene un cliente que se encuentra con este tipo de problema, o tiene este tipo de síntomas, y usted ve que el cliente no mejora inmediatamente con lo que usted está haciendo, debe enviarlo a un quiropráctico.



Energies



Hay todo tipo de cosas que pueden hacer que un disco se abulte. En mi experiencia, lo más común es realmente un tipo de desbalance de un órgano. La razón de esto es que el desbalance de un órgano siempre causa desequilibrio muscular. Si el órgano está desequilibrado, los músculos que soportan la columna vertebral realmente pueden estar comprometidos. El culpable más común es el riñón, debido a su relación con el músculo psoas, que apoya y sostiene la columna lumbar. No debe olvidar que cualquier cosa puede causar cualquier cosa. Ya he visto infección en los discos. También he visto emociones atrapadas en los discos que los hacen abultarse.

### *El Esqueleto*

El esqueleto puede ser separado en dos divisiones principales, conocidas como el esqueleto Axial y el esqueleto Apendicular.

#### *Esqueleto Axial*

El esqueleto axial consiste en el cráneo, los dientes, y la columna vertebral, que incluye la columna cervical, torácica y lumbar, así como todas las costillas y los huesos que componen el esternón. Esto incluye el esternón, el manubrio, que está situado en la parte superior del esternón y forma la mayor parte del esternón, y el apófisis xifoides, que se encuentra en la parte inferior del esternón.

En el esqueleto axial, el cráneo es una estructura dinámica e impresionante que es capaz de mucho más movimiento que la profesión médica o dental cree. El cráneo se expande y se contrae entre 6 y 12 veces por minuto y cada hueso craneal se mueve en una cantidad muy pequeña. A veces los huesos craneales llegan a estar muy ligeramente desalineados. A veces el movimiento entre un hueso craneal y otro se ve limitado. La causa más frecuente de este tipo de problema son las emociones atrapadas. Como un ex-craneópata, entiendo la diferencia dramática que se puede lograr cuando todos los huesos del cráneo están funcionando normalmente.



La alineación de las vértebras de la columna es especialmente importante dado que la columna vertebral contiene la médula espinal, que es como la autopista de información que conecta el cerebro con el resto del cuerpo. Si una vértebra está fuera de alineación, puede impedir la comunicación entre el cerebro y el cuerpo.

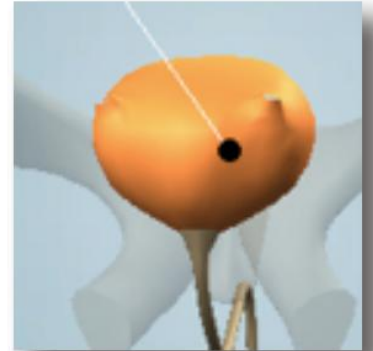
#### *Esqueleto Apendicular*

El esqueleto apendicular incluye los huesos de los miembros superiores, los omóplatos, las clavículas, y también los huesos de los brazos superiores e

inferiores, las muñecas y las manos. Además, el esqueleto apendicular incluye los huesos de la pelvis y los huesos de los miembros inferiores, que incluyen los huesos fémur, tibia, peroné y los huesos del tobillo y pie.

### *Sistema Urinario*

El sistema urinario se encarga de eliminar los productos de desecho del cuerpo en forma de orina. Toda la sangre en el cuerpo pasa por los riñones cada pocos minutos. Los riñones filtran la sangre y forman orina, que después pasa por los uréteres hasta la vejiga urinaria. Cuando la vejiga está llena, la orina pasa por la uretra y es eliminada.





[Página en blanco intencionalmente]

Energies

## TOXINAS



El propósito de este módulo es ayudarle a entender la toxicidad, cómo detectarla y qué hacer para corregirla o eliminarla. Hay muchas toxinas diferentes que afectan a nuestros cuerpos. Los tipos de toxicidad en este módulo incluyen: metales pesados, los excesos como radicales libres y desechos metabólicos, frecuencias electromagnéticas como las de los hornos de microondas, productos químicos, priones, toxinas microbianas que son los subproductos de las infecciones, y las toxinas dentales.

La *toxicidad* es la acumulación y concentración de toxinas o materiales tóxicos en los tejidos corporales. En la mayoría de los casos, la toxicidad es un fenómeno relativamente nuevo. La mayoría de las toxinas se introdujeron en nuestros ambientes, y posteriormente en nuestros cuerpos, alrededor del inicio de la Revolución Industrial. Este problema sigue aumentando a medida que la salud del planeta disminuye. La toxicidad es ahora un problema a nivel mundial, y por desgracia no hay muchos lugares en la tierra a los que usted pueda ir donde no se encuentre algún tipo de toxina.

Una gran cantidad de las toxinas a las que estamos expuestos provienen de los alimentos que comemos. La persona promedio consume aproximadamente 14 kilos de productos químicos al año en forma de aditivos alimentarios: humectantes, conservadores, colorantes de alimentos y así sucesivamente. Mientras más alimentos procesados usted come, más de estos productos tóxicos de aditivos alimentarios se acumularán en los tejidos corporales. Estas toxinas son perjudiciales para el organismo y pueden interferir con la función normal del sistema inmunológico, pero pueden ser eliminadas. Llamamos a este proceso de eliminación *desintoxicación*.

Algo importante que recordar es que si están presentes emociones atrapadas y otros desbalances energéticos, tienden a hacer más difícil la desintoxicación. Por ejemplo, si usted tiene una emoción atrapada que está en el hígado, un órgano primordial de desintoxicación del cuerpo, todas las reacciones químicas que tienen lugar dentro del hígado van a verse perjudicadas. Por esta razón la función hepática no va a ser del 100%, y deshacerse de toxinas dañinas va a ser difícil o incluso



imposible. De igual manera, si las emociones se han quedado atrapadas en el intestino delgado, que es una gran parte de su sistema inmunológico, usted también tendrá dificultad para deshacerse de las toxinas. El sistema inmunológico es responsable de la limpieza, extracción y descomposición de las toxinas, y si está comprometido, no va a funcionar igual. Una sola emoción atrapada puede disminuir la función de todo el sistema inmunológico hasta en un 20%.

Las toxinas pueden estar distribuidas de forma homogénea por todo el cuerpo o pueden estar acumuladas en un órgano en específico. Las toxinas también pueden estar concentradas en los tejidos grasos como la grasa sobre el abdomen. Hay más información acerca de las toxinas y la obesidad al final de este módulo.

## TRATAMIENTO ENERGÉTICO DE LAS TOXINAS

Todas las toxinas no son más que pura energía, de modo que usted pueda tratarlas como tal con El Código del Cuerpo. Piense en las toxinas como nubes de energía en el cuerpo, al igual que las emociones atrapadas u otras energías. Cuando encuentra una toxina, usted puede determinar el tipo de toxina que es y cualquier otra información necesaria, incluida la ubicación de la toxina en el cuerpo si lo desea. Después pase un imán hacia abajo 3 veces por el meridiano gobernante con la intención de liberar la toxina.

En algunos casos, esta forma de tratamiento energético puede ser suficiente y el cuerpo puede manejar cualquier desintoxicación faltante por sí sólo, sin más ayuda. Por lo general esto será así si la carga tóxica es menor y los órganos del cuerpo están funcionando bien. Sin embargo, en ocasiones el cuerpo necesita cierta ayuda adicional, y es posible que tenga que sugerir algún tipo de producto de desintoxicación o limpieza a sus clientes.

### *Tipos de Toxinas*

Hay muchos tipos diferentes de toxinas que afectan a nuestros cuerpos. Los tipos de toxicidad en este módulo incluyen: metales pesados, excesos como los radicales libres y desechos metabólicos, frecuencias electromagnéticas como el horno de microondas, productos químicos, priones, las toxinas microbianas que son los subproductos de las infecciones, y las toxinas dentales.

## METALES PESADOS

Los metales pesados son elementos que no tienen beneficios para el cuerpo humano. Cuando son introducidos en el cuerpo y acumulados, los metales pesados pueden ser extremadamente perjudiciales para los tejidos del cuerpo y pueden crear

interferencias con los procesos metabólicos. Las fuentes de los metales pesados son los alimentos contaminados, las vacunas, el aire contaminado, el agua, los cosméticos y más.

## *Plomo*

Si usted nació en la década de 1970 o antes, puede recordar que en cada bomba de gasolina en todas las estaciones de gasolina, había un cartel que decía: “Solo para uso como combustible para motor – contiene plomo”.

La gasolina con plomo fue muy común desde la década de 1920 hasta la década de 1980. El plomo era considerado un importante compuesto para ser mezclado con gasolina, porque ayudaba al motor a funcionar más suavemente. La gasolina con plomo aún se utiliza en algunos países, y en casos limitados para la gente que maneja y mantiene automóviles históricos. (Esto es porque los automóviles viejos no funcionan muy bien con gasolina que no contiene plomo.) Cuando la gasolina con plomo se utilizaba en gran medida, millones de toneladas de plomo eran inyectadas en la atmósfera en forma de humo

del tubo de escape. Como resultado, actualmente muchas personas en los países industrializados tienen un alto contenido de plomo en sus cuerpos.

El plomo también ha sido un ingrediente en la pintura durante miles de años, a pesar de que se sabía que hacer y utilizar pinturas hechas a base del plomo era peligroso. De hecho, las personas que hacían la pintura y los pintores frecuentemente se enfermaban de parálisis y trastornos del sistema nervioso. Aun cuando fue prohibido en los Estados Unidos en 1978, una gran parte del mundo aún produce y vende pinturas hechas con base de plomo. A pesar de que en muchos lugares no utilizan pinturas hechas con base de plomo, las astillas y el polvo de pintura vieja de los edificios y los juguetes siguen siendo peligrosos. Principalmente los niños están en riesgo debido a que las astillas o polvo de pintura vieja tienen un sabor dulce.





## Mercurio

Otro metal pesado y muy peligroso es el mercurio, una de las sustancias más tóxicas conocidas por el hombre. Se dice que sólo el plutonio radiactivo es más tóxico que el mercurio.

El mercurio metálico se encuentra en empastes dentales, también conocidos como amalgamas. Estos empastes contienen aproximadamente un 50% de mercurio, que se puede absorber en el cuerpo y puede causar todo tipo de problemas. El mercurio también proviene de la contaminación atmosférica, principalmente de plantas eléctricas de carbón que emiten humo hacia la atmósfera. Este humo tóxico es absorbido por el agua del océano y es consumido por los peces. Los peces grandes del océano pueden contener niveles muy elevados de mercurio porque se han alimentado de todos los peces más pequeños que contienen mercurio y se acumula en su cuerpo. Cuanto más grande sea el pescado, en general, más alto será el nivel del mercurio. El mercurio también se ha utilizado en muchas vacunas a través de los años y aún puede ser encontrado en algunas de ellas el día de hoy.



La mayor fuente de exposición al mercurio son los empastes de amalgama. He visto varios casos de personas que fueron diagnosticadas con una enfermedad grave, y simplemente al deshacerse de sus empastes de amalgama, pudieron recuperar su estado de salud de una forma muy drástica. Los empastes de amalgama siempre deben ser extraídos con mucho cuidado, porque cuando el dentista taladra estos empastes antiguos de mercurio, se emiten nubes de vapor de mercurio. Si tiene amalgamas como estas y usted quiere removerlas, asegúrese de que su dentista utilice una barrera dental, que es una barrera de goma que le protege para no estar expuesto a estos vapores tóxicos. También usted debe estar conectado a un sistema de respiración nasal para asegurarse que no respire ninguna de las toxinas.

Tuve mi propia experiencia con esto antes de saber qué tan peligroso era el mercurio. Fui al dentista y le pedí hacerme una extracción de amalgama. Fue hace muchos años, y él pensaba que el empaste de amalgama no representaba un gran problema, pero yo quería quitarlo de todas maneras. Entonces él procedió y taladró una sola amalgama de mercurio y la reemplazó con un compuesto de cerámica blanca. Me sentí muy bien después del procedimiento, regresé a mi casa, entré por

la puerta principal, caminé por las escaleras hasta mi habitación, y cuando llegué a la parte superior de las escaleras, de repente me desmayé.

Al día siguiente, tenía un tumor que apareció de repente en mi dedo. Era un tumor maligno que tenía que ser removido quirúrgicamente. Simplemente seguía creciendo y creciendo y creciendo. Luego me examiné y me di cuenta que había recibido unos 10 años de exposición al mercurio, sólo por esa sola amalgama de mercurio removida sin las precauciones adecuadas. Así que usted puede darse cuenta que hay que tener mucho cuidado si planea remover sus empastes de amalgama. Vaya con alguien que sepa lo que está haciendo y que utilice todas las precauciones posibles.



### *Aluminio*

El aluminio es el metal más abundante en la corteza de la tierra. Es también otro metal pesado perjudicial que provoca problemas en el cuerpo. Una de las fuentes más comunes de aluminio es el desodorante antitranspirante comercial. Los utensilios de cocina de aluminio y el papel de aluminio también son peligrosos ya que disuelven el aluminio en los alimentos que se cocinan.

La sal de mesa a menudo contiene aluminosilicato de sodio, que contiene aluminio, y se usa en muchas mezclas para hornear, polvos para hornear y también como un agente anti aglutinante. Si empieza a leer las etiquetas, usted se sorprenderá de cuantas fuentes de aluminio hay en los productos de uso diario que aparentan ser inofensivos. El aluminio ha estado relacionado con la *enfermedad de Alzheimer*, por lo tanto, si usted desea mantener la mente joven, trate de eliminar la mayor cantidad posible de fuentes de aluminio.

### *Cadmio*

El cadmio es un metal pesado que también es muy peligroso. Se puede encontrar en las baterías, como un estabilizador de los plásticos, y en la contaminación del aire por la quema de combustibles fósiles y los desechos municipales. El tabaquismo es una enorme fuente de exposición al cadmio, y en los fumadores de tabaco se han detectado de 4 a 5 veces más concentraciones de cadmio en la





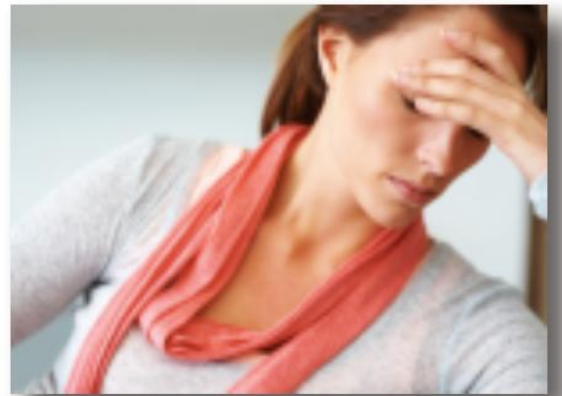
sangre que en los no fumadores. El cadmio es un carcinógeno conocido que también es encontrado en los materiales para pintores.

## EXCESOS

Esta categoría de toxinas resulta del exceso de una cosa en particular que no necesariamente es tóxica en cantidades más pequeñas. Cuando hay demasiada exposición a cualquier cosa incluida en esta categoría, puede ser tóxica para el cuerpo. Nos referimos a esto como *excesos*.

### *Hormonas del Estrés*

La adrenalina y el cortisol son consideradas las “hormonas del estrés” del cuerpo, y pueden ser producidas en exceso durante tiempos difíciles, convirtiéndose en tóxicas para el cuerpo si no son utilizadas o eliminadas eficientemente. Tenga en cuenta que el ejercicio físico intenso es la mejor manera de eliminar estas hormonas tóxicas de los tejidos de forma regular.



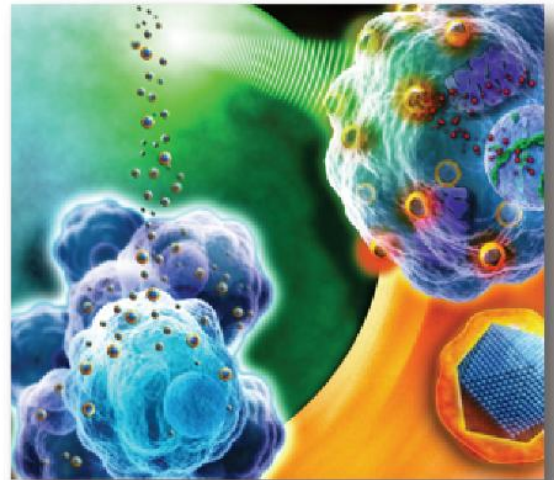
### *Desechos Metabólicos*

El término desecho metabólico se refiere a los subproductos de todos los procesos metabólicos en el cuerpo. Si los órganos de eliminación están en peligro de cualquier forma, o están trabajando menos eficientemente de lo que deberían, los desechos metabólicos pueden acumularse en el cuerpo. Para prevenir este tipo de problema, beba mucha agua, haga ejercicio de manera regular, y mantenga los órganos de eliminación en buena forma física para que funcionen como deberían.

Si hay un exceso de desechos metabólicos, lo puede corregir al encontrar y eliminar cualquier desbalance en los órganos de eliminación (específicamente el colon, válvula ileocecal, el intestino delgado, los riñones y el hígado). Después, realice cualquier limpieza necesaria para eliminar las toxinas. Los tratamientos de hidroterapia de colon son una manera excelente de limpiar desechos metabólicos, también la limpieza del hígado y riñón.

### *Radicales Libres*

Los *radicales libres* son átomos inestables que básicamente son creados por oxidación, que perturban a las células sanas vivas y aceleran el proceso de envejecimiento y descomposición del cuerpo. Nuestros cuerpos naturalmente crean radicales libres, aunque tienden a crear más radicales libres cuando estamos expuestos a la radiación, demasiada luz solar directa, el humo del tabaco, la contaminación, cuando comemos demasiado o cuando ingerimos alimentos altos en grasa y azúcar.



El daño que los radicales libres causan podría ser ilustrado al decir: “Es la forma en que el cuerpo se oxida”. Esta silla, por ejemplo, ha estado a la intemperie por mucho tiempo, y se puede ver que se está oxidando. El metal se descompone al oxidarse, el cuerpo se descompone al ser expuesto a los radicales libres. Ambos son procesos de oxidación. Los estudios demuestran que el ayuno periódico y el ingerir menos calorías reducen la velocidad de oxidación y formación de radicales libres, de esa manera se hace más lento el proceso de envejecimiento y se mantiene el cuerpo más joven y sano.

## LAS SEIS INFLUENCIAS PERNICIOSAS

Este concepto de la medicina China se refiere a las “Seis Influencias Perniciosas” que pueden alterar la función normal del cuerpo. Están incluidas las energías de calor, humedad, sequedad, viento, “calor del verano” y frío.

Estos elementos de la naturaleza no son inherentemente tóxicos, por supuesto. Son simplemente formas de energía que existen para hacer que nuestro mundo sea el tan lugar diverso que es. Sin embargo, si cualquiera de estas energías entra en el cuerpo y se queda atrapada, el cuerpo la considera una energía tóxica





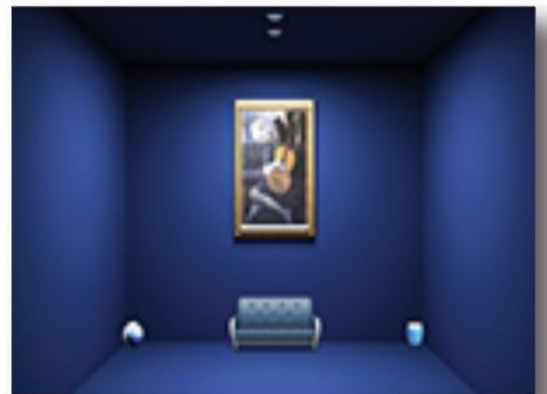
como cualquier otra. Estas energías pueden crear dolor en las articulaciones, baja función inmunológica, y otros problemas porque interfieren con el balance del campo energético. Usted puede encontrar este tipo de toxinas utilizando los Mapas Mentales de El Código del Cuerpo, y eliminarlas al pasar el imán hacia abajo 3 veces por el meridiano gobernante.

## TOXINAS ELECTROMAGNÉTICAS

Otro tipo de toxinas vienen en forma de energía electromagnética. Todas ellas tienen diferentes longitudes de onda en el espectro electromagnético. Las frecuencias de radiación son realmente tóxicas ya que distorsionan el campo energético y son, por lo tanto, perjudiciales al cuerpo. Usted puede liberar cualquier toxina electromagnética al pasar el imán hacia abajo 3 veces por el meridiano gobernante.

### *Color*

Recuerde que los colores son simplemente energía, cada uno tiene una onda en particular. Si usted está expuesto a demasiado de un determinado color, puede resultar tóxico. Sin embargo, esto no significa que el color será siempre considerado una toxina en el cuerpo. Lo más probable es que la persona haya estado rodeada de demasiado de ese color durante demasiado tiempo; y se puede crear un desbalance que cause que el cuerpo perciba el color como una toxina. Normalmente es algo que crea una asociación inconsciente de un color determinado con negatividad en el cuerpo. Por ejemplo, una emoción atrapada acerca de un ex-novio que siempre llevaba ropa verde puede provocar que usted subconscientemente asocie el color verde con las emociones negativas que usted tiene sobre el ex-novio. Después de esta experiencia, el color verde puede convertirse de alguna manera en sinónimo de negatividad debido a esas emociones. Usted puede averiguar si este es el caso preguntando: “¿Hay un desbalance subyacente que cause que este color sea percibido como una toxina?” Después libere lo que encuentre, y repita el proceso si es necesario. Después, libere la energía tóxica del color al pasar el imán hacia abajo 3 veces por el meridiano gobernante. Puede ser buena idea evitar ese color durante algunos días, pero a menudo no es necesario.





## *Radiación del Campo Electromagnético / Celular*

Los campos electromagnéticos que son tóxicos vienen de equipos electrónicos como teléfonos celulares, hornos de microondas y pantallas de computadora. Actualmente la radiación de teléfonos celulares es un gran problema, ya que no puede ir a muchos lugares donde no haya cobertura de celular, y la mayoría de la gente, incluyendo a los niños, ahora tiene su propio teléfono celular. Existe un enorme interés en mantener ocultos los estudios negativos que han

resultado, porque hay una cantidad enorme de dinero en la industria de la telefonía celular. Yo soy muy sensible a la radiación del teléfono celular. Siempre intento utilizar auriculares (“manos libres”) y mantener el teléfono celular tan lejos de mí como sea posible.

Cuando usted está empezando una llamada desde su teléfono celular y el teléfono está haciendo la conexión, es cuando la emisión de radiación del teléfono está en su punto más alto. Mantenga el teléfono lejos de usted hasta que se haya realizado la conexión. Mi consejo es usar el teléfono celular lo menos posible. También hay dispositivos disponibles que se pueden conectar al teléfono celular que hacen que disminuya bastante la radiación. Si no lo hace, puede terminar como una amiga mía que desarrolló un tumor cerebral casi del mismo tamaño y forma que la antena de su teléfono celular. Cada día hay más y más personas que desarrollan tumores del nervio auditivo o tumores cerebrales por la utilización de teléfonos celulares.

Los científicos han realizado estudios y descubierto que los alimentos cocinados en el microondas no son tan saludables para las personas como los alimentos que se cocinan en un horno tradicional. Esto es porque las energías tóxicas del microondas realmente rompen las estructuras de los alimentos, lo que hace que sean menos saludables, e incluso tóxicas para el cuerpo. Usted puede probar por sí mismo. Hierva una taza de agua en la estufa y hierva una taza de agua en el microondas. Mantenga en la mano el vaso con el agua que ha sido calentada en el microondas y hágase una prueba muscular acerca del agua. Usted dará un resultado débil. Luego, si usted pone el vaso con el agua que había sido calentada en la estufa, dará un resultado fuerte.

Usted puede liberar la energía EM con 3 pasadas de un imán por el meridiano gobernante, pero debe tener en cuenta que cuando esto aparece, el cuerpo le está



diciendo que usted ha sido expuesto a niveles tóxicos de energía EM y deberá ser más cuidadoso en el futuro.

### *Luces Fluorescentes*

Las luces fluorescentes emiten una frecuencia que puede ser tóxica. Muchas personas son sensibles a la luz fluorescente y ni siquiera se dan cuenta de ello. Simplemente libere esta vibración tóxica al pasar un imán hacia abajo 3 veces por el meridiano gobernante. También considere comprar nuevas bombillas. Hay varios tipos de bombillas en el mercado que emiten frecuencias normales de la luz que no son dañinas o tóxicas para el cuerpo.



### *Radiación*

Aquí hacemos referencia a la “radiación ionizante,” la radiación que es lo suficientemente poderosa como para realmente sacar a los electrones de sus órbitas, lo que daña el ADN, crea mutaciones, etcétera. Es el tipo de radiación que proviene de las plantas de energía nuclear y lo que provocó horribles mutaciones y enfermedades después de la catástrofe de la planta nuclear de Chernóbil en la década de 1980. Usted también puede estar expuesto a niveles de radiación más bajos que se acumulan, por ejemplo cuando recibe rayos X en el consultorio del dentista o si usted vuela a grandes alturas durante muchas horas consecutivas. Por lo general, el cuerpo es capaz de reparar este tipo de daño sin problema, pero si la exposición es demasiado alta, el daño causado a los átomos y el ADN puede ser bastante difícil de superar. Usted puede liberar energía de radiación con 3 pasadas de un imán hacia abajo por el meridiano gobernante.



### *Energía Escalar*

Nikola Tesla es generalmente reconocido como el padre del electromagnetismo escalar, o energía escalar. “Energía Escalar” y “energía de punto cero” son dos términos que significan lo mismo.

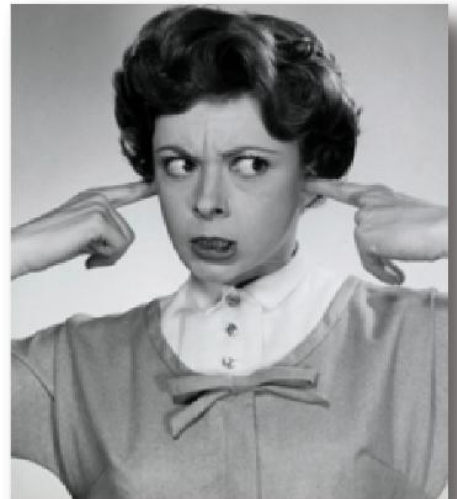


Esta energía pura es lo que llena la inmensidad del espacio, localizada entre los electrones en los átomos. No utilizamos esta energía para operar a nuestros vehículos o para alimentar nuestros electrodomésticos, pero es una fuente *enorme* de energía potencial. John Wheeler y Richard Feynman de la Universidad de Princeton hicieron famoso el cálculo de que una taza de energía de punto cero o energía escalar es suficiente para hacer que todos los océanos del mundo lleguen al punto de ebullición.

Normalmente, la energía escalar no es un problema para nosotros, simplemente existe dentro de nosotros y en cualquier otro lugar del universo. Incluso puede ser utilizada como un elemento para sanar ya que es una forma pura de energía, y puede magnificar nuestra intención como un imán. Hay indicios de que la energía escalar se está utilizando actualmente para ampliar malas intenciones. Aparentemente se está militarizando, transformando en arma, y utilizando para fines perversos. También se puede utilizar en gran escala para controlar el tiempo e incluso provocar de forma remota terremotos. Está fuera del alcance de este manual indagar este tema más profundamente, pero si desea obtener más información empiece buscando la palabra HAARP en el Internet. Si la energía escalar aparece como un desbalance, libérela al pasar un imán hacia abajo 3 veces por el meridiano gobernante.

### *Sonido*

El sonido también puede ser tóxico. Esto podría incluir música, el ruido de una construcción, zumbidos, etc. Todas estas son frecuencias de energía, y el cuerpo no las discrimina: si son tóxicas, son tóxicas. Simplemente libere esta energía tóxica al pasar el imán hacia abajo 3 veces por el meridiano gobernante. ¡Y evite el sonido tóxico en el futuro si puede!



## PRODUCTOS QUÍMICOS

El nivel de toxicidad de los productos químicos es un gran problema, especialmente en los Estados Unidos y otras naciones industrializadas. La mayoría de los productos químicos tóxicos se pueden evitar fácilmente si tiene cuidado con lo que come, toca y respira. Usted puede intentar borrar cualquier toxina química al pasar un imán hacia abajo 3 veces por el meridiano gobernante, y después evite la toxina en el futuro. Tenga en cuenta



que también es posible que tenga que hacer algún tipo de limpieza para eliminar completamente esta toxina del cuerpo.

## *Aditivos Alimentarios*

### *El Aspartamo*

El aspartamo es una sustancia tóxica que puede ser encontrada en chicle y en los alimentos y bebidas dietéticos. Se comercializa como sustituto del azúcar bajo las marcas Equal y Nutrasweet. El aspartamo es una excitotoxina y cuando es ingerido puede causar dolores de cabeza, dolores estomacales, convulsiones y una larga lista de otros problemas. Funciona muy bien como un pesticida para matar hormigas, ¡así que probablemente eso sea un buen indicio de que usted no debería ingerirlo! El aspartamo se puede encontrar en más de 9,000 productos, y ese número está subiendo. Entramos en más detalle sobre esto en la presentación de DVD "Los Hombres Conspiradores", un bono extra de El Código del Cuerpo.



### *Colorante Alimentario*

Los colorantes alimentarios hacen que los alimentos se ven bien, pero también son toxinas. Muchos alimentos comunes como las naranjas y el salmón son en realidad teñidos para que se vean más "sabrosos". Esto es así porque a algunas personas no les gusta la variación en color que ocurre de forma natural. El problema con esto es que los colorantes son generalmente tóxicos. Por mucho tiempo se ha sospechado de los colorantes en el agravamiento de los trastornos del comportamiento, tales como TDA (ADD) y ADHD (TDAH), y también se sospecha que causan mayores problemas para los que sufren de trastornos del Espectro Autista. De igual forma pueden causar problemas típicos relacionados con toxinas como dolores de cabeza, dolores estomacales, etc.



### *Humectantes*

Los humectantes son utilizados para preservar la humedad y evitar que los productos se sequen antes



de que sean comprados. Los humectantes se utilizan tanto en alimentos como en cosméticos. Uno de los humectantes más comunes se llama propilenglicol - se encuentra en todo, desde desodorantes hasta pasteles. El propilenglicol es generalmente reconocido como un aditivo seguro, sin embargo, puede causar irritación en la piel y los ojos, y reacciones más graves como náuseas y vómito si hay una exposición a largo plazo. Independientemente de los síntomas, sabemos que en general los humectantes son tóxicos y se acumulan en el cuerpo causando mal funcionamiento del sistema inmunológico y otros problemas.

## *MSG*

El glutamato monosódico o MSG, está presente en una amplia variedad de alimentos y está disfrazado bajo muchísimos nombres. Las palabras clave más comunes de las que cuidarse son: glutamato, hidrolizado, autolisado y modificado. Estos compuestos realizan diferentes efectos sobre los alimentos, pero todos ellos son tóxicos y por lo general producen la misma reacción física en aquellos que son sensibles al MSG. La razón de estos síntomas es que el glutamato monosódico es un tipo de excitotoxina, lo que significa que estimula los nervios hasta la muerte.

Usted tal vez ha oído del “Síndrome del Restaurante Chino”, que incluye síntomas como dolor de cabeza, tensión muscular, fatiga y náuseas después de ingerir comida que contiene MSG. La mayoría de las personas ni siquiera se da cuenta de que son sensibles al MSG, solamente saben que se sienten mal la mayoría del tiempo. El MSG tiende a ser adictivo, influye en el humor de las personas y causa aumento de peso. De hecho, así es como los científicos hacen estudios sobre la obesidad en el laboratorio; ellos crían ratas obesas alimentándolas con MSG. Estos animales son llamados roedores tratados con MSG. Hay más información acerca de MSG en la DVD “Los Hombres Conspiradores”.

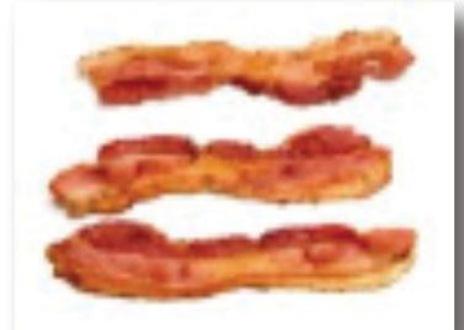


## *Conservadores*

Los conservadores son utilizados para prolongar la vida de los alimentos; para evitar que se echen a perder. Los conservadores son tóxicos y pueden interferir en los procesos metabólicos en el cuerpo. Esto puede causar pérdida de energía, aumento de peso y muchos otros problemas, incluyendo la creación de células anormales.



Usted puede platicar con cualquier empleado de una funeraria que haya trabajado ahí por muchos años y le dirá que hace 30 o 40 años, cuando una persona moría su cuerpo tenía que ser embalsamado de inmediato, debido a que el cuerpo se empezaba a descomponer inmediatamente. Ahora, debido a que todo el mundo se encuentra “conservado en vinagre” por todos los conservadores contenidos en los alimentos que ingerimos, las personas de las funerarias en realidad pueden dejar el cuerpo 2 o 3 días antes de iniciar el embalsamamiento. Esto puede hacer la vida más fácil para los empleados de pompas fúnebres, pero no es bueno para el cuerpo humano.



### *Azúcar*

El azúcar es probablemente el mayor aditivo alimentario, y la toxina más comúnmente ingerida. En su forma natural y sin refinar, en frutas, granos y lácteos, el azúcar no es realmente mala. El problema es que hoy en día es fácil encontrar azúcar refinada en todos lados. La mayoría de las personas ingieren demasiada azúcar y el cuerpo no la puede procesar. Esto causa aumento de peso, alteraciones en el estado de ánimo y una sobrecarga en el páncreas, que eventualmente puede resultar en diabetes. El exceso de azúcar también causa la oxidación de las células y la formación de los dañinos radicales libres. Hay un par de libros acerca del azúcar que le recomiendo leer si usted desea un análisis en profundidad del azúcar y sus efectos en el cuerpo. “Sugar Shock!” de Connie Bennett y “Sugar Blues” de William Duffy, realmente abren los ojos a qué tan perjudicial realmente es el azúcar. (Nota: todavía no hay versiones de estos libros en español.)



### *Toxinas Médicas*

Todos los medicamentos son tóxicos para el cuerpo humano – los llamamos toxinas médicas.

### *Medicamentos*

Los medicamentos se utilizan para suprimir los síntomas o para lograr un efecto

determinado, pero también provocan consecuencias imprevistas o efectos no deseados - estos son lo que llamamos efectos secundarios. Los efectos secundarios son un subproducto de la toxicidad en el cuerpo. Van desde irritación de la piel, hasta náuseas, dolor de cabeza, e incluso la muerte.

El hígado y los riñones son especialmente vulnerables a las toxinas médicas debido a que son los órganos que están tratando de desintoxicar al cuerpo de los medicamentos tóxicos. Algunos medicamentos son tan tóxicos que las personas tienen que visitar al médico cada semana para examinar al hígado y los riñones para ver si están empezando a fallar. Los medicamentos son usados excesivamente en la medicina occidental.



Millones de personas, en particular las personas de edad avanzada, están utilizando combinaciones peligrosas de medicamentos que no han sido probados. Sin embargo, todavía se las están recetando todos los días sin tener pleno conocimiento de las posibles complicaciones que podrían ocurrir. Un colega mío tuvo un paciente que estaba tomando un medicamento tan fuerte, que uno de los efectos secundarios fue un síndrome conocido como lengua lanuda. ¡El medicamento realmente creó una especie de pelo que crecía en toda la lengua de esta persona!

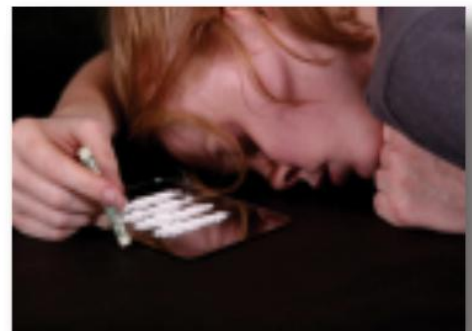
### *Vacunación*

Las vacunas contienen componentes tóxicos, como el aluminio, el formaldehído y el mercurio, que son aditivos para conservar las vacunas que debilitan al organismo. Para información más completa acerca de las vacunas, su verdadera historia y por qué se debe evitar, lea: "Vaccination is Not Immunization," por el Dr. Tim O'Shea, disponible en Amazon. (Nota: todavía no hay una versión de este libro en español.)



### *Drogas Recreativas*

Las drogas son el azote del mundo hoy en día, destruyendo incontables vidas. También son extremadamente tóxicas y hacen daño en el cuerpo de forma rápida y a veces de forma permanente. Todas las toxinas son perjudiciales para el





organismo, pero especialmente perjudiciales para el hígado y los riñones porque éstos purifican la sangre. Con la exposición repetida sin desintoxicación, las toxinas se acumulan en el hígado y los riñones, causando una multitud de problemas. Yo creo que las drogas (excluyendo la cafeína y el tabaco) también abren el cuerpo a la invasión de entidades.

### *Alcohol*

Tomado en moderación, el consumo de alcohol no hace gran daño, pero si se abusa o toma en exceso, puede causar muchos problemas. El problema principal es que el alcohol causa interferencia con el hígado. El hígado tiene que trabajar horas extra para la desintoxicación del alcohol en el cuerpo, pero en los casos de uso repetido con poco o ningún tiempo de recuperación como en el alcoholismo, la función hepática en realidad puede verse reducida hasta que completamente deja de funcionar. Si el problema persiste, el resultado es enfermedad hepática y finalmente cirrosis del hígado, que lleva a la muerte, porque se necesita un hígado funcionando para seguir viviendo.

### *Anfetaminas*

Las anfetaminas son drogas psicoestimulantes modificadas químicamente que actúan para acelerar el sistema nervioso, causando euforia, concentración aumentada, hiperactividad y muchos otros síntomas agitadores. La aceleración de los ritmos naturales del cuerpo es muy dañina para las glándulas suprarrenales, los riñones y el hígado. Las anfetaminas incluyen drogas farmacéuticas como Adderall, pero también incluyen a las metanfetaminas, una droga ilegal llamada comúnmente *meth* o *speed*. Las anfetaminas en cualquier forma son tóxicas, y cuando son introducidas en el cuerpo, el hígado intenta descomponer los productos químicos en componentes menos tóxicos. Los efectos físicos del consumo de anfetaminas son perjudiciales, y son los siguientes: pérdida de peso, insomnio, aumento de la presión arterial, entumecimiento, taquicardia, riesgo de un ataque al corazón y muchos más. También hay efectos psicológicos: ansiedad, falsa de sensación de confianza, fuerza o bienestar (todos estos son peligrosos para la seguridad del usuario), y posible psicosis.

### *Cafeína*

La cafeína es una de las toxinas más comunes que toma la gente. Estoy clasificando a la cafeína como una droga recreativa porque es adictiva, tóxica, y muchas personas confían en ella para su efecto



como droga sobre el cuerpo. Debido a que la cafeína crea desbalance en los riñones, también tiende a crear dolor en la parte baja de la espalda. De hecho, ¡creo que es el mayor factor que causa dolor en la parte baja de la espalda! Sin embargo, la cafeína es más peligrosa que sólo eso: provoca la enfermedad fibroquística de mama (también llamada mastitis quística crónica), así como hipertrofia benigna de próstata (HBP), una condición donde la próstata se agranda y crea dificultad para orinar.

### *Cocaína*

La cocaína es una droga que estimula al sistema nervioso central y es a la vez muy perjudicial y adictiva. Al igual que cualquier otra droga, la cocaína provoca problemas de salud que se agravan con el uso prolongado o excesivo, lo cual puede resultar en problemas del corazón y presión sanguínea, delirio paranoico, convulsiones y derrames cerebrales, que sabemos que pueden causar la muerte; y muchas veces ocurre en los consumidores de cocaína. La cocaína también destruye las células del cuerpo, y se puede ver claramente cuando se observa a un adicto, ya que siempre parecen tener 10 o 15 años más de su verdadera edad porque sus células se han debilitado o destruido y el proceso de oxidación ha sido acelerado.

### *Éxtasis*

El éxtasis, también conocida como MDMA, es una droga anfetamina psicotrópica muy peligrosa que también es muy tóxica. Produce un desequilibrio de la parte del cerebro que transporta la serotonina, lo que desgraciadamente, le hace sentir muy bien mientras está usando la droga. Pero los efectos secundarios pueden ser difíciles o incluso devastadores. En el extremo inferior del espectro, el éxtasis aumenta la depresión y la ansiedad, incluso después de que un usuario ha dejado de usarlo por completo. Esto se debe a que los niveles de serotonina en el cerebro están muy disminuidos y no regresan automáticamente a la normalidad. En el otro extremo del espectro se encuentra el desastre. Tuve una paciente de California, que había probado el éxtasis dos veces. La primera vez que lo probó, no sintió mucho cambio, pero la segunda vez destruyó su salud por completo. Cuando ella vino a mí, tenía 23 años y sufría de una fatiga tan extrema y de una fibromialgia tan terrible que ya no podía trabajar. Lo único que podía hacer era llegar a la tienda para comprar alimentos suficientes para sobrevivir cada semana. El éxtasis había causado un daño irreparable en su cuerpo y debido a eso ya no había mucho que yo pudiera hacer por ella, desafortunadamente.



## *Heroína*

La heroína es una droga increíblemente adictiva y muy perjudicial, hecha de la amapola. La dependencia psicológica es lo que hace que la heroína sea tan adictiva, por la euforia que genera cuando se toma la droga. Como otras drogas, es tóxica y destruye al cuerpo, causando problemas respiratorios que muchas veces matan a los usuarios, así como mal función hepática y problemas del corazón.

## *Ketamina*

La ketamina es una droga que se utiliza médicamente como anestésico, pero también es usada como droga recreativa. El uso de la ketamina provoca problemas de los sentidos, alucinaciones y problemas con la respiración y la circulación. Es adictiva y tóxica, como otras drogas.

## *LSD*

*LSD, o dietilamida de ácido lisérgico* es una droga psicodélica inventada para fines medicinales y propósitos psiquiátricos pero ahora es utilizada con más frecuencia como droga. Provoca alucinaciones, paranoia y euforia. Como sustancia se considera no tóxica, sin embargo, se presenta como toxina en el cuerpo debido a que su *energía* es muy tóxica.

## *Marihuana*

La marihuana es ampliamente considerada como inofensiva, pero esto no es cierto. La marihuana crea una especie de moho en el cuerpo cuando se fuma. El moho parece tener una afinidad por las articulaciones, las daña gradualmente y las destruye con el paso del tiempo. Al igual que cualquier droga, el uso prolongado y excesivo causa más de este problema. Por lo tanto, mientras más marihuana se utiliza, mayor será la probabilidad de problemas en las articulaciones. Si usted tiene un cliente que consume marihuana, puede preguntarle a su cuerpo cuál de sus articulaciones será destruida primero. Por lo general, será una de las articulaciones grandes como el hombro o la articulación de la rodilla. A menudo la articulación que será destruida en primer lugar



ya está causando problemas para la persona, y esto generalmente les abre bastante los ojos.

Mi opinión es que las personas que usan marihuana a largo plazo llegan a tener que usar una silla de ruedas porque sus articulaciones se encuentran muy dañadas, sus discos vertebrales deteriorados, llegan a tener dolor constante, y la mayoría de las veces siguen utilizando la marihuana para ayudarles con el dolor; lo que hace que empeore aún más el problema. También hubo en la década de 1980 un estudio realizado en la ciudad de Miami, Florida, que mostró que los usuarios de marihuana de largo plazo desarrollan una “costra” en el cerebro y su cerebro se reduce al tamaño aproximadamente de una pelota de béisbol. Por lo tanto, existen problemas de salud reales relacionados con la marihuana, además de los problemas más conocidos de falta de motivación y paranoia.

### *Mezcalina*

La mezcalina es una droga psicodélica que afecta al sistema nervioso periférico. Al igual que el LSD, se considera no tóxica, pero tiene una energía tóxica que aparece como una toxina en El Código del Cuerpo.

### *Hongos*

Los hongos alucinógenos u hongos psilocibios se utilizan también como drogas alucinógenas. También se consideran no tóxicos, pero aparecen como una toxina en El Código del Cuerpo.

### *Óxido Nitroso*

El óxido de nitrógeno, o gas de la risa también aparece como una toxina. Se utiliza como droga recreativa, así como para fines medicinales y puede causar varios problemas de salud como resultado del uso prolongado; incluso la muerte de anoxia, o privación de oxígeno.

### *Solanáceas*

La solanácea tóxica más conocida es la psicoactiva “solanácea mortal” o belladona. El tabaco también es una solanácea, así como otras plantas comestibles como las papas, tomates, berenjenas y pimientos. Se





sabe que causan inflamación y dolor, debido a los químicos que producen alcaloides. Los alcaloides más comunes son la nicotina del tabaco, el tropano alucinógeno y mortal de la belladona, y los alcaloides ligeramente irritantes en tomates, papas y otras solanáceas comestibles. Yo recomiendo a las personas sensibles que las eviten por completo porque pueden causar irritación de los tejidos, aunque la mayoría de las personas toleran muy bien las plantas solanáceas comestibles.

### *Tabaco*

El tabaco es una de las tres toxinas principales más populares, junto con el alcohol y la cafeína. El tabaco es una droga recreativa exclusivamente. Se requeriría una presentación adicional sobre el tabaco para cubrir los miles de diferentes productos químicos tóxicos que contiene. Uno de los químicos que contiene es en realidad un insecticida, llamado cianuro de hidrógeno, la misma droga que se usaba en la Alemania Nazi en las cámaras de gas.

### *Productos Químicos en el Medio Ambiente*

Éstos son químicos y toxinas a los que usted está expuesto en su propio entorno, donde vive y trabaja.

### *Materiales de Construcción*

Los materiales de construcción a menudo contienen toxinas en los revestimientos de suelos, alfombras, formaldehído, vapores de pintura, y otros productos químicos dañinos que liberan toxinas en el aire. Las construcciones nuevas, o las casas con pintura fresca y alfombra nueva deben ser ventiladas en la medida de lo posible para mantener el aire respirable. El aire fresco es imprescindible para su salud. De hecho, un estudio que se realizó hace poco tiempo mostró que el aire en la mayoría

de los interiores de casa es más tóxico que el aire en las ciudades más contaminadas de los Estados Unidos. HealthWay.com fabrica los mejores purificadores de aire interior para eliminar este problema, y los recomiendo mucho.



### *Pesticidas y Herbicidas*

Los pesticidas son productos químicos que se rocían sobre frutas y verduras para

hacer que los insectos no se coman los productos antes de su venta. Estos productos químicos son muy perjudiciales para el cuerpo, causando todo tipo de problemas. Los herbicidas son productos químicos que se utilizan para matar las malas hierbas. El Roundup es un herbicida altamente tóxico y ampliamente utilizado cuyo nombre quizá usted ha escuchado. Los estudios muestran claramente que el Roundup, y las plantas genéticamente modificadas “Roundup Ready” son tóxicos y pueden provocar defectos de nacimiento y otros problemas graves como la pérdida de energía, enfermedad autoinmune y mucho más. Vea un documental de YouTube llamado “Ruleta Genética” para obtener más información sobre este tema tan importante. Millones de toneladas de herbicidas y pesticidas son utilizadas cada año en la industria de agricultura industrial en el mundo occidental. Este es sólo uno de los motivos por lo que los alimentos cultivados orgánicamente son mejores para el cuerpo.



### *Alimentos Derivados de Organismos Modificados Genéticamente*

OMG significa “organismo modificado genéticamente”. Como probablemente ya saben, los científicos modernos están combinando el ADN de los alimentos como los tomates, el maíz, el trigo, entre otros, con todo tipo de ADNs, incluido el ADN de los insectos, las plantas venenosas, etc. Por ejemplo, el 90% de la soya y el 70% del maíz que se cultiva en los Estados Unidos son genéticamente modificados bajo la etiqueta “Roundup Ready”. Esto significa que estas plantas se han modificado genéticamente para ser capaces de soportar ser rociadas por

completo con Roundup, un herbicida muy potente.

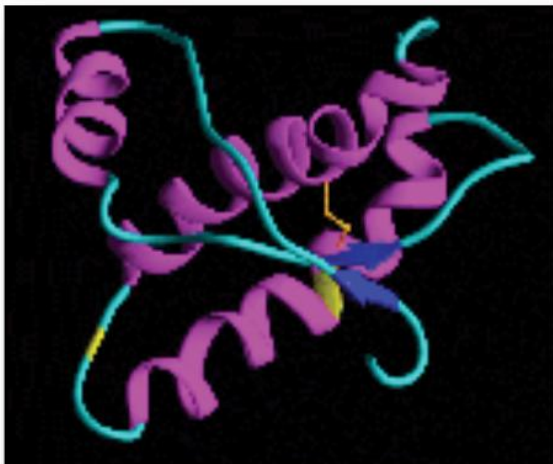
### *Cosméticos*

Los cosméticos como maquillaje, cremas, perfumes, desodorantes y productos para el cabello también pueden ser muy tóxicos. Pueden parecer inofensivos, pero muchos de ellos contienen productos químicos tóxicos e incluso metales pesados. También se ha detectado que muchos de los productos cosméticos de las marcas más reconocidas por los cuales usted paga la mayor cantidad de dinero son los más tóxicos de todos. Una vez que usted sepa cuáles buscar y cuáles evitar, puede empezar a utilizar los productos que en realidad hagan bien a su cuerpo, en lugar de dañarlo.



### *Productos de Limpieza*

Los químicos en productos de limpieza tal vez funcionan, pero son muy tóxicos para el cuerpo, sin mencionar que lo son también para el medio ambiente. Entrar en contacto con los gases tóxicos de productos de limpieza puede causar problemas respiratorios, dolor de cabeza, dolores musculares y cansancio, además de varios otros efectos de largo plazo si la exposición es continua. Hay varias alternativas saludables para los productos de limpieza comercial, y muchas de ellas realmente trabajan mejor que sus homólogos tóxicos. Algunos productos naturales son completamente no tóxicos, incluso suficientemente seguros como para beberlos, aunque suene fantástico. Por ejemplo, el vinagre y el bicarbonato de sodio son alternativas naturales que son no tóxicos, baratos y amigables con el medio ambiente. Los productos de limpieza no tienen que ser tóxicos para funcionar.



### *Priones*

Los priones son moléculas de proteínas mutadas o deformadas que causan estragos en los tejidos del cuerpo. Hay diferentes opiniones sobre si los priones están vivos o no. Creo que estas peligrosas proteínas son generalmente derivadas de las proteínas normales en el cuerpo, que se dañan por las toxinas y especialmente por los metales pesados. Pueden ser ingeridas al consumir productos de carne contaminada y sus subproductos, y están relacionadas con la encefalopatía espongiforme bovina

(EEB), también conocida como enfermedad de las “vacas locas”.

## TOXINAS MICROBIANAS

Los patógenos como los parásitos, bacterias, hongos y moho producen sus propios residuos tóxicos, y las personas pueden ser muy sensibles o alérgicas a estas toxinas. Las toxinas microbianas se refieren a los desechos de las infecciones e infestaciones pero también pueden referirse a los organismos muertos. Cuando usted encuentre toxinas microbianas, debe identificar el tipo de patógeno que las ha creado. Usted puede limpiar estas toxinas al pasar el imán hacia abajo 3 veces por el meridiano gobernante. Después, debe preguntar si la infección todavía está activa o no. Si está activa, consulte el módulo de Patógenos para obtener más instrucciones.

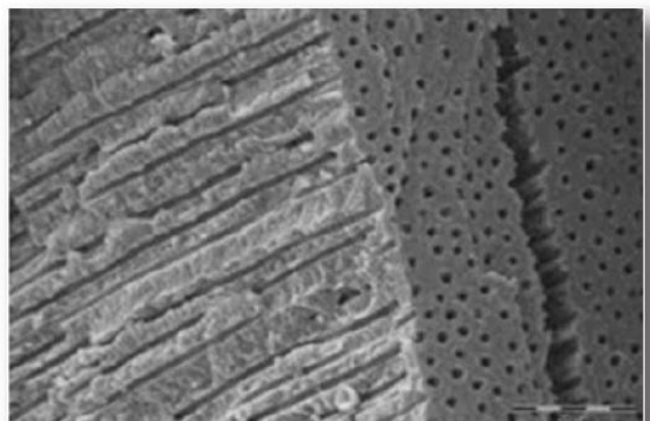
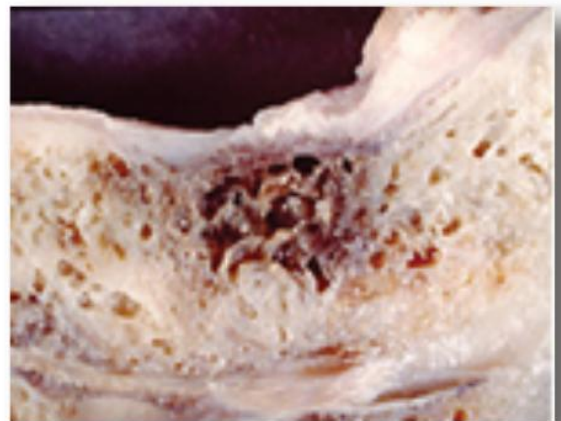
## TOXINAS DENTALES

Debido a que la odontología moderna crea tantos problemas para tantas personas, y a que hay una gran cantidad de información acerca de este tema, sería ideal tocar los temas más importantes aquí.

### *Cavitaciones*

Una cavitación es un hueco encapsulado de hueso en la mandíbula superior o inferior, infectado con bacterias anaeróbicas que producen toxinas muy potentes. Las cavitaciones son causadas por un trauma en el hueso de la mandíbula, la mayoría de las veces por una extracción dental o un conducto radicular. Se calcula que entre un 70 y 90% de todas las extracciones de dientes resultan en cavitaciones. Las cavitaciones muchas veces son difíciles de detectar, y la mayoría de las veces se quedan no diagnosticadas durante toda la vida del paciente. Las mismas bacterias anaeróbicas extremadamente tóxicas que se encuentran en las cavitaciones se encuentran también en los dientes con conductos radiculares. La corrección requiere una intervención quirúrgica.

La mayoría de los dentistas sabe muy poco o nada sobre las cavitaciones,





pero una cantidad muy pequeña de dentistas holísticos en realidad realiza la práctica de diagnosticar y eliminarlas. Calculo que por cada 5,000 “Dentistas Biológicos”, se encuentra 1 que comprende este problema y sabe lo que hay que hacer para resolverlo. Estos dentistas son realmente muy pocos. Póngase en contacto con nuestro personal de soporte [support@healerslibrary.com](mailto:support@healerslibrary.com) si desea que le enviemos la lista que hemos realizado de estos dentistas.

### *Conductos Radiculares*

Si observamos la superficie de un diente con un microscopio potente, la realidad será muy diferente a lo que uno hubiera imaginado. Se puede comparar con tomar un puñado de popotes y mirarlos del lado de las puntas de los popotes. Cada diente está compuesto por tubos muy pequeños conocidos como microtúbulos. El diente normal de un adulto contiene entre 6 y 12 kilómetros de estos microtúbulos.

Un conducto radicular se realiza cuando un diente ha muerto. Por definición, el diente está infectado, y los microtúbulos que forman el diente contienen bacterias vivas. Los conductos radiculares no pueden hacerse de forma segura debido a que es imposible esterilizar los kilómetros de microtúbulos del diente que contienen las bacterias.

Cuando se hace un conducto radicular, se sellan los dientes muertos, y la bacteria queda atrapada en un entorno sin oxígeno. Como resultado de ello, estas bacterias sobreviven, pero cambian su naturaleza de bacterias “aeróbicas” a “anaeróbicas”. Al mismo tiempo, comienzan a producir toxinas muy potentes.

Ha sido demostrado en estudios de laboratorio que las toxinas producidas por los dientes con conductos radiculares y cavitaciones detienen hasta un 67% de las reacciones del ciclo de Krebs, la reacción química más básica en el cuerpo que produce la energía que necesitamos para vivir.

Estas toxinas causan enfermedades cardíacas y circulatorias, artritis y reumatismo, enfermedades del sistema nervioso y del cerebro, e incluso cáncer. De hecho, el 95% de los cánceres de mama tendrán conductos radiculares o cavitaciones correspondientes en el mismo lado que el cáncer, según estudios termográficos.

En nuestra experiencia, los dientes con conductos radiculares siempre deben ser extraídos, y como generalmente se encuentran cavitaciones por debajo del conducto radicular, también tienen que ser removidos quirúrgicamente y esterilizados. Esto es un trabajo dental altamente especializado que hacen muy pocos cirujanos dentistas.

## *Caries*

Una carie es un área de la superficie del diente que se ha dañado. Siempre se ha pensado que la invasión bacteriana es la causa de la carie dental. Sin embargo, ahora sabemos que hay un flujo continuo de líquido desde el interior de un diente hacia su parte exterior a través de los microtúbulos. Cuando hay azúcar presente, (incluso si se evita pasarla por la boca y se introduce directamente al estómago, sin tocar los dientes), el flujo de líquido cambiará de dirección inmediatamente. Se cree que éste es un importante mecanismo que resulta en la caries dental.

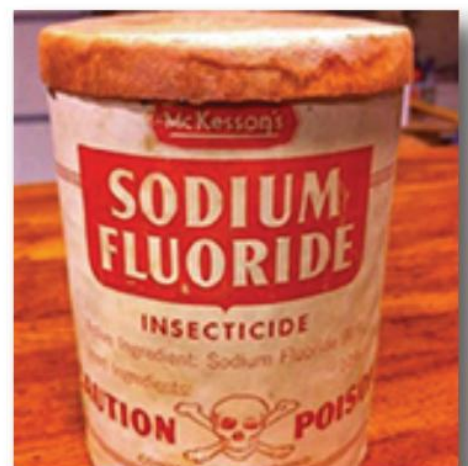


Las caries pueden curarse, contrariamente a la creencia popular. Pregunte si el diente está feliz, y si no lo está, averigüe por qué, corrija lo que encuentre, y observe lo que ocurre. En el caso que nada funcione, puede probar los materiales dentales que son compatibles, y por supuesto, evite empastes de amalgama a cualquier costo.

## *Flúor*

El flúor es un subproducto tóxico y un residuo industrial producido por las industrias de armas nucleares, de aluminio y de fertilizantes fosfatos. En lo que probablemente sea el golpe de mercadeo más grande jamás realizado, el público ha sido engañado hasta creer que el flúor es esencial para la salud. El flúor, por supuesto, es ampliamente utilizado por la industria dental, pero nunca se ha demostrado que prevenga las caries, contrariamente a la creencia popular y sabiduría convencional.

El flúor provoca fluorosis dental, que es cuando los dientes se salpican de pequeñas manchas blancas, y también hace a los huesos más frágiles. El flúor se encuentra en los tratamientos de blanqueamiento dental, tratamientos dentales con flúor, pasta de dientes con flúor, hilo dental, agua embotellada, vitaminas, etc. Para encontrar si la toxicidad de fluoruro es un problema, pregunte: “¿Tiene usted toxicidad por flúor?”





### *Empastes de Amalgama de Mercurio*

Lo único más tóxico que el mercurio es el plutonio, sin embargo, ha sido ampliamente utilizado en amalgamas dentales durante muchos años. Los empastes de metal normalmente contienen un 50% de mercurio. La sabiduría popular dice que el mercurio de empastes de amalgama no escapa del diente y que el vapor de mercurio no escapa de los empastes metálicos. Para comprobar que esto es falso, solo tiene que buscar en YouTube “diente humeante” (“smoking tooth” en inglés).



Por favor tenga en cuenta que la eliminación de empastes de metal debe ser realizada por dentistas calificados con todas las precauciones posibles contra una mayor exposición al mercurio, incluyendo un protector bucal y una cánula nasal.

Para obtener más información acerca de los dientes y su relación con los órganos, glándulas y el sistema de acupuntura, consulte la tabla de Relaciones Dentales en los Mapas Mentales.

## TOXINAS Y OBESIDAD

Una de las cosas fascinantes de la toxicidad es que en realidad es quizá la razón principal de la obesidad. Esto es porque el proceso de eliminar las toxinas del cuerpo no es 100% eficaz. A pesar de que el hígado y los riñones hacen el mejor trabajo posible, no siempre pueden eliminar todas las toxinas, especialmente si hay una gran cantidad de ellas. Como resultado, las toxinas excedentes se encapsulan en las células de grasa, que actúan como almacenamiento en frío para proteger el cuerpo de estos venenos. El problema es que entre más toxinas se acumulan, más grasa usted necesita para crear una barrera de protección contra las toxinas. Esto es básicamente lo que sucede:

Una persona obesa tiene más grasa para proteger el cuerpo de todas las impurezas tóxicas. Si se pone a dieta, su cuerpo se hace más pequeño debido a que está perdiendo la grasa, pero no necesariamente está perdiendo las toxinas, lo que significa que la concentración relativa de toxinas en su cuerpo ahora es realmente mayor. El cuerpo detecta



un mayor nivel de impurezas y activa la producción de grasa, lo que hace que ésta se vaya acumulando nuevamente. De hecho, a veces la gente acabará teniendo más grasa de la que antes tenía. La mejor manera de deshacerse de la grasa, en mi opinión, es primero utilizar El Código de la Emoción para determinar si hay algunas emociones atrapadas que estén impidiendo a la persona perder peso, y liberar las emociones que aparezcan. Luego, determine la mejor manera de limpiar el cuerpo, y realice esa limpieza. Al limpiar el cuerpo de toxinas, el cuerpo se deshace del exceso de grasa ya que *ya no necesita* la grasa para actuar como una barrera de protección. Después de esto, simplemente mantenga el peso corporal evitando ingerir todas estas toxinas que acabamos de discutir.

## NUTRICIÓN Y ESTILO DE VIDA

El propósito de este módulo es ayudarle a entender lo que son los desbalances nutricionales y las necesidades del estilo de vida, cómo detectarlos, y cómo corregirlos. Esta sección incluye vitaminas y minerales, hierbas, qué es el desequilibrio del pH (ácido-base), deshidratación y cómo le afecta, cómo probar diferentes alimentos, cómo hacer las pruebas de la deficiencia del campo magnético y qué hacer al respecto. Este módulo también incluye una sección sobre cómo identificar otras necesidades: cosas que uno puede necesitar incorporar en la dieta y/o estilo de vida para encontrar un balance completo.

### *La Pirámide Alimenticia*

La Pirámide Alimenticia es un diagrama gráfico que muestra las directrices de una dieta adecuada, que fue publicada por primera vez por la US Food and Drug Administration (FDA) en 1992. Hay un par de problemas importantes con la pirámide alimenticia. En primer lugar, es un sistema excesivamente amplio que trata de capturar todo y que ignora el hecho de que distintos cuerpos tienen diferentes necesidades en cuanto al consumo de calorías y el tipo de comida. El otro problema es que la pirámide alimenticia se enfoca en proporción y cantidad mientras que no dice nada sobre la calidad de los alimentos.





## CALIDAD DE LOS ALIMENTOS

Comer alimentos cultivados orgánicamente es vital para nuestra salud y se está volviendo más y más al alcance cada vez. Por otro lado, es mejor comer frutas y verduras cultivadas comercialmente que de plano no comer frutas y verduras, pero existen algunas cosas a considerar. Por ejemplo, los pimientos (*capsicum annum*) cultivados comercialmente o convencionalmente son a menudo fumigados con tantos pesticidas tóxicos que ¡es mejor dejarlos en la estantería! Desafortunadamente, los pesticidas y los herbicidas no son lo único de lo que usted necesita tener cuidado. Muchas frutas, vegetales y granos son también organismos genéticamente modificados (OGM), lo que significa que su ADN ha sido modificado para conseguir un determinado efecto. Estos organismos son normalmente tratados como toxinas por el cuerpo, a pesar de que pueden parecer similares a sus equivalentes orgánicos. De hecho, los alimentos modificados genéticamente pueden parecer incluso más atractivos, frescos y sin magulladuras que a veces ocurren en otros productos, pero no se engañe. Esto es debido a que su ADN ha sido especialmente modificado para hacerlos más durables para sobrevivir los largos y duros trayectos de la granja al supermercado. Si las frutas y verduras aún parecen frescas 2 semanas después de que usted las compró, tal vez debe preguntarse qué tan saludables realmente son para usted y su familia. Muchas de ellas también son alteradas para que puedan crecer en condiciones antinaturales como un clima más frío o más caliente. Por ejemplo, los científicos combinaron el ADN de los tomates con el ADN del pez platija. Esto les permitió cultivar tomates en un clima antinaturalmente frío, donde los tomates normales no serían capaces de crecer. Estos tomates pueden parecer normales, pero ¡su organismo detectará que no!

Evitar las toxinas es una buena razón para comer alimentos orgánicos, pero ciertamente no es el único motivo. Se ha comprobado que las frutas y verduras cultivadas orgánicamente son mucho más ricas en nutrientes que las que son cultivadas comercialmente en casi todos los casos. Hace varios años se hizo un estudio en la Universidad de Rutgers. Su hipótesis fue que podría haber una diferencia en el contenido mineral en verduras cultivadas orgánicamente en



comparación con verduras cultivadas comercialmente. Los resultados del estudio fueron sorprendentes. Se encontró que los ejotes cultivados orgánicamente contenían 73 partes por millón de boro y 227 partes por millón de hierro. Los ejotes cultivados comercialmente contenían 10 partes por millón de boro y 10 partes por millón de hierro. Los tomates cultivados orgánicamente contenían casi 2,000 partes por millón de hierro. Mientras que los cultivados con fines comerciales sólo contenían

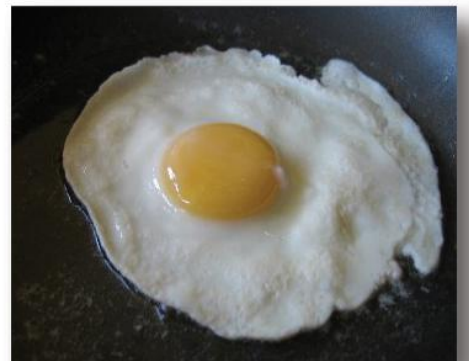
1 parte por millón. Los niveles de minerales fueron mucho más altos en las verduras cultivadas orgánicamente al compararlas con las cultivadas comercialmente.

Comer alimentos orgánicos es por mucho la mejor manera de nutrir al cuerpo y darle todos los nutrientes que necesita. Su cuerpo es una máquina increíblemente sofisticada, así que ¿por qué le daría combustible que es inferior o contaminado? Usted no pondría combustible barato y diluido en su carísimo **Ferrari**, ¿o sí? Por supuesto que no, usted se aseguraría que siempre tenga el combustible apropiado para mantener su auto funcionando correctamente. Con su cuerpo sucede lo mismo, se necesita un cierto equilibrio de nutrientes con el fin de permanecer en balance y funcionar de forma óptima. Dependiendo de varios factores, lo que el organismo de una persona necesita es desde luego diferente a lo que necesita el organismo de otras. Pero al final de cuentas, los alimentos orgánicos son mejores para todos.

Si puede, le recomiendo mucho que cultive sus propias verduras y frutas. Si alguna vez ha cultivado su propia comida, especialmente los tomates—tiene un sabor celestial en comparación a los tomates que se pueden comprar en el supermercado. Si no tiene un jardín propio, le recomiendo que lea un libro llamado “Square Foot Gardening”. Con este libro aprenderá cómo puede crear un jardín, incluso si vive en un apartamento y no tiene espacio para un jardín. (Nota: Todavía no hay una versión de este libro en español.)

### *Las Ideas Nutricionales Cambian*

Si hay algo seguro, es que las ideas acerca de la nutrición cambian continuamente. Usted puede recordar el gran escándalo acerca de comer huevo durante la década de 1990. Los científicos publicaron la idea de que el huevo estaba causando problemas cardíacos debido al colesterol, y recomendaron que no se debería comer más de un huevo por semana. Por supuesto, unos años más tarde, descubrieron que sus ideas publicadas estaban mal, y tuvieron que renunciar a sus declaraciones. Mantenga una mente abierta cuando escuche algo sobre los alimentos que debería y no debería comer - nunca se sabe qué información puede ser obsoleta, incorrecta, o ambas. Recuerde que lo realmente mejor para el cuerpo es diferente para cada quien, así que use la prueba muscular para determinar lo que necesita y lo que se debe evitar.





## *Colesterol*

Nunca se ha demostrado que el colesterol cree problemas cardíacos o el endurecimiento de las arterias, que se conoce como arteriosclerosis. Mientras tanto, la industria farmacéutica está ganando mucho dinero de todas las ventas de medicamentos para la reducción del colesterol. En realidad, ¡el colesterol no es tan malo después de todo! Es producido naturalmente por el hígado y es necesario para que el cuerpo funcione correctamente.

## *Grasas*

Las grasas también han sido bastante “demonizadas” en nuestra sociedad, erróneamente. Los alimentos dietéticos bajos en grasa estuvieron muy de moda en los EE.UU. a comienzos de este siglo, mostrando qué tan mal informado está el



público acerca de las grasas y del rol que realmente tienen. En general, los alimentos altos en azúcar y almidón son lo que hace que la gente aumente de peso, ¡no las grasas saludables! Hay una gran cantidad de información errónea sobre qué tipos de grasa son buenos y cuáles son malos. Los tipos de grasa buenos son necesarios para la función del cuerpo y la salud de nuestros tejidos. La deficiencia de estas grasas puede causar grandes problemas. Comer demasiadas grasas malas o poco saludables puede causar

inflamación, formación de radicales libres y otros problemas. Tenga en cuenta que entre más cerca esté la grasa a su estado natural, más saludable será. Por ejemplo, las grasas que se encuentran en las nueces y semillas, aguacates y aceite de coco crudo prensado en frío ayudan a los tejidos del cuerpo. Las grasas procesadas como el aceite de canola pueden ser nocivas y tóxicas para el cuerpo y deben ser evitadas. Muchos aceites también se vuelven inestables y peligrosos cuando se calientan demasiado. El aceite de oliva, por ejemplo, es benéfico a temperatura ambiente, pero no se debe calentar. Utilice aceite de oliva en las ensaladas y elija aceite de coco para cocinar en vez de los tradicionales.

## *Leche*

La leche ha sido puesta en un pedestal en la sociedad occidental, sin una buena razón. Cuando la leche está cruda, en su forma natural directamente de la vaca, realmente es un alimento



sano para mucha gente. De hecho, hay muchos casos en que las enfermedades parecen desaparecer cuando la gente lleva una dieta que incluye leche cruda de vaca. Los problemas surgen cuando la leche de vaca es pasteurizada, lo que significa que es calentada a altas temperaturas y durante el tiempo suficiente para matar las bacterias que se encuentran en la leche. Esto cambia la naturaleza de la leche y mata sus valiosas enzimas. La leche es también homogeneizada por lo general, lo que significa que su contenido de grasa ha sido alterado. Si alguna vez ha visto leche cruda obtenida directamente de una vaca que no haya sido homogeneizada, lo que se ve es una capa gruesa de crema en la parte superior. Al homogeneizar la leche, se mezcla la crema con el resto de la leche para formar y distribuir pequeñas gotitas microscópicas de la grasa de la crema en toda la leche, dejándolas en suspensión. El problema con eso es que las partículas de grasa entran en el torrente sanguíneo más fácilmente, y el cuerpo no las puede manejar muy bien. Este es el tipo de grasa insalubre que contribuye al endurecimiento de las arterias. Si va a beber leche o tomar cualquier otro producto lácteo, ¡asegúrese que esté crudo!

### *Granos*

Existe mucha controversia acerca de los granos y si son saludables o no. La sabiduría popular proclama que los granos son sanos, y la pirámide de alimentos sugiere varias porciones de panes y cereales integrales por día. Tal vez esto sería bueno para algunas personas, pero la evidencia muestra que muchos, muchos otros son incapaces de digerir los granos, y como resultado, experimentan todo tipo de síntomas y problemas de salud.



Hay una gran posibilidad de ser incapaz de digerir los granos. Posiblemente sucede porque muchos granos en el mercado actual son genéticamente modificados. Los científicos manipulan el ADN de un grano para producir un efecto deseado, como un mayor rendimiento o un mayor periodo de cultivo. Aunque esto puede resultar en más dinero para el agricultor, puede significar un desastre para el consumidor. El trigo cultivado comercialmente en los Estados Unidos, por ejemplo, tiene una estructura molecular muy diferente a la que tenía cuando

nuestros padres y abuelos eran niños. En aquellos tiempos, los problemas como la intolerancia al gluten no se conocían o comprendían bien. En parte porque la investigación médica no existía, y en parte porque la mayoría de la gente digería el trigo con relativa facilidad, sin problemas que requirieran atención médica. En la



actualidad, esto ha cambiado considerablemente. Hoy el trigo contiene más tipos de proteínas que el trigo que se consumía en 1960, antes de la modificación genética de los alimentos. Nuestros cuerpos no entienden lo que son estas proteínas extrañas, simplemente porque no son naturales. Cuando este tipo de molécula es introducido en el cuerpo, particularmente en el sistema digestivo, se puede desarrollar una alergia o intolerancia casi de inmediato. Esta es una reacción natural, similar a la reacción inmune que se produce cuando un cuerpo extraño como un patógeno viral o bacteriano entra al cuerpo. Esto significa que el cuerpo ha reconocido esta molécula como negativa, y el sistema inmunológico estará vigilando a este invasor en el futuro. Los efectos secundarios pueden ser de cualquier tipo, pero los más comunes son fatiga después de comer, trastorno digestivo, dolores de cabeza y problemas de la piel. Los organismos genéticamente modificados son tan parecidos a los organismos normales, que incluso si se vuelve a comer sólo trigo orgánico por ejemplo, su cuerpo todavía podría percibirlo como un invasor que requiere intervención inmunológica. La liberación de una intolerancia o alergia a los cereales puede ayudar a erradicar este problema. Consulte la sección sobre energías de alergias e intolerancias alimentarias para obtener más información acerca de este tema.

Otra de las razones para digerir con dificultad los granos es que los cultivos son a menudo fumigados con exceso de pesticidas y herbicidas. Similar al asunto de los OGM, esto puede provocar que el cuerpo perciba al grano como una toxina o invasor, además por los productos químicos tóxicos que contiene. Comer cereales orgánicos puede evitar que esto ocurra en el primer lugar, pero si algún tipo de alergia o intolerancia ya se ha desarrollado y no se libera, el cuerpo probablemente seguirá reaccionando negativamente a los granos, incluso si sólo come alimentos orgánicos en el futuro. En otras palabras, si usted ha comido trigo que ha sido fumigado con pesticidas, y el cuerpo ha desarrollado una intolerancia al trigo, podría empezar a comer trigo orgánico pero aún reaccionar de forma negativa.



Otro problema con los granos es que frecuentemente se encuentran muy procesados. Normalmente, esto significa que las partes del contenido alto en fibra y nutrientes han sido extraídas, dejando en el grano sólo las partes llenas de almidón y altas en índice glucémico. Generalmente, el propósito de esto tiene razones prácticas: con el fin de hacer productos horneados más ligeros y esponjosos, para ayudar a la avena a cocinarse más rápido, entre otros. Incluso algunos granos se blanquean para hacerlos visualmente más atractivos, lo que es muy perjudicial para

el sistema digestivo. En resumen, si nuestros cuerpos están hechos para comer un grano, debemos comer el grano entero y no sólo ciertas partes.

Si nuestros cuerpos están hechos para comer grano o no, es otra de las grandes controversias. Muchas personas creen que nuestros cuerpos no digieren los granos bien porque nuestros antepasados fueron cazadores-recolectores durante miles de años, no agricultores. Simplemente no hemos tenido el tiempo de evolucionar para ser las máquinas digestivas de granos al grado en que hemos intentado forzar a nuestros cuerpos. Esta puede ser la razón por la que muchas personas comienzan una dieta libre de granos como la dieta Paleo, y nunca regresan a su dieta anterior, ¡porque ellos se sienten mucho mejor!

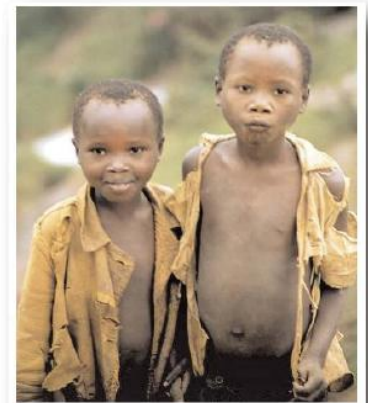
Hay granos antiguos como la Quinoa, que en realidad es una semilla, y el Amaranto, que se comía antiguamente en lugar del trigo, y encuentro que muchas personas pueden consumirlos sin tener ningún problema. Este puede o no ser el caso para usted.

### *Lo que es Mejor para Su Cuerpo*

La dieta perfecta existe, pero nunca funcionará un solo plan para todos. La dieta ideal para usted, es aquella que ¡ya está identificada por su mente subconsciente! Su cuerpo sabe exactamente lo que quiere y lo que no quiere, lo que va a nutrirlo y lo que puede causarle problemas. Todo lo que tiene que hacer es preguntar: “¿mi cuerpo quiere \_\_\_\_\_?” y observar las respuestas que obtenga. Puede hacer preguntas tan específicas como desee; incluso crear planes alimenticios completos y extensos. Recuerde que si usted tiene problemas con un determinado alimento, es posible que exista una causa subyacente (especialmente si la comida no es intrínsecamente tóxica), así que sólo tiene que usar los Mapas Mentales de El Código de Cuerpo y eliminar todo lo que encuentre. Tenga en cuenta que sus necesidades dietéticas probablemente van a cambiar con el tiempo, dependiendo de lo que esté sucediendo en su cuerpo y en su vida. Por lo tanto, mantenga una línea de comunicación abierta con su cuerpo y siga dándole el combustible apropiado.

## DEFICIENCIA NUTRICIONAL

La mayoría de las dietas occidentales son deficientes en vitaminas y minerales. Las prácticas agrícolas de producción industrial han agotado el suelo, de manera que las verduras y frutas cultivadas en esos suelos agotados no son tan ricas en nutrientes como lo eran antes. Además, la mayoría de la gente no come frutas y verduras,





por ello, no es sorprendente que muchas personas tengan deficiencias nutricionales. Los órganos del cuerpo y los tejidos necesitan una cierta cantidad de vitaminas y minerales para funcionar correctamente. Cuando no tienen los nutrientes que necesitan, el resultado eventual es desbalance y colapso.

### *Evaluación de la Deficiencia Nutricional*

Encontrar deficiencias nutricionales es muy fácil porque el cuerpo sabe exactamente lo que necesita. Pregunte: “¿usted tiene una deficiencia nutricional que debe ser tratada?” Si la respuesta es “Sí”, encuentre el nutriente en el Cuadro Nutricional. Se puede dividir la lista de nutrientes en columnas y filas pares e impares y, después identificar el nutriente específico al llegar a un cuadro específico. Este es el mismo tipo de proceso como en la búsqueda de una emoción atrapada. Por ejemplo, pregunte: “¿Lo que necesita está en la columna A?” o “¿Lo que necesita está en la columna B?” y luego, “¿Está en una fila par?” o “¿Está en una fila impar?” Etc. El Cuadro Nutricional se encuentra en sus Mapas Mentales.

### *Corrección de la Deficiencia Nutricional*

La mayoría de las deficiencias nutricionales se pueden corregir con suplementos, pero algunas veces comer ciertos alimentos puede también corregir la deficiencia. Consulte el cuadro de nutrientes para obtener más información acerca de cómo obtener los nutrientes de los alimentos. En cuanto identifique los nutrientes que se necesitan, debe investigar la dosis de los suplementos (o la fuente de alimentos que debe comer, si es posible). Si alguien ha tenido una deficiencia durante mucho tiempo, es posible que necesite tomar más de la cantidad diaria recomendada de un suplemento hasta que la deficiencia se corrija. Tenga en cuenta sin embargo, que hay la posibilidad de exceder la dosis de ciertas vitaminas y minerales, entonces consulte el Cuadro Nutricional de El Código del Cuerpo para mayor información sobre la cantidad diaria recomendada, y recomiende que sus clientes consulten a su médico si tienen preguntas o inquietudes.

### *¿Apendicitis o Deficiencia Nutricional?*

Esta historia ilustra cuán valiosa puede ser la prueba muscular para la nutrición. Tuve una paciente que había sido hospitalizada durante 5 días por dolor en la parte inferior derecha del abdomen. Cuando ella ingresó por primera vez al hospital, ellos presuponían que era apendicitis, pero al hacerle los exámenes, su apéndice parecía estar bien.

Ella estuvo allí en el hospital durante 5 días mientras hacían todos los demás exámenes disponibles. Todos los exámenes resultaron negativos. Finalmente le

dijeron: “Realmente no creemos que usted esté enferma. Pensamos que todo está en su cabeza, porque no podemos encontrar nada en nuestros exámenes, y no podemos mantenerla aquí. Tiene que irse ahora”.



Al día siguiente, fue lunes y ella llegó a mi consultorio y encontramos, entre otras cosas, que tenía necesidad de cromo. Yo asumí que era un hallazgo incidental, y realmente no pensé demasiado en eso en ese momento. Le dije, “el resultado es que usted necesita cromo, por lo que tiene que comprar un suplemento de cromo en la tienda naturista”. Pero realmente no creí que tuviera algo que ver con el dolor que ella tenía, porque no tenía sentido. Entonces corregí todo lo que pude

encontrar en ella y se fue a su casa.

Al día siguiente, ella entró a mi consultorio sintiendo aún más dolor. Recuerdo que pensé, “a esta mujer se le va a reventar el apéndice y va a morir y me van a señalar como culpable; y no podré continuar sanando y será el fin”. Yo no sabía qué otra cosa hacer, sólo preguntar a su cuerpo lo que necesitaba. Lo primero que hice cuando comencé a hacer pruebas fue preguntar si ella tenía algún tipo de necesidad nutricional.

Fuimos al Cuadro Nutricional, en la Columna B y la fila 1 e inmediatamente al cromo. De repente, me acordé que el cromo había aparecido el día antes, y le pregunté: “¿Compró los suplementos de cromo ayer?” y ella dijo: “No”. Entonces le dije, “Bueno, quiero que salga del consultorio ahora mismo y que vaya a la tienda naturista y compre cromo”.

Ella fue a la tienda naturista, y unos 25 minutos más tarde regresó a mi sala de espera, literalmente saltando por todos lados, diciendo: “¡Estoy curada! ¡Lo corrigió!” Me dijo que el momento en que tomó el cromo en la tienda naturista, el dolor se fue al instante. Me preguntó cómo encontré lo que era y le dije, “Pues, yo no fui. Fue su cuerpo el que lo resolvió. ¡Su cuerpo sabía exactamente lo que necesitaba!” y preguntó, “¿Puede explicarme por qué sucedió, por qué aparentemente la deficiencia de cromo estaba creando tanto dolor?” Y le dije, “Francamente, no tengo la menor idea, pero parece que su cuerpo realmente lo necesitaba, y por suerte pudimos conectarnos con su cuerpo y escuchar lo que estaba pidiendo”. Algo bastante asombroso, ¿no?



## DESNUTRICIÓN

### *Desnutrición Física*

La desnutrición física se refiere a un grupo de condiciones relacionadas en general con una calidad o cantidad insuficiente del insumo de nutrientes, absorción, o utilización.

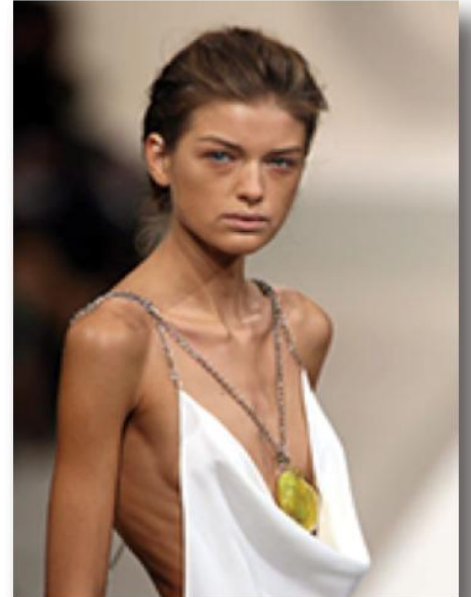
Hay dos tipos principales de la desnutrición:

- Desnutrición proteico-energética, que resulta de deficiencias en cualquiera o en todos los nutrientes que normalmente están disponibles
- Deficiencia de micronutrientes, que resulta de una deficiencia de micronutrientes específicos como las vitaminas, los minerales, etc.

En los países del Tercer Mundo, la desnutrición proteico-energética es la más común y la mayoría de las personas en el mundo Occidental sufren de deficiencia de micronutrientes. Esto sólo indica que la calidad de los alimentos de la dieta no es lo suficientemente densa en nutrientes para proporcionar una nutrición adecuada. Esto se puede corregir con suplementos y al realizar los cambios adecuados en la dieta. Consulte la sección anterior sobre deficiencia de nutrientes para obtener más información.

### *Desnutrición Espiritual*

Tenemos una doble naturaleza, o en otras palabras, somos seres que tienen tanto un espíritu como un cuerpo físico. Es posible que su cuerpo físico o su espíritu lleguen a estar desnutridos. La desnutrición espiritual es muy diferente de la desnutrición física. Si pasamos mucho tiempo sin comer alimentos físicos, nuestro cuerpo nos hace recordar muy claramente que es hora de comer. Si dejamos de alimentar nuestro espíritu, sin embargo, no recibimos mensajes claros como los que podemos recibir de nuestro cuerpo físico. No obstante, alimentar a nuestros espíritus regularmente es de importancia vital si queremos vivir felices y llevar una vida verdaderamente de balance.



Nuestras pruebas indican que en todo el mundo, aproximadamente:

- 53% de las personas se encuentran en un estado de inanición espiritual
- 32% de las personas se encuentran en un estado de desnutrición espiritual
- El restante 15% de las personas está alimentando a su espíritus de forma suficientemente regular como para que se les pueda considerar espiritualmente bien alimentadas

Por lo tanto, si usted está espiritualmente desnutrido, ¿qué se puede hacer? La verdad es que todo tiene que ver con vibraciones. Hay una maravillosa palabra que ayuda a describir el tipo de alimento espiritual que nuestros espíritus realmente necesitan. Esa palabra es “edificar”. Tenemos que edificar nuestros espíritus, lo que significa es que necesitamos “instruir o beneficiar, sobre todo moral o espiritualmente; elevar”. Algo que pueda leer, escuchar, ver o hacer que le lleva a un nivel superior es probablemente nutritivo espiritualmente. Todo lo que eleve su vibración es beneficioso. Disfrutar de la naturaleza y entretenerse con un mensaje positivo sobre amor y esperanza pueden ser beneficiosos a un nivel menor. Las mejores fuentes de alimentación espiritual vienen de esforzarse seriamente en crear y sostener una relación con su poder superior. La oración, meditación, lectura de escrituras, y actos de servicio hacia los demás tienen el poder de elevar nuestra vibración como ninguna otra cosa. Puede ser beneficioso preguntar al cuerpo qué tipo de “alimento” el espíritu necesita.

## EXPLICACIÓN DE ALIMENTOS

A veces puede ser necesario comer ciertos alimentos para sanar bien o para que los tejidos del cuerpo y órganos funcionen bien. Hipócrates dijo: “Que tu alimento sea tu medicina”.

### *Alimentos: Evaluación y Corrección*

Simplemente pregunte: “¿hay un alimento en particular en este cuadro que usted se beneficiaría en comer?” o “¿hay algo en particular en esta lista que le ayudaría a sanar?” Si la respuesta es sí, utilice el proceso de eliminación para determinar la columna, fila, celda y, por último, el alimento. Puede utilizar la prueba muscular para determinar la cantidad del alimento, con qué frecuencia se debe comer, y por cuánto tiempo (por ejemplo, un camote por día durante 3 días). ¡Usted podría sorprenderse de lo que aparece!



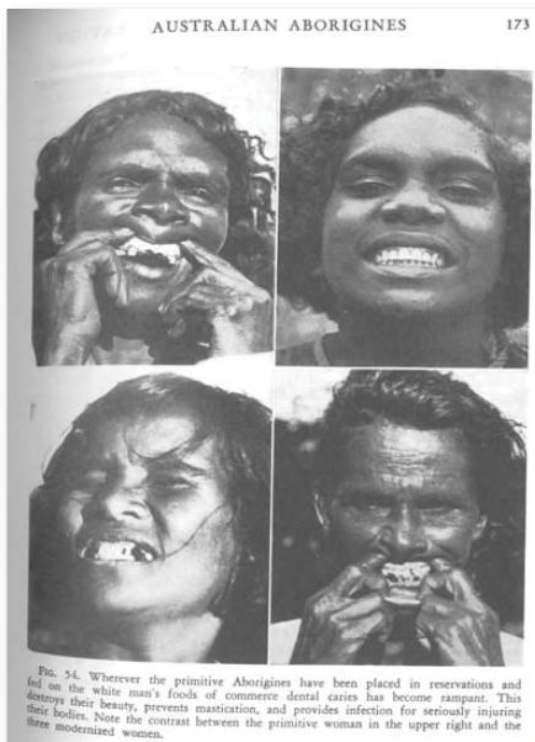
## El Instituto Price-Pottenger

El Instituto Price-Pottenger ha estado publicando información muy importante acerca de la nutrición y la importancia de comer alimentos crudos durante muchos años. Esta es una transcripción que contiene información muy interesante.

Hombre: “El Dr. Weston Price era un dentista e un investigador dental y su búsqueda de las causas del

deterioro físico y la aparición de caries lo llevó por todo el mundo a vivir y

estudiar la dieta de las poblaciones nativas tradicionales, que eran ejemplos de salud excepcional. Esto incluyó a los suizos, los esquimales, los polinesios, los africanos, los neozelandeses, y muchos otros, pero siempre en las comunidades tribales aisladas que habían mantenido su dieta tradicional y que estaban todavía muy lejos de la sociedad industrializada y de los modernos alimentos refinados. Él encontró que estas poblaciones seguían teniendo perfecta salud física y salud dental en la vejez. Escribió sobre la comida tradicional que los mantenía en una fabulosa condición. Su libro, *Nutrición y Degeneración Física*, que la fundación continúa publicando y vendiendo cada año, sigue siendo el único libro en su tipo.



Y su investigación continúa siendo citada en conferencias científicas, médicas y nutricionales en todo el mundo.”

Hombre: “Qué hizo a esta gente tan sana? ¿Por qué no tenían las enfermedades degenerativas que tenemos hoy? Hay muchas razones por supuesto. Pero, una vez más, volvemos al tema de los alimentos enteros sin importar qué tipo de dieta uno tenga. Price dice que todos eran diferentes en términos de su dieta, según el lugar en el que vivían, el tipo de clima, el tipo de suelo, etc.; pero el factor subyacente unificador de todos ellos era que no estaban comiendo alimentos refinados y revitalizados. Ellos comían los alimentos que cultivaban en la zona en la que vivían,



lo que significaba que comían los alimentos que estaban listos para comer según la estación del año.”

Mujer: “Cuando el Dr. Price regresó de sus viajes en la década de 1930, encontró que la enfermedad degenerativa estaba aumentando.”

Hombre: “Price veía la boca -por supuesto por ser dentista-, veía la boca como la ventana al resto del cuerpo y debido a que los dientes eran más fáciles de ver y de



fotografiar e identificar, él obviamente daba énfasis a esto en sus fotos. Por esa misma razón, la mayoría de las fotografías de Price eran de personas con la boca abierta. Pero eso representó sólo la punta del iceberg, porque la alta incidencia de caries era indicio no sólo de una mala salud bucal, sino de la salud esquelética en general, y también de la salud general del cuerpo. Price llevó alimentos de las sociedades que él investigaba a su laboratorio. Analizó las muestras, y encontró que los valores

nutritivos en los alimentos, por ejemplo muchos de los nutrientes muy importantes como los ácidos grasos omega-3 (que están, como ustedes saben, siendo finalmente “redescubiertos”) eran casi 10 veces superiores a lo que ingerimos actualmente. Nuestras dietas son actualmente muy altas en omega-6 que proviene principalmente de los granos y aceites de semillas de granos. Es totalmente opuesto al equilibrio entre omega-3 y omega-6 que tenían las personas que Price estudiaba.”

Hombre: “El Dr. Francis Marion Pottenger, Jr. fue un médico reconocido por su famoso estudio de alimentación nutricional que llevó a cabo durante 10 años en cientos de gatos. Los gatos fueron divididos en diferentes grupos y fueron alimentados diferenciando alimentos de base animal cocidos o crudos como: carne cocida y carne cruda, lácteos pasteurizados y lácteos crudos, etc. El estudio describe en detalle todos los problemas físicos y emocionales que se desarrollaron en los animales de dieta cocida que jamás ocurrieron en los que comían los sanos alimentos crudos. Los gatos de la dieta cocida nunca llegaron a la tercera generación porque perdieron la fertilidad y la capacidad de reproducirse. Actualmente, tenemos cada vez más clínicas especializadas en utilizar medicamentos para ayudar a las personas que han perdido la capacidad de dar a luz.”





“El estudio y el libro que vendemos, que describe esto, aún es el único con la capacidad para mostrar los efectos de consumir los alimentos desnaturalizados que la población de hoy consume”.

Mujer: “Pottenger descubrió que el 30% crudo y el 70% cocinado no funcionaba. No mantendría la salud, pero con un 50-50% usted todavía podría lograrlo más o menos”.

Hombre: “Por lo tanto, aquellos gatos alimentados con una dieta 100% cruda prosperaban. La tercera generación parecía tan saludable como la primera generación. Todo eso está documentado en el libro de Pottenger llamado *Los Gatos de Pottenger*”.

Mujer: “De esta forma, Pottenger encontró en los gatos el mismo tipo de degeneración por alimentos empobrecidos, o en su caso, comida cocinada. Price observó que los puestos comerciales y la gente moderna que venía a ayudar a los nativos estaban destruyéndolos”.

Hombre: “Lo fascinante de los estudios de gatos de Pottenger es que en muchas formas se acoplaron con parte de la investigación del Dr. Price. Pottenger encontró que en los tres grupos de gatos, que él aisló y alimentó con dietas que iban desde todo crudo hasta una tercera parte cruda y dos terceras partes cocidas, se mostraron ciertos cambios esqueléticos después de varias generaciones de gatos. Los grupos que eran alimentados con la mayor parte de su dieta cocida y menor proporción de dieta cruda comenzaron a desarrollar y mostrar deformidades esqueléticas, sobre todo en el cráneo. Y esto es interesante ya que Price encontró lo mismo en los grupos primitivos que visitó cuando habían cambiado a alimentos refinados. Él también observó, y ustedes podrían ver las fotografías en su libro, *Nutrición y Degeneración Física*, estrechamiento de la mandíbula, levantamiento del paladar superior, y amontonamiento de los dientes; lo que demuestra que la dieta de los gatos que fueron alimentados con la mayor proporción de los alimentos cocinados no era adecuada para ese tipo de animal en particular. No recibían algunos de los nutrientes que necesitaban para construir formas esqueléticas correctamente y lo mismo sucedió con la gente. Ahora, cuando uno mira a su alrededor, podemos ver una gran cantidad de evidencia del tipo de dieta que hemos degenerado como sociedad en una medida mayor o menor. Y esto se refleja en lo

que Price dijo, y denota que mientras sea mayor la cantidad de alimentos que utilicemos desplazando a los alimentos que tenían un mayor valor nutricional, más seremos propensos a cosas como osteoporosis, deformidades esqueléticas y caries en los dientes... cosas de esa naturaleza”.

Para obtener más información acerca del Instituto Price-Pottenger puede ir a <http://www.ppnf.org>.

## EXPLICACIÓN DE LAS HIERBAS

Casi todas las hierbas tienen cualidades curativas o medicinales. Si desea hacer una investigación más extensa sobre hierbas medicinales, le recomiendo “The Complete Medicinal Herbal, a Practical Guide to the Healing Properties of Herbs with More Than 250 Remedies for Common Ailments” de Penelope Ody y Mark Blumenthal, y “Herbal Home HealthCare” de John R. Christopher. Le recomiendo encarecidamente que adquiera uno o ambos de estos libros como guía para utilizar las hierbas correctamente. (Nota: todavía no hay versiones de estos libros en español.)



Antes de recomendar que la persona tome cualquier hierba, esté consciente de los posibles problemas que pueden surgir, aunque el cuerpo indique que quiere la hierba. Siempre extreme precauciones.

Algunas veces, el cuerpo necesita evitar una hierba, y jesta es la única oportunidad que el cuerpo tiene para hacerle saber! Asegúrese que sus preguntas sean claras para que pueda obtener la respuesta correcta.

### *Evaluación para usar Hierbas*

Usted puede simplemente preguntar: “¿hay una hierba en particular en el cuadro que su cuerpo necesite?” o “¿hay una hierba en el cuadro que se necesita evitar?” Después, encuentre la hierba en el Cuadro de Hierbas en Las Mapas Mentales de El Código del Cuerpo, usando un proceso de eliminación para primero encontrar la columna, después la fila, y finalmente para identificar cual hierba es de las 6 mencionadas en el cuadro.

### *Corrección con Hierbas*



Identifique la dosis inmediatamente necesaria, y la dosis a largo plazo si lo desea. Una vez más, deje en claro a sus clientes que estas son sólo sugerencias y que es una buena idea consultar a su médico antes de tomar cualquier cosa, especialmente si están en mal estado de salud, embarazadas o lactantes, o tomando medicamentos. Aquí está una lista de las hierbas que se deben evitar durante el embarazo debido a lo que provocan en los órganos reproductivos o por las sustancias que ocurren naturalmente en ellas.

Evite Durante Embarazo		
Alcaloides/Principios Amargos	Aceites Esenciales	Pasionaria
Podofilo	Hinojo	Poleo
Berberis Vulgaris	Tanacetum Parthenium	Hierba Doncella
Actaea Racemosa	Linaza	Phytolacca Americana
Sanguinaria	Hydrastis Canadensis	Ruibarbo
Caulophyllum Thalictroides	Junípero	Ruda
Cálamo Aromático	Alchemilla	Sena
Cáscara Sagrada	Lavanda	Tanaceto
Pimienta de Cayena	Regaliz	Thuja
Celidonia	Helecho Macho Común	Tomillo
Quina	Mejorana	Estimulantes Uterinos
Corteza de Raíz de Algodón	Podophyllum Peltatum	Cerezo Negro Americano
Emenagogo	Muérdago	Ajenjo
Efedra de China	Orégano	Milenrama

*Nota: Posiblemente hay otras hierbas que se debe evitar durante el embarazo que no están en esta lista. ¡Si hay cualquier duda sobre la seguridad de tomar cualquier hierba durante el embarazo, se debe buscar consejo profesional!*

## DESHIDRATACIÓN

El cuerpo humano es aproximadamente 74% agua. El agua es necesaria para una buena conductividad en el cuerpo, así como para muchos otros procesos del cuerpo. La deshidratación es una razón común que hace difícil o imposible hacer la prueba muscular en las personas. Muchos de nosotros no bebemos suficiente agua, pero es indispensable hacerlo para el buen funcionamiento del cuerpo y para una buena salud. Los síntomas más comunes de la deshidratación son dolor de cabeza, dolores en las articulaciones, dolor en la parte baja de la espalda, dolor en el cuello, mente nublada y estreñimiento.



El agua del grifo a menudo no corrige la deshidratación. Muchos creen que es una mezcla homeopática de muchos diferentes tipos de energías negativas, incluyendo desechos industriales, residuos agrícolas, hormonas artificiales, medicamentos y antibióticos.

Hay una línea completa de preguntas descrita en el Mapa Mental de Deshidratación, pero basta con asegurarse de que sus clientes están haciendo tres cosas:

- Están tomando suficiente agua
- Están tomando la calidad apropiada del agua
- Su cuerpo es capaz de absorber el agua adecuadamente

Un desequilibrio como una emoción atrapada o un desequilibrio del estómago o riñón puede bloquear al cuerpo y no dejarlo absorber el agua adecuadamente. Si usted encuentra que este es el caso, hay que eliminar el desbalance, después, pruebe de nuevo esos 3 factores para asegurarse que la deshidratación no seguirá siendo un problema.

## DEFICIENCIAS DEL CAMPO MAGNÉTICO

La deficiencia del campo magnético es como cualquier otra deficiencia. Si usted no tiene suficiente magnetismo, entonces necesita de alguna manera suplir esa necesidad. Curiosamente, el campo magnético de la tierra es ahora un 10% más débil de lo que era cuando el matemático alemán Carl Friedrich Gauss comenzó a medirlo en el año 1845. Debido a la naturaleza de nuestras vidas y nuestra pérdida de contacto con el suelo, así como nuestra constante exposición a campos electromagnéticos negativos, el Síndrome de Deficiencia del Campo Magnético es un problema muy común.

Existe un estudio sobre fibromialgia realizado con colchonetas magnéticas. Este fue un estudio piloto aleatorio que se llevó a cabo en la Universidad de Tufts en Boston. El estudio concluyó que "Dormir en una colchoneta magnética con una superficie con intensidad magnética de  $1100 \pm 50$  gauss que provee una potencia de 200 a 600 gauss a la superficie de la piel proporciona alivio del dolor y mejora el sueño de forma estadísticamente significativa y clínicamente relevante en las personas con fibromialgia. No se observaron reacciones adversas durante este período de prueba de 16 semanas". Todo esto, ¡simplemente por dormir sobre una colchoneta magnética!





Otro estudio utilizando colchonetas magnéticas se llevó a cabo durante un período de un año en tres de los hospitales más importantes de Japón, con 431 pacientes. La conclusión fue que dormir en colchonetas magnéticas fue efectivo al ayudar a aliviar el dolor de cuello, dolor de hombro, dolor de espalda, dolor en las extremidades inferiores, insomnio, y fatiga. De hecho, hubo un promedio de 83% de mejoría en todas las dolencias. No hubo efectos secundarios dañinos, porque estos pacientes simplemente estaban consiguiendo lo que sus cuerpos necesitaban para volver a un estado de balance, con ninguna otra cosa (como toxinas de medicamentos) interfiriendo en el camino.

### *Imanes de Nikken*

Por supuesto, los imanes del refrigerador se encuentran muy a la mano, y funcionan muy bien para liberar emociones atrapadas y corregir los desbalances energéticos, pero los imanes de Nikken funcionan mejor para el tratamiento de deficiencias del campo magnético y de muchos otros problemas también. Esta es una de las razones por las que recomendamos los productos de Nikken, ya que si va a estar utilizando El Código del Cuerpo y tratando a otras personas, usted va a utilizar imanes constantemente. Los imanes de Nikken son de la más alta calidad, duran mucho tiempo y son de potencia de nivel profesional. Entonces, vale mucho la pena la inversión.

### *Inscribirse como Consultor de Bienestar de Nikken*

Para inscribirse como consultor de bienestar, simplemente puede visitar este sitio web: [www.healerslibrary.com/store](http://www.healerslibrary.com/store)

## **OTRAS NECESIDADES**

Si a su cuerpo o a su estilo de vida le falta algo en alguna área crucial, su subconsciente puede comunicar esa necesidad a través del uso de los Mapas Mentales. La categoría de "Otras Necesidades" se refiere a cualquier otra cosa que pueda ayudar a lograr balance y sanación máxima, aparte de los desbalances y las necesidades listadas en los Mapas Mentales de El Código del Cuerpo. Estas Otras Necesidades pueden ser desde atención en salud mental, hasta masaje u

homeopatía.

Hemos agrupado esta enorme lista en las siguientes seis categorías para que sean más fáciles de identificar. La Terapia Complementaria incluye terapias comunes como la Homeopatía y Aceites Esenciales. Las Técnicas Energéticas y Terapias de Energía incluyen otros tipos de técnicas de sanación y prácticas energéticas aparte de El Código de La Emoción y El Código del Cuerpo. Tal vez encontrará que usted terminará en la sección de Necesidades Físicas la mayoría de las veces, ya que incluye actividades cruciales como Terapia Corporal, Desintoxicación y Ejercicio. La Salud Mental y Emocional incluye actividades para ayudar a establecer el balance entre el pensamiento y las emociones, y puede ayudar a evitar la formación de nuevas emociones atrapadas. La última, pero ciertamente no la menos importante sección es la Atención Quiropráctica, una práctica esencial para la salud espinal y de los órganos. Los elementos de estas 6 categorías de “otras necesidades” no constituyen una lista exhaustiva, pero hemos hecho todo lo posible para que sean tan amplios como sea necesario. Tenga en cuenta que algunas secciones pueden aparecer en más de una categoría ya que técnicamente concuerdan con más de un lugar. El subconsciente sabe exactamente lo que el cuerpo y el espíritu necesitan – ¡sólo tiene que preguntar!

## EL SUEÑO

El sueño es un estado tranquilo que permite la curación acelerada, el crecimiento y la realineación en general de la mente, el cuerpo y el espíritu. Muchas personas tienen un desequilibrio o deficiencia de sueño. Muchas de estas personas pasan bastante tiempo en la cama pero no reciben suficiente sueño restaurador. Si este desequilibrio aparece, puede preguntar: “¿Usted recibe suficiente sueño reparador?” o “¿Hay algo que interfiere con su capacidad para dormir bien?” Tenga en cuenta que puede haber varias causas subyacentes, por lo que debe utilizar Los Mapas Mentales de El Código del Cuerpo para encontrarlas y eliminarlas.

## DEFICIENCIA DE COLOR

En ocasiones, el espíritu o el cuerpo puede tener deficiencias de un determinado color, o de la vibración de ese color. Tenga en cuenta que los colores sólo son frecuencias, lo que puede tener un efecto en todo el campo energético y por tanto en el cuerpo. En ciertas situaciones, la vibración de un color puede ser el perfecto remedio para restablecer el balance.

La deficiencia de color puede ser corregida de diversas maneras. La mayoría de las veces, la mejor manera es empezar a usar ropa de ese color, pero mirar cosas de ese color podría funcionar también. En algunos casos, el uso de cromoterapia es el mejor método. Como todo lo demás, sólo pregunte y ¡el cuerpo le responderá!



## ALTERACIÓN DEL EQUILIBRIO ÁCIDO-BASE (PH)

El desbalance del pH es un problema común. El pH es una medida de la acidez o la alcalinidad de una sustancia. El agua pura se considera con un pH neutro, o un pH de alrededor de 7.0. Un número menor a 7.0 indica acidez, mientras que un número mayor a 7.0 es alcalino. Un pH de 7.3 a 7.5 es considerado normal para el cuerpo humano.

### Ácidos

El fluido gástrico, o ácido clorhídrico es extremadamente ácido. Las bebidas carbonatadas son increíblemente ácidas también. La Coca-Cola tiene un pH de aproximadamente 2.46. La lluvia pura (que es el agua que está en equilibrio con el bióxido de carbono atmosférico) tiene entre 5 y 6. Y el agua destilada llega a tener un 7.0, o pH neutro.



### Alcalino

El agua de mar tiene un pH de alrededor de 8. El bicarbonato de sodio tiene aproximadamente 8.2. La leche de Magnesia tiene más o menos 10.5, el amoníaco domestico es muy alcalino, entre 11 y 12. El blanqueador tiene entre 12 y 13, y ya se sabe qué tan cáustico puede ser. Si deja blanqueador sobre concreto, de hecho hasta remueve capas del concreto si se deja mucho tiempo. La lejía es incluso más alcalina. Como sabemos, la lejía se utiliza para hacer jabón, pero ¡sería mejor nunca dejar que la lejía pura haga contacto con su piel!

### Probando su pH con la Escala Ácido/Alcalino

En esta imagen tenemos una escala típica para la prueba del pH del cuerpo. Este tipo de escala puede variar un poco con respecto a los colores, pero si va a cualquier farmacia, usted puede comprar un kit de prueba de pH, generalmente es una pequeña botella con tiras reactivas de pH. Verá que en esta escala, los colores varían en función de qué tan ácido o alcalino está usted, y debería estar justo en medio, aproximadamente entre 7.0 y 7.5.

Aquí se explica cómo probar su pH. En primer lugar, espere 2 horas después de haber comido algo. El objetivo de esto es probar el pH de la saliva producida por el cuerpo, sin confundirlo con los pH de diferentes alimentos. Trate de llenar su boca de saliva, luego trague. Repita este proceso 2 veces más y, después, aplique saliva en un pedazo de papel de pH. Espere unos 20 segundos y luego compare el color resultante con la escala o cuadro de colores. La escala o cuadro de color pH estará en la parte posterior de la botella o del paquete de tiras de pH que compró en la farmacia. Si el



pH es aproximadamente 7.5, los líquidos corporales están en un rango saludable. Si el pH está entre 6 y 6.5, usted está ácido y por lo tanto está en mayor riesgo de desarrollar una enfermedad degenerativa. Las causas para un pH ácido son demasiado estrés y el consumo de demasiados alimentos que producen ácido. La carne es muy ácida. Si el pH es inferior a 6.0, entonces usted está demasiado ácido, probablemente tiene una deficiencia de minerales, y está manifestando los síntomas de una enfermedad degenerativa. Las enfermedades degenerativas incluyen cosas como el cáncer y problemas autoinmunes.

### *Prueba Muscular de Desequilibrios de pH*

También es posible probar el pH utilizando la prueba muscular. Usted puede simplemente preguntar: “¿Su pH del cuerpo está demasiado ácido?” o “¿El pH del cuerpo está demasiado alcalino?” El cuerpo normalmente le da una respuesta fiable. Puede que no sea tan exacto como usar las tiras reactivas, pero sin duda es más rápido.

### *Cambio del pH*

La mayoría de las personas tienen un pH demasiado ácido, y no alcalino. Para cambiar el pH de forma rápida de un estado ácido a un estado más alcalino, puede mezclar una cucharadita de bicarbonato de sodio en un vaso de 240ml y beberlo 3 veces al día durante 2 días. Esta es una guía general, por lo que debe tener en cuenta que es posible que tenga que hacerlo por más de 2 días si el pH es muy ácido. Para obtener la dosis adecuada para su cuerpo, simplemente pregunte: “¿Cuántas cucharaditas de bicarbonato de sodio necesito al día? ¿Una? ¿Dos?”, etc. Luego pregunte: “¿Cuánto tiempo debo seguir esto? ¿Un día? ¿Dos?” y así sucesivamente.



[Página en blanco intencionalmente]

Energies

## DESALINEACIONES

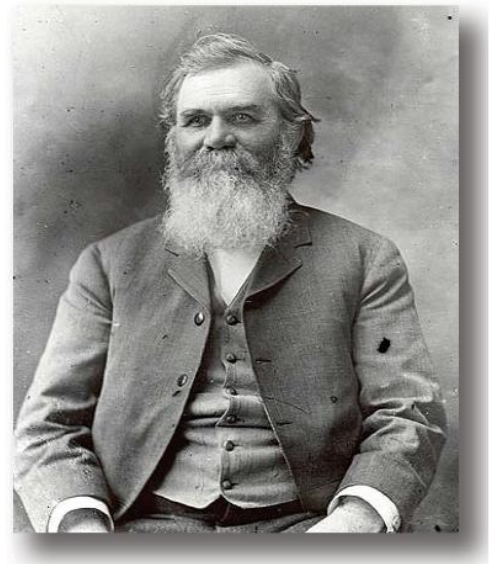
Las desalineaciones estructurales son una de las fuentes principales de desbalance en el cuerpo. El objetivo de este módulo es ayudarle a entender qué son las desalineaciones estructurales, cómo nos afectan, cómo detectarlas y corregirlas; en muchos casos con energía, cuando no hay ningún doctor quiropráctico disponible.

He diseñado el paquete de El Código del Cuerpo para ser un tipo de “kit de primeros auxilios”, de modo que usted pueda estar equipado para tomar su salud en sus manos si en algún momento se encuentra sin acceso a la atención profesional de un médico. El objetivo de este módulo no es enseñarle a ser quiropráctico o cómo sustituir la atención quiropráctica, sino enseñarle cómo ayudar a su cuerpo a alcanzar y mantener la alineación y el balance correctos. Cuando se utiliza El Código del Cuerpo para crear balance estructural, es muy probable que encuentre que es capaz de mantener sus ajustes quiroprácticos durante mucho más tiempo.

## HISTORIA DE LA QUIROPRÁCTICA

Hablemos un poco sobre la historia de la quiropráctica. Esta es una fotografía de Daniel David Palmer, quien es el fundador de la quiropráctica en la era moderna. Yo creo que realmente él podría ser llamado el re-descubridor de la quiropráctica, porque la manipulación de los huesos en el cuerpo para lograr una mejor salud ha existido desde la época de los Egipcios.

En 1891, el Doctor Palmer estaba trabajando como sanador magnético en Davenport, Iowa. En aquellos días había una enorme libertad médica en el país. Había muchos tipos de doctores y sanadores, y el Doctor Palmer utilizaba imanes para curar. Un día, el empleado de limpieza que trabajaba en el edificio de consultorios del Doctor Palmer entró en el consultorio para limpiar. Este hombre era Harvey Lillard, que había sido casi completamente sordo por muchos de años. El Doctor Palmer le preguntó cómo se quedó casi sordo. Lillard explicó que, años atrás, cuando estaba agachándose para recoger una cubeta de agua, sintió un dolor en el cuello y de repente perdió el sentido de la audición.



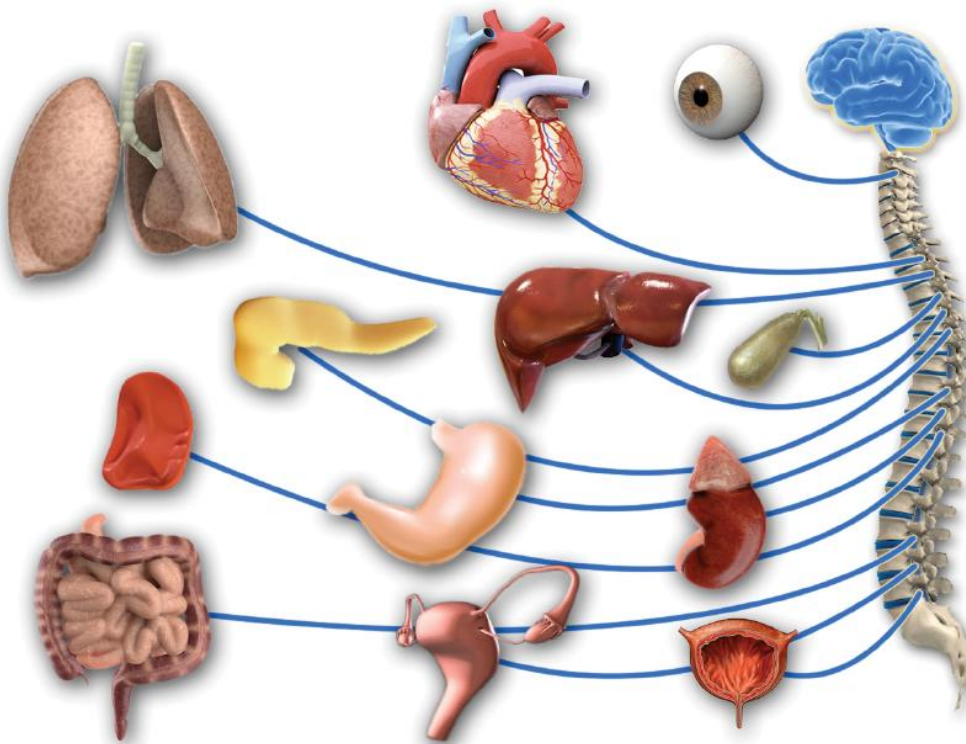


El Doctor Palmer lo examinó y encontró lo que le pareció como una vértebra desalineada en el cuello de Lillard. El Doctor Palmer pensó que quizá este hueso desalineado había creado algún tipo de desbalance en el cuerpo, que resultó en la sordera. Él tenía la idea de que quizá si él realineaba este hueso, la sordera podría desaparecer.

Él hizo el primer ajuste quiropráctico en la era moderna, y ¡le restauró a Harvey Lillard el sentido de la audición! Así que la quiropráctica comenzó como una cura para la sordera en sus muy, muy primeros pasos. Pero ahora se ha hecho famosa como una forma fantástica de aliviar todo tipo de dolencias y restablecer el balance en el cuerpo.

## LA ESTRUCTURA AFECTA LA FUNCIÓN

La base científica de la quiropráctica reside en el hecho que la estructura afecta la función en el cuerpo. En la quiropráctica, los huesos del esqueleto espinal son la alineación estructural de principal importancia. Pero cualquier parte del cuerpo físico es capaz de desalinearse, incluyendo huesos, músculos, tendones, ligamentos, nervios, órganos, entre otros muchos, incluso el globo ocular.

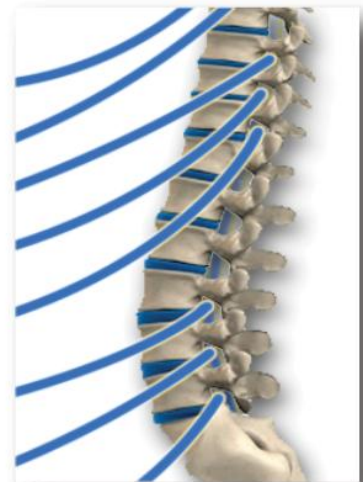


Desalineaciones

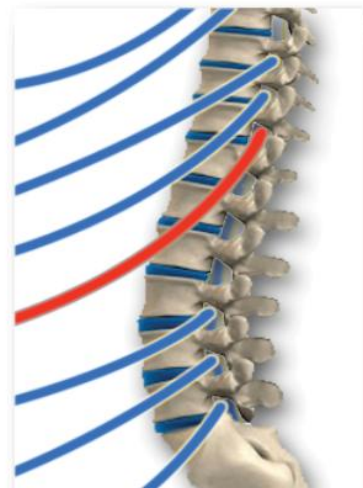
Observe la anterior imagen de la columna vertebral, el cerebro y los órganos. Las líneas azules que pasan de la columna vertebral a los distintos órganos representan los nervios que permiten la comunicación del cerebro a los órganos y glándulas, y de los diferentes órganos y glándulas al cerebro. La médula espinal es como la autopista donde todos estos mensajes viajan de un lado a otro del cerebro a los distintos órganos. La médula espinal está protegida por las vértebras de la columna vertebral.

### *Desalineación (Subluxación)*

Esta imagen muestra una ilustración a las vértebras de la columna vertebral, con las líneas de colores que representan los nervios que se originan a partir de la columna vertebral y se adjuntan a un órgano o glándula en el otro extremo. Una buena alineación de las vértebras permite que la transmisión de los mensajes fluya libremente a lo largo de los nervios, de ida y vuelta entre el cerebro y los diversos órganos y glándulas.



Esta imagen ilustra lo que le sucede a los nervios espinales cuando hay una desalineación en la columna vertebral, la quiropráctica se refiere a esto como *subluxación*. La vértebra de en medio está desalineada e irritando el nervio que sale de la columna vertebral justo por debajo de la vértebra, lo que provoca una mala transmisión nerviosa. Esto resulta en comunicaciones reducidas entre el cerebro y el órgano o tejido en el otro extremo del nervio. Frecuentemente esto resulta en mala salud de los órganos o tejidos, e incluso eventualmente en alguna enfermedad.



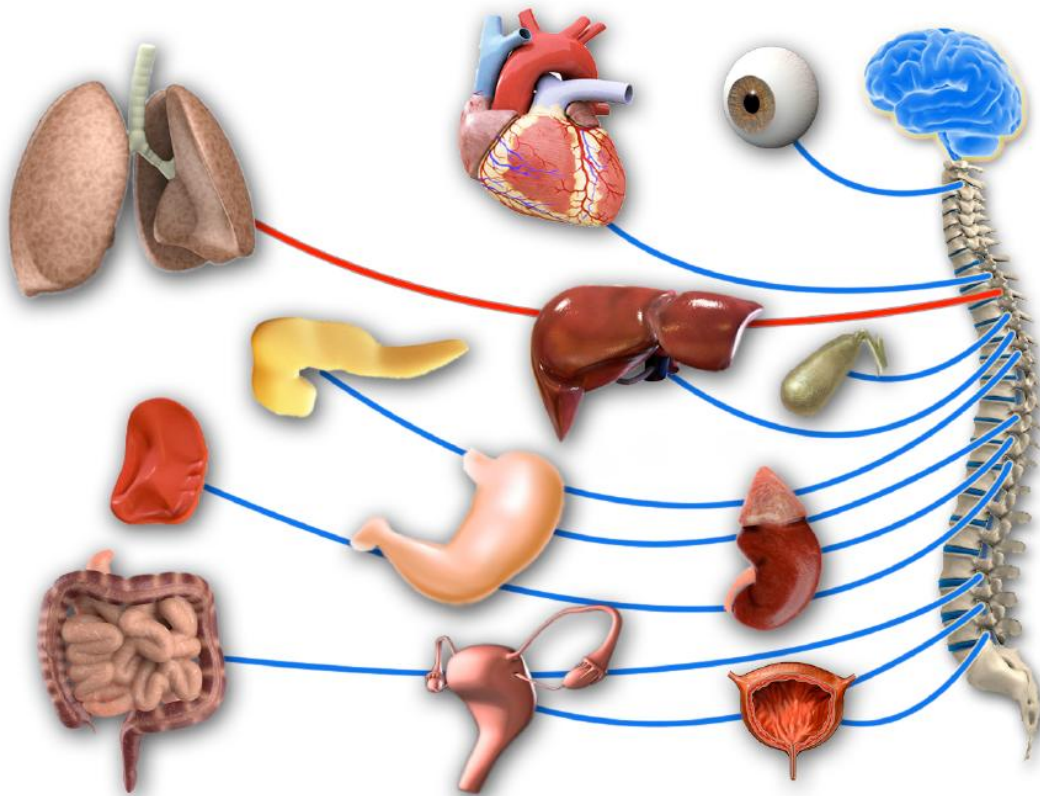
Debido a que los tejidos del cuerpo están en realidad hechos de pura energía, pueden ser intervenidos por otras energías. Las emociones atrapadas son las causas subyacentes más comunes de las desalineaciones, porque irritan y distorsionan los tejidos, lo que muchas veces resulta en desbalance muscular y en la desalineación de los tejidos y huesos. Si a una emoción



atrapada se le permite permanecer en un área en particular, es posible que usted tenga que ver al quiropráctico muchas veces, pero los huesos no lograrán permanecer alineados por mucho tiempo.

### *Los Pulmones*

Miremos a la columna en la parte superior de la espalda entre los omóplatos. Si tenemos una desalineación en esa área, esto puede poner presión sobre los nervios que viajan desde el cerebro hasta los pulmones. Si usted tiene menos del 100% de comunicación entre el cerebro y los pulmones, ¿pueden los pulmones funcionar al 100%? La respuesta lógica es no, no pueden. Por lo tanto, si los pulmones no funcionan al 100% porque tienen esta interferencia, ¿qué tipo de síntomas se pueden observar? Si los pulmones comienzan a fallar, una de las cosas más comunes que se desarrolla es el asma. He tenido un gran éxito corrigiendo y aliviando el asma simplemente al realinear los huesos en el área superior de la columna vertebral.

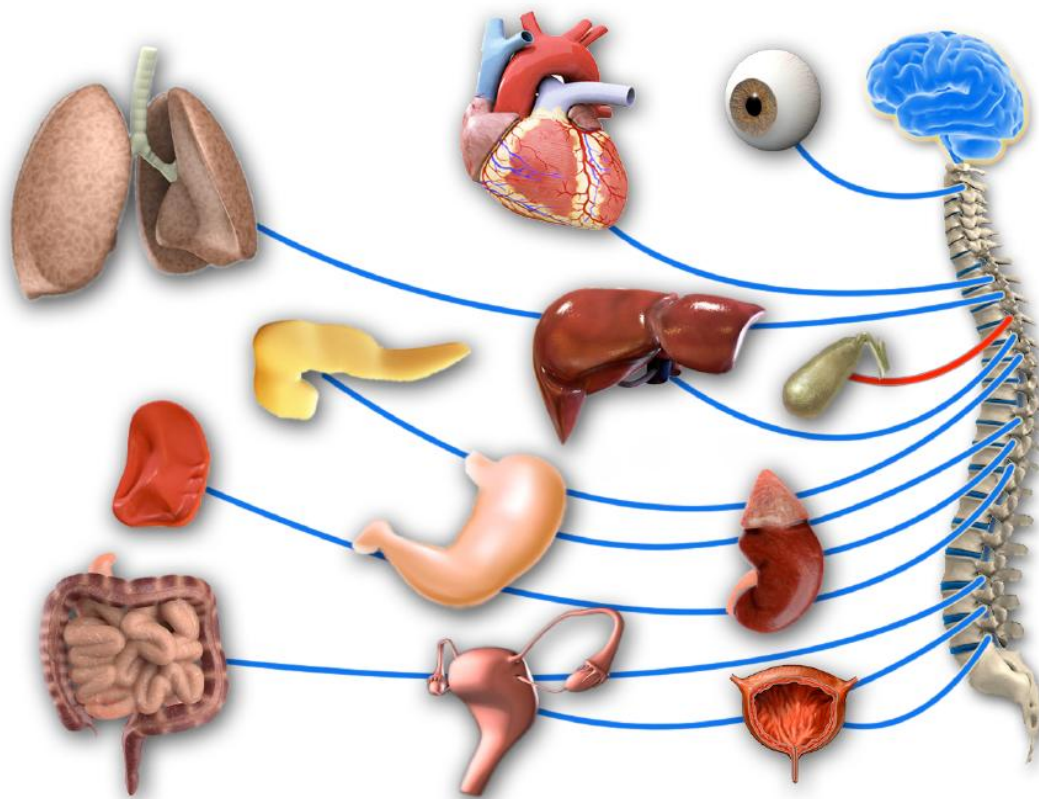


Recuerdo una mujer que me visitó con su hijo de 3 años. Cuando nació, tuvo un parto muy difícil. Nació con fórceps, y esto regularmente provoca desalineación de los huesos en la parte superior del cuello. Desde recién nacido comenzó a tener

Desalineaciones

infecciones en el oído, y durante todo el primer año de su vida sufrió de dichas infecciones. Cuando cumplió 2 años, comenzó a tener síntomas de asma. Le recetaron varios medicamentos para los próximos 2 años, un medicamento tras otro para el asma. Cuando ella lo llevó conmigo, él estaba tomando dos medicamentos no esteroideos, medicamentos anti-inflamatorios, y también esteroides, tenía dos inhaladores y otros dos medicamentos orales. Era un niño muy enfermo, y lo que encontramos en él fue que simplemente había una desalineación en la tercera área torácica, creando interferencias entre el cerebro y los pulmones. Sólo tuve que hacer ajustes en él en tres ocasiones para que los síntomas del asma desaparecieran por completo. No recuerdo haber tenido un paciente con asma que no haya podido ayudar simplemente al corregir estas desalineaciones. Y hay muchos otros quiroprácticos que le dirán exactamente lo mismo.

### *La Vesícula Biliar*



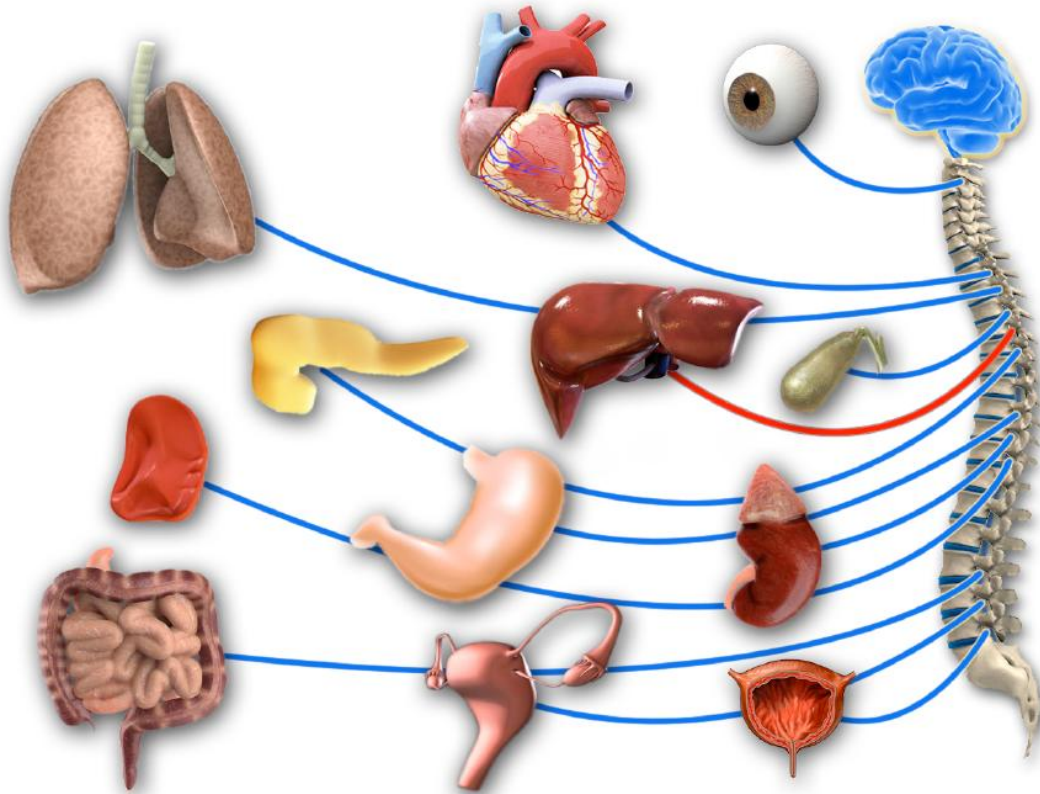
Cuando hay una interferencia en el sistema nervioso que afecta a la vesícula biliar, es bastante difícil saber lo que hay que hacer; y como resultado es más probable que la vesícula biliar presente problemas. Es muy probable que usted terminará con

Patógenos



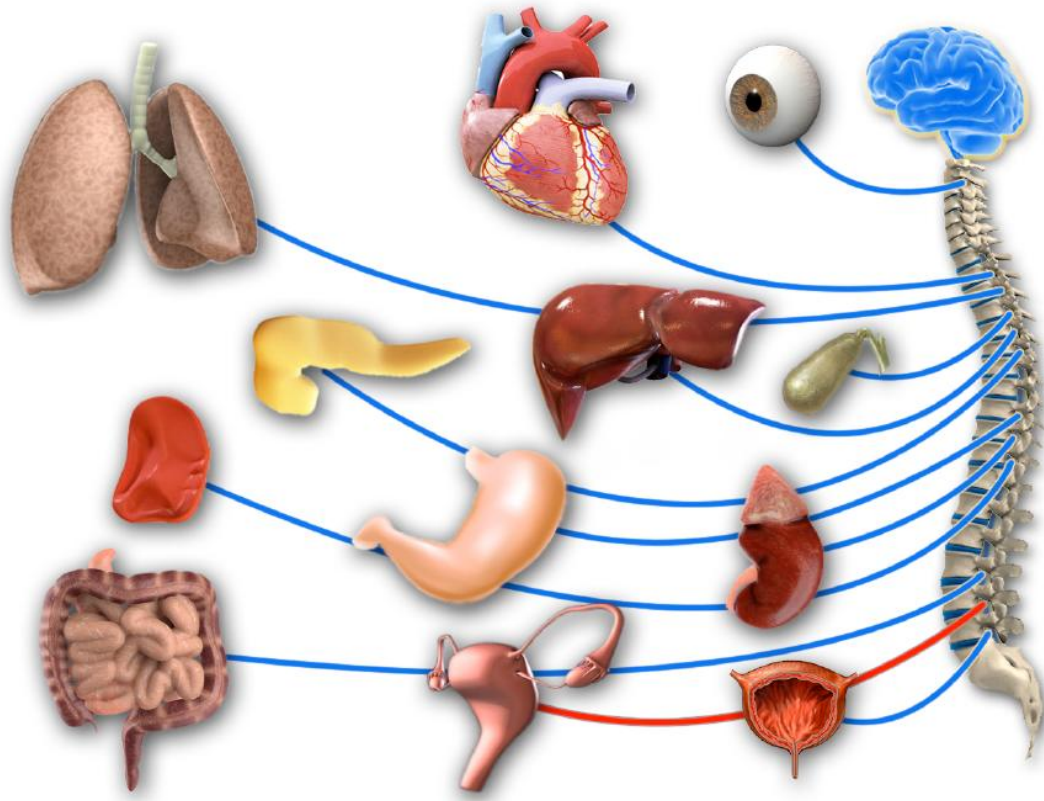
cálculos biliares. Es muy probable que su vesícula biliar tendrá que ser removida si tiene una desalineación en esta área, que es cerca de la cuarta vértebra torácica.

### *El Hígado*



El hígado es el órgano principal del cuerpo que elimina toxinas. Y si el cerebro y el hígado no se comunican muy bien, va a ser más difícil para el hígado el eliminar toxinas. Como resultado, el sistema inmunológico va a sufrir. Y si le da seguimiento de forma lógica, encontrará que hay varias cosas que pueden resultar de este problema. Si el sistema inmunológico está deprimido porque hay una mala comunicación entre el cerebro y el hígado, usted va a ser más propenso a sufrir de una gran cantidad de problemas, así como también tendrá mayor dificultad para afrontar el entorno en el que vive.

## Útero y Ovarios



Veamos el útero y los ovarios y el Sistema Reproductor. Si tiene una desalineación en la parte inferior de la espalda, va a tener mayor dificultad para mantener una buena función en el útero y los ovarios; o si es hombre, en el Sistema Reproductor masculino. ¿Cree usted que una buena comunicación entre cerebro y órgano podría tener algo que ver con la capacidad para reproducirse?

Es importante darse cuenta que el cerebro se conecta a todos los tejidos, y que cualquier desalineación de cualquier tejido es peligrosa, especialmente las desalineaciones de la columna vertebral, debido a su estrecha relación con la médula espinal.

## TODO ES ENERGÍA

Patógenos



Recuerde que todas las estructuras, ya sean músculo, tendón, ligamento, nervio, órgano, o de hueso, son pura energía y por lo tanto son capaces de ser corregidas energéticamente, incluso a distancia. Recuerde también que yo no estoy tratando de convertirlo en quiropráctico. Sólo estoy tratando de ayudarlo a aprender a usar una herramienta para que en caso de no tener acceso a atención quiropráctica, tenga forma de corregir las desalineaciones quiroprácticas que de otra manera serían incorregibles. Todo depende de su propia creencia, fe e intención.

Handwritten mathematical equations on a whiteboard:

$$\left( \frac{\hbar^2}{2m} \frac{d^2}{dx^2} + U_0 \right) \psi = E \psi$$

$$\psi_{pc} = \cos kx \quad \psi_{total} = A$$

$$\frac{\hbar^2}{2m} (-k^2) \cos kx + U_0 \cos kx =$$

### *Detectando Las Desalineaciones Estructurales*

En primer lugar, para detectar las desalineaciones estructurales, puede simplemente hacer la pregunta: “¿tiene una desalineación estructural que esté ayudando a crear este síntoma?” o puede afirmar: “tengo una desalineación estructural”. Después, realice una prueba muscular, y si hay balanceo hacia delante o respuesta fuerte en la prueba muscular, significa que es positivo.

Opcionalmente, se puede agregar, “¿tiene una desalineación estructural en la parte inferior de la espalda, o tiene una desalineación estructural de un hueso o un órgano en particular, etc.?” Digamos por ejemplo, que está tratando a un amigo que tiene dolor en la parte inferior de la espalda. Simplemente puede preguntar: “¿tiene una desalineación estructural que afecta la parte inferior de la espalda?”

Si el cuerpo responde “Sí”, para corregir el problema simplemente pase el imán hacia abajo 3 veces por el meridiano gobernante con la intención de corregir cualquier desalineación estructural que exista en esa área.

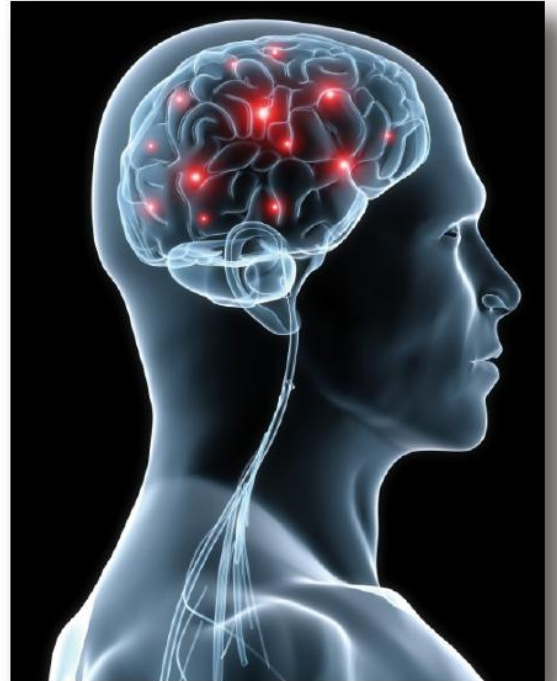
### *Examinando Para Confirmar Una Desalineación Corregida*

Se puede comprobar con sólo preguntar: “¿logramos corregir esta desalineación?” Realmente es así de sencillo, y si usted puede hacer a su mente entender y creer en el hecho de que todo es energía, entonces de repente se liberará de las limitaciones físicas normales de su mente. La creencia de que las cosas que son estructurales

son físicas y no son energía, realmente no es cierta. Todo es energía y cualquier cosa puede ser manipulada o corregida energéticamente.

### *Determinando el Porcentaje de Comunicación del Cerebro*

Si usted está tratando algún órgano en particular, una de las cosas que puede preguntar es, “¿qué porcentaje de los mensajes enviados por el cerebro a este órgano están llegando?” Se puede determinar el porcentaje antes y después de hacer una corrección estructural energéticamente, y creo que usted se sorprenderá. Por ejemplo, una de las cosas que he utilizado de forma rutinaria con las personas que sufren de asma es preguntar: “¿Qué porcentaje de las comunicaciones de su cerebro están en realidad llegando a los pulmones en promedio?” Y después examinamos: “¿Están llegando un 50% de esos mensajes?” No. “¿Están llegando un 40% de esos mensajes?” Sí. Y se puede continuar así hasta que tenga un número real, de modo que usted puede determinar exactamente qué porcentaje de las comunicaciones del cerebro están en realidad llegando a ese órgano.



Una vez que se realice la corrección, —ya sea liberando una emoción atrapada por ejemplo, o al hacer una corrección energética con un imán a cualquier desalineación existente— si repite la prueba, encontrará que el número salta drásticamente. Esto es algo muy interesante que puede hacer. Y le sorprenderá que frecuentemente una corrección sencilla como ésta puede hacer cambios inmediatos.

Mi recomendación es que usted busque un quiropráctico en su área, para poder recibir sesiones de ajuste con frecuencia. Pero si un día usted no puede salir de su casa para ver al quiropráctico, y se encuentra solo, recuerde que las correcciones como éstas se pueden hacer simplemente con intención y energía. Depende de su nivel de creencia y de lo que usted cree que es posible. Lo que usted crea que es posible, será posible. Recuerde que “todas las cosas son posibles para el que cree”. (Marcos 9:23)



## Corrigiendo Desalineaciones

Cuando yo estaba en prácticas, me di cuenta que no eran sólo los huesos lo que podía estar desalineado. De hecho, me di cuenta de que *cualquier* tejido del cuerpo podía estar desalineado.

¿Puede estar desalineado el cerebro? Sin duda. ¿Y el corazón? Por supuesto. Lo he visto suceder. Permítanme compartir con ustedes un par de historias.

Una vez tuve una paciente que había tenido un accidente de auto. Ella tenía un



dolor constante del lado izquierdo del cuello que irradiaba hacia su hombro izquierdo. Yo realineé todos los huesos de su columna vertebral y el cuello. La estuve tratando constantemente durante varias semanas, pero el dolor en el cuello y el hombro no desaparecían. De hecho, ella tenía el mismo nivel de dolor, según ella, que tuvo inmediatamente después del accidente. Esto era incomprensible para mí. Yo no tenía ni idea de por qué ella no estaba mejorando. Le mandé tomar una imagen de resonancia magnética de su cuello, lo cual demostró que su cuello estaba lo más perfecto posible. En este momento yo estaba aprendiendo a hacer preguntas y obtener respuestas de la mente subconsciente. Así que, sin idea de lo que yo debía hacer para ayudarla, empecé a hacer preguntas y no tomó mucho tiempo antes de darme cuenta de que su *corazón* estaba desalineado.

Su corazón se había desalineado hacia su esternón. Yo estaba empezando a comprender cómo nuestra intención hace que las cosas sucedan, y pensé que si pudiera poner algún tipo de fuerza opuesta en su cuerpo con la intención de mover a su corazón a su posición normal, debería funcionar.

Entonces, pidiendo su permiso, puse la parte plana de mi mano en su esternón y después simplemente golpeé la parte posterior de mi mano con mi otra mano, mientras mantenía la intención de alinear su corazón a su posición original. ¡Funcionó! El dolor en cuello y hombro, que había sido tan implacable e imposible de resolver, se fue al instante, para nunca volver.

Otro ejemplo de este fenómeno fascinante, y uno que nunca olvidaré, fue cuando una paciente estaba sufriendo



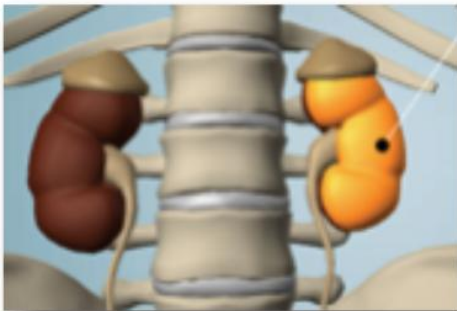
de una migraña severa. Después de corregir todo lo que pude encontrar, el dolor seguía allí. De hecho, yo la había revisado varias veces y su problema no desaparecía. Me quedé perplejo por esto, y le pregunté a mi Padre Celestial por alguna indicación sobre lo que debería hacer. Empecé a hacer algunas pruebas y a hacer más preguntas y pronto encontré que había una desalineación en su dedo gordo del pie izquierdo. Corregí la desalineación, y créalo o no, su dolor de cabeza desapareció en cuestión de segundos.

Recuerde la vieja frase del Médico holístico: “Cualquier cosa puede causar cualquier cosa”. ¡Nunca fue más adecuada que en este caso!

Otro ejemplo de cómo cualquier tejido puede estar desalineado fue un caso en el que otra paciente estaba sufriendo de dolor de cabeza. Corregí todo lo que pude encontrar, pero aún ella tenía el dolor de cabeza. Caminamos hacia la recepción donde continuamos nuestra conversación. Mientras yo estaba hablando con ella, de repente me di cuenta cuál era el problema. Uno de sus globos oculares en realidad se había desalineado ligeramente. No era una desalineación visible, pero mi intuición me estaba diciendo lo que ella necesitaba.

Utilizando la prueba muscular, me di cuenta de la dirección exacta de desalineación de su globo ocular, y le pedí que cerrara los ojos. Apliqué una presión muy suave sobre su globo ocular con un dedo, y le di un golpe suave al dedo en la dirección opuesta a la de su desalineación. ¿Pueden creer lo que sucedió? Su dolor de cabeza desapareció de repente. (Hoy en día, yo sólo usaría un imán hacia abajo por el meridiano gobernante para corregir esa desalineación, e incluso podría hacerlo desde el otro lado del planeta, y ¡también usted puede!).

Hay un ejemplo más para usted. Encontré durante esos años que una de las desalineaciones más comunes en el cuerpo ocurre en los riñones. El riñón se encuentra en una “ventosa” de tejido graso. Cuando le ocurre un trauma repentino al cuerpo, o si usted está bajo estrés prolongado, o se deshidrata, o ingiere bebidas con cafeína como el café, té, Coca-Cola o Pepsi, o esencialmente, si usted está



tomando cualquier cosa que sea tóxica para el cuerpo, ya que los riñones filtran la sangre, las toxinas llegarán a los riñones en algún momento. Esto puede crear desbalance en los riñones, y ocurre frecuentemente. El órgano más comúnmente desalineado en el cuerpo en realidad es el riñón izquierdo, porque tenemos la tendencia a ingerir una gran cantidad de toxinas que terminan en los riñones, y el riñón izquierdo se desequilibra primero. Recordemos

Patógenos



que los órganos izquierdos de los pares simétricos son los primeros que se desequilibran, dejando a los órganos del lado derecho como respaldo.

Cuando el riñón se desequilibra, muchas veces “se cae” un poco de su posición normal. Si usted mira a los riñones en su mapa mental, verá que el riñón se conecta a los músculos del trapecio superior, así como a los músculos psoas en la parte baja de la espalda. Esta es la razón por la que es muy común que las personas tengan dolor en la parte inferior de la espalda cuando el riñón está desalineado. Estas personas ingieren cafeína regularmente, en mi experiencia.

Cuando uno o ambos riñones se desequilibran o se “caen” de su posición normal, el dolor en la parte inferior de la espalda llega de inmediato, y los discos de la columna lumbar se encuentran en gran riesgo de daño o de una hernia discal.

En todos los años que estuve en prácticas traté a cientos de pacientes con problemas de los discos de la espalda inferior, y tuve que enviar a muy pocos de ellos para una intervención quirúrgica. ¿Por qué? Porque yo sabía que el secreto del dolor en la espalda inferior es en realidad los riñones. En todos los años que estuve en prácticas, no vi ni una sola lesión discal en la espalda baja que no tuviera un desequilibrio del riñón como causa mayor subyacente.

Recuerdo que al final de un día, cuando había terminado de ver a todos mis pacientes, un hombre entró al consultorio. Él estaba encorvado hacia delante, y también se inclinaba hacia un lado, que es una posición común que la gente asume si tienen pinzamiento de nervios en la espalda baja. Básicamente, se están inclinando hacia el lado opuesto al pinzamiento para quitar la presión del nervio oprimido. Me preguntó si podía ayudarlo, y yo le respondí, “No lo sé. ¿Cuánto tiempo ha estado en esta posición?”, y él dijo, “Dos años”.

Lo llevé a la sala de tratamiento y encontré que sus dos riñones habían descendido de su posición normal. Ajusté a mano a sus riñones hacia su alineación normal, y después le pedí que se parara. Cuando se levantó, de repente su postura era perfecta. Gritó, “¡Estoy recto! ¡Estoy recto! ¿¡Cómo lo hizo!?”

Por supuesto, sabiendo lo que sé ahora, podría haber corregido su riñón desalineado energéticamente, y lo podría haber hecho desde el otro lado del planeta y haber obtenido el exacto mismo resultado. ¿Es increíble, no? Recuerde que cualquier tejido puede desalinearse. Pero la belleza de El Código del Cuerpo es que, en caso de que usted encuentre cualquier tejido desalineado, simplemente se puede corregir en la misma forma que se corrige cualquier otra cosa, con 3 pasadas de un imán o los dedos por el meridiano gobernante.

Otra cosa que me gustaría señalar sobre las desalineaciones es que son a menudo causadas por emociones atrapadas u otros desequilibrios energéticos. Por lo tanto, cuando usted encuentre una desalineación, puede preguntar si hay una causa subyacente de la desalineación. Si la respuesta es sí, vaya a la página principal de Las Mapas Mentales de El Código del Cuerpo y busque la causa subyacente. Usted encontrará que estará casi siempre en el ámbito de las Energías, pero podría ser cualquier tipo de desbalance. Sólo recuerde eso. Cualquier cosa puede causar cualquier cosa. Pero no deje que esto le haga sentir estrés, ¿de acuerdo? Solo confíe implícitamente en la mente subconsciente, tenga un corazón lleno de amor hacia la persona a quien está tratando (incluso si es usted mismo), pida ayuda a la fuerza superior, crea que lo puede hacer y esté agradecido de que va a funcionar, y no habrá nada que lo detenga. ¡Solo corrija lo que encuentre! Usted encontrará que cuando una desalineación tiene una causa subyacente, la corrección de la causa subyacente casi siempre resulta en una corrección inmediata de la desalineación.

Digamos que usted está tratando a una persona que tiene algún tipo de problema en el hombro, y digamos que encuentra una emoción atrapada y la libera y después el cuerpo responde: “No, no hay ninguna otra emoción atrapada”, pero el problema persiste. Puede simplemente preguntar: “¿hay una desalineación estructural que contribuye a crear este síntoma?” Puede existir algún tipo de desalineación del hombro o algunos de los otros tejidos en el hombro. Lo bueno es que realmente no es necesario ser un experto en anatomía para poder hacer esto, porque su mente subconsciente es un experto en anatomía, y sabe exactamente lo que está estructuralmente fuera de alineación. Su mente sabe exactamente cómo aplicar esa energía que usted va a poner en el cuerpo para hacer la corrección. No es necesario ser un experto, aunque es bueno saber algo de anatomía. Todo ese conocimiento es positivo, pero no es necesario ser un experto para esto. Por lo tanto en un caso como este, si recibe una respuesta afirmativa, usted simplemente corrija la desalineación estructural pasando un imán 3 veces hacia abajo por el meridiano gobernante, o si usted se está tratando a sí mismo, puede ir desde la frente sobre la parte superior de la cabeza hasta la parte posterior del cuello 3 veces. Es realmente asombroso.

### *Desalineación Recurrente*

Si una desalineación estructural vuelve una y otra vez, la razón normalmente es una emoción atrapada o alguna otra energía. Recuerde pensar sobre la marcha y si usted está tratando de solucionar un problema, debe estar abierto a todas las posibilidades.



## *Desalineaciones Comunes*

A continuación están algunas desalineaciones muy comunes de órganos. Los riñones muy frecuentemente se desalinean, creando dolor de espalda y rodilla. Recuerde que cualquier tejido puede llegar a estar desalineado. Los órganos comúnmente se desalinean pero *casi nunca son reajustados*. La desalineación o desequilibrio renal es la causa principal de dolor de espalda, en mi opinión. En mis 17 años de práctica nunca vi a un paciente con problemas de discos lumbares que no tuviera desbalance de riñón. Recuerde que en el cuerpo cuando hay órganos en pares —por ejemplo los riñones, las glándulas suprarrenales, los pulmones— el órgano del lado izquierdo es siempre el órgano “principal” y el derecho es siempre la “reserva”, entonces los órganos del lado izquierdo tienden a desequilibrarse primero.

### *Desalineación Renal*

Digamos que usted está tratando a una persona que tiene dolor en la parte inferior de la espalda. Usted puede hacer esta pregunta: “¿Está el riñón fuera de alineación?” y si le da una respuesta “Sí”, entonces puede simplemente pasar el imán 3 veces por el meridiano gobernante con la intención de corregir ese desbalance energéticamente. Después, sólo observe y vea qué pasa. Siempre me gusta pedir a las personas que caminen durante unos segundos después de hacer una corrección como esta, así los cambios que hemos realizado pueden tener efecto un poco más rápido, y ellos pueden sentir los cambios inmediatamente.

### *Desalineación del Útero*

El útero frecuentemente se desalinea, creando *dolor en el lado izquierdo de la cadera y/o en la parte baja de la espalda*. También, cuando el útero está desalineado, tiende a tener mayor dificultad en concebir. Intente pasar el imán 3 veces por el meridiano gobernante para corregir esto también.

### *Desalineación del Estómago*

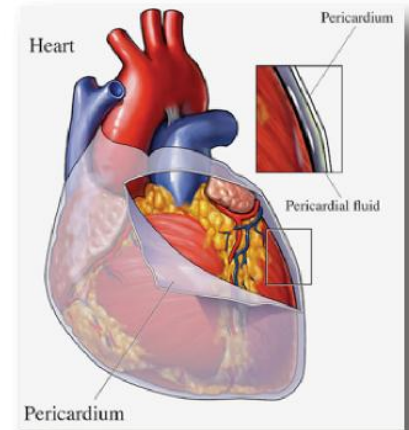
El *estómago* a menudo sobresale hacia arriba a través del diafragma y crea reflujo ácido, ya que el músculo del esfínter cardíaco en la parte superior del estómago deja de funcionar como debería. Estos desbalances se pueden corregir, a menudo energéticamente.

Recuerde que la razón más común para todas estas desalineaciones son emociones atrapadas que se han alojado en esa área. Pero si usted libera las emociones atrapadas y todavía hay problemas o síntomas, revise si hay la

presencia de desbalances estructurales y corríjalos, porque PUEDEN existir por sí mismos (sin haber emociones atrapadas).

### *Distorsión de La Fascia*

Ya hemos hablado de la fascia, el tejido conectivo que rodea y protege a todos los tejidos del cuerpo. A veces, la fascia puede estar distorsionada debido al estrés físico o emocional. Si aparece en el Mapa Mental de El Código del Cuerpo como un problema, pregunte primero si hay causas subyacentes de la distorsión de la fascia, y corríjalas. Después, vuelva a revisar para saber si la distorsión de la fascia ha sido corregida. Si no, y no hay otros desbalances subyacentes creando la distorsión, corríjalo al pasar el imán hacia abajo 10 veces por el meridiano gobernante.

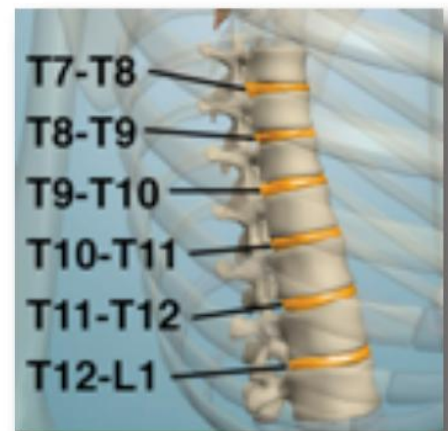


### *Desalineaciones de Discos*

Los discos son los amortiguadores del cuerpo, y se encuentran entre cada dos vértebras del cuerpo con sólo una excepción, no hay ningún disco entre la primera y la segunda vértebra cervical.

Cuando se desalinean, causarán dolor que puede irradiar desde esa zona a estructuras cercanas. Además, un disco abultado a menudo ejerce presión sobre los nervios adyacentes causando dolor que irradia hacia abajo hacia un brazo o pierna.

Si un disco específico aparece mientras está usando Las Mapas Mentales de El Código del Cuerpo, pregunte: “¿Hay una causa subyacente de esta desalineación del disco?” Busque y elimine los desbalances subyacentes de esta manera. Si no hay desbalances subyacentes y el disco todavía parece no estar alineado, simplemente pase el imán hacia abajo 3 veces por el meridiano gobernante con la intención de corregir el disco desalineado y pruebe de nuevo.





## *Las Desalineaciones de Otros Tejidos*

Recuerde que cualquier tejido puede llegar a desalinearse. El cerebro (o de una parte del cerebro) puede desalinearse, en particular después de algún tipo de accidente o trauma físico. Las mismas causas pueden resultar en una desalineación de una mama, un músculo o una región de tejido. Afortunadamente, El Código del Cuerpo hace sencillo identificar y corregir estas desalineaciones.

De hecho, permítame compartir una última historia con usted. Un día los dientes superiores frontales de mi hijo Joseph chocaron con la cabeza de su hermano. Su diente frontal derecho se dobló hacia atrás. Rápidamente lo regresé a una posición más normal, pero me pregunté qué iba a pasar con ese diente.

Como puede deducir, ese diente cambió de color a un gris oscuro. Llamé al dentista de nuestra familia y le expliqué lo que había pasado. Me aseguró que el diente se había muerto, que no se podía hacer nada. Pero dijo que como era un diente de leche, de todos modos no era tan importante.

Un par de semanas pasaron, y yo seguía con la sensación de que algo se podría hacer para ayudar al diente de Joseph. Al final, decidí investigar un poco más. Haciendo la prueba muscular tipo auto-examen,

encontré que el diente todavía estaba fuera de alineación, aunque no se notaba a simple vista. Encontré que el diente había rotado muy poquito en una sola dirección. Entonces, usando sólo una uña, le hice una pequeña corrección en la dirección opuesta. La próxima desalineación que apareció a través de mis auto-pruebas fue que el diente seguía movido hacia la mandíbula superior más de lo normal. Agarré suavemente el diente y le di un pequeño jalón hacia abajo. Después, descubrí que el diente estaba desalineado aún ligeramente hacia atrás, y un pequeño toque de una uña en la dirección opuesta pareció corregir esa desalineación. Hubo otras dos pequeñas desalineaciones que fui capaz de detectar y corregir. Esto sucedió una noche.



Desalineaciones

La mañana siguiente, yo estaba sorprendido de ver que el diente de Joseph se veía normal. Aparentemente, no estaba muerto después de todo, pero sin duda no estaba recibiendo circulación, y ciertamente debió haber estado cerca de morir. Si usted piensa en los diminutos capilares a través de los cuales fluye la sangre en los dientes, es fácil ver cómo una mala alineación dental podría perturbar la circulación. Hoy en día, si enfrentara la misma situación, simplemente pasaría un imán o mis dedos hacia abajo por el meridiano gobernante 3 veces, con la intención de corregir la desalineación. En un caso tan complejo como este, es probable que se necesite hacer varias veces para corregir cada componente específico de la desalineación. Pero también puede ser realizado a distancia, sin ningún problema.

¡Espero que esta sección haya sido interesante y esclarecedora para usted! Recuerde, la mente subconsciente sabe exactamente lo que usted o sus clientes necesitan. Simplemente tenga fe, pida ayuda de arriba, y tenga un corazón lleno de amor y gratitud de que su intento de ayudar va a ser un éxito, y ¡usted verá milagros!



## PATÓGENOS

El propósito de este módulo es ayudarle a comprender los diferentes tipos de *patógenos*, cómo detectarlos, y qué hacer para corregirlos. Los patógenos incluyen infecciones como virus, bacterias, hongos y moho, e infestaciones (o plagas), que se refiere a los parásitos.

### *Explicación de Infecciones*

Las infecciones son el asesino número uno mundialmente. Más de 2 millones de personas mueren debido a infecciones cada año, muchos más que de cualquier otra causa de la muerte.

Con el fin de prevenir y eliminar las infecciones eficientemente, el sistema inmunológico del cuerpo debe estar funcionando correctamente. Cualquier cosa que cause desbalance en el cuerpo tiende a interferir con el sistema inmunológico y perturba su habilidad natural para reconocer y eliminar las infecciones. Por ejemplo, las emociones atrapadas y otros desbalances energéticos realmente facilitan las infecciones al distorsionar y desbalancear los tejidos corporales, y esto permite que una infección pueda crecer y proliferar. La toxicidad, los desbalances de los meridianos de acupuntura, las desalineaciones estructurales, y de hecho, todo lo que está identificado en los Mapas Mentales de El Código del Cuerpo tendrán la tendencia a bajar la función inmune e interferir con la capacidad del cuerpo para combatir las infecciones o infestaciones.

La mayoría de las veces, por lo menos en países del primer mundo, lo que vemos son infecciones de bajo grado. Bajo grado significa que no necesariamente ponen la vida en peligro. Las infecciones de bajo grado en ocasiones no aparecen en ningún tipo de prueba médica, pero pueden causar muchos problemas en el cuerpo; por lo general mostrándose como falta de energía como en el caso de Síndrome de Fatiga Crónica, dolor muscular como en la fibromialgia, úlceras de estómago o reflujo ácido, erupciones cutáneas, y otros problemas. Por otro lado, encontramos con frecuencia infecciones de bajo grado y/o infestaciones como una causa subyacente de problemas muy graves como el cáncer.

Los tratamientos tradicionales para las infecciones e infestaciones se basan principalmente en antibióticos y medicamentos anti-virus, anti-hongos y anti-parásitos. El problema es que, especialmente en el caso de los antibióticos, su uso generalizado da lugar a la creación de superbacterias, las bacterias que son resistentes a todos los antibióticos. Otro problema con los medicamentos como éstos son los efectos secundarios negativos que causan y el daño que hacen al

cuerpo físico. Se dice que el cuerpo necesita 7 años para recuperarse después una sola prescripción antibiótica. Los antibióticos de amplio espectro frecuentemente exterminan la flora intestinal sana que conlleva a problemas permanentes con la digestión.

### *Un Nuevo Entendimiento*

Una vez tuve una paciente que me dijo que la habían diagnosticado con el virus de Epstein Barr. Inmediatamente empecé a pensar en las formas tradicionales y los métodos que yo había utilizado para atender algo como esto. Y no pude dejar de pensar que quizá había una mejor manera que lo que yo había usado en el pasado. Habiendo recibido la mejor información siempre después de una oración, oré pidiendo ayuda. Mi oración fue algo como esto: “Padre Celestial, ¿existe una mejor forma adecuada para atender un problema como este? Por favor, ayúdame a comprender, para que pueda ayudar a esta mujer a sentirse bien”. Una respuesta inmediatamente llegó a mi mente de que había una forma totalmente diferente de ver esta infección. Si yo pudiera ver a esta infección como una “nube” de energía en el cuerpo, liberaría mi mente, y me dejaría manipular esta energía de la misma forma en que puedo liberar la energía de una emoción atrapada.



Una vez llegó una paciente con una tos crónica que había tenido por más de un año. La tos era tan persistente que su esposo dormía en un área diferente de la casa para alejarse de su tos, y ella tenía miedo de que su matrimonio pudiera terminar por culpa de la tos. Cada que ella respiraba profundamente, comenzaba a toser descontroladamente. Le hice la prueba muscular utilizando El Código del Cuerpo y detecté una infección viral en sus pulmones. Liberamos la energía viral al pasar un imán por la columna vertebral un par de veces. Después, ella respiró unas cuantas veces sin tener la tos por primera vez ¡en más de un año! Luego, fuimos a la recepción y ella no dejó ni un momento de hablar de lo mucho mejor que se sentía, y qué tan contenta estaba.

Después de que ella salió, regresé a mi sala de tratamiento, y cuando entré por la puerta, sentí algo entrar en mi pecho. Fue una sensación sutil pero inconfundible de que algo acababa de entrar en mi cuerpo que no estaba allí antes. Sospechoso, respiré profundamente, y de inmediato comencé a toser incontrolablemente. De alguna manera, yo había adquirido la energía que había liberado de mi paciente. Aparentemente la energía había quedado suspendida



en el aire hasta que entré en ella. Liberé la energía viral de mí y fui capaz de dejar de toser inmediatamente.

Esta experiencia me ayudó a comprender que los patógenos realmente son solamente energía pura, algo que la medicina occidental normal no reconoce ni entiende. Que una infección viral cause inmediatamente un problema como la tos aguda no tiene sentido si se piensa en los términos tradicionales de la microbiología, que dice que los virus necesitan tiempo para incubarse y crecer físicamente. Sin embargo, es tan válido ver a los virus y, de hecho, a cualquier infección o infestación, como una energía también.

### *Evaluación de Patógenos*

La mejor manera de identificar una infección es simplemente preguntar: “¿Tiene una infección (por moho, bacteriana, por hongos, viral)?” y realizar una prueba muscular. Alternativamente, puede preguntar: “¿tiene una infestación de parásitos?” Si la respuesta a cualquiera de estas preguntas es fuerte, esto indica que hay una infección o infestación presente. En este punto, tal vez desea preguntar dónde se encuentra la infección en el cuerpo, por el proceso de deducción al preguntar si se encuentra en la mitad izquierda del cuerpo, mitad superior, frontal, posterior, etc.

### *Corrección de Patógenos*

Para corregir una infección, hay dos cosas que puede hacer:

- Libere la energía de los patógenos (que puede ser todo lo que se necesite, dependiendo de su propio nivel de fe y creencia, y el nivel de fe y creencia de su cliente)
- Identifique y sugiera un remedio para eliminar el patógeno

### *Tratando a Los Patógenos Como Energía*

Liberar la energía de un agente patógeno no necesariamente es suficiente para resolver una infección o infestación de bajo grado, pero está bien para comenzar. Que quede claro que siempre recomiendo intentar tratar todas las infecciones e infestaciones con las hierbas correctas u otro tipo de remedio cuando sea necesario.

Para liberar la energía de un patógeno, primero tendrá que identificar el tipo de patógeno (por ejemplo: virus, parásito). Después, solamente enfóquese en el patógeno como una nube de energía en el cuerpo. Puede identificar la ubicación de esta nube patógena si lo desea. Cuando usted la identifica, la energía del patógeno

sale a la superficie del cuerpo, al igual que una emoción simplemente surge en el campo energético para ser liberada. Entonces, puede pasar el imán 3 veces por el meridiano gobernante para liberarla.

### *Tratamiento de Las Infecciones Con Remedios*

Hay varios remedios que se pueden utilizar para cualquier tipo de infección. El cuerpo le dirá cuál es el mejor de los remedios si usted simplemente pregunta. A veces es beneficioso tomar más de un remedio a la vez. Por ejemplo, una infección por moho puede ser tratada tanto con nim como con aceite de coco. Vamos a discutir los diferentes patógenos más tarde, e identificar cuales remedios son los mejores para ese tipo específico de infección.

Los mejores remedios para las infecciones son:

- Orégano Silvestre
- Extracto de Hoja de Olivo
- Hoja de Nim
- Aceite Virgen de Coco Orgánico (Prensado en Frío)
- Plata Coloidal
- Cloruro de Sodio Activado
- Tai Ra Chi y T4

### *Orégano Silvestre*

El orégano silvestre es un tanto diferente al tipo de orégano que usted compra en el pasillo de las especias en el supermercado. Esta hierba crece en las colinas del Mediterráneo y se vende en cápsulas que contienen las hojas molidas, y también procesado en aceite, que se vende en goteros o en cápsulas de gel. Hay diferentes productos de orégano silvestre que usted puede encontrar en la tienda de alimentos saludables o en internet. Sólo haga la prueba muscular para saber cuál prefiere el cuerpo.

### *Extracto de Hoja de Olivo*

El extracto de hoja de olivo está hecho de hojas de olivo molidas y se vende en cápsulas o en forma líquida. Es fácil de encontrar en las tiendas saludables o en internet.



### *Hoja de Nim*

El nim es un árbol de la India, con hojas que tienen el efecto de hacer limpieza del cuerpo en una forma gentil para el cuerpo pero dura para las infecciones. Debe ser fácil de encontrar en la mayoría de las tiendas de alimentos saludables o tiendas de suplementos o en internet. Algunas personas responden por medio de la prueba que necesitan hasta 40 cápsulas de nim al día, una dosis alta que por lo general no es necesaria más de 6 días. Al tomar una dosis así de alta, los organismos de hongos y moho mueren de forma rápida, pero puede crear síntomas similares a los de la gripe como dolores musculares, dolor de cabeza, náuseas y vómito. Por lo general la gente necesita una dosis inferior por un período de tiempo más largo. Posiblemente 10 o 20 cápsulas de nim al día durante 2 o 3 semanas, o incluso más tiempo, dependiendo de qué tan grave es la infección por hongos o moho.

### *Aceite Virgen de Coco Orgánico, Prensado en Frío*

El aceite de coco puede corregir y prevenir las infecciones, así como mantener la piel, órganos y otros tejidos sanos. El aceite de coco puede ser tomado, aplicado en la piel o utilizado al cocinar. Las moléculas de aceite de coco permanecen estables a altas temperaturas, lo que lo hace prácticamente el único aceite que se debe usar al cocinar. Usted puede simplemente preguntar qué método de administración sería mejor para el cuerpo y para el tipo y ubicación de la infección. Por ejemplo, un sarpullido causado por moho podría ser tratado al aplicar aceite de coco en la zona afectada, al tomarlo, o ambos.

### *Plata Coloidal*

La *Plata Coloidal* es otro muy potente compuesto antiviral, anti-bacterias, y anti-hongos. La plata Coloidal es simplemente iones de plata en solución. A simple vista, no se ve muy diferente al agua simple. Cuando los bebés nacen, las enfermeras ponen gotas de nitrato de plata en sus ojos, para la prevención de la ceguera y otras complicaciones en caso de que la madre tuviera algún tipo de infección o enfermedad de transmisión sexual. Si a usted le da una infección en los ojos, se puede poner una o dos gotas de plata coloidal, cada pocas horas durante el día, y por lo general el problema desaparecerá rápidamente. La plata Coloidal es un remedio que he utilizado durante muchos años, y siempre ha sido fiable, ya sea por uso oral o tópico. Es buena idea tenerla en su botiquín porque es multipropósito y tiene un largo tiempo de expiración. Existen formas de hacer plata coloidal casera, aunque también es muy fácil de encontrar en las tiendas. Recomiendo tener cuidado con la plata coloidal debido a que es posible tomar demasiada, lo que hará que su piel se torne de color azul. Sin embargo, el tipo de plata coloidal de nano-partículas

parece no provocar esto. Asegúrese de hacer la prueba muscular para identificar la dosis correcta, sin rebasar el consumo recomendado que aparece en la etiqueta.

### *Clorito de Sodio Activado*

También conocido como MMS, Suplemento Mineral Milagroso, Solución Mineral Maestra o dióxido de cloro, el clorito de sodio activado ha sido ampliamente utilizado en la comunidad de tratamiento alternativo de cáncer por muchos años. El clorito de sodio activado parece ser muy eficaz contra los organismos invasores, incluyendo bacterias, virus, parásitos, hongos y moho. A diferencia a otros suplementos, con el tiempo el clorito de sodio activado se “dosifica” en el cuerpo a la dosis que usted necesita. Es importante empezar lentamente, ya que puede ser duro para el estómago y pueden crear náuseas, diarrea e incluso vómito. Si se presentan estos síntomas, deje de utilizarlo, o reduzca la dosis. El clorito de sodio activado funciona mejor con el estómago vacío, en parte debido a que la vitamina C, antioxidantes, vitamina A, carotenoides, y los alimentos tienen un efecto neutralizador sobre el mismo.



Este producto se vende normalmente como 2 botellas: 1 botella de una solución de 50% ácido cítrico y una botella de una solución de 28% clorito de sodio.

Para hacer 2 gotas de clorito de sodio activado:

1. En un vaso, ponga 1 gota de la solución de 50% ácido cítrico.
2. Añada 1 gota de la solución de 28% clorito de sodio.
3. Mezcle los dos continuamente durante 3 minutos. La solución debe volverse café.
4. Agregue de 180 a 240ml o más de agua purificada y beba el agua.

Haga la prueba muscular para identificar la dosis final adecuada, e inicie la dosificación lentamente. Comience con no más de 1 gota de clorito de sodio activado por día (si sigue las instrucciones anteriores, tome medio vaso del agua y deseche el resto). También puede preguntar si una persona tiene que tomar este suplemento más de una vez al día, por ejemplo, una persona puede responder en la prueba que necesita 2 gotas, 3 veces al día.



## Tai Ra Chi y T4

Tai Ra Chi y T4 son dos suplementos que se utilizan para tratar las infecciones por hongos y moho. Ambos son fabricados por 'Systemic Formulas', una empresa con la cual he trabajado por años. Esta empresa le vende únicamente a médicos, pero puede comprarlo en HealersLibrary.com y nosotros se los enviaremos.

## Determinando La Dosis

Así se determina la dosis de cualquier remedio para cualquier tipo de infección o infestación:

Pregunte: "¿Es \_\_\_\_\_ el mejor remedio o hierba para la infección o infestación \_\_\_\_\_?" Cuando usted encuentre el tipo de remedio o hierba como respuesta a la prueba, usted querrá saber qué dosis necesita el cuerpo. Así que pregunte: "¿Es necesario 5 cápsulas al día?" o "¿Necesito 10 gotas por día?" Si la respuesta es sí, esto indica que el cuerpo necesita *por los menos esta cantidad*, así que tendrá que seguir para identificar la dosis máxima, de esta forma: "¿Es necesario 10 cápsulas al día?" y así sucesivamente. Si la respuesta es todavía fuerte, pruebe otra vez: "¿Es necesario 15 cápsulas? ¿20 Cápsulas? ¿25 Cápsulas?", etc. Eventualmente, encontrará la dosis que usted necesita y si se pasa de lo que necesita, de repente, obtendrá una respuesta débil a la prueba muscular. Por ejemplo, si usted necesita 25 cápsulas al día y pregunta: "¿Es necesario 25 cápsulas al día?" usted debe tener una respuesta fuerte a la prueba muscular. Si pregunta: "¿Es necesario 26 cápsulas al día?" usted tendrá una respuesta débil. Después de determinar la dosis diaria, se puede determinar el número de días o semanas que necesita tomar el remedio o hierba, y de esta forma sabrá cuánto comprar.

Tenga en cuenta que la prueba muscular puede ser subjetiva. Siempre es una buena idea consultar la dosis recomendada en la etiqueta de la botella, para obtener una idea general de qué cantidad de un determinado remedio es lo típico.

## VIRUS

La palabra *virus* está en latín, y significa *toxina* o *veneno*. Es apropiado al considerar cuán destructivas las infecciones virales pueden ser para el cuerpo. Los organismos virales son extremadamente pequeños; aproximadamente 1/100 del tamaño promedio de una célula bacteriana. No pueden ser vistos con un microscopio normal. Los virus



Patógenos

incluyen gripes (la gripe H1N1 o la gripe porcina), el resfriado común, el virus del herpes, el virus de la hepatitis y el VIH o el virus del SIDA. Los virus se multiplican al invadir y destruir las células de su cuerpo, una por una. Cada pequeño virus tiene la capacidad de invadir una célula, donde hace una copia de sí mismo, destruyendo la célula en el proceso. Los virus mutan con el tiempo, por lo que los medicamentos y vacunas creadas para curarlos son a menudo ineficaces al momento en que son producidos y por fin están disponibles. Hay mucha gente que cree que los virus emergentes se han creado accidentalmente o a propósito en los laboratorios. Hay un libro recomendado por si le interesa, llamado “AIDS, Ebola, and Emerging Viruses” por el Dr. Leonard Horowitz. (Nota: todavía no hay una versión en español)

### *Síntomas de una Infección Viral*

Los síntomas más comunes de una infección viral son: fiebre, fatiga, sarpullido, dolores musculares y malestar digestivo.

### *Evaluación de una Infección Viral*

Para detectar la presencia de una infección viral, puede simplemente preguntar: “¿Tiene una infección viral?”

### *Corrección de una Infección Viral*

Los mejores remedios para las infecciones virales son:

- Orégano Silvestre
- Extracto de Hoja de Olivo
- Plata Coloidal
- Cloruro de Sodio Activado

## **BACTERIAS**

Las *bacterias* son microorganismos unicelulares más grandes, como estreptococos, estafilococos, salmonella, E. coli y H. pylori. Estos organismos pueden crear problemas y enfermedades como tuberculosis, neumonía, cólera, sífilis, ántrax, lepra, úlceras de estómago y peste bubónica. Las infecciones bacterianas pueden ser mortales, como puede deducir de las enfermedades antes mencionadas.



Patógenos



### *Síntomas de una Infección Bacteriana*

Los síntomas más comunes de una infección bacteriana son: fiebre, fatiga, sarpullido, dolores musculares, molestias digestivas y mal olor.

### *Evaluación de una Infección Bacteriana*

Simplemente pregunte: “¿Usted tiene una infección bacteriana?” Una respuesta fuerte a la prueba muscular indica que hay una infección bacteriana.

*Recuerde que cualquier tipo de infección es potencialmente peligrosa, por lo cual le recomiendo que busque asistencia médica si está disponible para usted. Si usted está solo, puede utilizar uno de los remedios naturales caseros de este programa.*

### *Corrección de Una Infección Bacteriana*

Los mejores tratamientos naturales para las infecciones bacterianas son:

- Orégano Silvestre
- Extracto de Hoja de Olivo
- Plata Coloidal
- Cloruro de Sodio Activado

## HONGOS

Los organismos micóticos y esporas de hongos son omnipresentes, están incluso en el aire que respiramos. Los hongos en general son organismos oportunistas, lo que significa que están en todas partes y si se les da la oportunidad de crecer, lo harán. Los organismos micóticos tienen un ambiente natural en la flora intestinal, pero su crecimiento normalmente está restringido por el sistema inmunológico. Si el sistema inmunológico está en un estado de desbalance, las esporas de hongos pueden comenzar a crecer y proliferar. Este sobre crecimiento se convierte en una infección por hongos.

El tipo más común de infección por hongos que vemos es *Candidiasis*, o Cándida. La Cándida es llamada “el gran imitador”, ya que puede imitar muchos otros problemas diferentes en el cuerpo. Como resultado, a menudo la Cándida se diagnostica equivocadamente como otra cosa. Debido a que en estos organismos existen naturalmente en el cuerpo, son difíciles de detectar



Patógenos

con pruebas médicas tradicionales. La prueba muscular, sin embargo, puede mostrar muy fácilmente cuando hay una infección por hongos.

### *Síntomas de Infección por Hongos*

Las infecciones por hongos a menudo crean ansiedad, ataques de pánico, gas abdominal o abdomen inflado, mente nublada, y antojo de azúcar, almidón y/o alcohol. Este último síntoma se produce debido a que los hongos se alimentan de los azúcares simples como los dulces, harinas, productos horneados y alcohol. De hecho, la infección por hongos es frecuentemente un gran factor en la dependencia de alcohol. El alcohol se descompone en azúcar en el cuerpo, alimentando a la infección por hongos y permitiendo que crezca aún más. Esto puede crear un tipo de espiral en caída a menos que haya algún tipo de intervención. Lo ideal es detener el consumo de alcohol y administrar algún tipo de remedio para eliminar la infección y regresar la flora intestinal a un estado de balance. Estos síntomas también son comunes para todas las infecciones causadas por moho.

Otros síntomas de infección por hongos incluyen: estreñimiento, diarrea, indigestión, infecciones de la piel o problemas de piel como eccema, depresión, irritabilidad y cambios de humor, fatiga excesiva, mareos, dificultades de aprendizaje, problemas de memoria, dolores de cabeza o migrañas, picazón rectal, sensibilidad a las fragancias y/o productos químicos, candidiasis (mostrado por una capa blanca en la lengua), y *Vaginitis* o infecciones vaginales por levaduras (normalmente porque las infecciones causadas por hongos y moho proliferan bien en las áreas oscuras y húmedas del cuerpo).

### *Causas de Las Infecciones por Hongos*

Las infecciones por hongos como *Cándida* y *moho* son comunes después de los tratamientos hormonales. Por ejemplo, las píldoras anticonceptivas o inyecciones, a menudo perturban el equilibrio hormonal normal, creando un ambiente en el que estos organismos oportunistas pueden empezar a florecer. El embarazo puede perturbar el equilibrio debido a las fluctuaciones hormonales que ocurren durante él. El uso de antibióticos también crea un desequilibrio, lo que permite que los hongos y moho crezcan. La persona promedio tiene hasta 1.5kg de flora saludable o bacterias saludables en el tracto intestinal. Estas bacterias saludables ayudan al sistema inmunológico a mantener bajos los niveles de hongos y otras infecciones. Los antibióticos, especialmente antibióticos de amplio espectro, tienden a destruir no sólo las bacterias malas sino también las bacterias buenas que viven en el intestino, y de esa manera debilitan al sistema inmunológico. Por lo tanto, cuando un hongo o moho entra al cuerpo, se le permite florecer sin mucha resistencia. Mucha azúcar, almidón o el consumo de alcohol en la dieta también tienden a crear un ambiente



donde el moho y las infecciones de hongos pueden florecer. Mientras más combustible tengan, más podrán proliferar y más fuertes se volverán. La diabetes también crea un ambiente que es perfecto para que estos microorganismos de hongos y moho puedan crecer porque los niveles de azúcar en la sangre están altos.

### *Evaluación de Infección por Hongos*

Para detectar la presencia de una infección por hongos, simplemente puede preguntar: “¿Usted tiene una infección por hongos?” Una respuesta fuerte a la prueba muscular indica que hay una infección por hongos.

### *Corrección de Una Infección por Hongos*

Los mejores remedios para una infección por hongos son:

- Hoja de Nim
- Aceite de Coco
- Tai Ra Chi y T4
- Cloruro de Sodio Activado
- Siga las recomendaciones anti-hongos/moho para su dieta que están en la sección de Recursos, en la parte de atrás de su manual.

### *Hongos en Comparación a Moho*

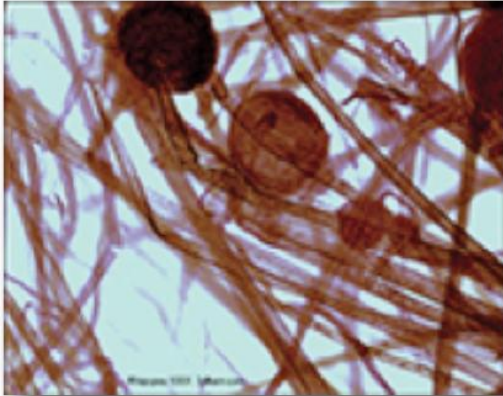
Las infecciones por hongos y por moho se tratan por separado en El Código del Cuerpo, aunque causan los mismos síntomas. Técnicamente, el moho es un tipo de hongo, pero las infecciones por moho en el cuerpo aparecerán por separado de infecciones por hongos. Debido a esto, es importante que haga la prueba por infecciones por hongos y por moho individualmente.

## **MOHO**

Al igual que los hongos, el moho es un organismo oportunista, lo que significa que el moho comienza a crecer en cualquier lado donde se le permita. También es omnipresente, ya que las esporas de moho están en el aire que nos rodea, en todas partes de la tierra. El moho es un problema cada vez más generalizado en el mundo actual. El moho puede crecer dentro del cuerpo: en el cerebro, en los pulmones, en la sangre, y prácticamente cualquier otro sitio en que se pueda pensar, incluso dentro de las articulaciones.

### *Síntomas de Infección por Moho*

Las infecciones causadas por moho pueden crear una amplia variedad de síntomas y problemas, muchos de los cuales son los mismos que otras infecciones por hongos.



De estos síntomas, los más comunes son dolor en las articulaciones y músculos, fatiga, y mente nublada, junto con los antojos de azúcares simples, almidones y alcohol. Para otros síntomas de infección por moho, consulte la lista de los síntomas de una infección por hongos. El moho puede ser muy peligroso para el cuerpo pero es muy difícil diagnosticar una infección por moho con pruebas normales médicas. Por alguna razón, estamos viendo más y más infecciones por moho que nunca antes en el pasado. Esto puede ser debido a que la dieta occidental tradicional es muy

elevada en los elementos que alimentan a los organismos de moho, y nuestros sistemas inmunológicos muchas veces están débiles debido a otros desbalances. Las peores infecciones causadas por el moho normalmente aparecen debido a las constantes y repetidas exposiciones a moho, como el moho que crece en casa proveniente de una fuga de agua o el moho en un sistema de ventilación donde las esporas se inhalan repetidamente. El moho crece especialmente bien en ambientes que son muy húmedos o muy secos, por lo que, controlar el nivel de humedad en el hogar puede ser útil en la prevención de este tipo de problema.

### *Evaluación de Infección por Moho*

Para detectar la presencia de una infección por moho, simplemente puede preguntar: “¿Tiene una infección por moho?” Una respuesta fuerte a la prueba muscular indica que hay una infección por moho.

### *Corrección de Una Infección por Moho*

Las mejores opciones para corregir las infecciones por moho parecen ser:

- Hoja de Nim
- Aceite de Coco
- Tai Ra Chi y T4
- Cloruro de Sodio Activado
- Siga las recomendaciones alimentarias que puede encontrar en el Mapa Mental de Moho y la sección de Recursos de este manual



## INFESTACIÓN DE PARÁSITOS

Infestación se refiere a la invasión del cuerpo por parásitos. Este es un problema muy común y puede causar mucha dificultad, dolor y desbalance en el cuerpo. Se estima que 85 a 90% de la población de los Estados Unidos tiene algún tipo de parásito, pero incluso puede ser mayor el porcentaje. Los parásitos son difíciles de identificar en un examen médico; de hecho la mayoría de los parásitos que infestan el cuerpo ni aparecen en los exámenes. El cuerpo puede llegar a ser infestado por parásitos a través del agua, alimentos, picaduras de insectos, contacto con animales e incluso salir al césped con los pies descalzos. Entre los parásitos más comunes están las tenias, oxiuros o lombrices intestinales, helmintos, protozoos, y amibas unicelulares. Los parásitos destruyen al cuerpo robando los nutrientes, invadiendo tejidos corporales y creando residuos tóxicos venenosos en forma de ácido úrico.



### *Síntomas de Infestación*

Algunos de los problemas más comunes causados por parásitos incluyen problemas intestinales como el estreñimiento, distensión abdominal y diarrea, así como también dolor y debilidad muscular, fatiga, ansiedad, y sarpullidos frecuentes. Una infestación de parásitos crónica y prolongada puede llevar a enfermedades graves y peligrosas como la colitis ulcerativa y la enfermedad de Crohn.

### *Evaluación de Infestación*

Simplemente pregunte: “¿Tiene una infestación de parásitos?” Una respuesta fuerte a la prueba muscular indica que hay una infestación de parásitos. He encontrado que es más importante identificar el remedio específico necesario que identificar el propio organismo que provoca la infestación. Esto es excelente porque hay muchísimos tipos de parásitos que pueden infestar al cuerpo.

### *Corrección de Una Infestación*

Para corregir una infestación, hay dos cosas que puede hacer:

- Liberar la energía del patógeno
- Identificar y sugerir un remedio para eliminar el patógeno

Liberar la energía de un parásito es un buen lugar para empezar, pero lo más probable es que usted también tendrá que encontrar y sugerir un remedio.

Para liberar la energía del parásito, simplemente enfóquese en el parásito como una nube de energía en el cuerpo. Si desea, puede identificar la ubicación de esta nube del patógeno, pero no es necesario. Después, simplemente pase el imán hacia abajo 3 veces por el meridiano gobernante.

## *Tratando Las Infestaciones Con Remedios*

Hay 5 soluciones preferidas para eliminar las infestaciones:

- Clorito de Sodio Activado
- VRM1
- VRM2
- VRM3
- VRM4

Las fórmulas de VRM son mezclas de hierbas hechas por 'Systemic Formulas Laboratories'. Estos 4 suplementos son creados para cada grupo distinto o tamaño de parásito para matar a todo el espectro de parásitos. Usted puede simplemente realizar una prueba muscular en el cuerpo para ver cuál fórmula de VRM y cuántos frascos se necesitan en total. La dosis correcta dependerá de la fórmula específica y lo hablaremos en un momento.

### *VRM1*

El VRM1 está hecho para el tratamiento de parásitos grandes en el intestino grueso, como las tenias. Normalmente recomiendo que se utilice en un programa de 60 días con 4 ciclos de 15 días; un ciclo consiste en 10 días de tomar las cápsulas y 5 días de no tomar las cápsulas. Sin embargo, 90 días, o seis ciclos, a veces puede ser necesario. Hay más indicaciones proporcionadas en los Mapas Mentales.

### *VRM2*

El VRM2 es para el tratamiento de los pequeños seres vivos y parásitos, basados en la sangre, en el *tracto gastrointestinal* y en los tejidos exteriores. Esto generalmente se utiliza por un período de 60 días, 4 ciclos de 15 días; un ciclo consiste en 10 días de tomar las





cápsulas y 5 días de no tomar las cápsulas. Pero, de nuevo, es posible que necesite 90 días. Hay más indicaciones proporcionadas en los Mapas Mentales.

### VRM3

El VRM3 es para *microorganismos microscópicos* en el *tracto intestinal*. Este vermífugo herbario asegura una buena salud en el tracto intestinal, ayudando al cuerpo a eliminar organismos microscópicos. Hay 30 cápsulas en una botella como esta. El VRM3 y el VRM4 son las dos fórmulas que parecen ser necesarias para la mayoría de las personas. Hay más indicaciones proporcionadas en los Mapas Mentales.



### VRM4

El VRM4 es para *amibas* y otros *microorganismos protozoos*. Este vermífugo herbario es eficaz en el tratamiento de casos de microorganismos celulares y también es excelente para eliminar los microorganismos en los órganos internos. Hay más indicaciones proporcionadas en los Mapas Mentales.



### Dosis de Las Fórmulas de VRM

La mayoría de la gente necesitará de 1 a 6 botellas de las fórmulas de VRM3 o VRM4. Para estos dos, la dosis es aproximadamente la misma para todas las personas: 3 cápsulas por noche, que se toman antes de dormir y 3 horas después de una comida proteica. Yo no recomiendo que nadie tome más de 3 cápsulas por noche, porque cuando mueren los parásitos esto puede causar algunos síntomas incómodos como náuseas y diarrea. De hecho, normalmente recomiendo iniciar el programa con sólo 1 cápsula a la hora de acostarse la primera noche. A continuación, si no experimenta náuseas, suba la dosis hasta 2 cápsulas la segunda noche, luego a 3 la tercera noche y seguirá siendo de 3 cápsulas por noche hasta que todas las botellas se hayan acabado. Esta dosis es suficientemente alta como para ser eficaz, pero no tan alta para que provoque molestias, aunque la diarrea es bastante común en este nivel de dosificación. Una vez más, esta recomendación se aplica únicamente a las fórmulas del VRM3 y el VRM4.

Recuerde que nunca debe recomendar que una mujer embarazada tome algo, especialmente cualquiera de estos suplementos para parásitos, ya que no son seguros para el embarazo. Si existe alguna posibilidad de que una mujer esté embarazada o que puede llegar a estar embarazada, no debe tomar estos suplementos. Si hay alguna duda sobre si un suplemento que hemos discutido es

seguro durante el embarazo, y esto incluye cualquiera de las cosas discutidas o que aparecen en este módulo o en el módulo de nutrición, por favor consulte a un médico.

Otra cosa que debe tener en cuenta es que los parásitos pueden desarrollar una tolerancia y convertirse en casi inmunes a las hierbas en estas fórmulas, entonces es importante recordar tomarlas cada noche tal como está programado. Si a usted se le olvida tomar una dosis sólo tome la dosis normal al día siguiente.



## RECURSOS

### *Cuando No Pueda Encontrar Las Respuestas Que Necesita*

¿Qué hacer si está realizando la prueba muscular usando El Código del Cuerpo y no parece estar funcionando? ¿Qué pasa si sus respuestas son inconsistentes o incorrectas? ¿Qué hacer si no puede encontrar cuáles son los desbalances subyacentes? Esto ocurre de vez en cuando. Hay diferentes razones por las que uno puede quedar estancado, o no ser capaz de encontrar las respuestas. Aquí hay algunas ideas para ayudarle a entender por qué y qué hacer en esta situación.

Cuando las respuestas no son fáciles de encontrar, hemos encontrado que vale la pena hacerse una prueba de referencia a uno mismo para asegurarse de que usted realmente es examinable. Una razón común por la que las personas no son examinables en ese momento es la deshidratación. Se puede considerar que el agua es el fluido conductor para la electricidad del cuerpo. Los nervios son como el cableado del cuerpo y las sinapsis como las conexiones eléctricas que brincan de un nervio al otro en todo ese trayecto. ¡Tomar agua es un buen hábito por muchas razones! Cuando el cuello está fuera de alineación, el flujo eléctrico de su cerebro a todos los órganos y otras partes de su cuerpo está obstaculizado y las conexiones están comprometidas o no están funcionando. Su sistema nervioso es en realidad un sistema de comunicación. Si su cuello está fuera de alineación, o si el cuello de su cliente está desalineado, es probable que esté interfiriendo con su sistema nervioso o el de ellos, haciendo que la comunicación no se realice. Cuando eso sucede, la prueba muscular no funciona muy bien. Las señales no están llegando y el cuerpo no se puede comunicar con precisión. Esta es la razón más básica por la que la prueba muscular no funciona o es difícil de realizar efectivamente. La estructura del cuerpo necesita estar correctamente alineada para permitir el flujo, y el cuerpo necesita agua para la conductividad, así como para muchos otros procesos corporales. Si la prueba muscular falla debido a una desalineación y/o deshidratación, piense en todas las otras cosas en el cuerpo que podrían estar en peligro. El cuerpo necesita que la comunicación fluya para ser capaz de hacer todos los diferentes procesos que realiza para sanar, restaurar la salud y mantenerse sano. Los ajustes quiroprácticos son valiosos para alinear la estructura del cuerpo. Un ajuste energético con intención también puede funcionar en muchos casos, y por supuesto beber agua es algo sencillo.

Las circunstancias ciertamente no tienen que ser perfectas para poder examinar a alguien por la prueba muscular, pero sí ayuda estar preparado y listo. Ayuda tener un ambiente tranquilo, silencioso y sin distracciones. El ambiente que le rodea es importante, pero aún más importante, es su propio ambiente interno. Si no está

concentrado o realmente no se siente con ánimo para hacer el trabajo, ya sea porque está cansado, distraído, con hambre o enfermo, puede tener dificultades para encontrar respuestas. Si usted está tomando medicamentos, drogas o sustancias que alteren la mente de cualquier manera, también es probable que experimente dificultades. Si usted está estresado o emocionalmente bloqueado, puede encontrar que necesita liberar alguna emoción o algún otro tipo de energía en sí mismo antes de que pueda hacer la prueba muscular con precisión. Si está procesando emociones, probablemente no será capaz de hacer la prueba muscular con eficacia hasta que haya terminado de procesar. Usted puede tener desbalances que salen a la superficie de vez en cuando, a veces sin saberlo, por lo que no sería mala idea hacer la prueba en sí mismo para ver si este es su problema. Resulta de ayuda cuidar de sus propias necesidades antes de tratar a otros para ayudarlos. Es importante crear límites sanos de modo que usted pueda hacer su trabajo con otros cuando realmente quiere hacerlo y se siente listo y capaz. El propósito es ayudarse a sí mismo y a los demás, pero cuando necesita tiempo para usted y no está completamente presente en las sesiones, puede experimentar dificultades hasta que se tome el tiempo para realmente cubrir sus necesidades en primer lugar. Respete su tiempo y sus necesidades personales, y establezca prioridades para que pueda disfrutar el tiempo que pasa trabajando para ayudar a los demás.

Cuando la persona a quién está tratando no está dispuesta a ser examinada por cualquier razón, ciertamente puede bloquearlo para obtener respuestas. Asegúrese de que la persona le ha dado permiso consciente para ser tratado antes de tratar de examinarlo. Si usted está teniendo problemas para conseguir respuestas, asegúrese también de que la mente subconsciente del cliente está de acuerdo para ser examinada por usted. A veces, los clientes pueden simplemente tener una razón para aferrarse a su problema. Esto puede ser desconocido incluso para ellos. Puede ser que piensen que quieren estar bien, pero tienen una necesidad de estar enfermos. Por ejemplo, si estuvieran bien, pudiera ser que tuvieran que asumir la responsabilidad de algunas cosas que son aterradoras para ellos. La presión de asumir una responsabilidad puede abrumar a los beneficios de estar bien. Hay otros escenarios posibles también. Pueden llegar a creer que los demás les prestan más atención estando enfermos. Puede ser que piensen que si estuvieran bien, ellos no serían igual de amados o no se les prestaría la misma atención. Las creencias o ideas como estas pueden ser conscientes o subconscientes. Puede examinar al cliente para ver si quiere estar bien. Examine para averiguar si ellos sienten que necesitan tener su problema. Sólo hay que preguntar y dejar que su subconsciente le dé un sí o un no como respuesta. Hacerlos más conscientes de este tipo de ideas fijas puede ayudarlos a procesar sus sentimientos y dejar de lado todo lo que no les sirve, para que puedan ser examinados por la prueba muscular.



Puede ser difícil tratar a su cónyuge y familiares cercanos. Es posible que desee que las respuestas sean simples cuando en realidad son complejas, y puede que requieran tiempo para revelarse. Algunos problemas se manifiestan en capas, muy poco a poco. A veces se necesita un esfuerzo para cambiar las elecciones importantes de la vida y los resultados son graduales. Tal vez usted quiere ayudarles a cambiar rápidamente, pero quizá parte de la ecuación para curarse requiera tratar algunas cosas mentalmente, perdonar a alguien, renunciar a algo o aprender algo. Incluso podrían sentir la necesidad de esconderle algo para evitar que usted se preocupe por ellos. Usted podría proyectar la que usted piensa que es la respuesta si usted considera que conoce a la persona y comprende su problema. Su propia opinión y perspectiva en realidad podría estorbar el proceso. Es importante estar dispuesto a aceptar los resultados y no proyectar lo que piensa que las respuestas deben ser. Deje que aquellos que están cerca de usted traten sus propios asuntos y tomen la responsabilidad de su propia sanación y crecimiento. Cuando usted se siente muy involucrado emocionalmente en los problemas de ellos, usted potencialmente podría influir en las respuestas y corre el riesgo de convertirse en parte del problema al no poder descifrar el asunto.

También hemos notado que cuando un cliente tiene un desbalance oculto o una desconexión de algún tipo, es más difícil de encontrar. Cuando los desbalances están ocultos, es necesario que usted utilice la palabra “oculto” en sus preguntas para encontrar lo que está buscando. Una vez descubierto, se pueden liberar o corregir los desbalances como si no estuvieran ocultos. Las desconexiones pueden ser difíciles de discernir debido a que el cuerpo no está interactuando con el espíritu como debería, entonces no está consciente de lo que está pasando. Si no puede encontrar lo que está pasando, pregunte si hay una desconexión. La comunicación entre el cuerpo y el espíritu puede no estar funcionando, impidiéndole encontrar respuestas; así que es buena idea revisar esto. Si la persona presenta dolor sin razón aparente, pregunte si hay una desconexión. Si encuentra una, pregunte si hay alguna razón, corrija la causa subyacente, y luego haga una reconexión. Si aún hay otros desbalances, será más probable que aparezcan cuando esté reconectado. Cuando el cuerpo espiritual y el cuerpo físico no están sincronizados, simplemente no pueden trabajar juntos correctamente. Es por eso que a menudo encontramos dolor cuando hay una desconexión.

Las entidades son otro problema que aparece cuando los desbalances específicos son muy difíciles de encontrar, pero usted sabe que definitivamente hay un problema. Las entidades son espíritus incorpóreos o espíritus malignos y pueden ser una verdadera pesadilla si no se descubren y se remueven de la persona. Les encanta crear infelicidad, tomar el control, y quitarles a las personas su libertad personal. Pueden causar problemas emocionales como depresión, ira y puede ser en un nivel muy grave. También pueden causar enfermedades, dolor e inversión. Cuando ocurre una inversión, la persona va a responder sí en lugar de no y no en

lugar de sí en la prueba muscular. Cuando hemos removido y expulsado a las entidades, la inversión a veces se corrige automáticamente. Si no lo hace, usted puede examinar otros desbalances como Sugerencias Post-hipnóticas, Resonancias Emocionales y Emociones Atrapadas, etc., que podrían estar causando la inversión. Le sugerimos usar el nombre de Jesucristo para remover las entidades. Se irán si usted cree que lo harán, en el momento que usted quiera, en el nombre de Jesucristo. Es una autoridad que no desean reconocer, pero tienen que obedecer e irse, cuando se les ordena en su nombre. Si esto está fuera de su sistema de creencias, puede intentar en la forma que sienta que es apropiada. Cuando usted está trabajando con El Código del Cuerpo, usted está liberando los problemas que crean oscuridad en las vidas de la gente con quien está trabajando. La oscuridad desaparece con luz y con nuestro amor. Las entidades no quieren que usted ayude a otros a estar felices y bien. Podrían tratar de frustrar sus esfuerzos al hacerle sentir duda, desesperanza, o algún otro pensamiento o sentimiento negativo si están alrededor de usted o su cliente. Es bueno estar consciente de esto y deshacerse de ellas para que pueda encontrar las respuestas que necesita.

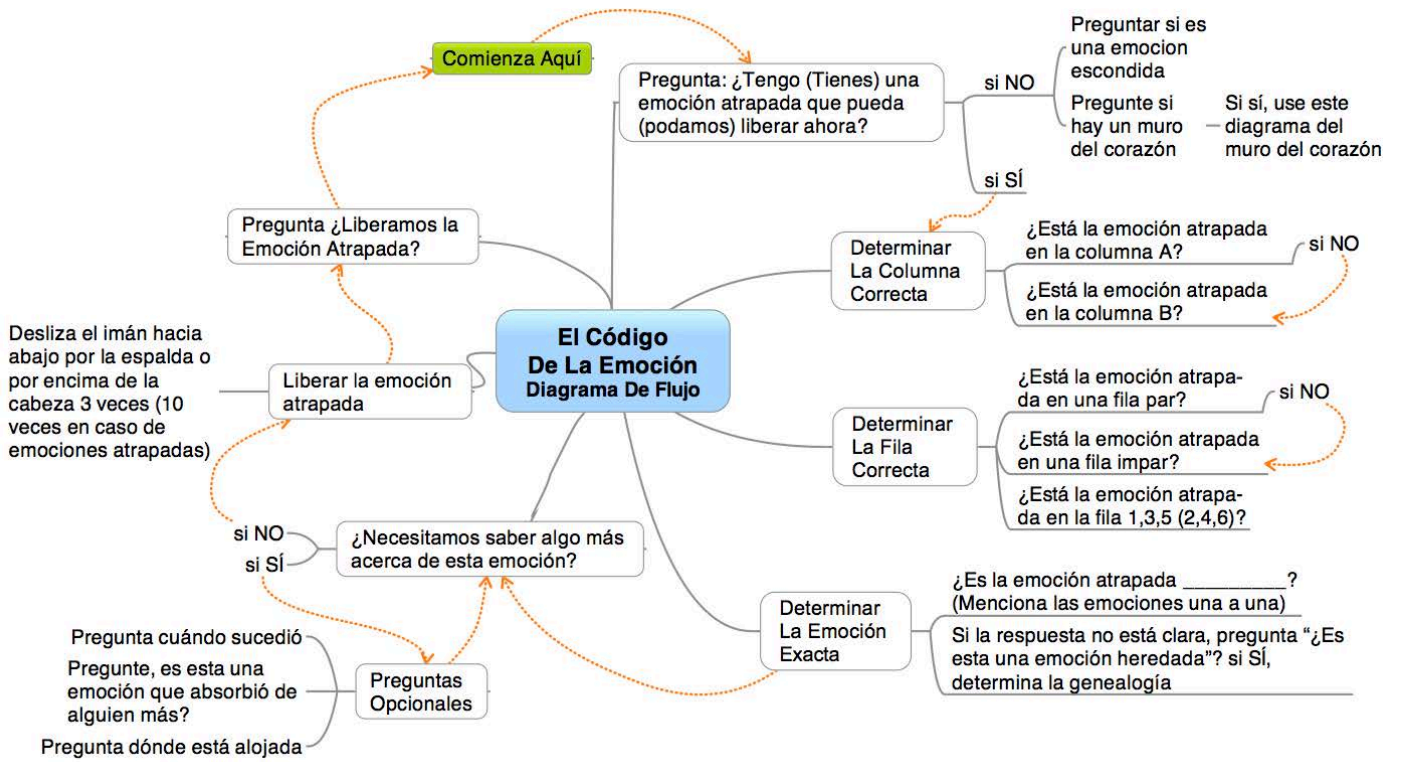
La gente tiene diferentes sistemas de creencias y reconocemos y apreciamos esto. Le recomendamos comenzar cada sesión con una oración pidiendo ayuda a Dios, porque así es como hemos encontrado el éxito. La oración es una comunicación con Dios desde su corazón. Puede ser en silencio si lo desea. La oración ayuda, porque Dios, que conoce toda la verdad, puede dirigir sus pensamientos e iluminar su mente para ayudarlo a encontrar las respuestas que necesita para usted o su cliente. Así es como El Código de la Emoción y El Código del Cuerpo fueron creados poco a poco. Dios nos ama y quiere bendecir nuestras vidas. Él nos dice: pidan y se les dará. Si ya ha pedido pero siente que aun no avanza, no se pierde nada al pedir nuevamente, céntrese en su fe e intención de recibir.

Si sigue teniendo problemas después de probar todas estas cosas, recuerde que hay un programa de entrenamiento, y hay otros terapeutas con el mismo objetivo que el suyo. Todos estamos tratando de ayudar a la gente a sanar. Podemos estar conectados para ayudarse entre sí, trabajar juntos, y referirse uno al otro cuando sea necesario para ayudar a nuestros amigos y clientes. Una conexión que realice con otro terapeuta podría hacer la diferencia. Cada uno de nosotros tiene diversos niveles de comprensión y experiencia con diferentes tipos de problemas. Asegúrese de aprovechar también los seminarios web y foros para seguir enriqueciendo su base de conocimiento. Usted aprenderá más mientras más escuche.

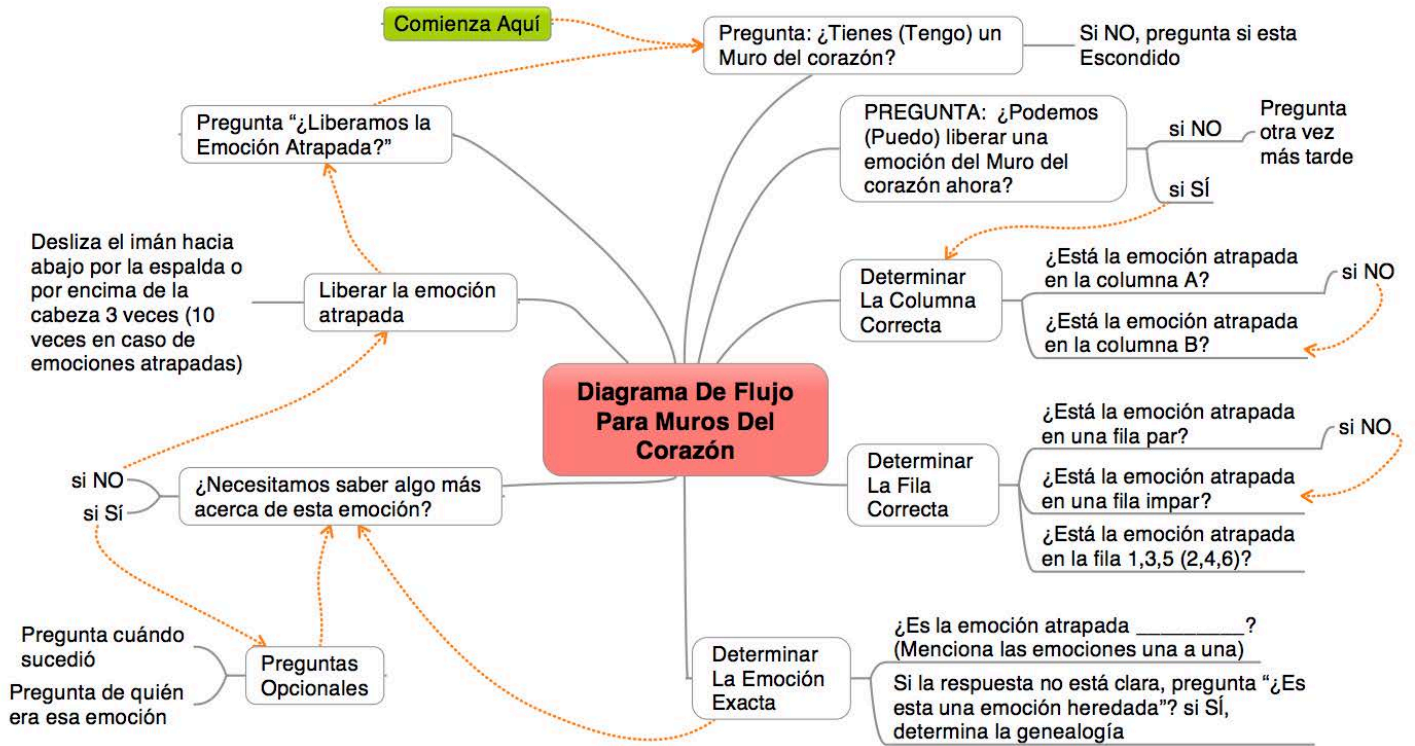
Espero que estas ideas le sirvan como consejos importantes si alguna vez se encuentra atorado. Sé que me han ayudado cuando no me he sentido seguro de qué hacer. Siempre hay razones para los desbalances - solo pregunte. Es su trabajo hacer las preguntas correctas y luego ver cómo las respuestas encajan. Realmente

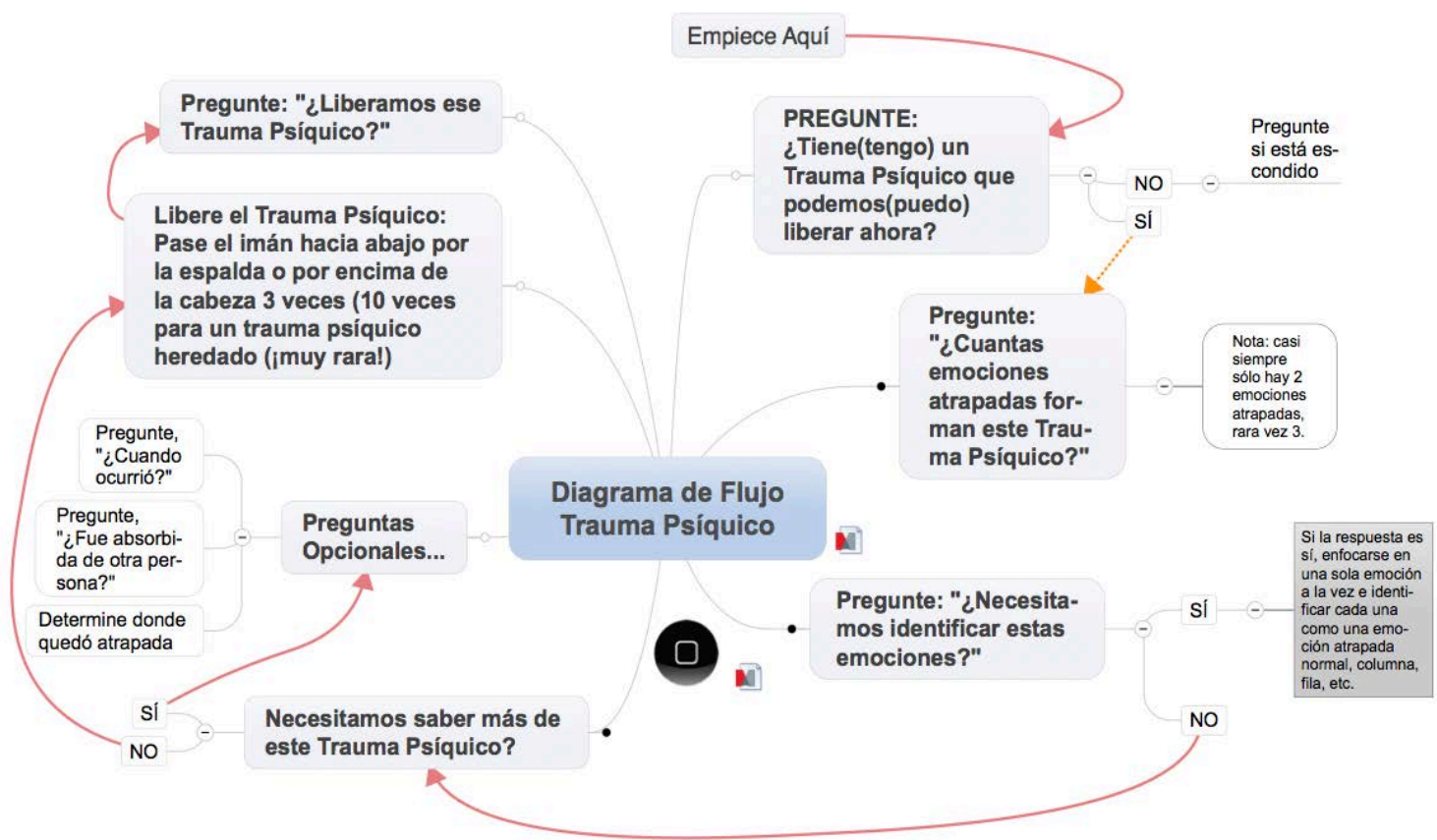


este proceso puede ser como encontrar las piezas de un rompecabezas y hacerlas encajar. Cuando haya encontrado las respuestas que necesita para ayudar a alguien, siempre habrá valido la pena el esfuerzo.









**Diagrama de Flujo Trauma Psíquico**

Empiece Aquí

**PREGUNTE:**  
¿Tiene(tengo) un  
Trauma Psíquico que  
podemos(puedo)  
liberar ahora?

NO  
SÍ  
Pregunte si está escondido

**Pregunte:**  
"¿Cuántas  
emociones  
atrapadas for-  
man este Trau-  
ma Psíquico?"

Nota: casi siempre sólo hay 2 emociones atrapadas, rara vez 3.

**Pregunte: "¿Necesitamos identificar estas emociones?"**

SÍ  
NO  
Si la respuesta es sí, enfocarse en una sola emoción a la vez e identificar cada una como una emoción atrapada normal, columna, fila, etc.

**Necesitamos saber más de este Trauma Psíquico?**

SÍ  
NO

**Preguntas Opcionales...**

Pregunte, "¿Cuándo ocurrió?"  
Pregunte, "¿Fue absorbida de otra persona?"  
Determina donde quedó atrapada

**Pregunte: "¿Liberamos ese Trauma Psíquico?"**

**Libere el Trauma Psíquico:**  
Pase el imán hacia abajo por la espalda o por encima de la cabeza 3 veces (10 veces para un trauma psíquico heredado ¡muy rara!)



# El Código del Cuerpo 2.0™

## Nutrientes

	<b>Columna A</b>	<b>Columna B</b>
<b>Fila 1</b>	Vitamina A Carotenoides Vitamina D Vitamina E Vitamina K	Calcio Cromo Cobre Yodo Hierro
<b>Fila 2</b>	Tiamina B1 Riboflavina B2 Niacina B3 Ácido Pantoténico B5 Piridoxina B6	Magnesio Manganeso Molibdeno Fósforo Selenio
<b>Fila 3</b>	Biotina B <sub>7</sub> Ácido Fólico B <sub>9</sub> Cobalamina B <sub>12</sub> Colina Vitamina C	Zinc Potasio Sodio Cloruro Azufre
<b>Fila 4</b>	Ácido Graso Omega 3 Ácido Graso Omega 6 Coenzima Q <sub>10</sub> Probióticos / Prebióticos Carnitina	Flavonoides Boro Cobalto Lecitina Oxígeno
<b>Fila 5</b>	Antioxidantes Proteína Ácido Graso Saturado Carbohidrato Fibra	Colesterol Luteína / Zeaxantina ÁG Monoinsaturado AG Poliinsaturado Licopeno
<b>Fila 6</b>	Histidina Lisina Leucina Isoleucina Valina	Enzimas Metionina Fenilalanina Treonina Triptófano

# El Código del Cuerpo 2.0™

## Nutrientes

**Vitaminas:** El nombre vitamina fue desarrollado en el siglo 20 y originalmente fue llamado "vitaminas de aminos vitales" de un grupo orgánico funcional en la química. Luego el nombre fue reducido a vitamina como lo conocemos hoy.

Las vitaminas se pueden clasificar en dos grupos: solubles en agua y solubles en grasa. Las vitaminas A, D, E y K son liposolubles y las demás son solubles en agua.

Las recomendaciones presentadas aquí son de DRI o "Dietary Recommended Intake" (Consumo Dietético Recomendado o Cantidad Diaria Recomendada). Estos sólo se debería usar como una guía por que la dosis puede llegar a superar la cantidad "recomendada." El Dr. Weston Price encontró en sus estudios de las culturas tradicionales que la dieta de las primitivas contenía tres a diez veces la cantidad de la dosis recomendada. La hipervitaminosis se refiere a un estado en el cuerpo donde los niveles de vitaminas son altos y puede constituir un estado tóxico o venenoso. Llegar a este nivel no es posible cuando las vitaminas se obtienen de los alimentos, así como se recomienda. Aunque, es posible llegar a este nivel por la alta dosis de "suplementos" de vitaminas; por lo tanto se recomienda precaución.

---

### **Vitamina A:**

Rp:

Lactantes: 400-500 mcg/día (mcg=microgramos, 1 Microgramo = 0,001 miligramos)

Niños: 300-400 mcg/día

Adultos: 600-900 mcg/día

Mujeres embarazadas y madres lactantes: 700-1300 mcg/día

**Propósito General:**

La vitamina A es una vitamina importante que actúa como catalizador en procesos bioquímicos innumerables. También es un importante antioxidante en el cuerpo.

**Fuentes de alimentación:**

El mejor fuente es productos de origen animal porque es una forma de vitamina A preformada (retinol). En otras palabras, es una forma activa que el cuerpo puede utilizar inmediatamente sin procesar.

Animal: hígado, huevos, leche, aceite de hígado de bacalao, pescado, mantequilla (real), queso, carne de res.

Planta (Véase los carotenoides): batata/camote, zanahoria, calabaza, calabacín, col rizada, espinaca, brócoli, o verduras de hoja oscura.



# El Código del Cuerpo 2.0™

## Nutrientes

\* Cuando se utiliza fuentes vegetales es importante comerlas con grasas de alta calidad, como la mantequilla. Debido a que la vitamina A es soluble en ácidos grasos no se absorbe en el intestino delgado sin la presencia de grasas y bilis. De la misma forma, la conversión de los carotenos de plantas en vitamina A ocurre mas eficiente cuando hay la presencia de vitamina A, por lo tanto, para las personas que son deficientes una fuente animal de alta calidad es recomendada.

### **Carotenoides:**

Rp:

No hay dosis recomendada.

Propósito General:

Los carotenoides son básicamente la forma inactiva de la vitamina A. El cuerpo pueda utilizar carotenoides para hacer vitamina A, pero tiene que haber grasas de alta calidad presente para ser absorbidos y transformados. Los carotenoides son también una gran fuente de antioxidantes.

Fuentes de alimentación:

Batatas/camotes, zanahorias, calabaza, calabacín, col rizada, espinaca, brócoli, o verduras de hoja oscura.

### **Vitamina D:**

Rp:

Lactantes: 25 mg/día

Niños: 25 mg/día

Adultos: 50 mg/día

Mujeres embarazadas y madres lactantes: 50 mg/día

Propósito General:

Es necesario para la absorción del calcio y el fósforo y, por lo tanto es esencial para la salud de los huesos, dientes fuertes, y el crecimiento normal.

Fuentes de alimentación:

Animal: pescado, leche, huevos, hígado, aceite de hígado de bacalao. Es importante que estas fuentes contienen ácidos grasos, de lo contrario no hay grasa para facilitar la absorción.

Síntesis de la piel: La vitamina D puede ser recibida a través de la síntesis de la piel. Esencialmente una molecula de colesterol se convierte en vitamina D por la radiación

# El Código del Cuerpo 2.0<sup>TM</sup>

## Nutrientes

UV (los niveles de colesterol tienen que ser suficiente para apoyar esta conversión). Es importante tomar en cuenta que las cremas de protección solar, ropa, y las estaciones del año afectan este proceso y bloquean esta reacción. Recomendación: 10-15 minutos de sol/ día, sin protección solar (podría ser necesario empezar con menos tiempo y aumentar poco a poco para llegar 10-15 minutos) (desde primavera hasta otoño)

### **Vitamina E:**

Rp:

Lactantes: 4-5 mg/día

Niños: 6-7 mg/día

Adultos: 11-15 mg/día

Mujeres embarazadas y madres lactantes: 15-19 mg/día

Propósito General:

Necesario para la circulación, en la reparación de los tejidos, y la curación. También un poderoso antioxidante. Ayuda con los problemas de esterilidad, síndrome premenstrual y distrofia muscular.

Fuentes alimentarias: (alfa-tocoferol forma más activa)

Germen de Trigo, almendras, avellanas, cacahuetes, espinaca, brócoli, tomates, aguacates, espárragos, aceitunas, maíz, aceites vegetales no refinados, mantequilla, y carne de los órganos.

**Vitamina K:** (dos formas: Phylloquinones K-1, fuentes vegetales; y Menaquinones K-2, fuentes animales)

Rp:

Lactantes: 2-3 mcg/día

Niños: 30-50 mcg/día

Adultos: 60-120 mcg/día

Mujeres embarazadas y madres lactantes: 75-90 mcg/día

Propósito General:

Necesaria para la coagulación de la sangre y desempeña un rol importante en la salud ósea y en la formación de huesos.

Fuentes alimentarias:

Leche, huevos, hígado, mantequilla, cereales, vegetales de color verde oscuro



# El Código del Cuerpo 2.0™

## Nutrientes

### **Tiamina:**

Rp:

Lactantes: 0.2 -0.3 mg/día

Niños: 0.5 a 0.6 mg/día

Adultos: 0.9 a 1.2 mg/día

Mujeres embarazadas y madres lactantes: ~1.4 mg/día

Propósito General:

Todas las vitaminas del complejo B que son solubles en agua trabajan como un equipo para promover la salud de los nervios, la piel, los ojos, cabello, el hígado, el tono muscular y función cardiovascular. Nos protegen de los trastornos mentales, la depresión y la ansiedad. Consumo de azúcar agota las vitaminas B. Tiamina es necesaria para la producción de ácido clorhídrico y se usa para tratar el estreñimiento, la fatiga, el herpes y esclerosis múltiple.

Fuentes de alimentación:

Cereales, champiñones/ hongos, espinaca, linaza, atún, guisantes verdes, coles de bruselas, brócoli, frijoles negros, pinto y de lima, semillas de sésamo y girasol, y la capa germen de granos.

### **Riboflavina:**

Rp:

Lactantes: 0.3 -0.4 mg/día

Niños: 0.5 -0.5 mg/día

Adultos: 0.9 -1.3 mg/día

Mujeres embarazadas y madres lactantes: 1.4 -1.6 mg/día

Propósito General:

Relacionada con la conversión de los nutrientes en energía, la conversión de otras vitaminas y minerales en una forma útil para el cuerpo, y actúa como un antioxidante.

Fuentes alimentarias:

Granos, hígado, carne de venado, yogur, leche, champiñones/ hongos, espinaca, huevos, almendras.

# El Código del Cuerpo 2.0™

## Nutrientes

### **Niacina:**

Rp:

Lactantes: 2-4 mg/día

Niños: 6-8 mg/día

Adultos: 12-16 mg/día

Mujeres embarazadas y madres lactantes: 17-18 mg/día

Propósito General:

Deficiencia resulta en la pelagra, caracterizada por dermatitis, temblores, diarrea y demencia. La niacina ayuda en la conversión de los alimentos en energía y apoya el sistema digestivo, la piel y la función nerviosa.

Fuentes alimentarias:

Los granos, carne y carne de los órganos, champiñones/ hongos y espárragos también son fuentes excelentes.

### **Acido Pantoténico:**

Rp:

Lactantes: 1.7 -1.8 mg/día

Niños: 2-3 mg/día

Adultos: 4-5 mg/día

Mujeres embarazadas y madres lactantes: 6-7 mg/día

Propósito General:

Esencial para función de las glándulas suprarrenales. Tiene un rol importante en el metabolismo celular, la producción de colesterol y aumenta la capacidad del cuerpo para soportar estrés. Síntomas de deficiencia son fatiga, cansancio, debilidad, entumecimiento y hormigueo.

Fuentes alimentarias:

Se encuentra en la carne de los órganos, yema de huevo, granos enteros, los aguacates, champiñones/ hongos y coliflor.



# El Código del Cuerpo 2.0<sup>TM</sup>

## Nutrientes

### **Piridoxina:**

Rp:

Lactantes: 0.1 a 0.3 mg/día

Niños: 0.5 a 0.6 mg/día

Adultos: 1.0 -1.7 mg/día

Mujeres embarazadas y madres lactantes: 1.9 -2.0 mg/día

Propósito General:

Contribuye a funcionalidad de las enzimas, necesaria para la síntesis de neurotransmisores como la serotonina, la noradrenalina y la mielina. Deficiencia es relacionada con la diabetes, trastornos nerviosos, y enfermedad coronaria.

Fuentes de alimentación:

Principalmente en productos de origen animal, también cereales, legumbres, zanahorias y espinaca.

### **Biotina:**

Rp:

Lactantes: 5-6 mcg/día

Niños: 8 a 12 mcg/día

Adultos: 20 a 30 mcg/día

Mujeres embarazadas y madres lactantes: 30-35 mcg/día

Propósito General:

Ayuda en la conversión de energía de los alimentos y es necesaria para procesar los azúcares y las grasas.

Fuentes de alimentación:

Los granos y productos de origen animal

### **Ácido fólico**

# El Código del Cuerpo 2.0<sup>TM</sup>

## Nutrientes

Rp:

Lactantes: entre 65-80 mcg/día

Niños: 150-200 mcg/día

Adultos: 300-400 mcg/día

Mujeres embarazadas y madres lactantes: 500-600 mcg/día

Propósito General:

Es necesario para la creación de ADN y el ARN y fortalecimiento de los cromosomas, tiene un rol importante en desarrollar glóbulos rojos saludables, también protege al ADN de los daños. Deficiencia durante el embarazo puede resultar en espina bífida.

### **Cobalamina B12 :**

Rp:

Lactantes: 0.4 -05 mcg/día

Niños: 0.9 a 1.2 mcg/día

Adultos: 1.8 -2.4 mcg/día

Mujeres embarazadas y madres lactantes: 2.6 -2.8 mcg/día

Propósito General:

Desempeña un rol importante en el metabolismo de todas las células, especialmente del tracto gastrointestinal, médula ósea y tejido nervioso. Frecuentemente relacionada con fatiga.

Fuentes alimentarias:

Hígado, riñón, pescado, leche, huevos, queso y carne. Sólo se encuentra en productos de origen animal.

### **Colina**

Rp:

Lactantes: 125- 150 mg/día

Niños: 200-250 mg/día

Adultos: 375-550 mg/día

Mujeres embarazadas y madres lactantes: 450-550 mg/día

Propósito General:



# El Código del Cuerpo 2.0<sup>TM</sup>

## Nutrientes

Un componente esencial del tejido estructural, un promotor del transporte de lípidos y un componente importante de los neurotransmisores. También funciona como un emulsionante en la bilis y, por tanto, ayuda en la digestión y absorción de las grasas.

Fuentes de alimentación:

Huevos, mantequilla, carne, linaza, semillas de sésamo y coliflor.

### **Vitamina C:**

Rp:

Lactantes: 40-50 mg/día

Niños: 15-25 mg/día

Adultos: 45-90 mg/día

Mujeres embarazadas y madres lactantes: 80-120 mg/día

Propósito General:

Sirve como un antioxidante, ayuda a las glándulas suprarrenales en la síntesis de esteroides, aumenta la resistencia a las infecciones a través de la participación con leucocitos y los interferones. También ayuda a mantener la función pulmonar.

Fuentes de alimentación:

Frutas, verduras y carnes de órganos.

### **Ácido Graso Omega 3**

Omega 3 también refiere a EPA y DHA. Los ácidos grasos Omega 3 no pueden ser sintetizados por el cuerpo y, por lo tanto, se debe obtener de la dieta. Se convierte un poco de otros ácidos grasos en la dieta a omega 3, pero debido a la falta de una buena nutrición en general para la mayoría de las personas se recomienda que tomen un suplemento. El ácido graso omega 3 es un ácido graso de cadena larga y, por tanto, actúa como un componente importante de las membranas de las células y precursores para la comunicación celular a través las prostaglandinas, tromboxanos y leucotrienos, paracrines y otras señales hormonales. Pueden modificar el proceso de la inflamación y son importantes en las funciones del cerebro.

En cuanto al Omega 6 y Omega 3 es importante mantener una relación saludable entre los dos. La relación ecomendada es de 2:1 (6 a 3).

Rp:

# El Código del Cuerpo 2.0™

## Nutrientes

Niños: No Rp,  
Adultos: 650mg-2000mg/día  
Mujeres embarazadas y madres lactantes: No hay Rp

Fuentes: Linaza y aceites, fuentes marinas: Krill, hígado de bacalao, caballa, y salmón.

### **Omega 6**

Nota: En rara vez aparece como una necesidad nutricional, pero más aparece como una indicación de que alguien está tomando demasiado. En este caso lo mejor es recomendar que aumentan su dosis de omega 3.

Los ácidos grasos Omega 6 ayudan a la piel y el funcionamiento correcto del metabolismo celular. La mayoría de las personas tienen más que suficiente omega 6 en su dieta. Los niveles elevados de omega 6 realmente hacen daño. Lo mejor es mantener una relación entre Omega 6 y 3 aproximadamente de 2:1.

Rp:  
Niños: 4,4 a 4,6 g/día  
Adultos: 10-12g/día  
Mujeres embarazadas y madres lactantes: No hay recomendación

Fuentes alimentarias: aceites vegetales

### **Co-enzima Q10**

También conocido como ubiquinona, esta enzima tiene 10 cadenas laterales, (coenzima Q10). Las ubiquinonas son componentes esenciales de la cadena de transporte de electrones en la membrana mitocondrial (El proceso de creación de adenosín trifosfato o energía en el cuerpo) y puede ser necesario para las personas con energía baja. También actúa como antioxidante en el cuerpo.

Rp:  
Adultos: 3-6 mg/día

Fuentes alimentarias: Carne y productos de origen animal



# El Código del Cuerpo 2.0™

## Nutrientes

### **Probióticos/ Prebióticos**

No Rp:

Probióticos – alimentos microbianos o suplementos que se puede utilizar para cambiar o restablecer y fomentar el crecimiento de flora intestinal beneficiosa (bacterias).

Prebióticos - productos de alimentos no digeribles que estimulan el crecimiento de las bacterias ya presente en el colon; mejoran salud gastrointestinal.

Fuentes de prebióticos: granos enteros (especialmente avena), linaza y cebada; hojas verdes; las bayas, bananos y otras frutas; legumbres; cebollas, ajo, miel, puerro.

Fuentes de Probióticos: Productos de cultivos vivos tales como: yogur, kéfir, suero de leche y otros productos lácteos fermentados; vegetales fermentados como kim chi y col fermentada, los productos de soya como miso y tempeh.

### **Carnitina**

No Rp:

Utilizado en el cuerpo para transportar los ácidos grasos de cadena larga a través de la membrana mitocondrial para la oxidación (utilización de la energía). El cuerpo humano tiene una capacidad limitada para sintetizar esta enzima. Los alimentos vegetales son en general fuentes muy bajas de carnitina, por lo tanto se recomienda carne y productos lácteos.

### **Antioxidantes**

No Rp: (Ver las vitaminas A, C y E)

Antioxidante - moléculas como algunas de las vitaminas (Vitamina C y E) que inhiben acción de las moléculas de oxígeno activado (radicales libres) que pueden dañar las células.

### **Proteína**

# El Código del Cuerpo 2.0™

## Nutrientes

Proteínas, una clase de los macronutrientes, es una molécula biológica grande que consiste en uno o más aminoácidos. Las proteínas realizan una amplia gama de funciones en el cuerpo.

Rp:

Niños: 13-34) g/día

Adultos: 46-56g/día

Mujeres embarazadas y madres lactantes: 46-56g/día

Todas las proteínas completas (contiene todos los aminoácidos esenciales) provienen de fuentes animales. ¡Las plantas son fuentes excelentes también, pero se debe combinar adecuadamente para garantizar que todos los aminoácidos esenciales están presentes!

### **Ácidos Grasos Saturados**

Rp: 20-40% de las calorías diarias

Otra clase de los macronutrientes de grasas, ácidos grasos saturados son más importantes que solo por las necesidades de energía. Los ácidos grasos saturados ayudan a mejorar la salud de los huesos, el hígado, el corazón, los pulmones y el cerebro. También son importantes para una correcta señalización nerviosa y para un sistema inmunológico fuerte. Los ácidos grasos saturados por lo general llevan con ellos las vitaminas esenciales liposolubles (vitaminas A, D, E y K).

### **Carbohidratos**

Rp: 40-60% de las calorías diarias

La tercera clase de macronutrientes, los carbohidratos son fabricados por las plantas y una fuente importante de energía en la dieta. Los carbohidratos son compuestos de carbono, hidrógeno y oxígeno en una proporción de C:O:H<sub>2</sub>.

### **Fibra**

No Rp:

Fibra - carbohidratos no digeribles que han sido extraídos o fabricados por plantas que tienen un efecto fisiológico beneficioso en los seres humanos.



# El Código del Cuerpo 2.0<sup>TM</sup>

## Nutrientes

El rol de la fibra en el tracto gastrointestinal es complejo y varía en función dependiendo de la solubilidad de la fibra. Fibra insoluble generalmente aumenta el volumen fecal y disminuye el tiempo de tránsito en el tracto gastrointestinal. Por otro lado, las fibras solubles pueden formar geles que resultan en un tiempo de tránsito lento en el tracto gastrointestinal y disminución de absorción de nutrientes (absorción más lenta).

### **Histidina**

Rp:

Lactantes: 28 mg/kg/día

Niños: No hay Rp

Adultos: 8-12 mg/kg/día

Síntesis de proteínas requiere la presencia de todos los aminoácidos necesarios durante el proceso. Un aminoácido esencial es un aminoácido que no puede ser sintetizado en el cuerpo y por lo tanto se debe obtener de la dieta.

Fuentes: Todos los productos de origen animal

### **Lisina**

Rp:

Lactantes: 103 mg/kg/día

Niños: 44-64mg/kg/día

Adultos: 12 mg/kg/día

Síntesis de proteínas requiere la presencia de todos los aminoácidos necesarios durante el proceso. Un aminoácido esencial es un aminoácido que no puede ser sintetizado en el cuerpo y por lo tanto se debe obtener de la dieta.

Fuentes: Todos los productos de origen animal

### **Leucina**

Rp:

Lactantes: 161mg/kg/día

Niños: 44-74mg/kg/día

Adultos: 14 mg/kg/día

# El Código del Cuerpo 2.0<sup>TM</sup>

## Nutrientes

Síntesis de proteínas requiere la presencia de todos los aminoácidos necesarios durante el proceso. Un aminoácido esencial es un aminoácido que no puede ser sintetizado en el cuerpo y por lo tanto se debe obtener de la dieta.

Fuentes: Todos los productos de origen animal

### **Isoleucina**

Rp:

Lactantes: 70 mg/kg/día

Niños: 44-73mg/kg/día

Adultos: 10 mg/kg/día

Síntesis de proteínas requiere la presencia de todos los aminoácidos necesarios durante el proceso. Un aminoácido esencial es un aminoácido que no puede ser sintetizado en el cuerpo y por lo tanto se debe obtener de la dieta.

Fuentes: Todos los productos de origen animal

### **Valina**

Rp:

Lactantes: 93 mg/kg/día

Niños: 25-38mg/kg/día

Adultos: 10 mg/kg/día

Síntesis de proteínas requiere la presencia de todos los aminoácidos necesarios durante el proceso. Un aminoácido esencial es un aminoácido que no puede ser sintetizado en el cuerpo y por lo tanto se debe obtenerlo de la dieta.

Fuentes: Todos los productos de origen animal

### **Calcio**

Rp:

Lactantes: 210-270mg/día

Niños: 500-800 mg/día

Adultos: 1.000 mg-1300mg/día

Mujeres embarazadas y madres lactantes: 1000-1300mg/día



# El Código del Cuerpo 2.0™

## Nutrientes

El calcio es el mineral más abundante en el cuerpo, es aproximadamente un 1.5 % a 2% del peso corporal y el 39% del total de los minerales. Aproximadamente el 99% del calcio existe en los huesos y los dientes. El 1% del calcio restante es en la sangre y el fluido extracelular y adentro de las células de todos los tejidos, donde regula muchas funciones metabólicas importantes.

Fuentes alimentarios: los productos lácteos son la fuente más concentrada de calcio y con el mayor nivel de absorción. Los vegetales con hoja verde como la col rizada, la berza, los nabos, la mostaza y el brócoli. La carne de órganos como hígado y las glándulas suprarrenales son buenas fuentes también.

En los suplementos hay algunas formas comunes: carbonato de calcio, citrato de calcio, ácido glucónico de calcio, lactato de calcio, fosfato de calcio, etc. El más común es carbonato de calcio que es relativamente insoluble y no es absorbido, así como citrato de calcio. Fosfato de calcio es la forma que se encuentra en la leche y tiene una alta biodisponibilidad, pero no en forma de suplemento. Citrato de calcio o lactato de calcio son las formas recomendadas para un suplemento de calcio.

### **Cromo**

Rp:

Lactantes: 0.2 -5.5 mcg/día

Niños: 11-15 mcg/día

Adultos: 20-30 mcg/día

Mujeres embarazadas y madres lactantes: 20-45 mcg/día

El cromo es un mineral oligoelemento debido a que el cuerpo solo necesita una cantidad muy pequeña. Ayuda en el metabolismo de la glucosa por potenciar la acción de la insulina y por lo tanto influye en el metabolismo de los carbohidratos, las grasas, y las proteínas.

Fuentes alimentarias: levadura de cerveza, ostras, hígado y las papas tienen concentraciones altas de cromo; mariscos, granos enteros, quesos y carnes tienen concentraciones medias.

El cromo es eliminado en los alimentos procesados.

### **Cobre**

# El Código del Cuerpo 2.0<sup>TM</sup>

## Nutrientes

Rp:

Lactantes: 200-220 mcg/día

Niños: 340-440 mcg/día

Adultos: 700-900 mcg/día

Mujeres embarazadas y madres lactantes: 1000-1300 mcg/día

Cobre, un componente normal de la sangre, es otro micronutriente esencial. Las concentraciones de cobre son más altas en el hígado, el cerebro, el corazón y los riñones. Músculos contienen un bajo nivel de cobre, pero, debido a su gran masa, el músculo esquelético contiene casi el 40% del cobre en el cuerpo.

Cobre es un componente en muchas enzimas, y los síntomas de deficiencia de cobre son conectados a problemas enzimáticas.

Fuentes: El cobre se encuentra ampliamente en varios alimentos. Alimentos ricos en cobre son los mariscos, las ostras, las carnes de órganos, las carnes de músculos, chocolate, nueces, granos y legumbres.

### Yodo

Rp:

Lactantes: 110-130mcg/día

Niños: 90 mcg/día

Adultos: 120-150 mcg/día

Mujeres embarazadas y madres lactantes: 220-290mcg/día

El yodo se almacena en la glándula tiroides, donde se utiliza en la síntesis de triyodotironina (T3 ) y tiroxina (T 4).

Fuentes: mariscos tales como almejas, langostas, ostras, sardinas y otros peces de agua salada son las fuentes más ricas de yodo. Peces de agua dulce contienen menos pero aún son buenas fuentes de yodo.

### Hierro

Rp:

Lactantes: 0.27 -11 mg/día

Niños: 7-10 mg/día

Adultos: 8-18 mg/día

Mujeres embarazadas y madres lactantes: 9-27 mg/día



# El Código del Cuerpo 2.0<sup>TM</sup>

## Nutrientes

Las funciones de hierro se refieren a su capacidad para participar en las reacciones de oxidación y reducción. Debido a esta propiedad redox, hierro tiene una función en la sangre y en las vías respiratorias en el transporte de oxígeno y dióxido de carbono y en la cadena de transporte de electrones y generación de energía en la mitocondria.

Fuentes: las mejores fuentes son hígado, mariscos, riñones, corazón, carne magra y pollo. Frijoles y hortalizas son las mejores fuentes vegetales.

### **Magnesio**

Rp:

Lactantes: 30-75mg/día

Niños: 80-130mg/día

Adultos: 240-420mg/día

Mujeres embarazadas y madres lactantes: 310-420mg/día

La función principal de magnesio es estabilizar la estructura de trifosfato de adenosina en las reacciones enzimáticas que dependen de trifosfato de adenosina. Es un cofactor de más de 300 reacciones enzimáticas. Es necesario para la síntesis de las proteínas y los ácidos grasos, y desempeña un rol importante en la vía glicolítica. También desempeña un rol en comunicación con mensajeros secundarios (adenosín monofosfato cíclico).

Fuentes: Muy abundante en la mayoría de los alimentos, pero buenas fuentes son: semillas, frutos secos, legumbres, granos, vegetales de color verde oscuro, y los productos lácteos y la carne.

### **Manganeso**

Rp:

Lactantes: 0.003-0.6 mg/día

Niños: 1.2 -1.5 mg/día

Adultos: 1.6 -2.3 mg/día

Mujeres embarazadas y madres lactantes: 2.0-2.6 mg/día

Los síntomas de una deficiencia de manganeso incluyen pérdida de peso, dermatitis, cambio de color y el crecimiento del pelo, y a veces náuseas y vómitos. También puede afectar el sistema reproductivo, función pancreática y varios aspectos del metabolismo de los carbohidratos.

# El Código del Cuerpo 2.0™

## Nutrientes

Manganeso desempeña un rol importante en actividad de las enzimas, especialmente en las mitocondrias y las enzimas con propiedades antioxidantes. Además, el manganeso se utiliza para activar numerosas enzimas. Se utiliza en la formación de tejido conectivo y esquelético, el crecimiento y la reproducción, y metabolismo de los carbohidratos y de las grasas.

Fuentes: cereales integrales, legumbres, nueces y té. Frutas y verduras también son fuentes moderadas. Productos de origen animal contienen menos manganeso y son fuentes pobres.

### **Molibdeno**

Rp:

Lactantes: 2-3 mcg/día

Niños: 17-22 mcg/día

Adultos: 34-45 mcg/día

Mujeres embarazadas y madres lactantes: 50 mcg/día

El molibdeno, es importante en la reacción de oxidación-reducción (reacción redox). Ayuda descomponer los aminoácidos esenciales y en la formación de otros.

Fuentes: legumbres, granos enteros, productos lácteos, carnes y verduras de hojas oscuras.

### **Fósforo**

Rp:

Lactantes: 100-275 mg/día

Niños: 460-500 mg/día

Adultos: 700-1250 mg/día

Mujeres embarazadas y madres lactantes: 700-1250 mg/día

Fósforo ocupa segundo lugar en abundancia en los tejidos humanos (calcio es primero). Participa en numerosas funciones esenciales en el cuerpo. ADN y ARN se basan en fosfatos. La forma principal de energía, adenosina trifosfato, contiene enlaces de fosfato



# El Código del Cuerpo 2.0™

## Nutrientes

de alta energía. Fósforo participa en la comunicación celular a través de AMPc (Adenosina monofosfato cíclico) y otros mensajeros secundarios. Es utilizado para formar la membrana fosfolípídica en cada célula. Es un tampón químico del cuerpo para controlar el pH. Por último, combina con el calcio para fortalecer los dientes y los huesos.

Fuentes: En general, buenas fuentes de proteínas son buenas fuentes de fósforo. Carnes, aves, pescado y huevos son excelentes fuentes. Leche, legumbres, y granos son otras buenas fuentes.

### **Selenio**

Rp:

Lactantes: 15-20 mcg/día

Niños: 20-30 mcg/día

Adultos: 40-55 mcg/día

Mujeres embarazadas y madres lactantes: 60-70 mcg/día

Un rango estrecho de ingestión existe por el selenio, por debajo del rango resulta en deficiencia y por encima resulta en toxicidad. El selenio es necesario para un funcionamiento correcto de la glutatión peroxidasa, que protege contra el daño oxidativo (radicales libres). Ayuda en la conversión de T3 a T4 (en el tiroides).

Fuentes: El contenido de selenio en los alimentos depende totalmente del contenido de selenio del suelo. Para selenio lo mejor es utilizar suplementos.

### **Zinc**

Rp:

Lactantes: 2-3 mg/día

Niños: 3-5 mg/día

Adultos: 8-11 mg/día

Mujeres embarazadas y madres lactantes: 11-13 mg/día

Zinc, principalmente un ion intracelular, funciona en asociación con más de 300 diferentes enzimas. Participa en reacciones de síntesis o degradación de carbohidratos, lípidos, proteínas y ácidos nucleicos. Sirve como un agente de señalización en el cerebro.

Fuentes: Las fuentes más concentradas de zinc se encuentran en carne de los animales. Leche, mariscos, granos enteros, y legumbres también son fuentes mediocres.

# El Código del Cuerpo 2.0<sup>TM</sup>

## Nutrientes

### **Potasio**

Rp:

Lactantes: 0.4-0.7 g/día

Niños: 3.0-3.8 g/día

Adultos: 4.5-4.7 g/día

Mujeres embarazadas y madres lactantes: 4.7-5.1 g/día

El potasio es responsable de mantener un equilibrio normal de agua, equilibrio osmótico, y el equilibrio ácido-básico. Es importante en la actividad neuromuscular y promueve crecimiento celular.

Fuentes: Como una regla general: frutas, verduras, carne fresca y productos lácteos son excelentes fuentes de potasio.

### **Sodio**

Rp:

Lactantes: 0.12 – 0.37 g/día

Niños: 1.0 – 1.2 g/día

Adultos: 1.2 – 1.5 g/día

Mujeres embarazadas y madres lactantes: 1.5 g/día

El sodio es importante para mantener el equilibrio ácido-básico, la función neuromuscular y el volumen de plasma.

Fuentes: Cloruro de sodio o sal. La marca “Real Salt” o sal de mar son recomendados.

### **Cloruro**

Rp:

Lactantes: 0.18 – 0.57 g/día

Niños: 1.5 a 1.9 g/día

Adultos: 1.8 -2.3 g/día

Mujeres embarazadas y madres lactantes: 2.3 g/día

Similar al sodio y el potasio, cloruro actúa como un electrolito y ayuda mantener el equilibrio ácido-básico, la función neuromuscular y volumen de plasma.



# El Código del Cuerpo 2.0™

## Nutrientes

Fuentes: Cloruro de sodio o sal. La marca “Real Salt” o sal de mar son recomendados.

### **Azufre**

No Rp:

A pesar de que es un mineral, azufre existe principalmente como una molécula en el cuerpo como constituyente de tres aminoácidos: cistina, cisteína y metionina. Como tal, existe como parte de estas moléculas que ayudan en las reacciones celulares, el tejido conectivo, y las reacciones redox, etc.

Fuentes: carne, pollo, pescado, huevos, frijoles, brócoli y coliflor.

### **Flavonoides**

No Rp:

Los flavonoides - pigmentos que actúan como eliminadores de radicales libres en las plantas, contribuyen al mantenimiento de la salud del corazón y aumentan las defensas como antioxidante.

Fuentes: Bayas (especialmente color oscuro), cerezas, uvas rojas, té verde, cacao, cebollas y manzanas.

### **Boro**

Rp:

Lactantes: no Rp

Niños: 2-6 mg/día

Adultos: 11-20 mg/día

Mujeres embarazadas y madres lactantes: 17-20 mg/día

Deficiencia de boro afecta principalmente al cerebro y los huesos. Deficiencia de boro altera la composición y funcionamiento del cerebro, y reduce la composición, estructura, y la fuerza de los huesos.

# El Código del Cuerpo 2.0™

## Nutrientes

Fuentes: Buenas fuentes incluyen: frutas no cítricas, verduras, nueces y legumbres.

### **Cobalto**

Rp:

Ver las recomendaciones de Vitamina B12:

Lactantes: 0.4 - 0.5 mcg/día

Niños: 0.9 - 1.2 mcg/día

Adultos: 1.8 - 2.4 mcg/día

Mujeres embarazadas y madres lactantes: 2.6 - 2.8 mcg/día

La mayoría del cobalto en el cuerpo existe junto con las reservas de vitamina B12 en el hígado. La función esencial del cobalto es en vitamina B12. Esta vitamina es esencial para la maduración de los glóbulos rojos y función normal de todas las células. Además a B12, la enzima metionil aminopeptidasa, una enzima involucrado en la traducción de ADN a ARN, es la única necesidad conocida de cobalto.

Fuentes: Cobalto existe en la mayoría de los alimentos como un oligoelemento, pero sólo microorganismos producen B12. Por lo tanto se recomienda órganos de animales o carne como fuentes de cobalto.

### **Lecitina**

No Rp:

La lecitina (fosfatidilcolina) - un fosfolípido que contienen colina; se encuentra en las membranas de los organismos biológicos. Es una parte de la bilis, que emulsiona las grasas y es parte de las lipoproteínas, donde transporta los triglicéridos y el colesterol.

Fuentes: Hígado y la yema del huevo son fuentes ricas. Soya, maní, legumbres, espinaca, y el germen de trigo también son buenas fuentes.

### **Colesterol**

No Rp:

El colesterol es la base para todos los derivados de esteroides en el cuerpo, incluyendo cortisona y aldosterona de las glándulas suprarrenales y la testosterona y los estrógenos



## CUADRO DE HORMONAS

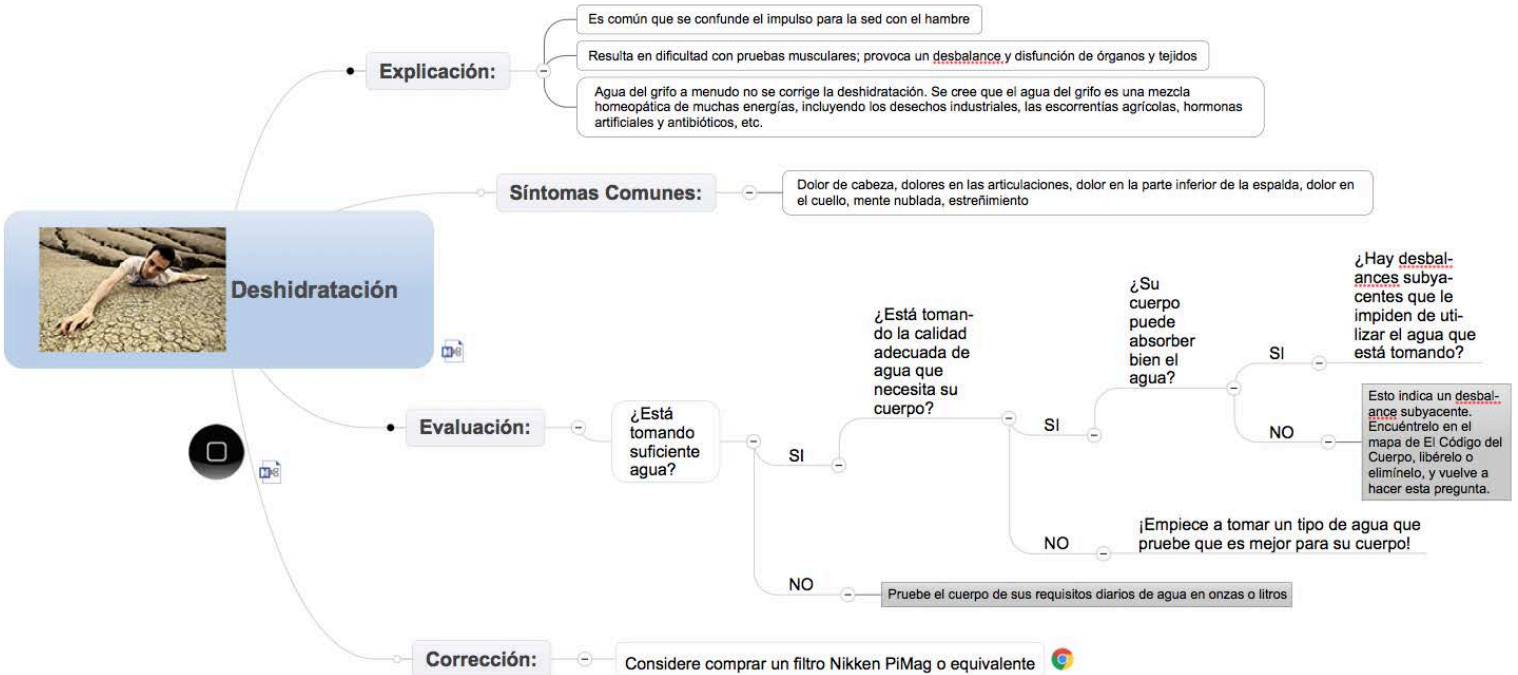
### El Código del Cuerpo 2.0™ Hormonas

	Columna A	Columna B
Fila 1	<p>Adiponectina Adrenalina (epinefrina) Hormona adrenocorticotropa (ACTH) Amilina Andrógenos (p. ej., testosterona) Angiotensinógeno</p>	<p>Péptido natriurético auricular (ANP) Betatrofina Calciferol (vitamina D3) Calcitonina Calcitriol Colecistoquinina (CCK)</p>
Fila 2	<p>Hormona liberadora de corticotropina (CRH) Dopamina Eritropoyetina (EPO) Estrógenos (p. ej., estradiol) FGF-23 (fosfatoinina)</p>	<p>Factor de crecimiento de fibroblastos 19 (FGF-19) Hormona foliculoestimulante (FSH) Gastrina Ghrelina Glucagón Glucocorticoides (p. ej., cortisol)</p>
Fila 3	<p>Hormona liberadora de gonadotropina (GnRH) Hormona del crecimiento (GH) Somatocrinina (GHRH) Hepcidina Gonadotropina coriónica humana (HCG) Incretinas</p>	<p>Insulina Factor de crecimiento insulínico tipo 1 (IGF-1) Irisina Leptina Hormona luteinizante (LH) Melatonina</p>
Fila 4	<p>Mineralocorticoides (p. ej., aldosterona) Neuropéptido Y Noradrenalina (norepinefrina) Osteocalcina Oxitocina Parathormona (PTH)</p>	<p>Progesterona Prolactina Péptido YY (PYY) Proteína transportadora de retinol tipo 4 (RBP4) Secretina Serotonina</p>
Fila 5	<p>Somatostatina Trombopoietina Tirotropina (TSH)</p>	<p>Hormona liberadora de tirotropina (TRH) Tiroxina (T4) Vasopresina</p>

# Cuadro de Relaciones Dentales

por Fritz Kramer, con algunos cambios de Klinghardt/Williams

Uniones	Derecha: Ombro, codo, mano (ulnar), S.I. unión, pie, dedos	Derecha: TMJ, cadera/ rodilla anterior, tobillo médico.	Derecha: Ombro-codo-mano (radical), pie, gran dedo del pie	Derecha: Rodill posterior, cadera, tobill lateral	Derecha: Rodilla posterior, unión sacrococcygeal, tobillo posterior	Izquierda: Rodilla posterior, unión sacrococcygeal, tobillo posterior	Izquierda: Rodilla Posterior, cadera, tobillo lateral	Izquierda: Ombro-codo-mano (radical), pie, gran dedo del pie	Izquierda: TMJ, cadera anterior/ rodilla, tobillo clínico	Izquierda: Ombro, codo, mano (ulnar), Unión S.I. de pie dedos						
Glándulas Mamarias	S e n o D e r e c h o					S e n o I z q u i e r d a										
Glándulas Endocrinas	Pituitaria Anterior	Paratiroide	Tiroide	Thymus	Pituitaria posterior	Lóbulo Inter-medio de la pituitaria	Pineal	Pineal	Lóbulo intermedio de la pituitaria	Pituitaria posterior	Timo	Tiroide	Paratiroide	Pituitaria Anterior		
Órganos	Corazón derecho, duodeno derecho, terminal ileum	Pancreas, lado derecho del estómago, esófago	Pulmón derecho, lado derecho intestino grande	Lado derecho del hígado, vesícula biliar, lado derecho de los ductos biliares	Riñón derecho, vesícula, útero, próstata, recto, ano	Riñón izquierdo, vesícula, útero, próstata, recto, ano	Lado izquierdo del hígado, ductos viliares	Pulmón izquierdo, lado izquierdo de intestino grande	Bazo, lado izquierdo del estómago, esófago	Corazón izquierdo, lado izquierdo de duodeno, parte media de intestino delgado, íleon						
Dientes Ilustrados																
Nombres de Dientes	Retromolar 1er molar superior derecho (muelas)	2do molar superior derecho	1er molar superior derecho	2do bicúspide Superior derecho (pre-molar)	1er bicúspide Superior derecho (pre-molar)	Canino superior derecho (canino)	Incisivo Superior lateral	Incisivo superior central	Incisivo superior lateral	Incisivo superior lateral	Canino superior izquierdo (canino)	1er Bicúspide superior izquierdo (pre-molar)	2do bicúspide superior izquierdo (pre-molar)	1er molar superior izquierdo	2do molar superior izquierdo	3er molar superior izquierdo (muelas)
Nomenclatura Americana	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16
	32	31	30	29	28	27	26	25	24	23	22	21	20	19	18	17
Nombres de Dientes	Retromolar 1er molar inferior derecho (muela)	2do molar inferior derecho	1er molar inferior derecho	2do bicúspide inferior derecho (pre-molar)	1er bicúspide inferior derecho (pre-molar)	Canino inferior derecho (canino)	Incisivo inferior lateral	Incisivo inferior central	Incisivo inferior lateral	Incisivo inferior lateral	Canino inferior izquierdo (canino)	1er Bicúspide inferior izquierdo (pre-molar)	2do bicúspide inferior izquierdo (pre-molar)	1er molar inferior izquierdo	2do molar inferior izquierdo	3er molar inferior izquierdo (muelas)
Dientes Ilustrados																
Órganos	ileo terminal, ileo-cecal corazón derecho	Pancreas, lado derecho de estómago, esófago piloro	Pulmón derecho, lado derecho de intestino grande	Lado derecho de hígado, vesícula biliar, lado derecho conductos biliares	Riñón derecho, vesícula, útero, próstata, recto, ano	Riñón izquierdo, vesícula, útero, próstata, recto, ano	Lado izquierdo del hígado, ductos viliares	Pulmón izquierdo, lado izquierdo de intestino grande	Bazo, lado izquierdo del estómago, esófago	Corazón izquierdo, lado izquierdo de duodeno, íleon						
Glándulas Endocrinas				Ovarios	Testículos	Adrenales	Adrenales	Ovarios	Testículos							
Glándulas Mamarias				S e n o D e r e c h o						S e n o I z q u i e r d o						
Uniones	Right: Shoulder, elbow, hand (ulnar), S.I. joint foot toes	Right: TMJ, anterior hip/ knee, medical ankle	Right: Shoulder-elbow-hand (radical), foot, big toe	Right: Posterior knee, hip, lateral ankle	Right: posterior knee, sacrococcygeal joint, posterior ankle	Left: posterior knee, sacrococcygeal joint, posterior ankle	Left: posterior knee, hip, lateral ankle	Left: Posterior knee, hip, lateral ankle	Left: Shoulder-elbow-hand (radical), foot, big toe	Left: , anterior hip/ knee, medical ankle	Left: Shoulder, elbow, hand (ulnar), S.I. joint foot toes					





## CUADRO DE HIEBAS

# El Código del Cuerpo 2.0™ Hierbas

	Columna A	Columna B	Columna C	Columna D
<b>Fila 1</b>	Hierba de Alfalfa Raíz de Angélica Flor de Arnica Corteza de Álamo Temblón Raíz de Astragalus Raíz de Baptisia (Hierba de tábano o indigo)	Hoja de Consuelda Barba o Pelo de Maiz Corteza de Raíz de Algodón Raíz de Heracleum maximum (Cow Parsnip) Corteza de Barbatilla (Viburnum opulus) Hierba de Damiana	Hierba de Cola de Caballo Raíz de Asclepias Asperula Cono de Enebro Raíz de Kava-Kava Fronza de Kelp Nuéz de Cola	Propóleo Flor de Pulsatilla Palo de Cuasia Hoja de Frambuesa (Raspberry) Flor de Trébol Rojo Redroot (Lachnanthes caroliniana)
<b>Fila 2</b>	Raíz de Bérbero Corteza de Arrayán Brabántico Resina de Benjuí Flor de Betónica Raíz de Actaea racemosa (Black Cohosh) Raíz de Viburnum prunifolium (Black Haw)	Raíz de Diente de León Corteza de Chilopsis linearis (Desert Willow) Raíz de Uña de Gato (Devil's Claw) Raíz de Apocinos Raíz de Dong Quai Raíz de Echinacea	Hoja de Lavanda Raíz de Regaliz Raíz de Convallaria Majalis Hierba de Lobelia Tallo de Ma Huang (Efedra de China) Raíz de Glyptopleura Marginata	Hoja de Romero Raíz de Zarsaparilla Fruto de Palmito Salvaje (Saw Palmetto) Hierba de Bolsa de Pastor Hierba de Escutelaría Raíz de Nardo (Nardostachys jatamansi)
<b>Fila 3</b>	Casco de Nogal Negro Hierba de Cardo Bendito Sanguinaria Rizoma de Iris Versicolor Raíz de Cohosh Azul (Caulophyllum thalictroides) Hierba de Verbena del Pantano	Raíz de Enula (o Helinio) Flor de Saúco Hoja de Eucalipto Hierba de Ojo Brillante Raíz de Chamaelirium Semilla de Hinojo	Raíz de Althaea Raíz de Matarique Semilla de Cardo Mariano Hierba de Menta Poleo Té de Ephedra Hierba de Leonurus cardiaca	Raíz de Stillingia Hierba de Alfilerillo (Erodium Cicutarium) Flor de Hipérico (Hierba de San Juan) Hoja de Thuja (o Tuya) Hierba de Linaria (Vulgaris) Liquen de Usnea
<b>Fila 4</b>	Hoja de Árandano (o Mirtilo) Eupatoria Hierba de Brickellia (Veronicifolia) Hoja de Buchu Hierba de Lycopus Raíz de Barbana	Flor de Tanacetum Parthenium Hierba de Epilobio (o Adelfilla) Corteza de Chionanthus Diente de Ajo Raíz de Genciana, verde Hoja de Gingko	Hoja de Verbasco (o Gordolobo) Resina de Mirra Hierba de Ortiga Mayor Semilla de Avena Sativa Corteza de Tallo de Ocotillo Raíz de Uva de Oregón (o Mahonia)	Hoja de Gayuba (o Uva de Oso) Raíz de Valeriana Aristolochia Serpentaria Corteza de Roble Blanco Hoja de Salvia Blanca Corteza de Salguero o Sauce Blanco
<b>Fila 5</b>	Semilla de Bardana Flor de Caléndula Raíz de Cáscara Sagrada Hierba de Menta de Gato Fruto de Pimienta/Ají (Cayenne) Celidonia Mayor o Hierba Golondrinerá	Raíz de Ginseng Americano Raíz de Sello de Oro Hierba de Gotu Kola Eupatoria Púrpura Flor de Grindelia Semilla de Guaraná	Raíz de Osha Hierba de Pensamiento Salvaje Mitchella Repens (Vid Squaw) Flor de la Pasión Corteza de Pau D'Arco	Corteza de Cerezo Negro Americano Raíz de Jengibre Salvaje Raíz de Dioscorea Villosa Hoja de Avellano de Bruja Flor de Milenrama Raíz de Acedera (Rumex crispus)
<b>Fila 6</b>	Flor de Manzanilla Hoja de Chaparral Bayas de Árbol Casto Corteza de Canela Hierba de Clematis Hierba de Amor de Hortelano	Flor y Baya de Majuelo (Espino Blanco) Conos de Lúpulo Hierba de Marrubio Corteza de Castaño de Indias Raíz de Rábano Rusticano	Hierba de Poleo Americano Hierba de Pino Príncipe (Pipsissewa) Raíz de Asclepias Tuberosa Raíz de Hierba Carmin (Phytolacca decandra) Corteza de Fresno Espinoso	Cardosanto (Argemone Spinosa) Raíz de Hierba Mansa Hoja de Yerba Santa Corteza de Yohimbe Raíz de Yuca

Derechos de Autor 2014, Wellness Unmasked, Inc., & Dr. Bradley Nelson. Reservados todos los derechos.

## CUADRO DE ALIMENTOS

### El Código del Cuerpo 2.0™ Alimentos

	Columna A	Columna B	Columna C	Columna D
<b>Fila 1</b>	Carne de Res Higado Ternera Pollo Pato	Coliflor Apio Cilantro Col Pepino	Jícama Lentejas Haba (de Lima) Otros Frijoles Chirivía	Naranja Papaya Durazno / Melocotón Pera Melón de Persia
<b>Fila 2</b>	Huevos Pescado Mariscos Ganso Cordero	Hoja de Diente de Leon Endibia Berenjena Ajo Ejote	Arveja Patata Batata / Camote Nabo Calabaza de Invierno	Caquis Piña Ciruela Granada Frambuesa
<b>Fila 3</b>	Nueces Semillas Tofu Pavo Queso	Tupinambo / Patata Col Rizada Puerro Lechuga Bibb	Calabaza Bellota Calabaza Butternut Calabaza Hubbard Calabaza Espaguete Otra Calabaza	Fresa Mandarina Sandía Amaranto Cebada
<b>Fila 4</b>	Requesón Crema Queso Crema Kéfir Leche	Lechuga Mantequilla Lechuga Iceberg Lechuga Roja Lechuga Romana	Name Manzana Albaricoque Banano Mora Negra	Hojuelas de Salvado Alforfón / Sarraceno Maiz Mijo Salvado de Avena
<b>Fila 5</b>	Yogur Maiz Pan de Arroz Tortas de Arroz Centeno	Brotes de Haba de Mung Champiñones / Setas Hojas de Mostaza Espinaca Mostaza Rábano	Arándano (Azul) Boysenberry Fruta de Cactus Cantaloupe Melón Casaba	Avena Quinoa Arroz Centeno Soya
<b>Fila 6</b>	Pan de Masa Fermentada Trigo Otros Panes Pasta	Quimbombó / Okra Cebolla Perejil Cebollitas	Chirimoya Cereza Arándano Agrio (Rojo) Melón Crenshaw	Trigo Otro Mantequilla Mayonesa
<b>Fila 7</b>	Brotes de Alfalfa Otros Brotes Alcachofas Espárragos Aguacate	Arveja China / Tirabeques Espinaca Calabaza de Verano (Amarillo)	Fruta Seca Baya del Sauco Higo (fresco) Grosella Espinosa Toronja	Mantequillas de Nueces Aceite
<b>Fila 8</b>	Brotes de Bambú Hojas de Remolacha Pimiento Dulce Bok Choi Brócoli	Calabacín Acelga Tomate Hoja de Nabo / Grelas Berro	Uvas Guayaba Melón Honeydew Kiwi Kumquat	
<b>Fila 9</b>	Coles de Bruselas Repollo Repollo Napa Repollo Rojo Repollo Savoy	Almidón Vegetal Remolachas Zanahorias Maiz Garbanzos	Limón Lima Frambuesa de Logan Mango Nectarina	

Derechos de Autor 2014, Wellness Unmasked, Inc., & Dr. Bradley Nelson. Reservados todos los derechos.



## RECOMENDACIONES ALIMENTARIAS ANTI-HONGOS / MOHO

## El Código del Cuerpo 2.0™ Recomendaciones Alimentarias Anti-Hongos/Moho

EVITE Estos Alimentos			
Azúcar	Azúcar Miel	Jarabe Melaza	Chocolate Edulcorantes Artificiales
Alcohol	Vino	Cerveza	Licores
Granos, Gluten	Trigo, Centeno	Avena, Cebada	Maíz, Arroz
Fruta	Fresca	Seca	
Verduras	Verduras de Raíz	Guisantes	
Carnes	Cerdo	Embutidos	Carnes Procesadas
Pescado	Excepción Salmón Salvaje	Mariscos	
Productos Lácteos	Queso	Leche y Crema	Productos de Suero
Bebidas	Café, Té	Sodas, Bebidas de Energía	Jugos
Frijoles	Soya (todos los productos)	Frijoles	Legumbres
Nueces	Anacardos	Cacahuetes	Pistachios
Condimentos	Ketchup y Mayo	Salsas, Condimentos	Salsa de Soya
Grasas, Aceites	Aceite de Cacahuete y Maíz	Aceite de Canola	Aceite de Soya

COMA Estos Alimentos			
Verduras	Todas las verduras no almidonados (crecen por encima del suelo)		
Cultivos Vivos	Yogur (sin azúcar) Kéfir	Chucrut Kimchee	Otras Verduras Fermentadas
Carne	Res, Pollo	Cordero, Pavo	*Todo organico de campo
Pescado	Salmón Salvaje, Anchoas	Arenque	Sardinas
Nueces y Semillas	Almendras, Lino Carne de Coco	Avellanas Pecanas	Semillas de Girasol Nueces (Nogal)
Granos (sin gluten)	Alforfón Salvado de Avena	Quinoa	Mijo
Hierbas and Especies	Cualquier		
Grasas, Aceites	Aceite Virgen de Coco Aceite de Oliva	Aceite de Linaza Aceite de Sésamo	Mantequilla
Endulcorantes	Stevia	Xilitol	
Bebidas	Bebidas Probióticas	Té de Hierbas	Agua de limón

# El Código del Cuerpo 2.0™

## Limpieza del Hígado

Este programa de tres días le ayudará a limpiar el hígado y el sistema linfático.

- Beba dos tazas a diario de jugo de cereza negra sin edulcorante, una por la mañana y la otra por la noche.
- Tome diez (10) cucharadas a diario de clorofila en líquido, dividiéndolos durante el día, o tomando cinco (5) por la mañana y cinco (5) por la noche.
- Haga la siguiente bebida y bébala durante todo el día:
  - (2) cuartos de galón de jugo de toronja mezclado con (8) limones y (2) cuartos de galón de agua destilada. Beba esta mezcla cada (30) minutos durante todo el día.
- Reciba un tratamiento de hidroterapia de colon cada día durante los 3 días de la limpieza. Si usted empieza a sentirse enfermo o tiene fiebre o dolor de cabeza, esto significa que su colon tiene material tóxico adentro, y está reabsorbiendo las toxinas en el torrente sanguíneo, causando los síntomas. Si esto ocurre, un enema o colónica ayudará a eliminar rápidamente las toxinas del colon.
- Hay que recordar que la primera función del hígado es desintoxicar su cuerpo. No puede estar sano y sentirse bien si el hígado no funciona como fue diseñado para funcionar. Jugo de limón y jugo de toronja son dos de los mejores estimulantes que ayudan al hígado a limpiar sus tejidos y estimulan una mejor función. También se debe tomar precaución porque demasiado jugo de toronja y limón durante un período de tiempo demasiado largo puede ser peligroso para el cuerpo. Por favor consulte a su médico holístico si tiene la intención de continuar esta limpieza por más de 2 semanas, o si usted tiene cualquier pregunta sobre el uso o la seguridad de este tratamiento.



# El Código del Cuerpo 2.0™

## Limpieza del Hígado/Vesícula Biliar

La limpieza del hígado y la vesícula biliar es un importante agente desintoxicante que ayudará a restablecer el funcionamiento normal de estos órganos. No es recomendable para los clientes menores de 25 años de edad o los clientes con cálculos biliares grandes. Abajo se enumeran los pasos que debe seguir:

- (1) De lunes a sábado mediodía, beba todo el jugo de manzana como el apetito le permita en adición a las comidas regulares y suplementos que le han sido prescritos. Es preferible comprar el jugo de manzana en una tienda de alimentos de salud holística/naturista para asegurar que no hay aditivos.
- (2) A mediodía el sábado, debe comer un almuerzo normal.
- (3) Tres horas después del almuerzo, beba una botella de citrato de magnesio laxante (disponible en los Estados Unidos en las farmacias). ¡Esto comenzará a limpiar los intestinos de materiales de desechos tóxicos, así que planifica en quedarse en casa o cerca de un baño!
- (4) Dos horas más tarde, repita el paso 3.
- (5) Para su cena usted puede tener jugo de toronja, una toronja u otras frutas cítricas o jugos de frutas cítricas.
- (6) A la hora de acostarse, tome uno de los siguientes:- una taza de aceite de oliva no refinado seguido por un pequeño vaso de jugo de toronja; o- una taza de aceite de oliva no refinado tibio mezclado con una taza de jugo de limón.  
(Aceite de oliva no refinado se puede comprar en cualquier tienda naturista. Lo mejor es utilizar jugo cítrico fresco, pero jugo enlatado o embotellado es permitido).
- (7) Después del paso 6, debe ir inmediatamente a la cama y acostarse sobre su lado derecho con la rodilla derecha levantada cerca de su pecho durante 30 minutos.
- (8) La mañana siguiente, una hora antes del desayuno, beba una botella de citrato de magnesio laxante.
- (9) Continúe con su dieta normal y cualquier programa nutricional que se le han recetado.

Algunos clientes han reportado náusea leve a moderado al tomar el aceite de oliva virgen con la fruta cítrica; esta náusea desaparecerá lentamente antes de que se duerme. Si el aceite de oliva induce el vómito, no es necesario repetir el procedimiento en este momento. Esto ocurre únicamente en raros casos.

Esta limpieza del hígado y de la vesícula biliar estimula limpieza de estos órganos como ningún otro método. Los clientes que han sufrido de los cálculos biliares crónicos, bilis, dolores de espalda, náuseas, etc. en ocasiones encuentran pequeños objetos de cálculo biliar en las heces al día siguiente. Estos objetos son de color verde a verde oscuro. Son muy irregulares en forma, gelatinosa en textura y varían en tamaño de semillas de uva hasta semillas de cereza. Si hay una gran cantidad de estos objetos en la materia fecal, este procedimiento se debe repetir en dos semanas.